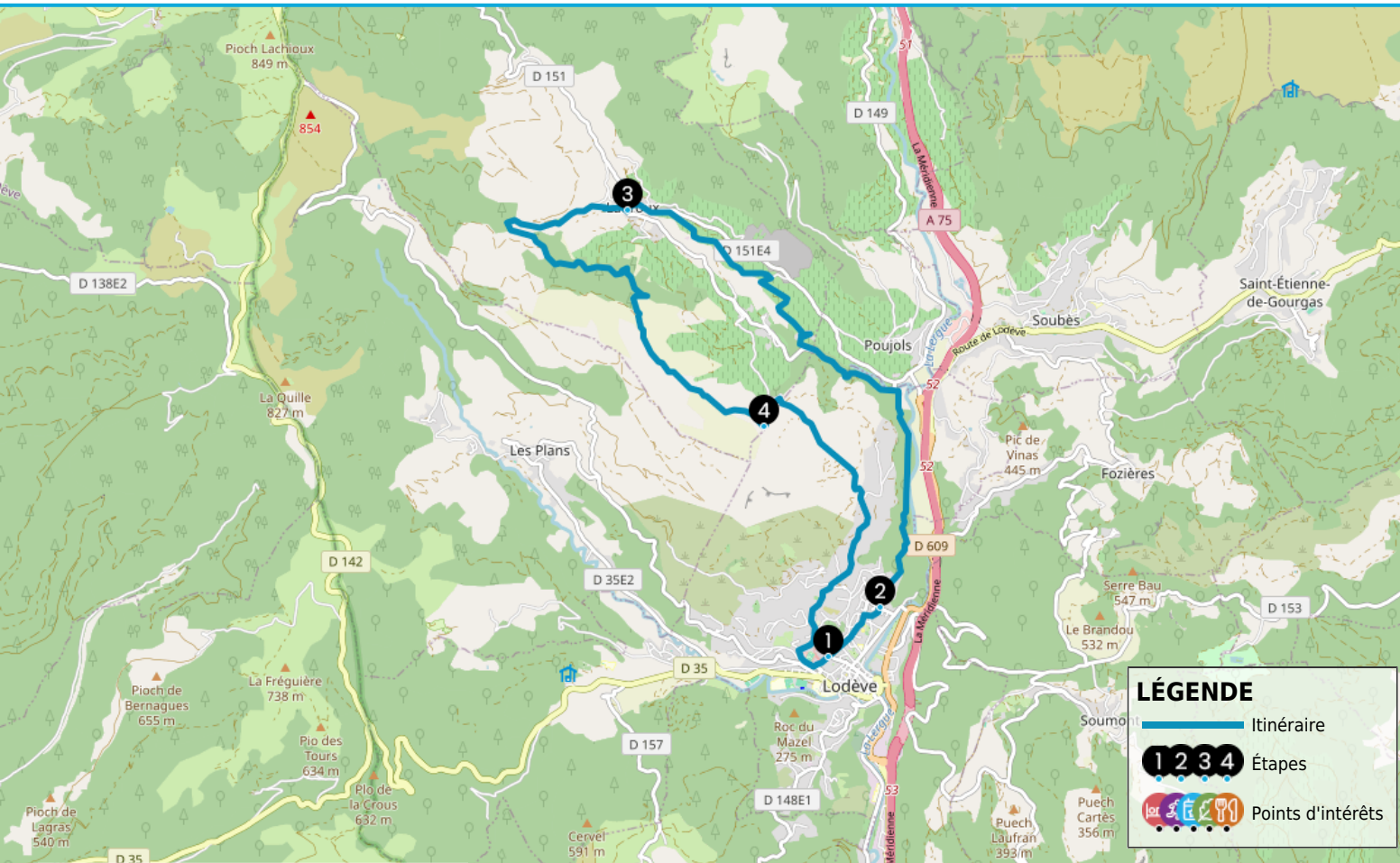


GRAVEL GRANDS CAUSSES N°26 - A LA DÉCOUVERTE DE LA VALLÉE DE LAUROUX

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/gravel-grands-causses-n26-a-la-decouverte-de-la-vallee-de-lauroux-lodeve_TFOITILAR034V52SDWQ/



INFOS PRATIQUES

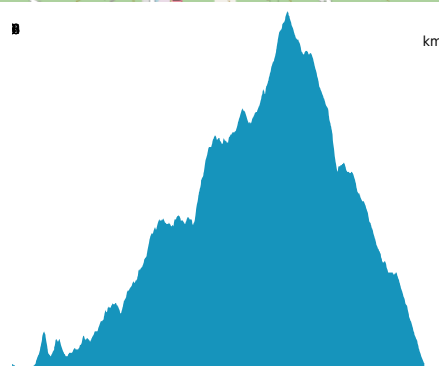
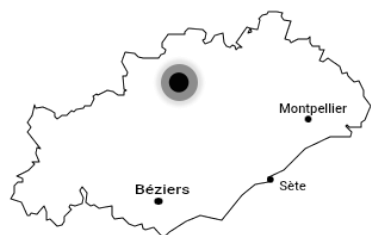
- Gravel
- LODEVE
- Boucle
- 16.4km
- 1h 30 min
- Facile
- + 460m
- 460m



Labels :

LÉGENDE

- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVELÉ

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr



COMMENT VENIR ?



PARKING DU PARC MUNICIPAL
34700 LODEVE



Accès :

Par l'A75 depuis Montpellier et Béziers
prendre la sortie 53, A75 depuis Millau et
Clermont Ferrand prendre la sortie 52.

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme Lodévois et Larzac

Tel : +33 4 67 88 86 44

Email : tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Site : www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

Lauroux est connu pour ses grottes et ses avens mais, en surface, c'est aussi un bonheur.

Ce parcours gravel en témoigne : depuis Lodève, chemins et routes vous emmènent vers une piste superbe puis, après le pont sur le Laurounet, vers une portion en côte récompensée par une séquence « fun ». 460m de dénivelé pour cette boucle accessible dans un paysage somptueux.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Du faux plat montant, du faux plat descendant... et une vraie randonnée gravel dans l'orbite de Lauroux, village niché au pied de l'Escandorgue. Idéale pour une parenthèse « bike » en journée ou même pour de l'initiation.

Nos conseils

60% de routes et 40% de chemins

Temps de roulage en fonction votre niveau : 1h00min à 1h40min

Les étapes du circuit



Départ depuis le Parc Municipal de Lodève.



Vous démarrez la sortie en direction de Lauroux par l'enchaînement de petites routes et chemins en faux plat montant : le vieux chemin de Pujols, la Route de Lauroux et le chemin des Condamines.



Une fois à Lauroux, vous traversez le pont pour franchir Le Laurounnet pour finalement contourner le virage et aborder la partie la plus montante de la sortie (tournez à gauche vers le Chemin des Pommiers) afin de rejoindre la DFCI (EON8).



Attention, au km14,3 après une belle portion de pur gravel, vous engagez dans une pente assez raide pour retrouver la route de Grézac et rentrer "en roue libre " vers Lodève.

