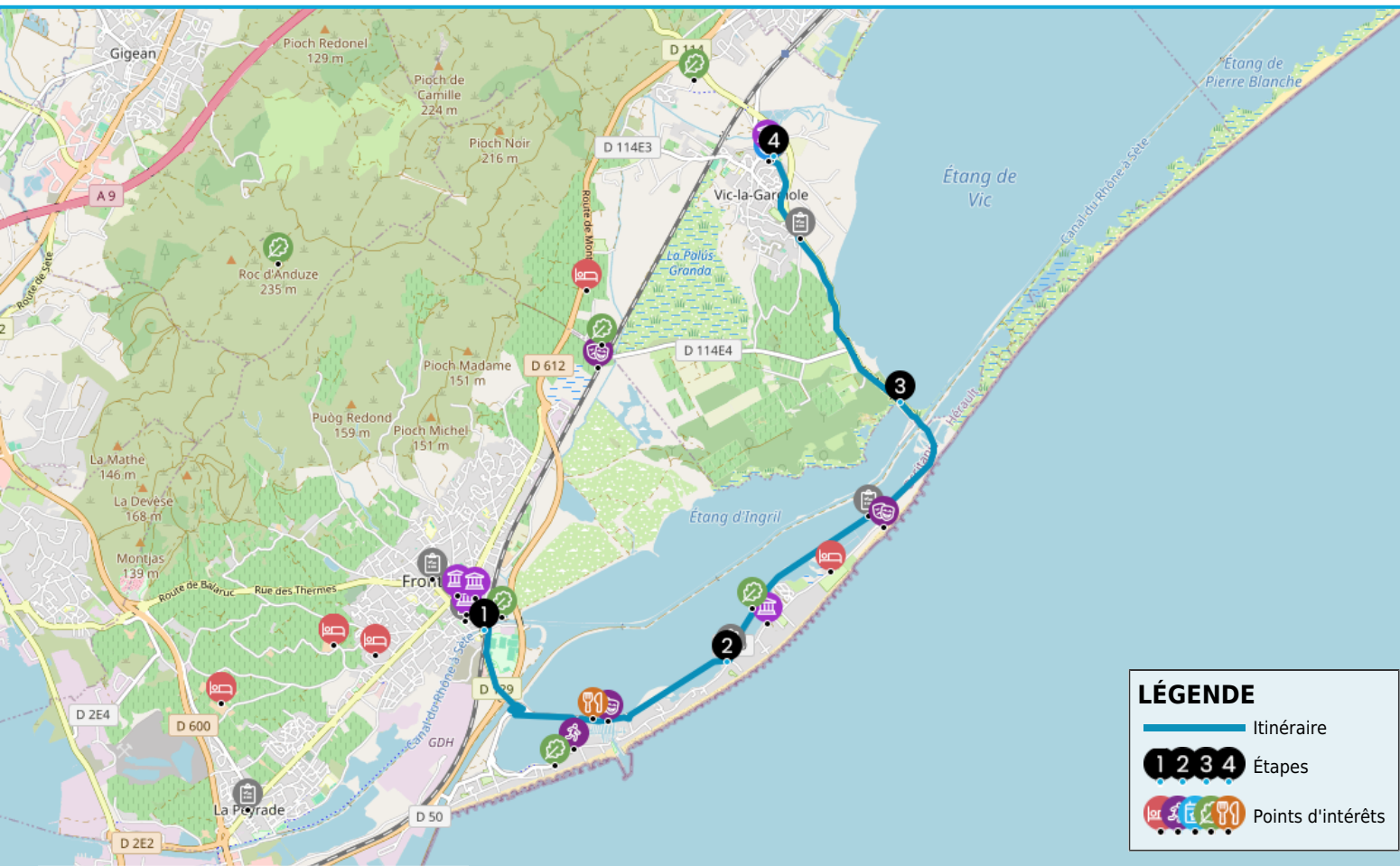


VOIE VERTE DE FRONTIGNAN À VIC-LA-GARDIOLE

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/voie-verte-de-frontignan-a-vic-la-gardiole-frontignan_TFOITILAR034V52VJ7E/



INFOS PRATIQUES



Cyclotouriste



FRONTIGNAN



11.5km



1h



Très facile



00h40



Très facile



+ 22m



- 14m

Labels : Hérault Vélo

LÉGENDE

Itinéraire

Étapes

Points d'intérêts

D km



PROFIL DE DÉNIVELÉ





COMMENT VENIR ?



GARE SNCF DE FRONTIGNAN
Boulevard de la République
34110 FRONTIGNAN

QUI CONTACTER ?



VOIE VERTE DE FRONTIGNAN À VIC-LA-GARDIOLE
Site :
www.agglopole.fr/bougerdecouvrir/se-deplacer/les-trajets-a-velo/

Tronçon de la ViaRhôna, cette voie verte relie Frontignan, la cité du muscat, à Vic-la-Gardiole à travers les paysages de lagunes du littoral. Elle longe le canal du Rhône à Sète et les étangs d'Ingril et de Vic, où l'on aperçoit souvent hérons et flamants roses, avec en toile de fond le massif de la Gardiole couvert de garrigue.

Au pont des Aresquiers, un détour s'impose vers la plage sauvage et le bois des Aresquiers. À l'arrivée, Vic-la-Gardiole vous accueille avec son vieux village et son église romane Sainte-Léocadie.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

1. Les paysages de lagunes, entre canal du Rhône à Sète et étangs, avec leurs oiseaux
2. Le détour par la plage et le bois des Aresquiers
3. Une dégustation de muscat de Frontignan, et le vieux village de Vic-la-Gardiole

Nos conseils

Dans la traversée de Frontignan, le jalonnement est dispersé : suivez la trace GPX. Au pont des Aresquiers, la circulation est alternée par des feux : respectez la signalisation. Parcours sans ombre et exposé au vent : prévoyez eau et protection solaire, et un anti-moustique en été près des étangs. Gares de Frontignan et de Vic-Mireval à chaque extrémité pour un retour en train.

Les étapes du circuit



De Départ - Frontignan, bord du canal du Rhône à Sète à Pont des Aresquiers

Depuis le centre de Frontignan, la voie descend vers le canal du Rhône à Sète puis le longe vers l'est, entre étang d'Ingril et lido. Le jalonnement est dispersé dans la ville : suivez la trace. Au pont des Aresquiers, la circulation est alternée par des feux : une voie de la D114 est réservée aux cyclistes.



De Pont des Aresquiers à Bord de l'étang de Vic

Après le pont, détour possible vers la plage sauvage et le bois des Aresquiers. La voie file ensuite au ras de l'eau, entre lagunes et massif de la Gardiole, en direction de l'étang de Vic, où l'on aperçoit souvent hérons et flamants roses.



De Bord de l'étang de Vic à Arrivée - Village de Vic-la-Gardiole

La voie remonte vers le nord en longeant l'étang, puis grimpe légèrement jusqu'au vieux village de Vic-la-Gardiole et son église romane Sainte-Léocadie. La gare de Vic-Mireval, toute proche, permet un retour en train.



Arrivée - Village de Vic-la-Gardiole

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

BUREAU D'ACCUEIL DE FRONTIGNAN-OFFICE DE TOURISME ARCHIPEL DE THAU

à 0.5km du départ
FRONTIGNAN
+33 4 86 84 04 04
<https://www.archipel-thau.com>
Labels : Accueil Vélo

BUREAU D'ACCUEIL DE VIC-LA-GARDIOLE - OFFICE DE TOURISME ARCHIPEL DE THAU

à 10.5km du départ
VIC-LA-GARDIOLE
+33 4 86 84 04 04
<https://www.archipel-thau.com>
Labels : Accueil Vélo



SERVICES UTILES

POINT D'EAU POTABLE

à moins de 500m du départ
FRONTIGNAN

TOILETTES PUBLIQUES

à moins de 500m du départ
FRONTIGNAN

TOILETTES PUBLIQUES

à moins de 500m du départ
FRONTIGNAN-PLAGE

TOILETTES PUBLIQUES

à moins de 500m du départ
FRONTIGNAN-PLAGE

TOILETTES PUBLIQUES

à moins de 500m du départ
FRONTIGNAN

Piste cyclable Frontignan plage

à moins de 500m du départ
FRONTIGNAN-PLAGE

+33 4 67 67 67 67

Frontignan plage

à moins de 500m du départ
FRONTIGNAN-PLAGE

+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE - FRONTIGNAN-CENTRE

à 0.6km du départ
FRONTIGNAN-PLAGE
+33 4 67 18 31 60

POINT D'EAU POTABLE - AVENUE FRÉDÉRIC MISTRAL

à 1km du départ
FRONTIGNAN
+33 4 67 18 31 60

STATION DE GONFLAGE VELOS

à 3km du départ
FRONTIGNAN

POINT D'EAU POTABLE - QUARTIER LA PEYRADE FRONTIGNAN

à 3.5km du départ
FRONTIGNAN
+33 4 67 18 31 60

CONSIGNES A VELO

à 4.5km du départ
FRONTIGNAN-PLAGE
+33 4 67 67 67 67

STATION DE GONFLAGE

à 9km du départ
VIC-LA-GARDIOLE

POINT D'EAU POTABLE

à 10.5km du départ
VIC-LA-GARDIOLE

Piste cyclable D114
à 10.5km du départ
VIC-LA-GARDIOLE
+33 4 67 67 67 67

Piste cyclable D114
à 10.5km du départ
VIC-LA-GARDIOLE
+33 4 67 67 67 67



ACTIVITÉS & LOISIRS

PLAGE DES ARESQUIERS

à 4.5km du départ
PLAGE
FRONTIGNAN-PLAGE
+33 4 67 78 88 40

LES ROCHERS DE MAGUELONE

à 16km du départ
ESCAPE GAME
VILLENEUVE-LES-MAGUELONE
+33 6 60 60 02 01
<http://www.les-rochers-de-maguelone.com>



RESTAURANTS

LE MG

à 1.5km du départ
RESTAURANT
FRONTIGNAN-PLAGE
+33 7 82 62 97 98
<https://restaurant-mg.fr/>
Labels : Accueil Vélo, Vignobles et Découvertes

PORT DE PLAISANCE FRONTIGNAN

à 2km du départ
PORT DE PLAISANCE
FRONTIGNAN-PLAGE
+33 4 67 18 44 90



PATRIMOINE CULTUREL

HALLES MUNICIPALES DE FRONTIGNAN

à moins de 500m du départ
HALLE
FRONTIGNAN
+33 4 67 18 31 60
<http://www.frontignan.fr/mon-quotidien/commerce-et-artisanat/halles-municipales/>

MAISON POULALION

à 0.5km du départ
MAISON ET HÔTEL PARTICULIER
FRONTIGNAN
+33 4 67 18 50 00
<https://www.frontignan.fr/>

ÉGLISE SAINT-PAUL

à 0.6km du départ
SITES RELIGIEUX
FRONTIGNAN
+33 4 67 48 11 49

TOUR DE LA GLACIÈRE OU TOUR DE JOYE

à 0.6km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
FRONTIGNAN
+33 4 67 18 50 00
<https://www.frontignan.fr/ma-ville/histoire-patrimoine/>

HALLES RIVAGES

à 3.5km du départ
HALLE
FRONTIGNAN-PLAGE
<https://leshallesrivages.com/>

ÉGLISE SAINTE-LÉOCADIE

à 10.5km du départ
SITES RELIGIEUX
VIC-LA-GARDIOLE
+33 4 67 78 94 43
<https://www.tourisme-viclagardiole.fr/>



PATRIMOINE NATUREL

LES ANCIENS SALINS DE FRONTIGNAN

à moins de 500m du départ
LITTORAL ESPACES NATURELS
FRONTIGNAN

L'ÉTANG DES MOUETTES

à 2km du départ
ÉTANGS
FRONTIGNAN-PLAGE

L'ÉTANG D'INGRIL

à 3km du départ
ÉTANGS
FRONTIGNAN-PLAGE

LE BOIS DES ARESQUIERS

à 3.5km du départ
BOIS ET FORÊTS
VIC-LA-GARDIOLE

LE MASSIF DE LA GARDIOLE

à 5km du départ
MASSIFS ET MONTAGNES
GIGEAN

L'ÉTANG DE VIC

à 12.5km du départ
ÉTANGS
VIC-LA-GARDIOLE

LE CREUX DE MIÈGE

à 14.5km du départ
CIRQUES
MIREVAL



HÔTELS

LOGIS HÔTELLERIE DE BALAJAN

à 4km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
VIC-LA-GARDIOLE
+33 4 67 48 13 99
<https://www.hotel-balajan.com/fr,1,12202.html>
Labels : Accueil Vélo



CAMPINGS

CAMPING LES TAMARIS

à 4km du départ
CAMPING
FRONTIGNAN-PLAGE
+33 4 67 43 44 77
<https://www.sandaya.fr/nos-campings/les-tamaris>
Labels : Accueil Vélo



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LES 1000 VIGNES - LES 1000 VIGNES

à 1.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

FRONTIGNAN

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/les-1000-vignes-34g10841-frontignan>

Labels : Accueil Vélo

DOMAINE DE SELHAC - POETIC

à 2km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

FRONTIGNAN

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/domaine-de-selha-c-34g10806-frontignan>

Labels : Accueil Vélo

DOMAINE DE SELHAC - CLASSIC

à 2km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

FRONTIGNAN

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/domaine-de-selha-c-34g10806-frontignan>

Labels : Accueil Vélo

DOMAINE DE SELHAC - ETHNIC

à 2km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

FRONTIGNAN

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/domaine-de-selha-c-34g10806-frontignan>

Labels : Accueil Vélo

DOMAINE DE SELHAC - PSYCHEDELIC

à 2km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

FRONTIGNAN

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/domaine-de-selha-c-34g10806-frontignan>

Labels : Accueil Vélo

DOMAINE DE SELHAC - CHAMBRE D'YVES

à 2km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

FRONTIGNAN

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/domaine-de-selha-c-34g10806-frontignan>

Labels : Accueil Vélo

GARANCE

à 3km du départ

MEUBLÉS

FRONTIGNAN

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/garance-34g10809-frontignan>

Labels : Accueil Vélo

LENTISQUE

à 3km du départ

MEUBLÉS

FRONTIGNAN

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/lentisque-34g10808-frontignan>

Labels : Accueil Vélo

KERMÈS

à 3km du départ

MEUBLÉS

FRONTIGNAN

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/kermes-34g10810-frontignan>

Labels : Accueil Vélo



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

FESTIVAL BRASSENS : 22 V'LA GEORGES

à 4.5km du départ

SETE

+33 6 16 09 79 71

<https://www.capbrassens.com/22-vla-georges-2026>

JOURNÉES JEAN VILAR : LA PROBLÉMATIQUE DE LA MISE EN SCÈNE CHEZ LOUIS JOUVET ET JEAN VILAR

à 5km du départ

SETE

+33 4 99 04 76 30

<https://www.agglopoie.fr/contacts/conseil-de-musique-et-d-art-dramatique-de-sete/>