

UNE JOURNÉE À LA PLAGE POUR TOUS

Familles, enfants, seniors et
personnes à mobilité réduite

PALAVAS-LES-FLOTS

2025

Équipements labellisés
Tourisme et Handicap ou repérés accessibles

www.herault-tourisme.com

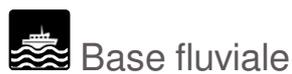


Les légendes pour les pictogrammes

Pictos sites labellisés Tourisme et Handicaps



Pictos sites/établissements repérés accessibles





Office de Tourisme de Palavas-les-Flots
 ☎ : +33 (0)4 67 07 73 34 - @ : tourisme@ot-palavaslesflots.com

Tous les postes de secours sont ouverts de 11h à 18h30.

PLAGES

PLAGE DE L'HÔTEL DE VILLE (Boulevard Sarrail) POSTE DE SECOURS



Boulevard Sarrail - ☎ : 06 70 33 29 73
 Ouvert les 29, 30, 31 mai ; 1^{er} et 9 juin /
 Tous les week-ends de juin / Tous les jours
 du 28 juin au 31 août / Les 6 et 7 septembre
 Accueil au poste de secours par un
 personnel sensibilisé et kiosk. Plage
 accessible aux PMR. Tiralo disponible
 aux horaires d'ouverture. 1 Accessound
 disponible au poste de secours.

				
2	● situé au kiosk	Vigie	1 tiralo	Tapis rigide sur le sable

PLAGE DE L'ALBATROS POSTE DE SECOURS



Avenue Evêché de Maguelone
 ☎ : 06 88 72 25 50

Ouvert tous les jours du 5 juillet au 31
 août inclus. Accueil au poste de
 secours par un personnel sensibilisé.
 Plage accessible aux PMR par la
 promenade Saint-Catherine (côté
 route, trottoir avec inclinaison
 importante nécessitant l'aide d'un tiers).
 Tiralo disponible aux horaires
 d'ouverture.

		
2	Vigie	1 tiralo

KIOSKY CITY SERVICES

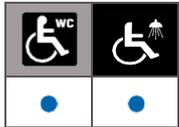


Station services à la personne.
Boulevard Joffre, face à l'Hôtel de Ville,
prolongement. Plage du Sarrail.

☎ : 06 08 64 21 41

Cet espace propose des services accessibles à tous : douche, point hygiène avec espace bébé et enfant en situation de handicap, douches et toilettes accessibles aux PMR, point secours et armoire à pharmacie multimédia, table de relaxation pour personnes en situation de handicap, recharge fauteuils roulants électrique, assistance technique (outils), espace repos.

Accueil par un personnel sensibilisé.
Ouvert tous les jours en juillet et en août.



PLAGE DES JOCKEYS PAS DE POSTE DE SECOURS



Plage accessible aux PMR.

1	Tapis sur le sable

PLAGE DU GREC - POSTE DE SECOURS



Avenue St-Maurice

☎ : 06 08 16 37 47

☎ : Vigie : 06 08 35 94 97

Ouvert tous les jours du 5 juillet au 31 août inclus.

Plage accessible aux PMR. Tiralo disponible aux horaires d'ouverture.

Vigie	1 tiralo	Tapis rigide sur le sable	●

PLAGE SAINT-PIERRE POSTE DE SECOURS



Avenue Evêché de Maguelone

☎ : 06 88 76 98 59

Ouvert les 29, 30, 31 mai ; 1^{er}, 9 juin /
Tous les week-ends de juin / Tous les
jours du 28 juin au 31 août / Les 6 et 7
septembre

Plage accessible aux PMR. Accueil
au poste de secours par un personnel
sensibilisé.

- Places réservées au parking de la
Capitainerie

- Parking Quai d'honneur, Port de
Plaisance. Ouvertes en saison. Tiralo
disponible aux horaires d'ouverture.

3	●	Vigie	1 tiralo	Tapis rigide sur le sable

PLAGE ST-ROCH - POSTE DE SECOURS



Av. Saint-Maurice - ☎ : 06 82 77 83 68

Ouvert tous les jours du 5 juillet au 31 août inclus de 11 h à 18 h 30.

Plage accessible aux PMR. Tiralo disponible aux horaires d'ouverture.

Vigie	1 tiralo	Tapis rigide sur le sable	●



**PLAGE DU PRÉVOST
(GRAU PRÉVOST)
CAMPING PALAVAS)
POSTE DE SECOURS**

☎ : 07 87 22 12 58

Ouvert tous les jours du 5 juillet au 31 août.

Tiralo disponible aux horaires d'ouverture.

		
Vigie	1 tiralo	Cheminement de confort

**PLAGE ST-MAURICE
POSTE DE SECOURS**

Avenue St-Maurice

☎ : 06 88 76 39 45

Ouvert tous les jours du 5 au 31 août.

Accueil au poste de secours par un personnel sensibilisé. Plage accessible aux PMR.

Tiralo disponible aux horaires d'ouverture

		
Vigie	1 tiralo	Tapis rigide sur sable

HÉBERGEMENTS



LE GRAIN DE SEL - (Pupilles de l'Enseignement Public)



31, avenue Saint-Maurice

☎ : 04 67 68 01 88

@ : centre.legraindesel@adpep34.org

www.pep34vacances.com/centre/palavas/

4 chambres adaptées à tous types de handicap. Hébergement de groupes. Salle de bain avec douche à l'italienne. Cheminements extérieurs avec des plans inclinés associés à des bandes de guidage. 4 malettes LISA.

Pictogrammes et éléments contrastés sur l'ensemble du site. Braille sur les portes des chambres.

I.G.E.S.A. - (Institut de Gestion Sociale des Armées)

140, avenue Evêché de Maguelone

☎ : 04 22 43 48 08

@ : dri.med@igesa.fr

www.igesa.fr

Hors vacances scolaires seulement.

2 chambres collectives (6 couchages) accessibles aux personnes à mobilité réduite. Sanitaires avec douches à l'italienne.

HÔTEL DE LA PLAGE



99, avenue Saint-Maurice

☎ : 04 67 68 95 43

@ : hoteldelaplage34@orange.fr

www.hotel-palavas-plage.fr

2 chambres adaptées au rdc, salle de bain avec douche à l'italienne. Réception et bar accessible. 1 place de parking réservée, rampe d'accès et système d'appel.

HÔTEL LE GRAND LARGE BORD DE MER



279 avenue Saint-Maurice

☎ : 04 67 68 01 47

@ : info@legrandlarge-palavas.com

Appartement pour 5 personnes à mobilité réduite avec deux marches à l'entrée, douche à l'italienne. 1 place de parking réservée à côté de la rampe.

HÔTEL AMÉRIQUE



7, avenue Frédéric Fabrège

☎ : 04 67 68 04 39

@ : contact@hotelamerique.com

www.hotelamerique.com

2 chambres adaptées à l'étage avec ascenseur. Lit 160 twinable en 2 lits (80/200). Salle d'eau et WC adaptés avec barre de transfert. Numéro des chambres en relief, livret d'accueil adapté, réveil vibrant, malette LISA à la demande. Service en chambre possible.

HÔTEL LE BRASILIA



9, boulevard Maréchal Joffre

☎ : 04 67 68 00 68

@ : hotel@brasil-palavas.com

www.brasilia-palavas.com

1 chambre PMR au RDC, douche à l'italienne avec siège fixé pliant et barres de transfert. Système de sécurité incendie visuel. Réception accessible par plan incliné amovible. 2 places de parking en location réservés à proximité.

HÔTEL Plage Palace



336 Avenue Saint-Maurice

☎ : 04 34 08 63 00

@ : contact@plagepalace.com

www.plagepalace.com

Accueil de personnes handicapées, 3 chambres PMR accessibles par deux ascenseurs, situées au 1er et au 2ème étages de l'établissement. Chaque chambre a les commodités suivantes : une grande salle de bain très peu meublée, une douche ouverte et une rampe d'accès pour que les individus puissent s'appuyer.

LOISIRS



BALADES GUIDÉES EN KAYAK AU FIL DE L'EAU PALAVAS KAYAK DE MER



Bassin de plaisance intérieur - Les 4 Canaux

☎ : 07 69 16 10 00

@ : contact@palavaskayakdemer.com

www.palavaskayakdemer.com

Accueil des personnes en situation de handicap, seuls ou accompagnés.

Accès et toilettes aménagés, ponton d'embarquement. Savoir-faire, professionnalisme de ses cadres brevetés d'Etat, le PKM fort de son expérience et de l'importance de sa structure dispose de diverses embarcations (kayak de mer (monoplace, biplace, sit-on-top), pirogue (V6), stand-up paddle. Sa situation exceptionnelle entre mer et étangs, promet une belle expérience

•	•	•

PLAGES PRIVÉES



LE BAIN DE SOLEIL



Plage de l'Hôtel de Ville

☎ : 06 13 90 80 57

Ouvert jusqu'au 7 septembre.

Établissement accessible. Toilettes : barre d'appui. Kiosky à proximité.

2	•

LES PIEDS DANS L'O

Plage des Coquilles

☎ : 07 81 06 39 66

Ouvert du 10 avril au 31 août.

Établissement accessible. Toilettes adaptées et accessibles.

Places de parking à moins de 150 m.

4	•

LA PLAGE PRIVÉE DU PLAGE PALACE



336, avenue Saint-Maurice

☎ : 04 34 08 63 00

Établissement accessible par l'entrée de l'hôtel.

Places de parking à moins de 150 m.

2	•

ZÉNITH PLAGE

Plage du Zénith

633 Avenue Évêché de Maguelone

☎ : 06 09 97 63 65

Ouvert du 24 mai au 15 septembre.

Établissement accessible par la promenade Sainte-Catherine.

Côté route, petite marche du trottoir à franchir. Toilettes adaptées et accessibles.

•

BONAVENTURE

Plage de Maguelone

☎ : 04 67 68 01 57

Ouvert jusqu'à mi-septembre.

Établissement accessible. Toilettes adaptées et accessibles. Parking adjacent du Prévost

8	•	•	Caillebotis

LA PLAGE DES LÉZARDS

Plage du Prévost

1269, av. de l'Evêché de Maguelone

☎ : 04 67 85 62 11

Ouvert jusqu'au 30 septembre. Restaurant et terrasses accessibles. Toilettes adaptées et accessibles. Trottoir incliné à proximité.

•	•	Tapis rigide sur sable

INFOS PRATIQUES



Capitainerie port en mer

☎ : 04 67 07 73 50

@ : accueil.port@palavaslesflots.com - www.palavaslesflots.com



Aire d'accueil pour les camping-cars / Base Paul Riquet

Réception accessible. Toilettes et douches accessibles.

☎ : 04 67 07 73 45 - www.ot-palavaslesflots.com



Médecins :

Dr Astruc, Dr Pauthe, Dr Rougier, Dr Miteva - Une marche : rehausseur fourni, rampe d'accès à l'entrée, cabinet accessible.

1 av. de la Gare Albert Dubout - ☎ 04 67 68 20 51

Dr Cazaubon - 4, boulevard des Guilhems - ☎ 04 67 50 79 64



Banques :

Caisse d'Épargne - Petite marche à franchir pour accéder au trottoir
8, boulevard Maréchal Joffre - ☎ 04 67 68 62 01

LCL - Accessible PMR

7, place du Docteur Clément - ☎ 04 67 68 62 31

Crédit Agricole du Midi - Accessible PMR

12, boulevard Maréchal Joffre - ☎ 04 67 68 62 01

Société Générale - Accessible PMR

24, rue Maguelone - ☎ 04 67 68 92 70

Société Marseillaise de Crédit - Petite marche à franchir pour accéder au trottoir

10, boulevard Maréchal Joffre - ☎ 04 67 68 04 08

La Poste - Rampe PMR

36, avenue de l'Étang du Grec

Bureau de poste ☎ : 36 31 - ☎ 09 70 82 36 31

ACCÈS À LA STATION



Aéroport de Montpellier Méditerranée :

2 bornes d'appel pour être pris en charge à votre arrivée :

- À l'extérieur Porte C à l'aérogare, en face du parking P2.
- À l'intérieur hall de départ à proximité des bornes d'enregistrement.

☎ : 0 825 830 003 service facturé 2 centimes d'euros par minute

Navette Aéroport/Place de l'Europe à Montpellier équipée.

Place de parking P2 et P3. La Navette Aéroport bénéficie d'une place UFR (Utilisateur de Fauteuil Roulant) pour l'accueil des passagers handicapés et/ou à mobilité réduite.

Afin d'offrir une prise en charge de qualité, les usagers se déplaçant en fauteuil roulant sont invités à prévenir le transporteur Courrier du Midi par téléphone au 04 67 06 03 37



Gare de Montpellier Saint-Roch :

Le service fonctionne 7j/7 de 7 h à 22 h. / Service Accès Plus

☎ : 36 35

Services Assistance TER Occitanie 0800 31 31 31

Services Accès Plus OUIGO et intercités : 3635#45 (prix appel local)



Transports publics :

La connexion entre le centre de Montpellier et Palavas-les-Flots peut être faite de 2 manières :

1 • Depuis la gare St-Roch de Montpellier, TRAM ligne 3 direction Pérols/Étang de l'Or. Au terminus Pérols/Étang de l'Or, prendre le bus 1, direction Palavas-les-Flots. Le bus 1 de Transp'Or ainsi que les arrêts «Étang de l'Or», «Hôtel de ville» et «Salle bleue» sont accessibles.

2 • Depuis la gare St-Roch de Montpellier, TRAM 4 direction Garcia Lorca/4b. Descendre à l'arrêt «Garcia Lorca» et prendre le bus 131 d'Hérault transport, direction Palavas-les-Flots (terminus «salle bleue»). Le bus 131 d'Hérault transport ainsi que les arrêts «Garcia Lorca» et «Salle bleue» sont accessibles.



Transports adaptés :

Une navette GIHP sur demande. ☎ : 04 67 20 94 91 - @ : transp-or@gihplr.org

Service ouvert aux résidents mais aussi aux touristes en situation de handicap pour les communes du littoral labellisées Tourisme et Handicap (Palavas-les-Flots, Carnon et La Grande Motte).



Conditions :

- Carte d'invalidité à 80 % et/ou carte de cécité ou carte «canne blanche».
 - Allocation adulte handicapé ou Allocation d'Éducation spécialisée pour les mineurs.
- Les estivants doivent se munir du contrat de location ou de la réservation d'hébergement ainsi qu'une copie de la pièce d'identité.



Taxis et ambulances :

Les taxis suivants peuvent accueillir des personnes avec handicap moteur léger pouvant se déplacer et avec fauteuil pliable :

Abritaxi - ☎ : 06 11 30 30 22 Conventionné VSL - ☎ 04 67 53 50 80

E.S. Taxi / Accès Taxi Palavas - ☎ : 06 16 29 48 22 Conventionné VSL (s'ils sont en capacité de faire le transfert)

PALAVAS VTC - ☎ 06 09 55 54 50

VTC CAB 34 - ☎ 07 86 78 03 91

TAXI JOEL ☎ : 07 76 22 51 83 (seulement petit fauteuil roulant)

Palavas Ambulance ☎ : 06 85 52 14 09 Conventionné VSL



**Office de Tourisme
Palavas-les-Flots**

☎ : +33 (0)4 67 07 73 34

@ : tourisme@ot-palavaslesflots.com



**HÉRAULT TOURISME
AGENCE DE DÉVELOPPEMENT
TOURISTIQUE**

Maison du Tourisme,

av. des Moulins

34184 Montpellier - cedex 4

☎ : +33 (0)4 67 67 71 71

herault-tourisme.com

herault-tourisme.com/fr/handitourisme/

 Plaisirs d'Hérault

