

UNE JOURNÉE À LA PLAGE POUR TOUS

Familles, enfants, seniors et
personnes à mobilité réduite

PALAVAS-LES-FLOTS

2026

Équipements labellisés
Tourisme et Handicap ou repérés accessibles

www.herault-tourisme.com



Les légendes pour les pictogrammes

Pictos sites labellisés Tourisme et Handicaps

	Handicap auditif
	Handicap mental
	Handicap moteur
	Handicap visuel

Pictos sites/établissements repérés accessibles

	Handicap auditif
	Handicap mental
	Handicap moteur
	Handicap visuel

	Douches accessibles		Hôtel		Gare
	Toilettes accessibles		Tente et caravane		Hôpital
	Place de parking adaptée		Base fluviale		Poste
	Système d'aide à la baignade		Les thermes		Location de voiture
	Activité voile		Kayak		Police
	Activité plongée		Parcs et jardins		Pompiers
	Activité randonnée		Piscine		Samu
	Musée		Pêche		Taxis
	Pétanque		Caillebotis		Transport adapté
	Activité culture théâtre		Tapis		Transport public
	Multi-activités		Tourisme fluvial		Urgences
	Poste de secours accessible		Aéroport		Vin/vigne
	Activité plage		Ambulance		Calendrier
	Banc public		Banque		
	Restaurant		Capitainerie		



**Tous les postes de secours sont ouverts
de 11h à 18h30.**

**15 accès équipés de tapis PMR facilitant l'accès
au sable et au bord de mer**

**1 tiralo est mis gratuitement à disposition dans
chaque poste de secours (aux heures d'ouverture)**

PLAGES



PLAGE DE L'HÔTEL DE VILLE (Boulevard Sarrail) POSTE DE SECOURS



Boulevard Sarrail - ☎ : 06 70 33 29 73
Ouvert les 14, 15, 16, 17 ; 23, 24, 25 mai ;
du 27 juin au 30 août et les 2 premiers week
end de septembre.

Accueil au poste de secours par un
personnel sensibilisé et kiosk. Plage
accessible aux PMR. Tiralo disponible
aux horaires d'ouverture. 1 Accessound
disponible au poste de secours.

2	situé au kiosk	Vigie	1 tiralo	Tapis rigide sur le sable

PLAGE DE L'ALBATROS POSTE DE SECOURS



Avenue Evêché de Maguelone

☎ : 06 88 72 25 50

Ouvert tous les jours du 4 juillet au 30
août inclus. Accueil au poste de
secours par un personnel sensibilisé.
Plage accessible aux PMR par la
promenade Saint-Catherine (côté
route, trottoir avec inclinaison
importante nécessitant l'aide d'un tiers).
Tiralo disponible aux horaires
d'ouverture.

2	Vigie	1 tiralo	Tapis rigide sur le sable

KIOSKY CITY SERVICES



Station services à la personne.
Boulevard Joffre, face à l'Hôtel de Ville,
prolongement. Plage du Sarraïl.

☎ : 06 08 64 21 41

Cet espace propose des services
accessibles à tous : point hygiène avec
espace bébé, douches et toilettes, point
secours et armoire à pharmacie, table
de relaxation, recharge fauteuils roulants
électriques, assistance technique (outils),
espace repos.

Accueil par un personnel sensibilisé.
Ouvert tous les jours en juillet et en août
de 11h00 à 18h00



PLAGE DES JOCKEYS PAS DE POSTE DE SECOURS



Plage accessible aux PMR.

1	Tapis sur le sable

PLAGE DU GREC - POSTE DE SECOURS



Avenue St-Maurice

☎ : 06 08 16 37 47

☎ : Vigie : 06 08 35 94 97

Ouvert tous les jours du 4 juillet au 30
août inclus.

Plage accessible aux PMR. Tiralo
disponible aux horaires d'ouverture.

Vigie	1 tiralo	Tapis rigide sur le sable	•

PLAGE SAINT-PIERRE POSTE DE SECOURS



Avenue Evêché de Maguelone

☎ : 06 88 76 98 59

Ouvert les 14, 15, 16, 17 ; 23, 24, 25
mai ; du 27 juin au 30 août et les 2
premiers week-ends de septembre.
Plage accessible aux PMR. Accueil
au poste de secours par un personnel
sensibilisé.

- Places réservées au parking de la
Capitainerie
- Parking Quai d'honneur, Port de
Plaisance. Ouvertes en saison. Tiralo
disponible aux horaires d'ouverture.

3	•	Vigie	1 tiralo	Tapis rigide sur le sable

PLAGE ST-ROCH - POSTE DE SECOURS



Avenue Saint-Maurice

☎ : 06 82 77 83 68

Ouvert tous les jours du 4 juillet au 30
août inclus.

Plage accessible aux PMR. Tiralo
disponible aux horaires d'ouverture.

Vigie	1 tiralo	Tapis rigide sur le sable	•



**PLAGE DU PRÉVOST
(GRAU PRÉVOST)
CAMPING PALAVAS)
POSTE DE SECOURS**

☎ : 07 87 22 12 58

Ouvert tous les jours du 4 juillet au 30 août.

Tiralo disponible aux horaires d'ouverture.

		
Vigie	1 tiralo	Cheminement de confort

**PLAGE ST-MAURICE
POSTE DE SECOURS**

Avenue St-Maurice

☎ : 06 88 76 39 45

Ouvert tous les jours du 4 au 30 août.

Accueil au poste de secours par un personnel sensibilisé. Plage accessible aux PMR.

Tiralo disponible aux horaires d'ouverture

		
Vigie	1 tiralo	Tapis rigide sur sable

HÉBERGEMENTS



LE GRAIN DE SEL - (Pupilles de l'Enseignement Public)



31 avenue Saint-Maurice

☎ : 04 67 68 01 88

@ : centre.legraindesel@adpep34.org
www.pep34vacances.com/centre/palavas/

4 chambres adaptées à tous types de handicap. Hébergement de groupes, classe de découverte + centre de vacances pour les groupes d'enfants durant l'été. Salle de bain avec douche à l'italienne. Cheminements extérieurs avec des plans inclinés associés à des bandes de guidage. Pictogrammes et éléments contrastés sur l'ensemble du site. 2 tiralos à disposition.

I.G.E.S.A. - (Institut de Gestion Sociale des Armées)



140 avenue Evêché de Maguelone

☎ : 04 22 43 48 08

@ : dri.med@igesa.fr

www.igesa.fr

Hors vacances scolaires seulement. 2 chambres collectives (6 couchages) accessibles aux personnes à mobilité réduite. Sanitaires avec douches à l'italienne.

HÔTEL DE LA PLAGE ***



99 avenue Saint-Maurice

☎ : 04 67 68 95 43

@ : hoteldelaplage34@orange.fr

www.hotel-palavas-plage.fr

2 chambres adaptées au rdc, salle de bain avec douche à l'italienne (siège de douche pliant et barres de transfert). Réception et bar accessibles. Places de parking réservées, rampe d'accès et système d'appel. Système d'alarme incendie visuel. Piscine avec potence de mise à l'eau.

HÔTEL LE GRAND LARGE BORD DE MER **



279 avenue Saint-Maurice

☎ : 04 67 68 01 47

@ : info@legrandlarge-palavas.com

Appartement pour 5 personnes et chambre pour 2 personnes avec deux marches à l'entrée, douche à l'italienne. 1 place de parking réservée à côté de la rampe.

HÔTEL AMÉRIQUE ***



7 avenue Frédéric Fabrèges

☎ : 04 67 68 04 39

@ : contact@hotelamerique.com

www.hotelamerique.com

2 chambres adaptées en rez-de-chaussée du motel. Lit 160 twinable en 2 lits (80/200). Salle d'eau et WC adaptés avec barre de transfert et tabouret PMR sur demande. Numéro des chambres en relief, réveil vibrant, malette LISA à la demande. Service en chambre possible. Ascenseur étroit (non praticables par les UFR) pour accéder aux chambres.

HÔTEL LE BRASILIA



9 boulevard Maréchal Joffre

☎ : 04 67 68 00 68

@ : hotel@brasil-palavas.com

www.brasilia-palavas.com

1 chambre PMR au RDC, douche à l'italienne avec siège fixé pliant et barres de transfert. Système de sécurité incendie visuel. Réception accessible. 2 places de parking disponible en location à proximité.

HÔTEL PLAGE PALACE *****



336 Avenue Saint-Maurice

☎ : 04 34 08 63 00

@ : contact@plagepalace.com

www.plagepalace.com

4 chambres PMR accessibles par deux ascenseurs, situées au 1er et au 2ème étages de l'établissement. 2 suites mer luxe famille, 1 chambre jardin luxe et 1 suite mer luxe. Chaque chambre a les commodités suivantes : une vaste salle de bain avec douche à l'italienne et barres de transfert. Possibilité d'ajouter un siège de douche (sur demande).

HÔTEL LE PETIT BAIGNEUR **



2 rue Saint-Louis

☎ 04 67 68 00 16

@ hotellepetitbaigneur@gmail.com

www.hotel-palavas.fr

Hôtel accessible uniquement pour les personnes ayant un handicap auditif : réveil vibrant, service réveil et mallette LISA sur demande. Chambres climatisées salle de bain avec WC, douche à l'italienne, siège de douche rabattable et barres d'appui.

HÔTEL LES 4 ÉLÉMENTS – Non classé



1 rue Melgueil

☎ 04 65 84 94 65

@ direction@hotel-les4elements.fr

www.hotel-les4elements.fr

Hôtel accessible uniquement pour les personnes ayant un handicap auditif ou visuel. Pas de chambres spécifiques PMR mais alarmes visuelles avec flash lumineux

CAMPING HOMAIR LE PALAVAS *****



Route de Maguelone

☎ 04 30 17 20 00

@ accpalavas@vacancesselect.com

www.palavas-camping.fr

1 mobil-home PMR climatisé pour 4 personnes. Pas de potence de mise à l'eau à la piscine, tiralo disponible. Livret d'accueil et registre d'accessibilité consultable sur demande. Accompagnement possible au mobil-home.

CAMPING LES ROQUILLES ****



267 bis avenue Saint-Maurice

☎ 04 67 68 03 47

@ roquilles@wanadoo.fr

www.camping-les-roquilles.fr

1 mobil-home PMR climatisé pour 6 personnes. Pas de potence de mise à l'eau à la piscine, tiralo disponible. Livret d'accueil, livret FALC et registre d'accessibilité consultables sur demande. Fauteuils roulants à disposition. Accompagnement possible au mobil-home.

RÉSIDENTE L'ALBATROS **



7 avenue Frédéric Fabrèges

☎ 06 34 84 11 97

@ contact@residencealbatros.fr

www.residencealbatros.fr

3 studios PMR climatisés pour 2 personnes, douche à l'italienne et WC avec barres d'appui, alarme visuelle incendie. Registre d'accessibilité disponible sur demande.

RÉSIDENTE LES PATIOS DE SAINT-PIERRE – Non classé



446 avenue de l'évêché de Maguelone

☎ 04 11 28 21 83

@ contact@lespatios-st-pierre.fr

www.patios-saintpierre.com

13 appartements, du studio au T2, accessibles PMR : douche à l'italienne et WC (parfois avec barre d'appui), kitchenettes non adaptées pour les UFR. Personnel formé et sensibilisé, livret d'accueil disponible sur demande. Accompagnement en chambre possible. 1 fauteuil roulant à disposition.

LOISIRS



BALADES GUIDÉES EN KAYAK AU FIL DE L'EAU PALAVAS KAYAK DE MER



Bassin de plaisance intérieur - Les 4 Canaux

☎ : 07 69 16 10 00

@ : contact@palavaskayakdemer.com

www.palavaskayakdemer.com

Accueil des personnes en situation de handicap, seuls ou accompagnés.

Accès et toilettes aménagés, ponton d'embarquement. Pas de potence de mise à l'eau mais skipper présent pour aider à l'installation à bord. Fauteuil à laisser sur le quai. Diverses embarcations (kayak de mer (monoplace, biplace, sit-on-top), pirogue (V6), stand- up paddle.

Professionnels expérimentés à l'accueil des personnes ayant un handicap moteur ou/et mental.

•	•	•

PLAGES PRIVÉES



LE BAIN DE SOLEIL



Plage de l'Hôtel de Ville

☎ : 06 13 90 80 57

Ouvert jusqu'au 6 septembre. Fermé le soir à partir du 23 août.

Etablissement accessible. Toilettes avec barres de transfert. Kiosky à proximité.

2	•	•	•

LES PIEDS DANS L'O



Plage des Coquilles

Ouvert jusqu'au 5 septembre

Etablissement accessible. Toilettes et douches adaptées avec barres de transfert

Places de parking à moins de 150 m.

4	•	•

LA PLAGE PRIVÉE DU PLAGE PALACE



336 avenue Saint-Maurice

☎ : 04 34 08 63 00

Établissement accessible.

Ouvert jusqu'à mi-septembre.

Accès aux transats pour les UFR. Douches PMR avec barre de transfert.

Places de parking à moins de 150 m.

2	•	•

ZÉNITH PLAGE



Plage du Zénith

633 Avenue Évêché de Maguelone

☎ : 06 09 97 63 65

Ouvert jusqu'au 15 septembre.

Établissement accessible par la promenade Sainte-Catherine. Tapis rigide pour accéder aux transats.

Toilettes et douches avec barre de transfert

•	Tapis rigide	•

BONAVENTURE



Plage de Maguelone

☎ : 04 67 68 01 57

Ouvert jusqu'au 6 septembre.

Toilettes et douches avec barres de transfert. Transats inaccessibles

Parking adjacent du Prévost

•	•	•	Caillebotis

LA PLAGE DES LÉZARDS



Plage du Prévost

1269 avenue de l'Evêché de Maguelone

☎ : 04 67 85 62 11

Ouvert jusqu'à fin septembre.

Accès aux transats pour les UFR.

Douches publiques pour se rincer les pieds.

•	•	Caillebotis

INFOS PRATIQUES



Capitainerie port en mer

☎ : 04 67 07 73 50

@ : accueil@portsdepalavas.com - www.portspalavaslesflots.com



Aire d'accueil pour les camping-cars / Base Paul Riquet

Réception accessible. Toilettes et douches accessibles.

☎ : 04 67 07 73 45 - www.palavas-tourisme.com



Médecins :

Dr Astruc, Dr Pauthe, Dr Rogier, Dr Miteva - Une marche : rehausseur fourni, rampe d'accès à l'entrée, cabinet accessible.

1 av. de la Gare Albert Dubout - ☎ 04 67 68 20 51

Dr Cazaubon - 4 boulevard des Guilhems - ☎ 04 67 50 79 64



Banques :

Caisse d'Epargne - Petite marche à franchir pour accéder au trottoir

8 boulevard Maréchal Joffre - ☎ 04 34 4057 05

LCL - Accessible PMR

7 place du Docteur Clément - ☎ 04 67 68 62 31

Crédit Agricole du Languedoc - Accessible PMR

12 boulevard Maréchal Joffre - ☎ 04 67 68 62 01

Société Générale - Accessible PMR

24 rue Maguelone - ☎ 04 67 68 92 70

La Poste - Rampe PMR

36 avenue de l'Étang du Grec

Bureau de poste ☎ : 36 31 - ☎ 09 70 82 36 31

ACCÈS À LA STATION



Aéroport de Montpellier Méditerranée :

Borne d'appel PMR / PHMR située porte C, Zone départs en face du parking P2

☎ : 0 825 830 003 service facturé 12 centimes d'euros par minute

Places de parking P2, P3, P4, P6. La Navette Aéroport bénéficie d'une place UFR. Afin d'offrir une prise en charge de qualité, les usagers se déplaçant en fauteuil roulant sont invités à prévenir le transporteur.



Gare de Montpellier Saint-Roch :

Le service fonctionne 7j/7 de 8 h à 20 h. /

Service Assist'enGare : 32 12

Services Accès Plus pour vous aider dans la réservation des billets : 3635#45 (prix appel local)



Transports publics :

La connexion entre le centre de Montpellier et Palavas-les-Flots peut être faite de 2 manières :

1 • Depuis la gare St-Roch de Montpellier, TRAM ligne 3 direction Pérols/Étang de l'Or. Au terminus Pérols/Étang de l'Or, prendre le bus 1, direction Palavas-les-Flots. Le bus 1 de Transp'Or ainsi que les arrêts «Étang de l'Or», «Hôtel de ville» et «Salle bleue» sont accessibles. Contacter l'office de tourisme pour vous informer des autres arrêts accessibles.

2 • Depuis la gare St-Roch de Montpellier, TRAM 4 direction Garcia Lorca/4b. Descendre à l'arrêt «Garcia Lorca» et prendre le bus 631 d'Hérault Transport, direction Palavas-les-Flots (terminus « Salle Bleue»). Le bus 631 d'Hérault Transport ainsi que les arrêts «Garcia Lorca» et «Salle Bleue» sont accessibles.



Transports adaptés :

Une navette GIHP sur demande ☎ 04 67 20 94 91

@ : transport@paysdelor.fr



Service réservé aux personnes détentrices d'une carte mobilité inclusion avec la mention invalidité.

Minibus avec palette élévatrice et 3 places UFR.

Réservation du trajet obligatoire la veille avant 16h00 au plus tard.



Taxis et ambulances :

Les taxis suivants peuvent accueillir des personnes avec handicap moteur léger pouvant se déplacer et avec fauteuil pliable :

E.S.Taxi ☎ 06 35 28 15 43 – Conventionné VSL (s'ils sont en capacité de faire le transfert) – Petits animaux et chiens-guides acceptés

PALAVAS VTC - ☎ 06 09 55 54 50 – Petits animaux rentrant dans un sac acceptés

VTC CAB 34 - ☎ 07 86 78 03 91 – Animaux acceptés

TAXI JOEL ☎ 07 76 22 51 83 - Conventionné VSL

Palavas Ambulance ☎ 04 67 50 04 97 ou 06 85 52 14 09 - Conventionné VSL

Accès Taxi Palavas ☎ 06 16 29 48 22 – Fauteuil roulant pliable et animaux acceptés



Office de Tourisme

Palavas-les-Flots

☎ : +33 (0)4 67 07 73 34

@ : accueil@palavas-tourisme.com

www.palavas-tourisme.com



**HÉRAULT TOURISME
AGENCE DE DÉVELOPPEMENT
TOURISTIQUE**

Maison du Tourisme,

av. des Moulins

34184 Montpellier - cedex 4

☎ : +33 (0)4 67 67 71 71

herault-tourisme.com

herault-tourisme.com/fr/handitourisme/

 Plaisirs d'Hérault

