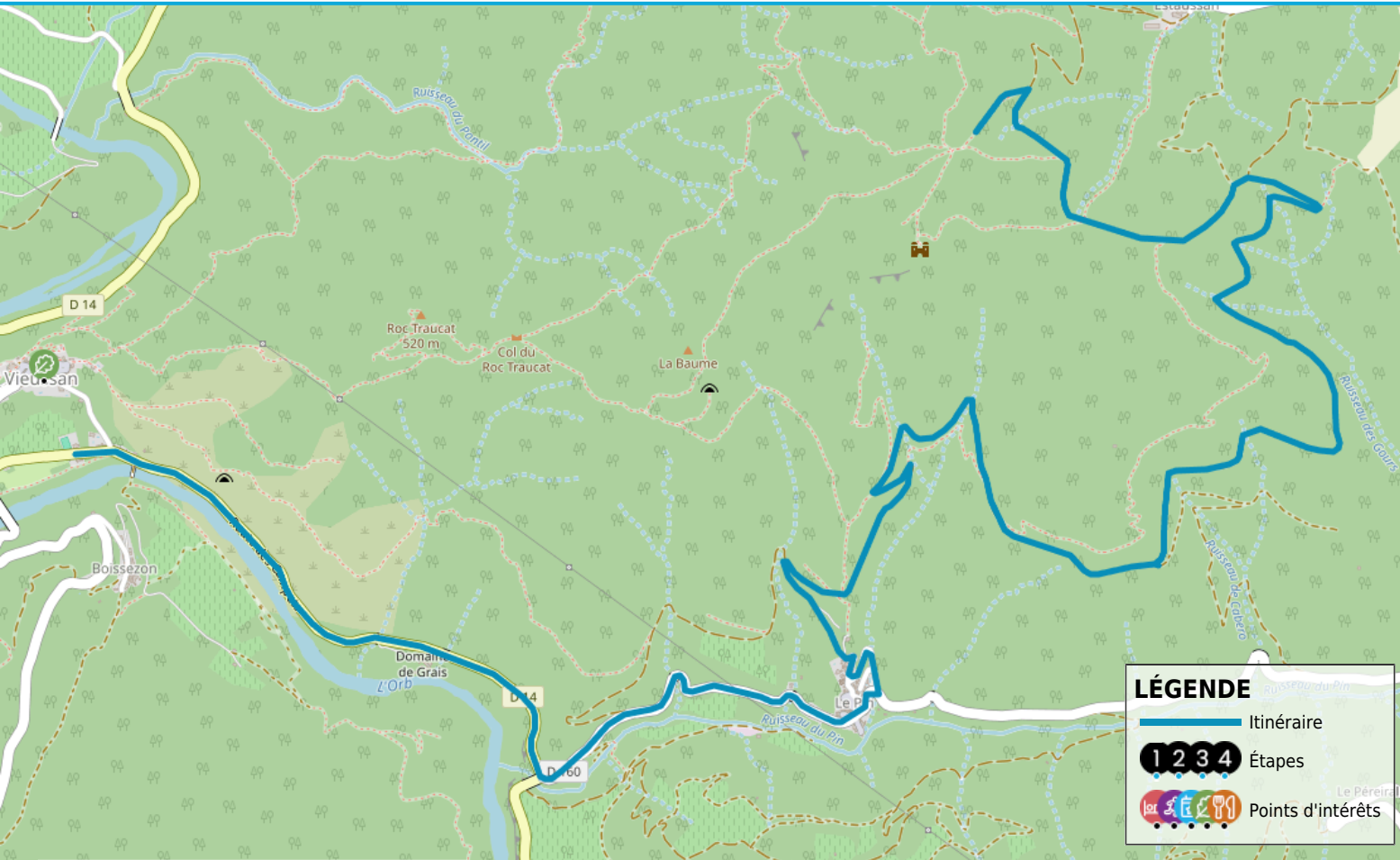


# LIAISON ENDURO N°7 LE PIN - SITE VTT-FFC CAROUX EN HAUT LANGUEDOC

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/liaison-enduro-n7-le-pin-site-vtt-ffc-caroux-en-haut-languedoc-vieussan\\_TFOITILAR034V52SZL6/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/liaison-enduro-n7-le-pin-site-vtt-ffc-caroux-en-haut-languedoc-vieussan_TFOITILAR034V52SZL6/)



## INFOS PRATIQUES

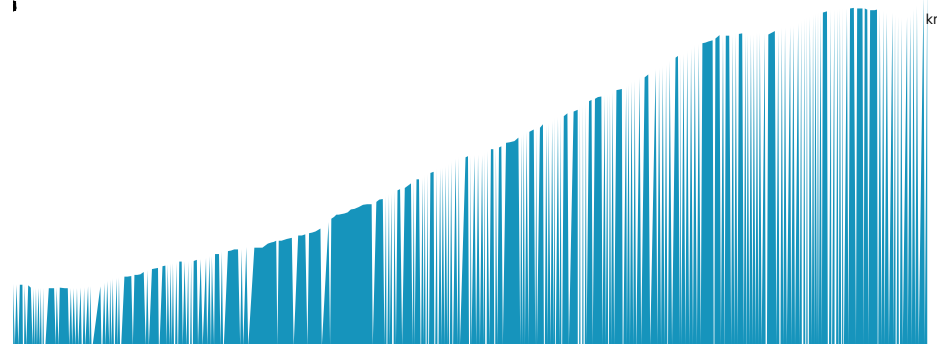
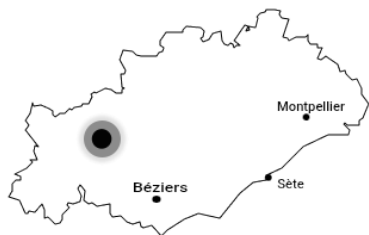
- VTT
- VIEUSSAN
- 9km
- 1h
- ★★★★★ Moyen
- + 540m



Labels :

**LÉGENDE**

- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Cette liaison de 9 km permet de rejoindre le départ de la célèbre spéciale SP 28 "Le Pin" depuis le village de Vieussan.

L'itinéraire débute par une transition roulante sur la route départementale, idéale pour une mise en jambes progressive au fil de l'Orb. Très vite, vous quitterez l'asphalte pour vous engager sur une piste sinueuse qui s'élève à travers la végétation méditerranéenne. Au fur et à mesure de l'ascension, les panoramas se dévoilent sur les massifs escarpés du Caroux et les vallées environnantes.

Le final, plus sauvage, demande un dernier effort physique : un poussage sur quelques centaines de mètres est nécessaire pour atteindre le sommet à 617 mètres d'altitude. Une fois ce point culminant atteint, vous dominez le secteur, prêt à basculer dans une descente technique et mémorable. Un tracé stratégique alliant effort soutenu et paysages grandioses.

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

L'accès stratégique : C'est l'itinéraire indispensable pour basculer de la vallée de l'Orb .

Le panorama progressif.

Un profil qui permet de bien gérer son effort avec une première partie roulante suivie d'un final plus sauvage et physique.

### COMMENT VENIR ?



PARKING DE LA MAIRIE  
La Plaine des Campets  
34390 VIEUSSAN

### QUI CONTACTER ?



**LIAISON ENDURO N°7 LE PIN - SITE  
VTT-FFC CAROUX EN HAUT  
LANGUEDOC**

Tel : +33 4 67 97 06 65

Email : [tourisme@minervoys-caroux.com](mailto:tourisme@minervoys-caroux.com)

Site : [www.minervoys-caroux.com/](http://www.minervoys-caroux.com/)

### Nos conseils

Gestion de l'effort : Gardez de l'énergie pour les derniers hectomètres ; le final nécessite un poussage sur quelques centaines de mètres avant d'atteindre le point culminant (617m).

Équipement : Prévoyez une réserve d'eau suffisante, l'ascension sur piste étant assez exposée au soleil.

Sécurité : Soyez vigilant sur les premiers kilomètres qui s'effectuent sur la route départementale avant de bifurquer sur la piste.

Le "plus" : Une fois au sommet, profitez de la vue avant de vous engager dans la spéciale enduro.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

**OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - MAISON DES MONTAGNES DU CAROUX**  
à 3.5km du départ  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com>  
Labels : Accueil Vélo

**Point d'eau potable**  
à 4km du départ  
SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON

**AIRE PIQUE NIQUE DU PONT DU VERDIER**  
à 4km du départ  
MONS-LA-TRIVALLE

**WC - ROC DE L'ESTANG**  
à 6.5km du départ  
ROQUEBRUN  
+33 4 67 89 64 54

**WC - CAMPESCAL**  
à 6.5km du départ  
ROQUEBRUN  
+33 4 67 89 64 54

**POINT D'EAU POTABLE - CAMPOTEL**  
à 7km du départ  
ROQUEBRUN

**Point d'eau potable**  
à 11km du départ  
LES AIRES

**SITE D'ESCALADE DE BEYLOT-FERRAN**  
à 4.5km du départ  
**SITE NATUREL D'ESCALADE**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com/escalade>

**SITE D'ESCALADE DES LUTTES BAS**  
à 4.5km du départ  
**SITE NATUREL D'ESCALADE**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com/>

**SITE D'ESCALADE ECOLE DU ROCHER MARRE**  
à 4.5km du départ  
**SITE NATUREL D'ESCALADE**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com/>

**SITE D'ESCALADE ECOLE DE LA TÊTE DE BRAQUE**  
à 4.5km du départ  
**SITE NATUREL D'ESCALADE**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com/>

**SITE D'ESCALADE DE ROQUEBRUN**  
à 6km du départ  
**SITE NATUREL D'ESCALADE**  
ROQUEBRUN  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com/>

**JARDIN MEDITERRANEEN DE ROQUEBRUN**  
à 6.5km du départ  
**JARDINS, PARCS ET ARBORETUMS**  
ROQUEBRUN  
+33 4 67 89 55 29  
<http://www.jardin-mediterraneen.fr>  
Labels : Oenotour



### PATRIMOINE NATUREL

**SITE DE L'ALBINE**  
à 4.5km du départ  
**TOURBIÈRES**  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 4 67 67 59 27  
<http://www.herault.fr>

**NAPPE DE MONTPEYROUX A ROQUEBRUN**  
à 6.5km du départ  
**MASSIFS ET MONTAGNES**  
ROQUEBRUN

**PLAGE DE ROQUEBRUN**  
à 7km du départ  
**FLEUVES ET RIVIÈRES**  
ROQUEBRUN  
+33 4 67 89 64 54

**LES GORGES DE COLOMBIERES**  
à 12.5km du départ  
**GORGES**  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 4 67 97 06 65  
<http://www.minerfois-caroux.com>  
Labels : Oenotour



### CAMPINGS

**TOILETTES PUBLIQUES - MMC**  
à 3.5km du départ  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 71 70



### SERVICES UTILES

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 6.5km du départ  
ROQUEBRUN

**AIRE DE PIQUE-NIQUE - PONT DE CEPS**  
à 3km du départ  
ROQUEBRUN

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 3.5km du départ  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 71 70

**L ENFANT TERRIBLE**  
à 6.5km du départ  
ROQUEBRUN  
+33 9 70 97 66 46  
<https://www.facebook.com/people/Tabac-LEnfant-Terrible/100088954615454/>

**POINT D'EAU POTABLE - ORANGERIE**  
à 6.5km du départ  
ROQUEBRUN

**POINT D'EAU POTABLE - POSTE**  
à 6.5km du départ  
ROQUEBRUN

**WC - PLACE VIEILLE**  
à 6.5km du départ  
ROQUEBRUN

**AIRE PIQUE- NIQUE - ESPLANADE**  
à 6.5km du départ  
ROQUEBRUN  
+33 4 67 89 64 54

**POINT D'EAU POTABLE - ÉGLISE**  
à 6.5km du départ  
ROQUEBRUN

**WC - PLAGE**  
à 7km du départ  
ROQUEBRUN  
+33 4 67 89 64 54

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 12.5km du départ  
COLOMBIERES-SUR-ORB

**Point d'eau potable**  
à 12.5km du départ  
COLOMBIERES-SUR-ORB



### ACTIVITÉS & LOISIRS

**VÉLO DES GORGES D'HÉRIC**  
à 3.5km du départ  
**VTC**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 6 30 95 89 86  
<https://www.stationducaroux.com/>



### PATRIMOINE CULTUREL

**LES GORGES D'HERIC**  
à 4.5km du départ  
**GORGES**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com/fr/decouvrir/gorges-d-heric.html>  
Labels : Oenotour

**LE SPRING GARDEN**  
à 4.5km du départ  
**CAMPING**  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 6 14 23 15 34  
<https://www.springgarden.fr/>  
Labels : Accueil Vélo



## MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

### MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE FAMILIALE JASMIN

à 3.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>  
Labels : Accueil Vélo

## VILLAGES DE VACANCES

### "DOMAINE DE TOULE "

à 3km du départ  
**MEUBLÉS**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 7 67 11 75 37  
Labels : Accueil Vélo

### MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE FAMILIALE LAVANDE

à 3.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>  
Labels : Accueil Vélo

### CAMPOTEL DE L'ORB

à 6.5km du départ  
ROQUEBRUN  
+33 4 67 89 61 99  
<http://www.camping-lenice.com>

### VERVEINE

à 3.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/verveine-34g16010-mons-la-trivalle>  
Labels : Accueil Vélo

### PETIT GÎTE À LA CAMPAGNE AVEC TERRASSE

à 4.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
SAINT-JULIEN  
+33 7 70 37 31 66  
<https://www.francevelotourisme.com/hebergement/gites-et-locations-de-meubles/petit-gite-a-la-campagne-avec-terrasse>  
Labels : Accueil Vélo



## ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

### L'INTERLUDE : GÎTE LE CÈDRE

à 3.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 7 67 89 73 00  
<https://www.auberge-interlude.com/>  
Labels : Accueil Vélo



## GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

### BALADE DES SAVEURS : « LES SECRETS DU VIN ; ENTRE LÉGENDES ET HISTOIRES »

à 3km du départ  
ROQUEBRUN  
+33 6 69 05 56 14

### MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER

à 3.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>  
Labels : Accueil Vélo

### L'INTERLUDE

à 3.5km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 7 67 89 73 00  
<https://www.auberge-interlude.com/>

### RANDO DÉFI - MONTAGNES DU CAROUX 2026

à 3.5km du départ  
MONS-LA-TRIVALLE  
<https://www.montagnesducaroux.com>

### MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE L'OLIVIER

à 3.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>  
Labels : Accueil Vélo

### LE GARDEN

à 5km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 6 14 23 15 34  
<https://www.facebook.com/spring34garden>  
Labels : Accueil Vélo