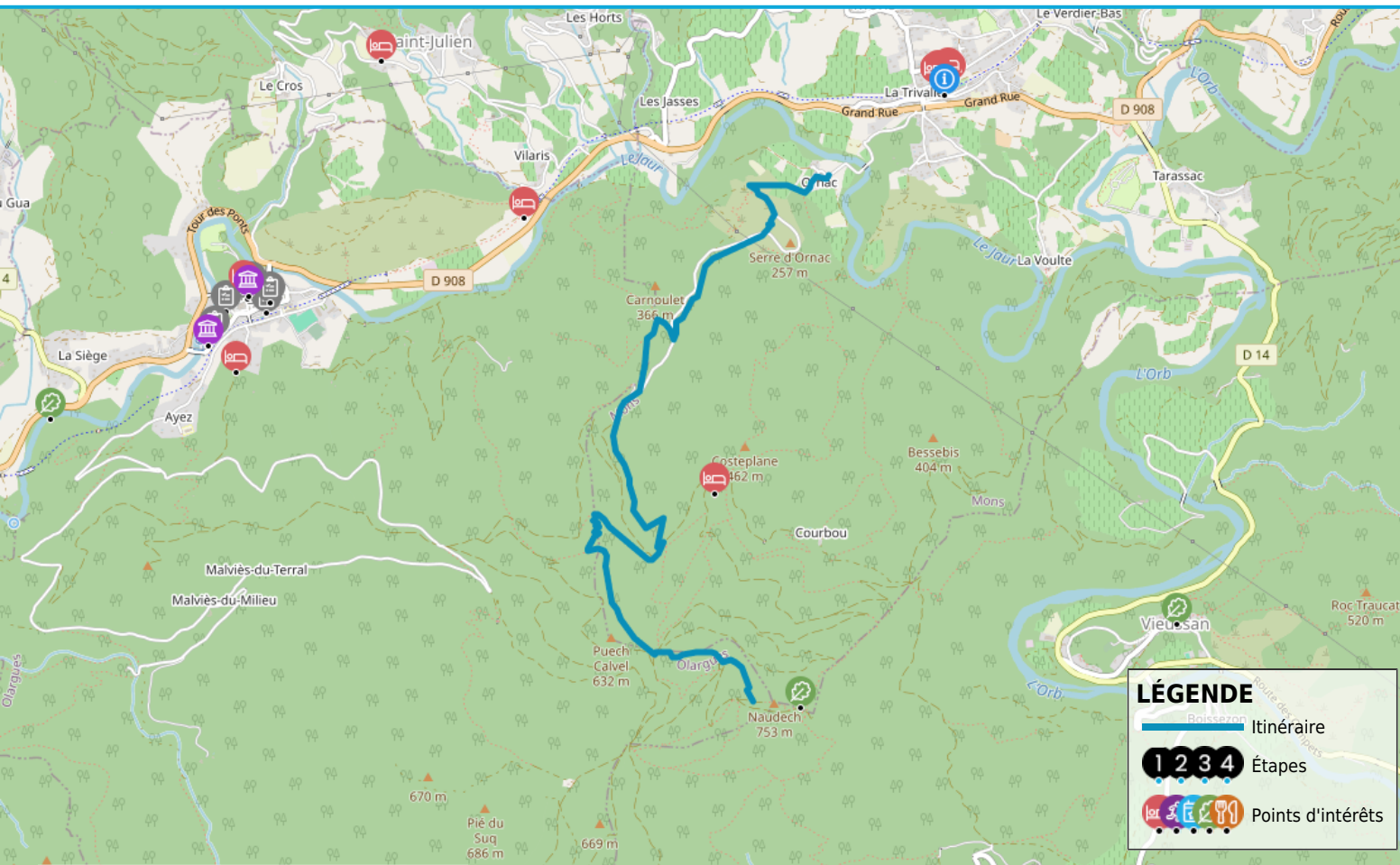
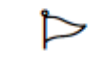
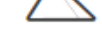


SPÉCIALE ENDURO N°25 FENOUILLEDE - SITE VTT-FFC CAROUX EN HAUT-LANGUEDOC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/speciale-enduro-n25-fenouillede-site-vtt-ffc-caroux-en-haut-languedoc-mons-la-trivalle_TFOITILAR034V52SA7N/

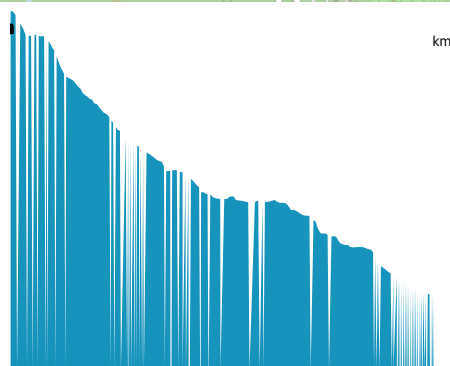
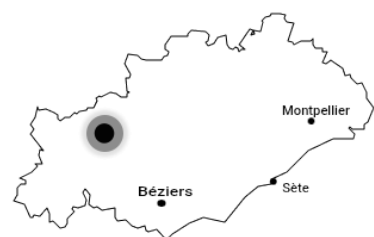


INFOS PRATIQUES

-  VTT
-  MONS
-  5.9km
-  15 min
-  Difficile
-  - 600m



Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ





COMMENT VENIR ?



OFFICE DE TOURISME - MAISON DES
MONTAGNES DU CAROUX
113 Avenue de la Gare
34390 MONS

QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme du Minervois au
Caroux**

Tel : +33 4 67 97 06 65

Email : tourisme@minervois-caroux.com

Site : www.minervois-caroux.com/

ATTENTION (Information du 13 février 2026) : pour votre sécurité, suite aux récentes intempéries, cet itinéraire est fermé jusqu'à nouvel ordre.

La descente enduro n°25 «Fenouillede» est une spéciale enduro 'rouge' de 5,9 km .

Avec 600 m de dénivelé négatif, elle offre une expérience complète du sommet du pic de Naudech jusqu'au hameau d'Ornac.

La première partie est réputée pour sa technicité, notamment la fameuse dalle rocheuse, véritable passage emblématique où le choix de la trajectoire est déterminant. Ce segment exige précision, engagement et une bonne maîtrise du vélo.

La suite du parcours devient plus roulante et rapide, sans difficultés majeures, permettant de relâcher la pression et de profiter d'un pilotage fluide. Cette alternance entre technicité et sections accessibles rend la spéciale équilibrée et attractive pour les pratiquants confirmés.

Fenouillede est une descente emblématique du Caroux, conjuguant défi technique et plaisir de vitesse dans un cadre naturel remarquable.

Cotation FFC enduro Rouge

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

- 1- La dalle rocheuse emblématique, défi technique incontournable.
- 2- Alternance entre passages exigeants et sections rapides.
- 3- Une descente complète du sommet au hameau d'Ornac.

Nos conseils

- Niveau requis : réservé aux pratiquants confirmés.
- Matériel: VTT enduro ou tout-suspendu, freins puissants et pneus adaptés aux terrains rocheux.
- Technique : Anticiper la dalle rocheuse, choisir une trajectoire claire et garder une bonne position d'équilibre. Profiter des sections roulantes pour récupérer et préparer les passages plus techniques.

L'accès à cette spéciale se fait au départ de Mons en empruntant la liaison enduro n° 4

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - MAISON DES MONTAGNES DU CAROUX

à 3.5km du départ
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com>
Labels : Accueil Vélo



SERVICES UTILES

OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - MAISON DES MONTAGNES DU CAROUX

à 3.5km du départ
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com>
Labels : Accueil Vélo

**AIRE DE PIQUE NIQUE DU PONT DU
DIABLE**
à 3.5km du départ
OLARGUES
+33 4 67 97 70 79

AIRE PIQUE-NIQUE DE LA VOIE VERTE
à 3.5km du départ
OLARGUES

**CRÉDIT AGRICOLE DU LANGUEDOC
- DISTRIBUTEUR DE BILLETS**
à 3.5km du départ
OLARGUES

POINT D'EAU POTABLE
à 3.5km du départ
OLARGUES

**WC PUBLICS - ESCALIER DU PLAN DU
VERDIER**
à 3.5km du départ
OLARGUES

TOILETTES PUBLIQUES
à 3.5km du départ
OLARGUES

WC PUBLICS - CHEMIN ST LAURENT
à 3.5km du départ
OLARGUES

Voie verte
à 3.5km du départ
OLARGUES
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE
à 4km du départ
MONS-LA-TRIVALLE

TOILETTES PUBLIQUES
à 4km du départ
MONS-LA-TRIVALLE

Point d'eau potable
à 8km du départ
SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON

POINT D'EAU POTABLE
à 9km du départ
SAINT-JULIEN



ACTIVITÉS & LOISIRS

**SITE D'ESCALADE ECOLE DU ROCHER
MARRE**
à 5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/>

**SITE D'ESCALADE ECOLE DE LA TÊTE
DE BRAQUE**
à 5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/>

**SITE D'ESCALADE DE GEORGES
VERGUES**
à 7km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/>



PATRIMOINE CULTUREL

SITE D'ESCALADE DE BEYLOT-FERRAN
à 4.5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/escalade>

SITE D'ESCALADE DES LUTTES BAS
à 4.5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/>

**MUSEE D'ARTS ET TRADITIONS
POPULAIRES D'OLARGUES**
à 3.5km du départ
**MUSÉES, CENTRES
D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**
OLARGUES
<https://www.olargues.org/decouvertes/musee-arts-populaires.html>

CENTRE CEBENNA
à 3.5km du départ
**MUSÉES, CENTRES
D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**
OLARGUES
+33 4 67 97 88 00
<https://www.cebenna.org>
Labels : Oenotour

LE PONT DE CEPS
à 4.5km du départ
PONT
ROQUEBRUN
+33 4 67 67 67 67
<https://herault.fr/531-site-du-pont-de-ceps.htm>



PATRIMOINE NATUREL

PIC DE NAUDECH
à moins de 500m du départ
PANORAMAS
VIEUSSAN
+33 4 67 97 06 65
<http://www.minervois-caroux.com>

NAPPE DE MONTPEYROUX
à 2.5km du départ
VALLÉES
VIEUSSAN
04 67 97 06 65

LES VALLEES DE L'ORB ET DU JAUR
à 4.5km du départ
FLEUVES ET RIVIÈRES
OLARGUES
+33 4 67 97 06 65
<http://www.minervois-caroux.com>

CASCADE LE FREJO
à 4.5km du départ
CASCADES
OLARGUES
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com>

LES GORGES D'HERIC
à 5km du départ
GORGES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/fr/decoouvrir/gorges-d-heric.html>
Labels : Oenotour

SITE DE L'ALBINE
à 10km du départ
TOURBIÈRES
COLOMBIÈRES-SUR-ORB
+33 4 67 67 59 27
<http://www.herault.fr>



CAMPINGS

MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER
à 3.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 85 56
<http://www.monslatrivalle.com>
Labels : Accueil Vélo

LE SPRING GARDEN
à 10.5km du départ
CAMPING
COLOMBIÈRES-SUR-ORB
+33 6 14 23 15 34
<https://www.springarden.fr/>
Labels : Accueil Vélo

**MANOIR LA TRIVALLE - JASMIN
FAMILIALE**
à 3.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 85 56
<http://www.monslatrivalle.com>
Labels : Accueil Vélo



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

L'INTERLUDE : GÎTE LE CÈDRE
à 3.5km du départ
MEUBLÉS
MONS-LA-TRIVALLE
+33 7 67 89 73 00
<https://www.gite-interlude.com/>
Labels : Accueil Vélo

"DOMAINE DE TOULE "
à 1.5km du départ
MEUBLÉS
MONS-LA-TRIVALLE
+33 7 67 11 75 37
Labels : Accueil Vélo

**PETIT GÎTE À LA CAMPAGNE AVEC
TERRASSE**
à 3km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 7 70 37 31 66
<https://www.francevelotourisme.com/hebergement/gites-et-locations-de-meubles/pe-tit-gite-a-la-campagne-avec-terrasse>
Labels : Accueil Vélo

VERVEINE
à 3.5km du départ
MEUBLÉS
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/verveine-34g1601>
0-mons-la-trivalle
Labels : Accueil Vélo

MAISON SAINT-LAURENT
à 3.5km du départ
MEUBLÉS
OLARGUES
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/maison-saint-laurent-34g18703-olargues>
Labels : Accueil Vélo

CHALET LE PEYRAL

à 3.5km du départ

MEUBLÉS

OLARGUES

+33 7 67 11 75 37

Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER

à 3.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

MONS-LA-TRIVALLE

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>

Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE L'OLIVIER

à 3.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

MONS-LA-TRIVALLE

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>

Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE FAMILIALE JASMIN

à 3.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

MONS-LA-TRIVALLE

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>

Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE FAMILIALE LAVANDE

à 3.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

MONS-LA-TRIVALLE

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>

Labels : Accueil Vélo

MAS AZAÏS

à 4km du départ

MEUBLÉS

SAINT-JULIEN

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/mas-azaïs-34g27110-st-julien>

Labels : Accueil Vélo

LE KERN

à 4km du départ

MEUBLÉS

SAINT-JULIEN

+33 6 86 91 47 69

<https://www.francevelotourisme.com/hebergements/gites-et-locations-de-meubles/le-kern>

Labels : Accueil Vélo

**GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR**