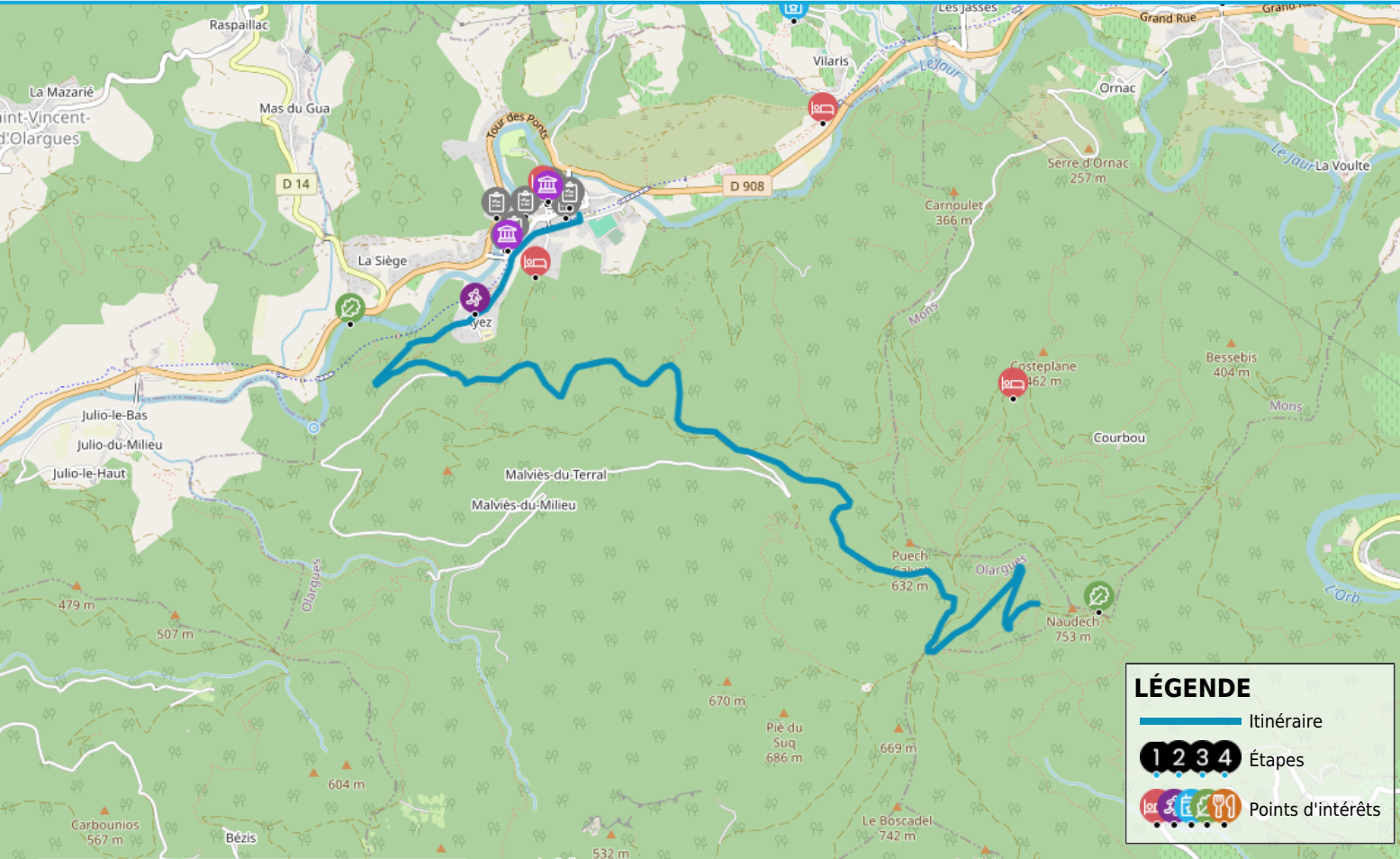









LIAISON ENDURO N°3 : OLARGUES - NAUDECH - SITE VTT-FFC CAROUX EN HAUT LANGUEDOC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/liaison-enduro-n3-olargues-naudech-site-vtt-ffc-caroux-en-haut-languedoc-olargues_TFOITILAR034V52SZHG/



INFOS PRATIQUES

-  VTT
-  Olargues
-  Boucle
-  7.7km
-  55 min
-  Difficile
-  + 560m



Labels :



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ

 **SURICATE**
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr





COMMENT VENIR ?



UNITÉ TERRITORIALE D'OLARGUES -
MAISON DE L'ENVIRONNEMENT.
Esplanade de la gare
34390 OLARGUES

QUI CONTACTER ?



**LIAISON ENDURO N°3 : OLARGUES -
NAUDECH - SITE VTT-FFC CAROUX EN
HAUT LANGUEDOC**
Tel : +33 4 67 97 06 65
Email : tourisme@minervois-caroux.com
Site : www.minervois-caroux.com/

Une liaison soutenue qui grimpe jusqu'au sommet du Naudech, offrant de superbes vues sur Olargues, le Caroux et la vallée du Jaur.

La liaison enduro n°3 relie Olargues au sommet du Naudech sur un parcours de 7,7 km cumulant 570 m de dénivelé positif. Depuis l'esplanade de la gare, l'itinéraire débute par une petite route sinueuse offrant rapidement de beaux points de vue sur le village médiéval, le Caroux et la vallée du Jaur. La montée se poursuit sur une portion bétonnée avant de rejoindre une large piste forestière régulière mais soutenue.

Cette liaison constitue l'accès principal à l'ensemble des spéciales du secteur du Naudech, notamment les SP 23, 24, 25 et 26. L'ascension, progressive mais exigeante, permet de rejoindre l'un des points hauts emblématiques du territoire, apprécié pour ses panoramas et son ambiance sauvage. Un itinéraire idéal pour les pratiquants souhaitant enchaîner plusieurs descentes dans la journée.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Panorama exceptionnel : Vues dégagées sur Olargues, le Caroux et la vallée du Jaur tout au long de la montée.

Accès stratégique: Permet de rejoindre toutes les spéciales du secteur Naudech.

Montée régulière et efficace: itinéraire clair, progressif et parfaitement adapté à l'enchaînement de runs.

Nos conseils

Itinéraire soutenu réservé aux pratiquants équipés. Prévoir eau, protections et matériel en bon état.

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

**CRÉDIT AGRICOLE DU LANGUEDOC -
DISTRIBUTEUR DE BILLETS**
à moins de 500m du départ
OLARGUES

POINT D'EAU POTABLE
à 3.5km du départ
SAINT-JULIEN

CENTRE CEBENNA
à 0.6km du départ
ACTIVITÉS CULTURELLES
OLARGUES
+33 4 67 97 88 00
<https://www.cebenna.org>

SITE D'ESCALADE DE BEYLOT-FERRAN
à 5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/escalade>

CASCADE LE FREJO
à 1.5km du départ
CASCADES
OLARGUES
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com>

MAISON SAINT-LAURENT
à moins de 500m du départ
MEUBLÉS
OLARGUES
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/maison-saint-laurent-34g18703-olargues>
Labels : Accueil Vélo

**OFFICE DE TOURISME DU
MINERVOIS AU CAROUX EN
HAUT LANGUEDOC - MAISON
DES MONTAGNES DU CAROUX**

à 4km du départ
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com>
Labels : Accueil Vélo

**WC PUBLICS - CHEMIN ST
LAURENT**
à moins de 500m du départ
OLARGUES
+33 4 67 97 70 79

POINT D'EAU POTABLE
à 4km du départ
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 71 70

BON PIED BON OEIL
à 1km du départ
ACTIVITÉS PÉDESTRES
OLARGUES
+33 6 44 94 22 31
Labels : Vignobles et Découvertes

**SITE D'ESCALADE ECOLE DU
ROCHER MARRE**
à 5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/>

PIC DE NAUDECH
à 4km du départ
PANORAMAS
VIEUSSAN
+33 4 67 97 06 65
<http://www.minervois-caroux.com>

CHALET LE PEYRAL
à 0.6km du départ
MEUBLÉS
OLARGUES
+33 4 67 11 75 37
Labels : Accueil Vélo



SERVICES UTILES

**AIRE DE PIQUE NIQUE DU PONT DU
DIABLE**
à 0.5km du départ
OLARGUES
+33 4 67 97 70 79

TOILETTES PUBLIQUES - MMC
à 4km du départ
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 71 70

CAROUX ÉLECTRO VÉLO
à 4km du départ
VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 6 26 34 15 56
<https://caroux-electro-velo.com/>



PATRIMOINE CULTUREL

LES GORGES D'HERIC
à 5km du départ
GORGES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/fr/decouvrir/gorges-d-heric.html>
Labels : Oenotour

LE KERN
à 1.5km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 6 86 91 47 69
<https://www.francevelotourisme.com/hebergement/gites-et-locations-de-meubles/le-kern>
Labels : Accueil Vélo

Voie verte
à moins de 500m du départ
OLARGUES
+33 4 67 67 67 67

AIRE PIQUE-NIQUE DE LA VOIE VERTE
à 0.6km du départ
OLARGUES

**AIRE PIQUE NIQUE DU PONT DU
VERDIER**
à 5km du départ
MONS-LA-TRIVALLE

VÉLO DES GORGES D'HERIC
à 4.5km du départ
VTC
MONS-LA-TRIVALLE
+33 6 30 95 89 86
<https://www.stationducroux.com/>

**MUSEE D'ARTS ET TRADITIONS
POPULAIRES D'OLARGUES**
à moins de 500m du départ
**MUSÉES, CENTRES
D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**
OLARGUES
<https://www.olargues.org/decouvertes/musee-arts-populaires.html>

NAPPE DE MONTPEYROUX
à 8.5km du départ
VALLÉES
VIEUSSAN
04 67 97 06 65

**PETIT GÎTE À LA CAMPAGNE AVEC
TERRASSE**
à 1.5km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 7 70 37 31 66
<https://www.francevelotourisme.com/hebergement/gites-et-locations-de-meubles/petit-gite-a-la-campagne-avec-terrasse>
Labels : Accueil Vélo

**WC PUBLICS - ESCALIER DU PLAN DU
VERDIER**
à moins de 500m du départ
OLARGUES
+33 4 67 97 70 79

PARKING CEBENNA
à 0.6km du départ
OLARGUES
+33 4 67 97 70 79

AIRE DE PIQUE-NIQUE - PONT DE CEPS
à 12.5km du départ
ROQUEBRUN

SITE D'ESCALADE DES LUTTES BAS
à 4.5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/>

CENTRE CEBENNA
à 0.6km du départ
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION
ET COLLECTIONS**
OLARGUES
+33 4 67 97 88 00
<https://www.cebenna.org>
Labels : Oenotour

LES VALLÉES DE L'ORB ET DU JAUR
à 11km du départ
FLEUVES ET RIVIÈRES
OLARGUES
+33 4 67 97 06 65
<http://www.minervois-caroux.com>

MAS AZAÏS
à 2.5km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/mas-azaïs-34g27110-st-julien>
Labels : Accueil Vélo

POINT D'EAU POTABLE
à moins de 500m du départ
OLARGUES

**STATIONNEMENT FAUBOURG ST
ROCH**
à 0.6km du départ
OLARGUES



ACTIVITÉS & LOISIRS

**SITE D'ESCALADE ECOLE DE LA
TÊTE DE BRAQUE**
à 4.5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/>



PATRIMOINE NATUREL



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

"DOMAINE DE TOULE "
à 2.5km du départ
MEUBLÉS
MONS-LA-TRIVALLE
+33 7 67 11 75 37
Labels : Accueil Vélo

VERVEINE

à 4km du départ

MEUBLÉS

MONS-LA-TRIVALLE

+33 4 68 11 40 70

[https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-](https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/verveine-34g1601)

[vacances/herault/verveine-34g1601](https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/verveine-34g1601)

0-mons-la-trivalle

Labels : Accueil Vélo

**GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR****L'INTERLUDE : GÎTE LE CÈDRE**

à 4km du départ

MEUBLÉS

MONS-LA-TRIVALLE

+33 7 67 89 73 00

<https://www.auberge-interlude.com/>

Labels : Accueil Vélo

L'INTERLUDE

à 4km du départ

GÎTE DE SÉJOUR

MONS-LA-TRIVALLE

+33 7 67 89 73 00

<https://www.auberge-interlude.com/>

MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER

à 4km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

MONS-LA-TRIVALLE

+33 4 68 11 40 70

[https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-](https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle)

[le-34g16042-mons-la-trivalle](https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle)

Labels : Accueil Vélo

**ANIMATIONS & MANIFESTATIONS****MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE L'OLIVIER**

à 4km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

MONS-LA-TRIVALLE

+33 4 68 11 40 70

[https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-](https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle)

[le-34g16042-mons-la-trivalle](https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle)

Labels : Accueil Vélo

CONCERT DUO DJANKO

à 1.5km du départ

SAINT-JULIEN

MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE FAMILIALE JASMIN

à 4km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

MONS-LA-TRIVALLE

+33 4 68 11 40 70

[https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-](https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle)

[le-34g16042-mons-la-trivalle](https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle)

Labels : Accueil Vélo

BALADE DES SAVEURS : « LES SECRETS DU VIN ; ENTRE LÉGENDES ET HISTOIRES »

à 11km du départ

ROQUEBRUN

+33 6 69 05 56 14

MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE FAMILIALE LAVANDE

à 4km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

MONS-LA-TRIVALLE

+33 4 68 11 40 70

[https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-](https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle)

[le-34g16042-mons-la-trivalle](https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle)

Labels : Accueil Vélo