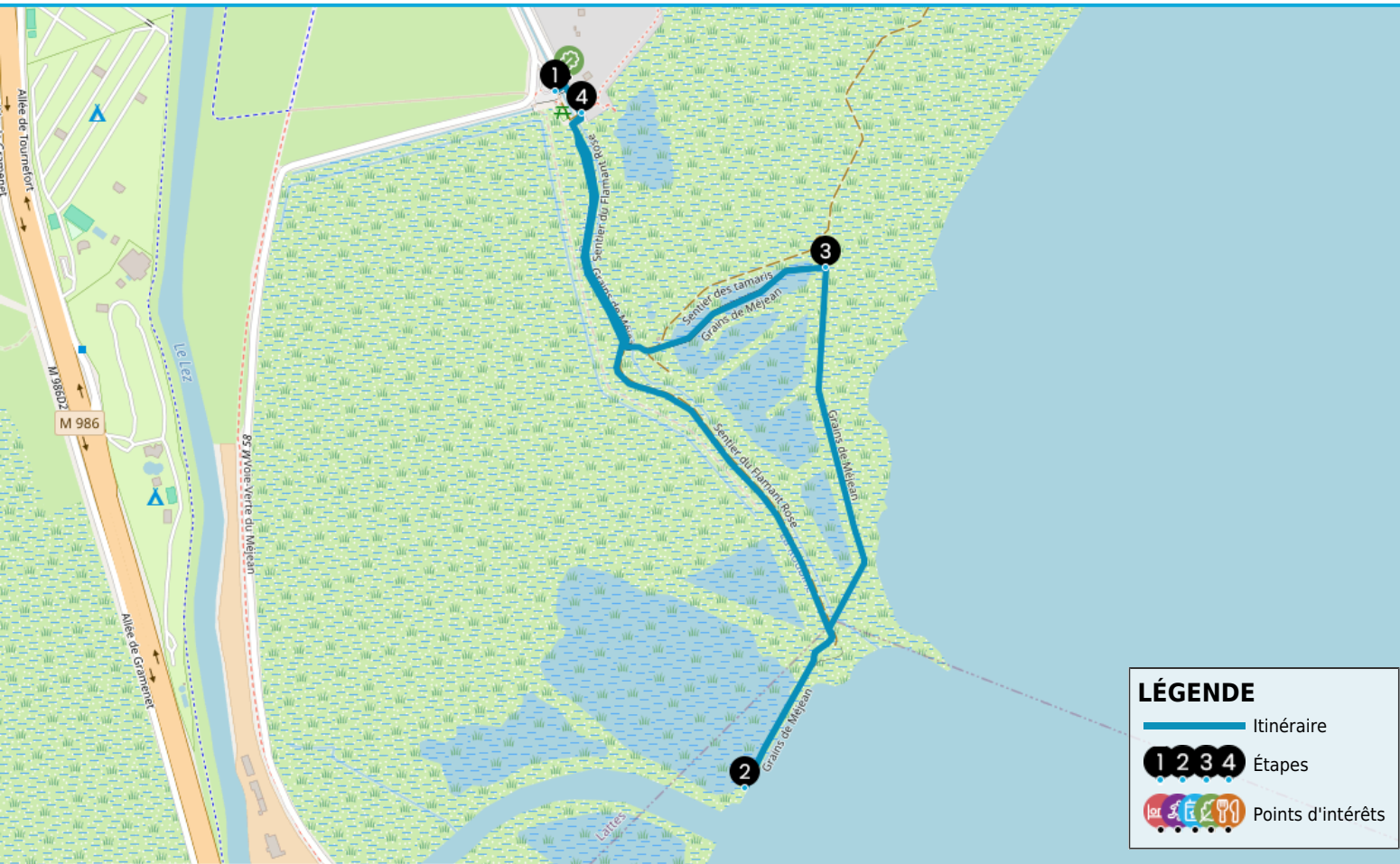


RANDONNÉE SENTIER GRAINS DE MÉJEAN - SITE NATUREL PROTÉGÉ DU MÉJEAN

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-sentier-grains-de-mejean-site-naturel-protege-du-mejean-lattes_TFOITILAR034V52V3OK/



INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- LATTES
- Boucle
- 2.5km
- 1h 30 min
- Très facile

Labels : Sentiers d'intérêt de pays



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr



COMMENT VENIR ?



MAISON DE LA NATURE
Chemin de l'Étang
34970 LATTES

QUI CONTACTER ?



Maison de la Nature
Tel : +33 4 67 22 12 44

Ce sentier forme une boucle de 2,5 km de très faible dénivelé, idéale pour une balade tranquille le long de la roubine et jusqu'à l'étang. Comptez environ 1h30 pour profiter pleinement du parcours et de ses aménagements adaptés.

Tout au long du parcours, on peut observer une grande variété d'oiseaux, dont les élégants flamants roses qui attirent toujours le regard.

Nos conseils

L'accueil de la Maison de la Nature est assuré :

- De septembre à février, En période scolaire de 14h à 17h et Vacances scolaires et week-end : 14h à 18h
- De mars à juin : 14h à 18h
- De juillet à août : 9h à 12h et de 16h à 20h

Fermé les lundis, le 25 décembre, le 1er janvier et le 14 juillet

Depuis Lattes, empruntez le chemin des Étangs et dépassez le premier parking. Continuez encore un peu jusqu'à atteindre l'aire de stationnement réservée aux personnes en situation de handicap.

En période estivale, une partie du parcours étant exposée, il est conseillé de se protéger du soleil : casquette, crème solaire et eau en quantité suffisante.

La couverture mobile est globalement assurée tout au long du trajet.

Les étapes du circuit

1

De Maison de la Nature à Observatoire

Depuis la Maison de la Nature, où vous trouverez une aire de pique-nique et des sanitaires adaptés, engagez-vous sur le parcours d'interprétation et laissez-vous guider par les différents grains.

2

De Observatoire à Ponton

Depuis l'observatoire, profitez d'une belle vue sur l'étang de Méjean. C'est un endroit idéal pour observer les oiseaux : hérons, canards, et bien sûr les flamants roses qui animent le paysage.

3

De Ponton à Arrivée

Depuis le bord de l'étang, poursuivez jusqu'au passage au-dessus de l'eau. Tournez à gauche et avancez sur le ponton.

4

Arrivée

Vous voilà de retour à la Maison de la Nature. Profitez-en pour vous reposer, pique-niquer ou poursuivre votre découverte du site.

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

**OFFICE DE TOURISME ET DES
CONGRES MONTPELLIER
MEDITERRANEE METROPOLE -
BUREAU D'INFORMATION
TOURISTIQUE LATTES**

à 1.5km du départ

LATTES

+33 7 72 43 65 08

<https://www.montpellier-tourisme.fr/pratique/contact-et-horaires/>

Labels : Accueil Vélo



SERVICES UTILES

POINT D'EAU POTABLE

à 2km du départ

LATTES

TOILETTES PUBLIQUES

à 2km du départ

LATTES



VINS & PRODUITS DU TERROIR

**MAS DE SAPORTA - MAISON
DES VINS DU LANGUEDOC**

à 2km du départ

OENOPÔLE / MAISON DES VINS

LATTES

+33 4 67 06 04 44

<https://www.languedoc-aoc.com/le>

Labels : Vignobles et Découvertes,
Oenotour



PATRIMOINE CULTUREL

**SITE ARCHEOLOGIQUE LATTARA -
MUSEE HENRI PRADES**

à 2km du départ

**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION
ET COLLECTIONS**

LATTES

+33 4 99 54 78 20

<https://museearcheo.montpellier3m.fr/>

Labels : Oenotour



PATRIMOINE NATUREL

**Site naturel protégé du Méjean -
Maison de la Nature**

à moins de 500m du départ

ETANGS

LATTES

+33 4 67 22 12 44

<https://www.ville-lattes.fr/service-nature/>

Labels : Oenotour

**ETANG DU MÉJEAN / ETANG DE
PEROLS**

à 1.5km du départ

ETANGS

LATTES

+33 4 67 22 12 44

<https://www.ville-lattes.fr/maison-de-la-nature/>



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

**EXPOSITION "BANQUETS
MÉDITERRANÉENS ENTRE GRECS,
ÉTRUSQUES ET GAULOIS"**

à 2km du départ

LATTES

+33 4 67 99 77 20

<https://museearcheo.montpellier3m.fr/evènements/5-juin-2026-1er-fevrier-2027-exposition-banquets-mediterraneens-entre-gr-ecs-etrusques-et>

**JOURNÉES EUROPÉENNES DU
PATRIMOINE - SITE ARCHÉOLOGIQUE
LATTARA**

à 2km du départ

LATTES

+33 4 99 54 78 20

<https://museearcheo.montpellier3m.fr/evènements/19-et-20-septembre-2026-de-10h-a-18h-journees-europeennes-du-patrimoine-a-lattara>

**ACTIVITÉ HISTOIRE ET
PATRIMOINE DE LATTES
LOISIRS ET CULTURE**

à 2km du départ

LATTES

<https://lattesloisirsiculture.fr/>