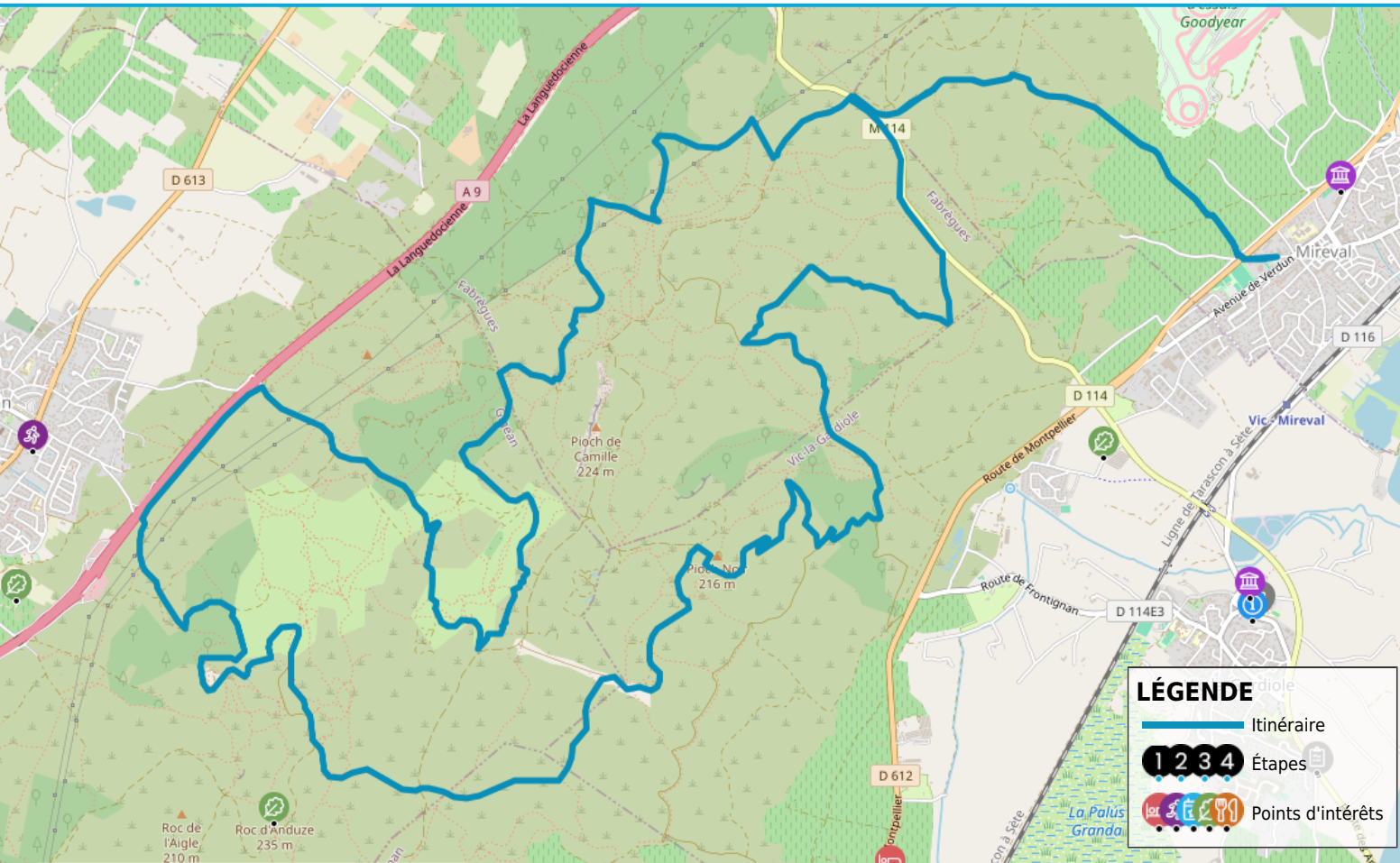


LA GARDIOLE EN VTT POUR LES CONFIRMÉS

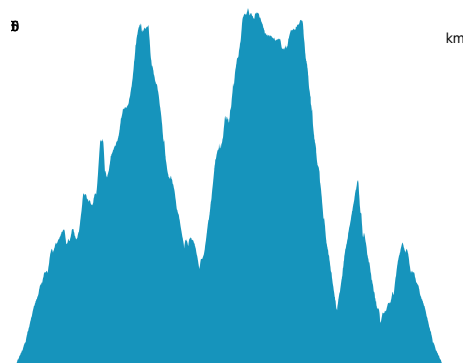
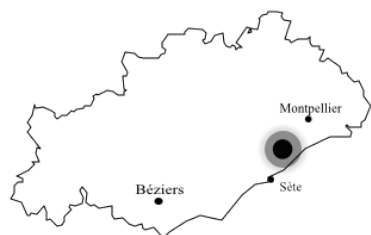
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/la-gardiole-en-vtt-pour-les-confirmes-mireval_TFOITILAR034V52SA67/



INFOS PRATIQUES

- VTT
- MIREVAL
- 28.4km
- 2h
- ★★★★☆ Moyen
- ★★★★☆ Moyen
- + 700m
- 700m

Labels : Sentiers d'intérêt de pays



PROFIL DE DÉNIVELÉ





COMMENT VENIR ?



PARKING COMMUNAL
130 Chemin du Moulinas
34110 MIREVAL

QUI CONTACTER ?



LA GARDIOLE EN VTT POUR LES CONFIRMÉS

Site :
www.agglopoie.fr/bougerdecouvrir/se-divertir/les-sentiers-de-randonnee-et-circuits-vtt

Sportif, venez découvrir les richesses de la Gardiole en VTT tout en testant vos capacités physiques.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Nature, Sportive

Les étapes du circuit

1

MIREVAL

L'entrée par Mireval Le départ depuis Mireval se fait via un parking communal situé à proximité de la cave coopérative de Muscat. Depuis le centre village, parmi les éléments du patrimoine à voir, l'Eglise Sainte Eulalie de Mérida, curieuse église, enchâssée dans le tissu urbain, avec une façade dominée par un « clocher-porche » flanqué de deux tourelles d'escalier et de deux portes latérales.

2

L'entrée par le col de la Tortue Situé au sommet de la Route Départementale 114, le parking de la Tortue est l'entrée principale du massif de la Gardiole côté montpelliérain. Point central du massif pour de nombreuses activités, il est le départ notamment d'un circuit de randonnée pédestre axé sur des œuvres de street-art sur citernes. A proximité se trouve la bergerie de Saumade et une tour de guet.

3

La bergerie de Saumadell reste 2 bergeries sur la Gardiole. La bergerie Neuve et celle de la Saumade qui a abrité de longues années les équipes d'ouvriers de l'ONF. Elle sert aujourd'hui ponctuellement à l'accueil de manifestations culturelles et environnementales.

4

Mare Farlet Une mare en pleine garrigue, c'est une oasis. Les moutons viennent y boire, les sangliers se roulent dans la boue, en laissant leurs traces de pieds et de poils, les libellules et les amphibiens s'y reproduisent : tritons marbrés, crapauds communs, pélodytes ponctués. Faites donc une pause vous aussi pour observer ce petit monde.

5

Entrée par l'abbaye Saint Félix de Monceau La partie la plus ancienne et la plus importante est de style roman. Elle est construite en pierre froide. C'est le calcaire gris et dur, extrait localement sur la Gardiole. L'église gothique, ajoutée ensuite, est constituée de calcaire coquillier, plus tendre, aux teintes plus chaudes, provenant de la carrière de Jalargues à Cournonsec

6

Table de lecture du paysage vers la plaine de Fabrègues / Poussan Entre les dernières pentes du Massif de la Gardiole à vos pieds, et au loin les collines de la Moure où s'échelonnent les éoliennes, s'étend la plaine, habitée et cultivée. Imaginez la toute jeune Méditerranée, il y a environ 20 millions d'années, s'avancer en un bras de mer, isolant la Gardiole et déposant des sédiments où abondent huîtres géantes et dents de requins. Jusqu'à la Première Guerre mondiale, cette plaine fertile était cultivée par de grands propriétaires. Les petits paysans avaient investi les pentes arides de la Gardiole, épierré leurs maigres parcelles, construisant murets et cabanes de pierres sèches. Les troupeaux de moutons parcouraient la garrigue. Avec la coopération viticole, la plaine revient aux petits propriétaires, la vigne domine, les dernières parcelles de garrigue sont abandonnées

7

Des citernes dans le massif Pour éteindre un départ de feu, après 1 minute, il faut un seau d'eau, après 10 minutes, il faut un camion de pompier ! Ces citernes de 30 000 litres sont utilisées pour intervenir rapidement. Les camions porteurs d'eau les remplissent au fur et à mesure. Sur la Gardiole, une partie des citernes ont été graffées à la bombe acrylique par une association d'artistes nommée Line up.

- 8 Une mare en contrebasMares naturelles et mares de chasseurs. Ces points d'eau sont des lieux fragiles de biodiversité. Amphibiens, odonates, oiseaux et autres animaux viennent y trouver refuge
- 9 Des pinèdes plantées dans la garrigueLa mission racine a été créée en 1963 pour conduire de grands travaux en vue de développer le littoral méditerranéen jusqu'en 1983. Pour accompagner ce développement, des opérations de reboisement ont été programmées notamment pour lutter contre l'érosion du massif
- 10 Piste avionD'environ 500 mètres de long, c'est une piste avion forestière qui a été créée par le Département de l'Hérault pour faciliter l'arrivée des secours en cas d'incendie.
- 11 Table de lecture du paysage vers la Méditerranée et le Marais de la grande PaludeL'étymologie du nom Gardiole exprime un lieu depuis lequel on regarde. Le massif présente des vues magnifiques sur les étendues d'eau que constituent la mer et les étangs.

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

BUREAU D'ACCUEIL DE VIC-LA-GARDIOLE - OFFICE DE TOURISME ARCHIPEL DE THAU

à 2km du départ
VIC-LA-GARDIOLE
+33 4 86 84 04 04
<https://www.frontignan-tourisme.com/>
Labels : Accueil Vélo

BUREAU D'ACCUEIL DE FRONTIGNAN-OFFICE DE TOURISME ARCHIPEL DE THAU

à 20.5km du départ
FRONTIGNAN
+33 4 86 84 04 04
<https://www.frontignan-tourisme.com/>
Labels : Accueil Vélo



SERVICES UTILES

POINT D'EAU POTABLE

à 2km du départ

VIC-LA-GARDIOLE

Piste cyclable D114

à 2km du départ
VIC-LA-GARDIOLE
+33 4 67 67 67 67

Piste cyclable D114

à 2km du départ
VIC-LA-GARDIOLE
+33 4 67 67 67 67

TOTEM REPARATION VELO

à 3km du départ
VIC-LA-GARDIOLE
+33 4 67 67 67 67

STATION DE GONFLAGE

à 3km du départ
VIC-LA-GARDIOLE

TOILETTES PUBLIQUES

à 5km du départ
FABREGUES

TOILETTES PUBLIQUES

à 8.5km du départ
GIGEAN

TOTEM REPARATION VELO

à 16.5km du départ
BALARUC-LE-VIEUX
+33 4 67 67 67 67

TOTEM REPARATION VELO

à 16.5km du départ
POUSSAN
+33 4 67 67 67 67

STATION DE GONFLAGE VELOS

à 16.5km du départ
BALARUC-LE-VIEUX
+33 4 67 67 67 67

Parking covoiturage

à 16.5km du départ
POUSSAN
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE

à 18.5km du départ
BALARUC-LE-VIEUX

Voie verte VV302

à 18.5km du départ
BALARUC-LE-VIEUX
+33 4 67 67 67 67

Voie verte VV302

à 18.5km du départ
BALARUC-LE-VIEUX
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE - AVENUE FRÉDÉRIC MISTRAL

à 19km du départ
FRONTIGNAN
+33 4 67 18 31 60

POINT D'EAU POTABLE

à 19km du départ
BALARUC-LES-BAINS

TOILETTES PUBLIQUES BORD DE MER

à 19km du départ
BALARUC-LES-BAINS

Point d'eau potable

à 19km du départ
BALARUC-LES-BAINS

GARAGE A VELO GROUPE GESIM

à 19km du départ
BALARUC-LES-BAINS
+33 4 67 48 50 73
<https://www.groupegesim.com>

POINT D'EAU POTABLE - FRONTIGNAN-CENTRE

à 20.5km du départ
FRONTIGNAN-PLAGE
+33 4 67 18 31 60

POINT D'EAU POTABLE

à 20.5km du départ
FRONTIGNAN

TOILETTES PUBLIQUES

à 20.5km du départ
FRONTIGNAN

TOILETTES PUBLIQUES

à 20.5km du départ
FRONTIGNAN-PLAGE

TOILETTES PUBLIQUES

à 20.5km du départ
FRONTIGNAN-PLAGE

TOILETTES PUBLIQUES

à 20.5km du départ
FRONTIGNAN

Piste cyclable Frontignan plage

à 20.5km du départ
FRONTIGNAN-PLAGE
+33 4 67 67 67 67

Frontignan plage

à 20.5km du départ
FRONTIGNAN-PLAGE
+33 4 67 67 67 67



ACTIVITÉS & LOISIRS

LES ROCHERS DE MAGUELONE

à 3.5km du départ
ESCAPE GAME
VILLENEUVE-LES-MAGUELONE
+33 6 60 60 02 01
<http://www.les-rochers-de-maguelone.com>

ELECTRIC BIKE 34

à 8.5km du départ
VELO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE
GIGEAN
+33 6 13 69 14 76

THAU EVASION NATURE

à 16.5km du départ
CYCLISME
POUSSAN
+33 6 84 07 09 64



PATRIMOINE CULTUREL

CENTRE CULTUREL LÉO MALET

à 0.6km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
MIREVAL
+33 6 60 16 75 58
<https://ccclm-mireval.fr/>

L'EGLISE SAINTE LÉOCADIE

à 2km du départ
SITES RELIGIEUX
VIC-LA-GARDIOLE
+33 4 67 78 94 43
<https://www.tourisme-viclagardiole.fr/>

ABBAYE SAINT-FELIX-DE-MONTCEAU DE GIGEAN

à 8.5km du départ
SITES RELIGIEUX
GIGEAN
+33 6 13 17 05 06
<https://www.ville-gigean.fr/fr/gigean/histoire-et-patrimoine/abbaye-st-felix-de-montceau>
Labels : Oenotour

LE MOULIN DE JUFFET

à 9km du départ
MOULIN
MONTBAZIN
<https://www.memoiredemontbazin.fr/des-ieux/moulin-de-juffet/>

CHAPELLE SAINT PIERRE DE MONTBAZIN

à 11km du départ
SITES RELIGIEUX
MONTBAZIN
+33 4 67 78 72 02

CHÂTEAU DE LA GARENNE

à 16.5km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
POUSSAN
+33 4 99 02 01 50
<https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine>

EGLISE SAINT-PIERRE

à 16.5km du départ
SITES RELIGIEUX
POUSSAN
+33 4 67 78 20 31
<https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine>

LE CHÂTEAU MONTLAUR

à 16.5km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
POUSSAN
+33 4 99 02 01 50
<https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine>

LE CHÂTEAU MALBOIS

à 16.5km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
POUSSAN
+33 4 99 02 01 50
<https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine>

CHAPELLE DES PÉNITENTS BLANCS

à 16.5km du départ
SITES RELIGIEUX
POUSSAN
+33 4 99 02 01 50
<https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine>

EGLISE SAINT MAURICE

à 18.5km du départ
SITES RELIGIEUX
BALARUC-LE-VIEUX
+33 4 67 18 40 00
<https://www.ville-balaruclevieux.fr/decouvrir-balaruc-le-vieux/les-plans/plan-vieille-centre-ancien>

L'EGLISE SAINT-PAUL

à 20.5km du départ
SITES RELIGIEUX
FRONTIGNAN
+33 4 67 48 11 49

LES HALLES MUNICIPALES

à 20.5km du départ

HALLE

FRONTIGNAN

+33 4 67 18 31 60

<http://www.frontignan.fr/mon-quotidien/commerce-et-artisanat/halles-municipales/>

L'ANCIENNE CHAPELLE DES

PÉNITENTS

à 20.5km du départ

SITES RELIGIEUX

FRONTIGNAN

<https://www.frontignan.fr/ma-ville/histoire-patrimoine/>

LA TOUR DE LA GLACIÈRE OU TOUR DE JOYE

à 20.5km du départ

CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE

FRONTIGNAN

+33 4 67 18 50 00

<https://www.frontignan.fr/ma-ville/histoire-patrimoine/>



PATRIMOINE NATUREL

L'ÉTANG DE VIC

à 1.5km du départ

ETANGS

VIC-LA-GARDIOLE

LE CREUX DE MIÈGE

à 2km du départ

CIRQUES

MIREVAL

LES ETANGS DITS PALAVASIENS

à 4.5km du départ

ETANGS

PALAVAS-LES-FLOTS

+33 4 67 07 73 34

Le Site Naturel Protégé des Salines de Villeneuve

à 4.5km du départ

LITTORAL ESPACES NATURELS

VILLENEUVE-LES-MAGUELONE

+33 04 34 22 73 07

<https://www.villeneuvelesmaguelone.fr/decouvrir-notre-ville/patrimoine/site-protège-des-salines/>

Labels : Oenotour

LE BOIS DES ARESQUIERS

à 4.5km du départ

BOIS ET FORÊTS

VIC-LA-GARDIOLE

LE MASSIF DE LA GARDIOLE

à 8.5km du départ

MASSIFS ET MONTAGNES

GIGEAN

LE ROC D'ANDUZE

à 8.5km du départ

COLS

GIGEAN

LA PLAINE DE FABRÈGUES - POUSSAN

à 16.5km du départ

VALLÉES

POUSSAN

LA CRIQUE DE L'ANGLE

à 19km du départ

LACS ET PLANS D'EAU

BALARUC-LE-VIEUX

LES ANCIENS SALINS DE FRONTIGNAN

à 20.5km du départ

LITTORAL ESPACES NATURELS

FRONTIGNAN



HÔTELS

LOGIS HÔTELLERIE DE BALAJAN

à 4km du départ

HÔTEL-RESTAURANT

VIC-LA-GARDIOLE

+33 4 67 48 13 99

<https://www.hotel-balajan.com/fr/1,12202.html>

Labels : Accueil Vélo

HOTEL L'HIPPOCAMPE - THE ORIGINALS CITY

à 18.5km du départ

HÔTEL

BALARUC-LE-VIEUX

+33 4 67 48 61 01

<https://www.hotel-sete-balaruc.fr/>

Labels : Accueil Vélo



CAMPINGS

CAMPING LE GAREL

à 13km du départ

CAMPING

POUSSAN

+33 4 67 78 22 21

<http://www.campinglegarel.com>

Labels : Accueil Vélo



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

DOMAINE DE SELHAC - POETIC

à 20.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

FRONTIGNAN

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat ion-de-vacances/herault/domaine-de-selha>

c-34g10806-frontignan

Labels : Accueil Vélo

DOMAINE DE SELHAC - CLASSIC

à 20.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

FRONTIGNAN

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat ion-de-vacances/herault/domaine-de-selha>

c-34g10806-frontignan

Labels : Accueil Vélo

DOMAINE DE SELHAC - ETHNIC

à 20.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

FRONTIGNAN

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat ion-de-vacances/herault/domaine-de-selha>

c-34g10806-frontignan

Labels : Accueil Vélo

DOMAINE DE SELHAC - PSYCHEDELIC

à 20.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

FRONTIGNAN

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat ion-de-vacances/herault/domaine-de-selha>

c-34g10806-frontignan

Labels : Accueil Vélo

DOMAINE DE SELHAC - CHAMBRE D'YVES

à 20.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

FRONTIGNAN

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat ion-de-vacances/herault/domaine-de-selha>

c-34g10806-frontignan

Labels : Accueil Vélo



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

JEU DE PISTE : LE MÉDIÉVAL CHALLENGE

à 16.5km du départ

FRONTIGNAN

+33 4 67 18 31 60

<https://www.archipel-thau.com/>

JEU DE PISTE : LE COFFRE SECRET DU KRAKEN

à 20.5km du départ

FRONTIGNAN

+33 4 67 18 31 60

<https://www.archipel-thau.com/>