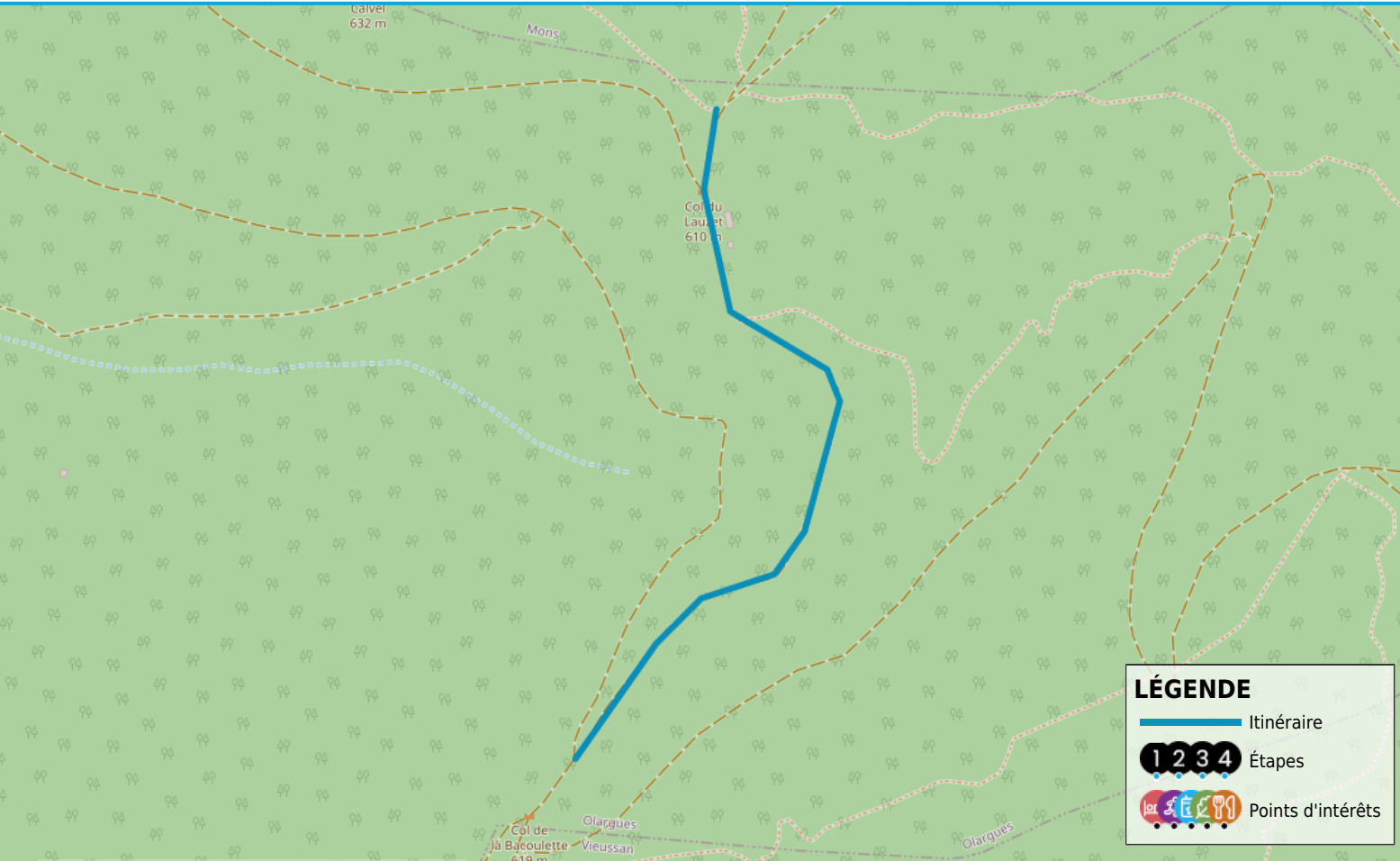


# LIAISON ENDURO N°8 BACOULETTE LAUZET - SITE VTT-FFC CAROUX EN HAUT LANGUEDOC

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/liaison-enduro-n8-bacoulette-lauzet-site-vtt-ffc-caroux-en-haut-languedoc-olargues\\_TFOITILAR034V52SZLV/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/liaison-enduro-n8-bacoulette-lauzet-site-vtt-ffc-caroux-en-haut-languedoc-olargues_TFOITILAR034V52SZLV/)



## INFOS PRATIQUES

- VTT
- OLARGUES
- 0.6km
- 5 min
- ★☆☆☆ Très facile
- + 10m



Labels :

### LÉGENDE

- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVELÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Cette liaison stratégique de courte distance (600 mètres) constitue un point de passage essentiel sur les hauteurs d'Olargues pour les pratiquants d'enduro. Située au carrefour des itinéraires majeurs du secteur, elle permet de faire la jonction entre le Col de la Bacoulette et le secteur du Lauzet.

Accessible via les liaisons n°3 ou n°4, ce tronçon quasi plat (seulement 10 mètres de dénivelé) a pour fonction principale de desservir les départs de trois spéciales emblématiques : la SP 24, la SP 25 et la SP 26. Bien que courte, cette section offre un moment de répit et de transition fluide au cœur d'un environnement sauvage, typique des reliefs schisteux de l'Espinouse. C'est l'amorce indispensable avant de s'engager dans les descentes techniques et exigeantes qui font la réputation du site VTT-FFC Caroux en Haut Languedoc. Un itinéraire de liaison efficace, conçu pour optimiser l'enchaînement des spéciales sur ce versant du massif.

## COMMENT VENIR ?



DEPUIS LIAISON 3  
Col de la Bacoulette  
34390 OLARGUES

## QUI CONTACTER ?



**LIAISON ENDURO N°8 BACOLETTE  
LAUZET - SITE VTT-FFC CAROUX EN  
HAUT LANGUEDOC**

Tel : +33 4 67 97 06 65

Email : [tourisme@minervois-caroux.com](mailto:tourisme@minervois-caroux.com)

Site : [www.minervois-caroux.com/](http://www.minervois-caroux.com/)

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Un nœud stratégique : Permet d'accéder facilement à 3 spéciales différentes (24, 25 et 26) en un seul point de passage.

L'efficacité : Un tracé très court et sans dénivelé marqué, idéal pour transiter entre 2 descentes sans entamer son capital énergie.  
Une vue imprenable.

### Nos conseils

- Cette liaison est accessible uniquement via les liaisons n°3 ou n°4. Soyez attentifs au balisage au niveau du Col de la Bacoulette.
- Étant le point de départ de plusieurs spéciales (SP 24, 25 et 26), la zone peut être fréquentée ; restez vigilant lors de vos arrêts pour préparer votre descente.

Le "plus" : Profitez de ce secteur de transition pour vérifier vos réglages de suspensions et de pressions de pneus avant d'attaquer les sections engagées du Lauzet.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

#### OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - MAISON DES MONTAGNES DU CAROUX

à 4km du départ  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minervois-caroux.com>  
Labels : Accueil Vélo

**AIRE PIQUE-NIQUE DE LA VOIE VERTE**  
à 3.5km du départ  
OLARGUES

**CRÉDIT AGRICOLE DU LANGUEDOC - DISTRIBUTEUR DE BILLETS**  
à 3.5km du départ  
OLARGUES

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 4km du départ  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 71 70

**TOILETTES PUBLIQUES - MMC**  
à 4km du départ  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 71 70

**CENTRE CEBENNA**  
à 3.5km du départ  
**ACTIVITÉS CULTURELLES**  
OLARGUES  
+33 4 67 97 88 00  
<https://www.cebenna.org>

**VÉLO DES GORGES D'HÉRIC**  
à 4km du départ  
**VTC**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 6 30 95 89 86  
<https://www.stationducaroux.com/>



### PATRIMOINE CULTUREL

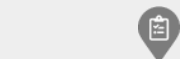
**MUSEE D'ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES D'OLARGUES**  
à 3.5km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
OLARGUES  
<https://www.olargues.org/decouvertes/musee-arts-populaires.html>

**NAPPE DE MONTPEYROUX**  
à 3km du départ  
**VALLÉES**  
VIEUSSAN  
04 67 97 06 65

**CASCADE LE FREJO**  
à 4km du départ  
**CASCADES**  
OLARGUES  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minervois-caroux.com>

**PETIT GÎTE À LA CAMPAGNE AVEC TERRASSE**  
à 3km du départ  
**MEUBLÉS**  
SAINT-JULIEN  
+33 7 70 37 31 66  
<https://www.francevelotourisme.com/hebergements/gites-et-locations-de-meubles/pe-tit-gite-a-la-campagne-avec-terrasse>  
Labels : Accueil Vélo

**CHALET LE PEYRAL**  
à 3km du départ  
**MEUBLÉS**  
OLARGUES  
+33 7 67 11 75 37  
Labels : Accueil Vélo



### SERVICES UTILES

**WC PUBLICS - ESCALIER DU PLAN DU VERDIER**  
à 3.5km du départ  
OLARGUES  
+33 4 67 97 70 79

**AIRE DE PIQUE-NIQUE - PONT DE CEPS**  
à 5km du départ  
ROQUEBRUN

**SITE D'ESCALADE DES LUTTES BAS**  
à 5km du départ  
**SITE NATUREL D'ESCALADE**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minervois-caroux.com/>

**CENTRE CEBENNA**  
à 3.5km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
OLARGUES  
+33 4 67 97 88 00  
<https://www.cebenna.org>  
Labels : Oenotour

**LES VALLEES DE L'ORB ET DU JAUR**  
à 4.5km du départ  
**FLEUVES ET RIVIÈRES**  
OLARGUES  
+33 4 67 97 06 65  
<http://www.minervois-caroux.com>

**MAISON SAINT-LAURENT**  
à 3.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
OLARGUES  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/maison-saint-laurent-34g18703-olargues>  
Labels : Accueil Vélo

**Voie verte**  
à 3km du départ  
OLARGUES  
+33 4 67 67 67 67

**WC PUBLICS - CHEMIN ST LAURENT**  
à 3.5km du départ  
OLARGUES  
+33 4 67 97 70 79

**AIRE PIQUE NIQUE DU PONT DU VERDIER**  
à 5km du départ  
MONS-LA-TRIVALLE

**SITE D'ESCALADE DE BEYLOT-FERRAN**  
à 5.5km du départ  
**SITE NATUREL D'ESCALADE**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minervois-caroux.com/escalade>

**LE PONT DE CEPS**  
à 5km du départ  
**PONT**  
ROQUEBRUN  
+33 4 67 67 67 67  
<https://herault.fr/531-site-du-pont-de-ceps.htm>

**LES GORGES D'HERIC**  
à 5.5km du départ  
**GORGES**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minervois-caroux.com/fr/deco-uvrir/gorges-d-heric.html>  
Labels : Oenotour

**VERVEINE**  
à 4km du départ  
**MEUBLÉS**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/verveine-34g16010-mons-la-trivalle>  
Labels : Accueil Vélo

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 3.5km du départ  
OLARGUES

**PARKING CEBENNA**  
à 3.5km du départ  
OLARGUES  
+33 4 67 97 70 79

**ACTIVITÉS & LOISIRS**

**SITE D'ESCALADE ECOLE DU ROCHER MARRE**  
à 5.5km du départ  
**SITE NATUREL D'ESCALADE**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minervois-caroux.com/>

### PATRIMOINE NATUREL

### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

**MAS AZAÏS**  
à 4km du départ  
**MEUBLÉS**  
SAINT-JULIEN  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/mas-azaïs-34g27110-st-julien>  
Labels : Accueil Vélo

**AIRE DE PIQUE NIQUE DU PONT DU DIABLE**  
à 3.5km du départ  
OLARGUES  
+33 4 67 97 70 79

**STATIONNEMENT FAUBOURG ST ROCH**  
à 3.5km du départ  
OLARGUES

**BON PIED BON OEIL**  
à 3.5km du départ  
**ACTIVITÉS PÉDESTRES**  
OLARGUES  
+33 6 44 94 22 31  
Labels : Vignobles et Découvertes

**SITE D'ESCALADE ECOLE DE LA TÊTE DE BRAQUE**  
à 5.5km du départ  
**SITE NATUREL D'ESCALADE**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minervois-caroux.com/>

**PIC DE NAUDECH**  
à 1km du départ  
**PANORAMAS**  
VIEUSSAN  
+33 4 67 97 06 65  
<http://www.minervois-caroux.com>

**"DOMAINE DE TOULE "**  
à 1.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 7 67 11 75 37  
Labels : Accueil Vélo

**LE KERN**  
à 4km du départ  
**MEUBLÉS**  
SAINT-JULIEN  
+33 6 86 91 47 69  
<https://www.francevelotourisme.com/hebergements/gites-et-locations-de-meubles/le-kern>  
Labels : Accueil Vélo

**L'INTERLUDE : GÎTE LE CÈDRE**

à 4km du départ  
**MEUBLÉS**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 7 67 89 73 00  
<https://www.auberge-interlude.com/>  
Labels : Accueil Vélo

**L'INTERLUDE**

à 4km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 7 67 89 73 00  
<https://www.auberge-interlude.com/>

**MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER**

à 4km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trival-le-34g16042-mons-la-trivalle>  
Labels : Accueil Vélo

**MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE**

**L'OLIVIER**  
à 4km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trival-le-34g16042-mons-la-trivalle>  
Labels : Accueil Vélo

**MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE**

**FAMILIALE JASMIN**  
à 4km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trival-le-34g16042-mons-la-trivalle>  
Labels : Accueil Vélo

**MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE**

**FAMILIALE LAVANDE**  
à 4km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trival-le-34g16042-mons-la-trivalle>  
Labels : Accueil Vélo



**ANIMATIONS &  
MANIFESTATIONS**

**RANDO DÉFI - MONTAGNES DU**

**CAROUX 2026**  
à 4km du départ  
MONS-LA-TRIVALLE  
<https://www.montagnesducaroux.com>

**BALADE DES SAVEURS : « LES**

**SECRETS DU VIN ; ENTRE LÉGENDES  
ET HISTOIRES »**  
à 5km du départ  
ROQUEBRUN  
+33 6 69 05 56 14



**GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE  
SÉJOUR**