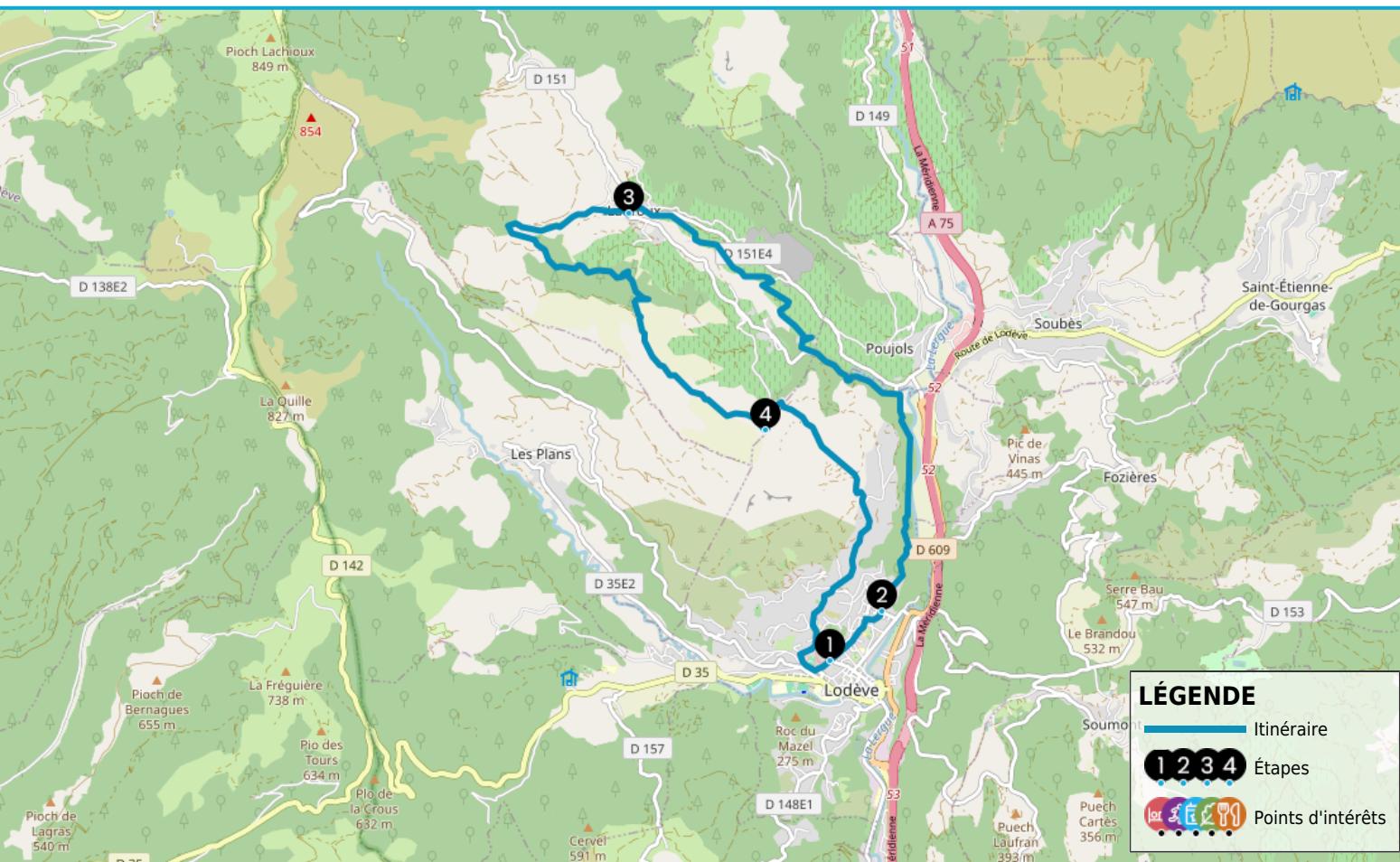


# GRAVEL GRANDS CAUSSES N°26 - A LA DÉCOUVERTE DE LA VALLÉE DE LAUROUX

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/gravel-grands-causses-n26-a-la-decouverte-de-la-vallee-de-lauroux-lodeve\\_TFOITILAR034V52SDWQ/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/gravel-grands-causses-n26-a-la-decouverte-de-la-vallee-de-lauroux-lodeve_TFOITILAR034V52SDWQ/)



**LÉGENDE**

- Itinéraire (Blue line)
- Etapes (Numbered circles 1, 2, 3, 4)
- Points d'intérêts (Icon of a person, bicycle, car, and nature)



PROFIL DE DÉNIVELÉ

## INFOS PRATIQUES

- Gravel
- LODEVE
- Boucle
- 16.4km
- 1h 30 min
- Facile
- + 460m
- 460m



Labels :





## COMMENT VENIR ?



PARKING DU PARC MUNICIPAL  
34700 LODEVE



**Accès :**  
Par l'A75 depuis Montpellier et Béziers prendre la sortie 53, A75 depuis Millau et Clermont Ferrand prendre la sortie 52.

## QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme Lodévois et Larzac**  
Tel : +33 4 67 88 86 44  
Email : [tourisme@lodevoisetlarzac.fr](mailto:tourisme@lodevoisetlarzac.fr)  
Site : [www.tourisme-lodevois-larzac.fr/](http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/)

Lauroux est connu pour ses grottes et ses avens mais, en surface, c'est aussi un bonheur.

Ce parcours gravel en témoigne : depuis Lodève, chemins et routes vous emmènent vers une piste superbe puis, après le pont sur le Laurounet, vers une portion en côte récompensée par une séquence « fun ». 460m de dénivelé pour cette boucle accessible dans un paysage somptueux.

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Du faux plat montant, du faux plat descendant... et une vraie randonnée gravel dans l'orbite de Lauroux, village niché au pied de l'Escandorgue. Idéale pour une parenthèse « bike » en journée ou même pour de l'initiation.

### Nos conseils

60% de routes et 40% de chemins

Temps de roulage en fonction votre niveau : 1h00min à 1h40min

## Les étapes du circuit

- 1 Départ depuis le Parc Municipal de Lodève.
- 2 Vous démarrez la sortie en direction de Lauroux par l'enchaînement de petites routes et chemins en faux plat montant : le vieux chemin de Poujols, la Route de Lauroux et le chemin des Condamines.
- 3 Une fois à Lauroux, vous traversez le pont pour franchir Le Laurounet pour finalement contourner le virage et aborder la partie la plus montante de la sortie (tournez à gauche vers le Chemin des Pommiers) afin de rejoindre la DFCI (EON8).
- 4 Attention, au km14,3 après un belle portion de pur gravel, vous engagez dans une pente assez raide pour retrouver la route de Grézac et rentrer "en roue libre " vers Lodève.

