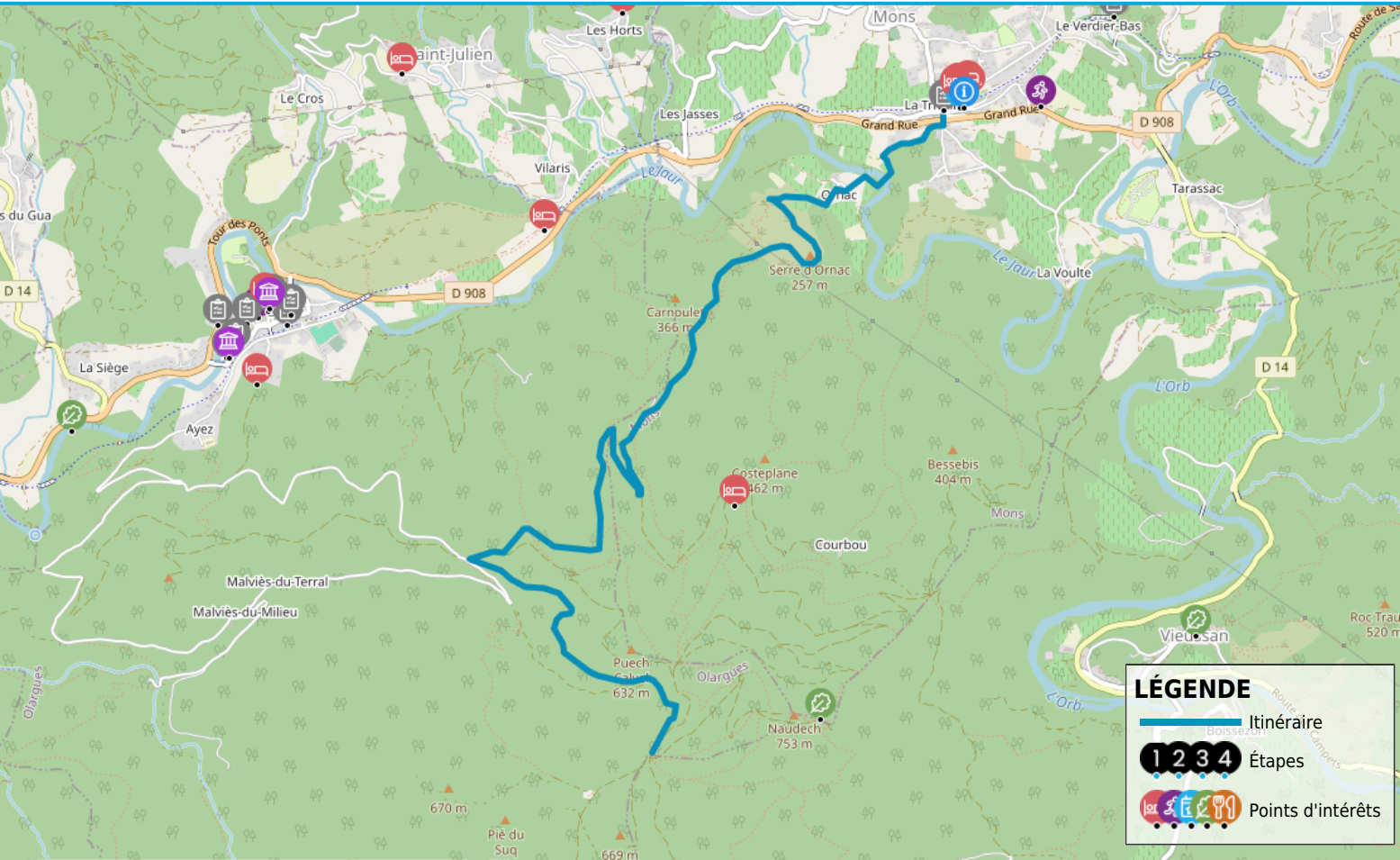






# LIAISON ENDURO N°4 MONS / BACOULETTE - SITE VTT-FFC CAROUX EN HAUT LANGUEDOC

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/liaison-enduro-n4-mons-bacoulette-site-vtt-ffc-caroux-en-haut-languedoc-mons-la-trivalle\\_TFOITILAR034V52SZIN/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/liaison-enduro-n4-mons-bacoulette-site-vtt-ffc-caroux-en-haut-languedoc-mons-la-trivalle_TFOITILAR034V52SZIN/)

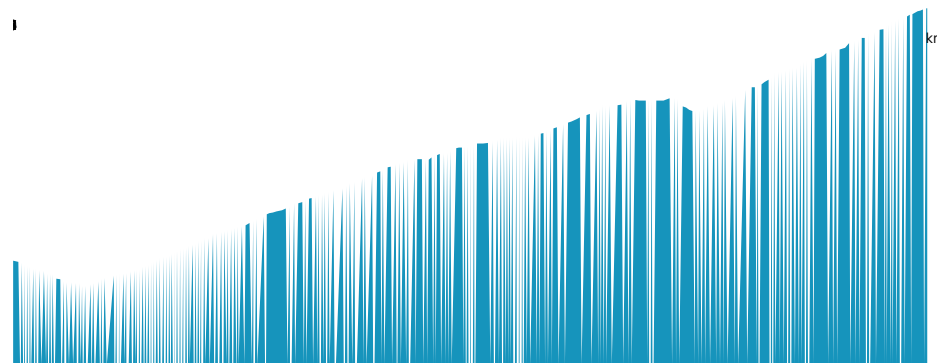
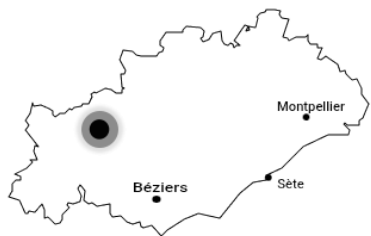


## INFOS PRATIQUES

-  VTT
-  MONS
-  7.8km
-  1h
-  Moyen
-  + 500m



Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

 **SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr





Au départ de Mons-la-Trivalle, cette liaison enduro offre une montée régulière idéale pour rejoindre l'ensemble des spéciales du secteur de la Bacoulette. Le premier tiers emprunte une petite route bétonnée qui permet de s'élever rapidement au-dessus du village. La suite se déroule sur une large piste confortable, offrant un rythme de progression constant jusqu'au col de la Bacoulette.

Ce point stratégique donne accès aux spéciales 23, 24, 25 et 26, très appréciées pour leur variété et leurs panoramas. Les plus motivés peuvent prolonger l'ascension en suivant la liaison n°3 pour atteindre le sommet du Naudech et profiter d'un panorama exceptionnel sur le Caroux et la vallée du Jaur.

Une liaison efficace, lisible et agréable, parfaite pour enchaîner plusieurs descentes dans la journée.

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Option vers le Naudech - Possibilité de prolonger l'effort via la liaison n°3 pour atteindre un sommet emblématique et multiplier les descentes. - Montée régulière et confortable Route bétonnée puis large piste : un itinéraire lisible, progressif et accessible - prAccès direct aux spéciales

### COMMENT VENIR ?



OFFICE DE TOURISME - MAISON DES  
MONTAGNES DU CAROUX  
113 Avenue de la Gare  
34390 MONS

### QUI CONTACTER ?



**LIAISON ENDURO N°4 MONS /  
BACOLETTE - SITE VTT-FFC CAROUX  
EN HAUT LANGUEDOC**

Tel : +33 4 67 97 06 65

Email : [tourisme@minervoys-caroux.com](mailto:tourisme@minervoys-caroux.com)

Site : [www.minervoys-caroux.com/](http://www.minervoys-caroux.com/)

### Nos conseils

- Prévoir de l'eau : montée exposée sur une bonne partie du parcours.
- Attention aux véhicules sur la portion bétonnée au départ.
- En été, privilégier un départ tôt pour éviter la chaleur.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

#### OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - MAISON DES MONTAGNES DU CAROUX

à moins de 500m du départ  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com>  
Labels : Accueil Vélo

Point d'eau potable  
à 2.5km du départ  
SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON

POINT D'EAU POTABLE  
à 4km du départ  
OLARGUES

WC PUBLICS - CHEMIN ST LAURENT  
à 4km du départ  
OLARGUES  
+33 4 67 97 70 79

AIRE PIQUE-NIQUE DE LA VOIE VERTE  
à 4.5km du départ  
OLARGUES

POINT D'EAU POTABLE  
à 7km du départ  
SAINT-JULIEN

AIRE DE PIQUE-NIQUE - PONT DE CEPS  
à 13km du départ  
ROQUEBRUN

#### SITE D'ESCALADE ECOLE DU ROCHER MARRE

à 1.5km du départ  
SITE NATUREL D'ESCALADE  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com/>

#### SITE D'ESCALADE ECOLE DE LA TÊTE DE BRAQUE

à 1.5km du départ  
SITE NATUREL D'ESCALADE  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com/>

#### MUSEE D'ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES D'OLARGUES

à 4km du départ  
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS  
OLARGUES  
<https://www.olargues.org/decouvertes/musee-arts-populaires.html>

#### CENTRE CEBENNA

à 4.5km du départ  
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS  
OLARGUES  
+33 4 67 97 88 00  
<https://www.cebenna.org>  
Labels : Oenotour

#### NAPPE DE MONTPEYROUX

à 3.5km du départ  
VALLÉES  
VIEUSSAN  
04 67 97 06 65

#### LES GORGES DE COLOMBIERES

à 5km du départ  
GORGES  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 4 67 97 06 65  
<http://www.minerfois-caroux.com>  
Labels : Oenotour



### SERVICES UTILES

Voie verte  
à 4km du départ  
OLARGUES  
+33 4 67 67 67 67

PARKING CEBENNA  
à 4.5km du départ  
OLARGUES  
+33 4 67 97 70 79



### ACTIVITÉS & LOISIRS

#### SITE D'ESCALADE DE GEORGES VERGUES

à 2km du départ  
SITE NATUREL D'ESCALADE  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com/>



### PATRIMOINE NATUREL

#### CASCADE LE FREJO

à 6.5km du départ  
CASCADÉS  
OLARGUES  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com>

POINT D'EAU POTABLE  
à moins de 500m du départ  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 71 70

#### AIRE DE PIQUE NIQUE DU PONT DU DIABLE

à 4km du départ  
OLARGUES  
+33 4 67 97 70 79

STATIONNEMENT FAUBOURG ST ROCH  
à 4.5km du départ  
OLARGUES

#### VÉLO DES GORGES D'HÉRIC

à 0.7km du départ  
VTC  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 6 30 95 89 86  
<https://www.stationducaroux.com/>

#### BON PIED BON OEIL

à 4km du départ  
ACTIVITÉS PÉDESTRES  
OLARGUES  
+33 6 44 94 22 31  
Labels : Vignobles et Découvertes

#### LES GORGES D'HERIC

à 1.5km du départ  
GORGES  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com/fr/decoouvrir/gorges-d-heric.html>  
Labels : Oenotour

#### LES VALLEES DE L'ORB ET DU JAUR

à 12.5km du départ  
FLEUVES ET RIVIÈRES  
OLARGUES  
+33 4 67 97 06 65  
<http://www.minerfois-caroux.com>

TOILETTES PUBLIQUES - MMC  
à moins de 500m du départ  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 71 70

#### CRÉDIT AGRICOLE DU LANGUEDOC - DISTRIBUTEUR DE BILLETS

à 4km du départ  
OLARGUES

TOILETTES PUBLIQUES  
à 5km du départ  
COLOMBIERES-SUR-ORB

#### SITE D'ESCALADE DES LUTTES BAS

à 1km du départ  
SITE NATUREL D'ESCALADE  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com/>

#### CENTRE CEBENNA

à 4.5km du départ  
ACTIVITÉS CULTURELLES  
OLARGUES  
+33 4 67 97 88 00  
<https://www.cebenna.org>

#### PIC DE NAUDECH

à 3.5km du départ  
PANORAMAS  
VIEUSSAN  
+33 4 67 97 06 65  
<http://www.minerfois-caroux.com>

AIRE PIQUE NIQUE DU PONT DU VERDIER  
à 1km du départ  
MONS-LA-TRIVALLE

#### WC PUBLICS - ESCALIER DU PLAN DU VERDIER

à 4km du départ  
OLARGUES  
+33 4 67 97 70 79

Point d'eau potable  
à 5km du départ  
COLOMBIERES-SUR-ORB

#### SITE D'ESCALADE DE BEYLOT-FERRAN

à 1.5km du départ  
SITE NATUREL D'ESCALADE  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com/escalade>



### PATRIMOINE CULTUREL

#### SITE DE L'ALBINE

à 3.5km du départ  
TOURBIÈRES  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 4 67 67 59 27  
<http://www.herault.fr>



### CAMPINGS

#### LE SPRING GARDEN

à 4km du départ  
CAMPING  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 6 14 23 15 34  
<https://www.springgarden.fr/>  
Labels : Accueil Vélo



## MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

### MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE FAMILIALE LAVANDE

à moins de 500m du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trival-le-34g16042-mons-la-trivalle>  
Labels : Accueil Vélo

### CHALET LE PEYRAL

à 4km du départ  
**MEUBLÉS**  
OLARGUES  
+33 7 67 11 75 37  
Labels : Accueil Vélo

### BALADE DES SAVEURS : « LES SECRETS DU VIN ; ENTRE LÉGENDES ET HISTOIRES »

à 12.5km du départ  
ROQUEBRUN  
+33 6 69 05 56 14

### VERVEINE

à moins de 500m du départ  
**MEUBLÉS**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/verveine-34g16010-mons-la-trivalle>  
Labels : Accueil Vélo

### MAS AZAÏS

à 2km du départ  
**MEUBLÉS**  
SAINT-JULIEN  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/mas-azaïs-34g27110-st-julien>  
Labels : Accueil Vélo



## GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

### L'INTERLUDE : GÎTE LE CÈDRE

à moins de 500m du départ  
**MEUBLÉS**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 7 67 89 73 00  
<https://www.auberge-interlude.com/>  
Labels : Accueil Vélo

### PETIT GÎTE À LA CAMPAGNE AVEC TERRASSE

à 2.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
SAINT-JULIEN  
+33 7 70 37 31 66  
<https://www.francevelotourisme.com/hebergement/gites-et-locations-de-meubles/petit-gite-a-la-campagne-avec-terrasse>  
Labels : Accueil Vélo

### L'INTERLUDE

à moins de 500m du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 7 67 89 73 00  
<https://www.auberge-interlude.com/>

### MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER

à moins de 500m du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trival-le-34g16042-mons-la-trivalle>  
Labels : Accueil Vélo

### "DOMAINE DE TOULE "

à 2.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 7 67 11 75 37  
Labels : Accueil Vélo

### LE GARDEN

à 4km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 6 14 23 15 34  
<https://www.facebook.com/spring34garden>  
Labels : Accueil Vélo

### MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE L'OLIVIER

à moins de 500m du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trival-le-34g16042-mons-la-trivalle>  
Labels : Accueil Vélo

### LE KERN

à 3km du départ  
**MEUBLÉS**  
SAINT-JULIEN  
+33 6 86 91 47 69  
<https://www.francevelotourisme.com/hebergement/gites-et-locations-de-meubles/le-kern>  
Labels : Accueil Vélo



## ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

### MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE FAMILIALE JASMIN

à moins de 500m du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trival-le-34g16042-mons-la-trivalle>  
Labels : Accueil Vélo

### MAISON SAINT-LAURENT

à 4km du départ  
**MEUBLÉS**  
OLARGUES  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/maison-saint-laurent-34g18703-olargues>  
Labels : Accueil Vélo

### RANDO DÉFI - MONTAGNES DU CAROUX 2026

à moins de 500m du départ  
MONS-LA-TRIVALLE  
<https://www.montagnesducaroux.com>