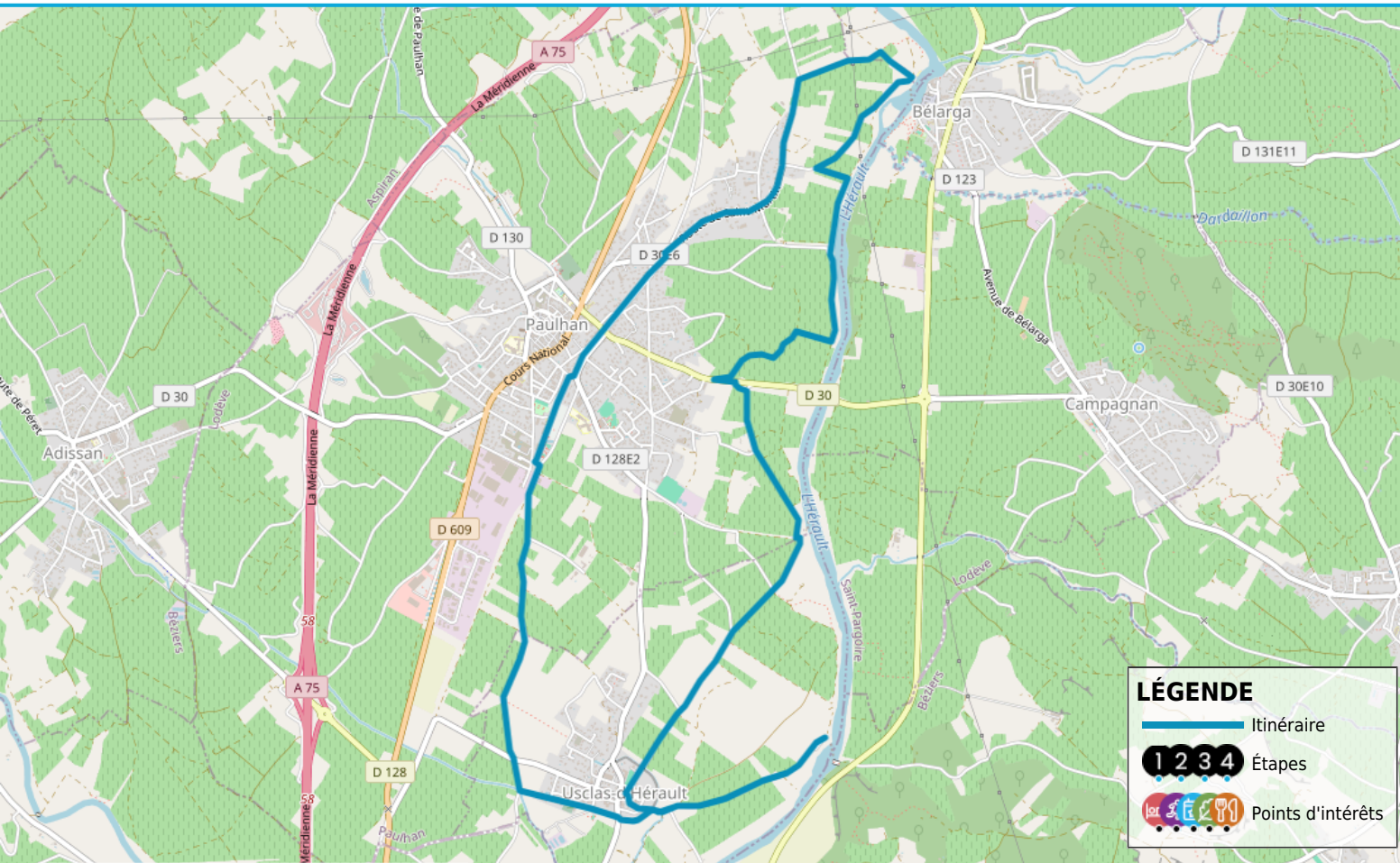


# CIRCUIT N°18 PAULHAN ET LES RIVES DE L'HERAULT - ESPACE VTT-FFC DU SALAGOU

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-n18-paulhan-et-les-rives-de-l-herault-espace-vtt-ffc-du-salagou-paulhan\\_TFOITILAR034V52TLMV/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-n18-paulhan-et-les-rives-de-l-herault-espace-vtt-ffc-du-salagou-paulhan_TFOITILAR034V52TLMV/)



## INFOS PRATIQUES

- VTT
- PAULHAN
- Boucle
- 14km
- 1h 30 min
- ★★★★★ Très facile
- 01h00
- ★★★★★ Très facile
- + 27m
- 27m



Labels :



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Ce circuit familial très facile ne présente pas de difficultés techniques et physiques particulières. L'itinéraire traverse la plaine viticole entre les villages de Paulhan et Usclas d'Hérault. La découverte des berges du fleuve Hérault et ses moulins est le point fort de cette balade inédite, loin des ruffes du Salagou.

### **Nos conseils**

Veillez à respecter les périodes de chasse. Informez-vous des jours d'ouverture de la chasse aux panneaux des mairies. Munissez-vous d'une carte IGN. Pensez à prendre de l'eau 1.5L par personne minimum, et à adapter votre tenue vestimentaire à la saisonnalité. Enfin, pensez à prendre dans votre sac à dos une trousse de premier secours.

### **COMMENT VENIR ?**



CITY STADE  
Rue des Clairettes  
34230 PAULHAN

### **QUI CONTACTER ?**



**Office de tourisme du Clermontais**  
Tel : +33 4 67 96 23 86  
Email : [tourisme@cc-clermontais.fr](mailto:tourisme@cc-clermontais.fr)  
Site : [www.destination-salagou.fr/](http://www.destination-salagou.fr/)

