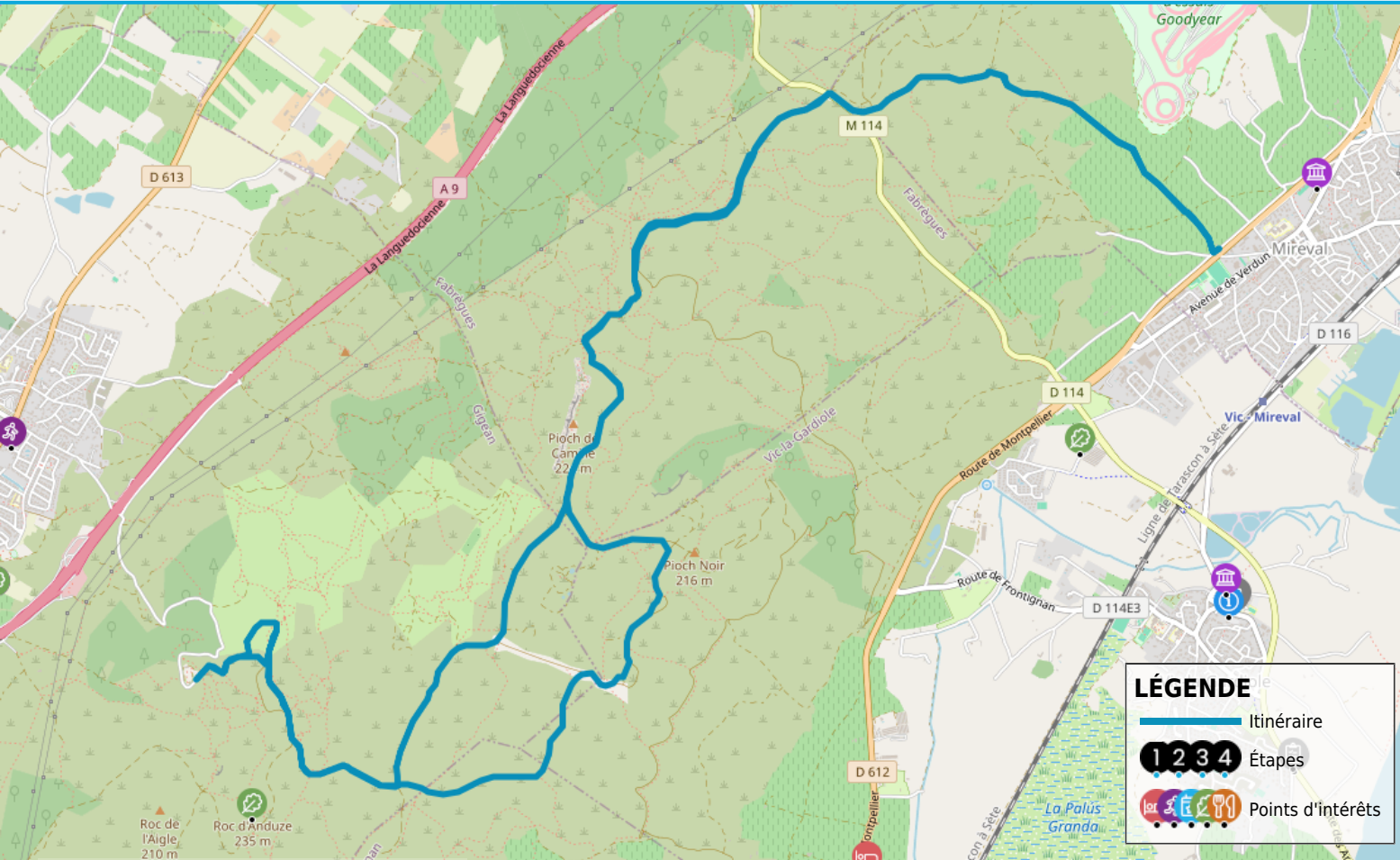


DÉCOUVERTE DE LA GARDIOLE EN VTT

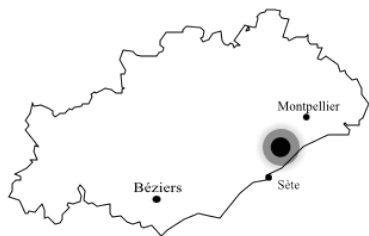
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/decouverte-de-la-gardiole-en-vtt-mireval_TFOITILAR034V52S9QC/



INFOS PRATIQUES

- VTT
- MIREVAL
- Boucle
- 21.5km
- 1h 30 min
- ★★★☆☆ Facile
- 01h00
- ★★★☆☆ Facile
- + 450m
- 450m

Labels : Sentiers d'intérêt de pays




PROFIL DE DÉNIVÉLÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



COMMENT VENIR ?

 PARKING COMMUNAL
130 chemin du Moulinas
34110 MIREVAL

QUI CONTACTER ?

 DÉCOUVERTE DE LA GARDIOLE EN VTT
Site :
www.agglopoie.fr/bougerdecouvrir/se-divertir/les-sentiers-de-randonnee-et-circuits-vtt

Venez découvrir en famille les richesses du Massif de la Gardiole.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Nature, Sportive, Famille

Les étapes du circuit

- 1 MIREVAL**
L'entrée par MirevalLe départ depuis Mireval se fait via un parking communal situé à proximité de la cave coopérative de Muscat. Depuis le centre village, parmi les éléments du patrimoine à voir, l'Eglise Sainte Eulalie de Mérida, curieuse église, enchâssée dans le tissu urbain, avec une façade dominée par un « clocher-porche » flanqué de deux tourelles d'escalier et de deux portes latérales.
- 2** Des citernes dans le massifPour éteindre un départ de feu, après 1 minute, il faut un seau d'eau, après 10 minutes, il faut un camion de pompier ! Ces citernes de 30 000 litres sont utilisées pour intervenir rapidement. Les camions porteurs d'eau les remplissent au fur et à mesure. Sur la Gardiole, une partie des citernes ont été graffées à la bombe acrylique par une association d'artistes nommée Line up.
- 3** Table de lecture du paysage vers la Méditerranée et le Marais de la grande PaludeL'étymologie du nom Gardiole exprime un lieu depuis lequel on regarde. Le massif présente des vues magnifiques sur les étendues d'eau que constituent la mer et les étangs
- 4** Piste AvionD'environ 500 mètres de long, c'est une piste avion forestière qui a été créé par le Département de l'Hérault pour faciliter l'arrivée des secours en cas d'incendie
- 5** Des pinèdes plantées dans la garrigueLa mission racine a été créée en 1963 pour conduire de grands travaux en vue de développer le littoral méditerranéen jusqu'en 1983. Pour accompagner ce développement, des opérations de reboisement ont été programmées notamment pour lutter contre l'érosion du massif.
- 6** Puit de pétroleCes 2 bacs en béton que vous voyez là, ont servi en 1947 quand un forage a été fait par Total ou la Compagnie Pétrolière pour chercher du pétrole. On y préparait la boue qu'on injectait dans le tubage pour lubrifier l'outil qui forait au fond. Il a été foré jusqu'à 1995 mètres de profondeur ! Mais les résultats ont été négatifs. Ce forage a servi quand même à comprendre que tout le Massif de la Gardiole et le Causse d'Aumelas en face, ont glissé de plus de 20 km vers le nord, quand les Pyrénées se sont formés.
- 7** Une mare en contrebasMares naturelles et mares de chasseurs. Ces points d'eau sont des lieux fragiles de biodiversité. Amphibiens, odonates, oiseaux et autres animaux viennent y trouver refuge.
- 8** Citerne DFCIPour éteindre un départ de feu, après 1 minute, il faut un seau d'eau, après 10 minutes, il faut un camion de pompier ! Ces citernes de 30 000 litres sont utilisées pour intervenir rapidement. Les camions porteurs d'eau les remplissent au fur et à mesure. Sur la Gardiole, une partie des citernes ont été graffées à la bombe acrylique par une association d'artistes nommée Line up.



Table de lecture du paysage vers la plaine de Fabrègues /Poussan Entre les dernières pentes du Massif de la Gardiole à vos pieds, et au loin les collines de la Moure où s'échelonnent les éoliennes, s'étend la plaine, habitée et cultivée. Imaginez la toute jeune Méditerranée, il y a environ 20 millions d'années, s'avancer en un bras de mer, isolant la Gardiole et déposant des sédiments où abondent huîtres géantes et dents de requins. Jusqu'à la Première Guerre mondiale, cette plaine fertile était cultivée par de grands propriétaires. Les petits paysans avaient investi les pentes arides de la Gardiole, épierré leurs maigres parcelles, construisant murets et cabanes de pierres sèches. Les troupeaux de moutons parcouraient la garrigue. Avec la coopération viticole, la plaine revient aux petits propriétaires, la vigne domine, les dernières parcelles de garrigue sont abandonnées

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

BUREAU D'ACCUEIL DE VIC-LA-GARDIOLE - OFFICE DE TOURISME ARCHIPEL DE THAU

à 2km du départ
VIC-LA-GARDIOLE
+33 4 86 84 04 04
<https://www.frontignan-tourisme.com/>
Labels : Accueil Vélo

BUREAU D'ACCUEIL DE FRONTIGNAN-OFFICE DE TOURISME ARCHIPEL DE THAU

à 12.5km du départ
FRONTIGNAN
+33 4 86 84 04 04
<https://www.frontignan-tourisme.com/>
Labels : Accueil Vélo



SERVICES UTILES

POINT D'EAU POTABLE

à 2km du départ
VIC-LA-GARDIOLE

Piste cyclable D114
à 2km du départ
VIC-LA-GARDIOLE
+33 4 67 67 67 67

Piste cyclable D114
à 2km du départ
VIC-LA-GARDIOLE
+33 4 67 67 67 67

TOTEM REPARATION VELO
à 3km du départ
VIC-LA-GARDIOLE
+33 4 67 67 67 67

STATION DE GONFLAGE
à 3km du départ
VIC-LA-GARDIOLE

TOILETTES PUBLIQUES
à 5km du départ
FABREGUES

TOILETTES PUBLIQUES
à 8.5km du départ
GIGEAN

POINT D'EAU POTABLE -
FRONTIGNAN-CENTRE
à 12.5km du départ
FRONTIGNAN-PLAGE
+33 4 67 18 31 60

POINT D'EAU POTABLE - AVENUE
FRÉDÉRIC MISTRAL
à 12.5km du départ
FRONTIGNAN
+33 4 67 18 31 60

POINT D'EAU POTABLE
à 12.5km du départ
FRONTIGNAN

TOILETTES PUBLIQUES
à 12.5km du départ
FRONTIGNAN

TOILETTES PUBLIQUES
à 12.5km du départ
FRONTIGNAN-PLAGE

TOILETTES PUBLIQUES
à 12.5km du départ
FRONTIGNAN-PLAGE

TOILETTES PUBLIQUES
à 12.5km du départ
FRONTIGNAN

Piste cyclable Frontignan plage
à 12.5km du départ
FRONTIGNAN-PLAGE
+33 4 67 67 67 67

Frontignan plage
à 12.5km du départ
FRONTIGNAN-PLAGE
+33 4 67 67 67 67

TOTEM REPARATION VELO
à 14km du départ
BALARUC-LE-VIEUX
+33 4 67 67 67 67

STATION DE GONFLAGE VELOS
à 14km du départ
BALARUC-LE-VIEUX
+33 4 67 67 67 67

TOTEM REPARATION VELO
à 14.5km du départ
POUSSAN
+33 4 67 67 67 67

Parking covoiturage
à 14.5km du départ
POUSSAN
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE
à 15km du départ
BALARUC-LES-BAINS

POINT D'EAU POTABLE
à 15km du départ
BALARUC-LE-VIEUX

TOILETTES PUBLIQUES BORD DE MER
à 15km du départ
BALARUC-LES-BAINS

Point d'eau potable
à 15km du départ
BALARUC-LES-BAINS

Voie verte VV302
à 15km du départ
BALARUC-LE-VIEUX
+33 4 67 67 67 67

Voie verte VV302
à 15km du départ
BALARUC-LE-VIEUX
+33 4 67 67 67 67

GARAGE A VELO GROUPE GESIM
à 15km du départ
BALARUC-LES-BAINS
+33 4 67 48 50 73
<https://www.groupegesim.com>



ACTIVITÉS & LOISIRS

LES ROCHERS DE MAGUELONE
à 3.5km du départ
ESCAPE GAME
VILLENEUVE-LES-MAGUELONE
+33 6 60 60 02 01
<http://www.les-rochers-de-maguelone.com>

PLAGE DES ARESQUIERS
à 5km du départ
PLAGE
VIC-LA-GARDIOLE

ELECTRIC BIKE 34
à 8km du départ
VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE
GIGEAN
+33 6 13 69 14 76

THAU EVASION NATURE
à 15km du départ
CYCLISME
POUSSAN
+33 6 84 07 09 64



PATRIMOINE CULTUREL

CENTRE CULTUREL LÉO MALET
à 0.8km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
MIREVAL
+33 6 60 16 75 58
<https://cclm-mireval.fr/>

ÉGLISE SAINTE-LÉOCADIE
à 2km du départ
SITES RELIGIEUX
VIC-LA-GARDIOLE
+33 4 67 78 94 43
<https://www.tourisme-viclagardiole.fr/>

CHAPELLE DES PÉNITENTS
à 8km du départ
SITES RELIGIEUX
GIGEAN
+33 4 67 46 64 64
<https://www.ville-gigean.fr/>

ANCIENNE ÉGLISE SAINT-GENIÈS
à 8km du départ
SITES RELIGIEUX
GIGEAN
+33 4 67 46 64 64
<https://www.ville-gigean.fr/>

STUDIUM
à 8km du départ
SITES ARCHÉOLOGIQUES, ANTIQUES
ET PRÉHISTORIQUES
GIGEAN
+33 4 67 46 64 64
<https://www.ville-gigean.fr/>

ABBAYE SAINT-FÉLIX-DE-
MONTCEAU
à 8.5km du départ
SITES RELIGIEUX
GIGEAN
+33 4 67 46 64 64
<https://www.ville-gigean.fr>
Labels : Oenotour

MOULIN DE JUFFET
à 8.5km du départ
MOULIN
MONTBAZIN
<https://www.memoiredemontbazin.fr/des-li-eux/moulin-de-juffet/>

ÉGLISE SAINT-PAUL
à 12.5km du départ
SITES RELIGIEUX
FRONTIGNAN
+33 4 67 48 11 49

HALLS MUNICIPALES DE
FRONTIGNAN
à 12.5km du départ
HALLE
FRONTIGNAN
+33 4 67 18 31 60
<http://www.frontignan.fr/mon-quotidien/c-ommerce-et-artisanat/halles-municipales/>

TOUR DE LA GLACIÈRE OU TOUR DE
JOYE
à 12.5km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
FRONTIGNAN
+33 4 67 18 50 00
<https://www.frontignan.fr/ma-ville/histoire-patrimoine/>

MAISON POULALION
à 12.5km du départ
MAISON ET HÔTEL PARTICULIER
FRONTIGNAN
+33 4 67 18 50 00
<https://www.frontignan.fr/>

CADRAN SOLAIRE
à 13.5km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
POUSSAN
+33 4 67 78 20 03
<https://ville-poussan.fr/>

CHAPELLE SAINT-PIERRE
à 15km du départ
SITES RELIGIEUX
MONTBAZIN
+33 4 67 78 72 02

ÉGLISE SAINT-MAURICE
à 15km du départ
SITES RELIGIEUX
BALARUC-LE-VIEUX
+33 4 67 18 40 00
<https://www.ville-balaruclevieux.fr/deco>
uvrir-balaruc-le-vieux/les-plans/plan-vi
site-centre-ancien

CHÂTEAU ET ESPACE DES COLONNADES
à 15km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
MONTBAZIN
+33 4 67 78 72 02
<https://montbazin.fr/>

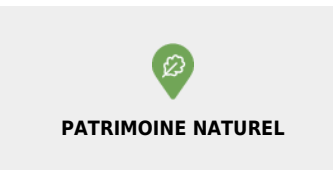
JARDIN MÉDITERRANÉEN
à 16.5km du départ
JARDINS, PARCS ET ARBORETUMS
MONTBAZIN
+33 4 67 78 72 02
<https://montbazin.fr/>

CHÂTEAU DE LA GARENNE
à 17km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
POUSSAN
+33 4 99 02 01 50
<https://www.ville-poussan.fr/histoire-pa>
trimoine

ÉGLISE SAINT-PIERRE
à 17km du départ
SITES RELIGIEUX
POUSSAN
+33 4 67 78 20 31
<https://www.ville-poussan.fr/histoire-pa>
trimoine

CHÂTEAU MONTLAUR
à 17km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
POUSSAN
+33 4 99 02 01 50
<https://www.ville-poussan.fr/histoire-pa>
trimoine

CHAPELLE DES PÉNITENTS BLANCS
à 17km du départ
SITES RELIGIEUX
POUSSAN
+33 4 99 02 01 50
<https://www.ville-poussan.fr/histoire-pa>
trimoine



L'ÉTANG DE VIC
à 1.5km du départ
ÉTANGS
VIC-LA-GARDIOLE

LE CREUX DE MIÈGE
à 2km du départ
CIRQUES
MIREVAL

LES ETANGS DITS PALAVASIENS
à 4.5km du départ
ÉTANGS
PALAVAS-LES-FLOTS
+33 4 67 07 73 34

Le Site Naturel Protégé des Salines de Villeneuve
à 4.5km du départ
LITTORAL ESPACES NATURELS
VILLENEUVE-LES-MAGUELONE
+33 04 34 22 73 07
<https://www.villeneuvelesmaguelone.fr/de>
couvrir-notre-ville/patrimoine/site-prot
ege-des-salines/
Labels : Oenotour

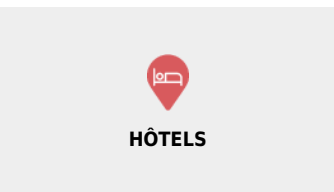
LE BOIS DES ARESQUIERS
à 4.5km du départ
BOIS ET FORÊTS
VIC-LA-GARDIOLE

LE MASSIF DE LA GARDIOLE
à 8km du départ
MASSIFS ET MONTAGNES
GIGEAN

LE ROC D'ANDUZE
à 8.5km du départ
COLS
GIGEAN

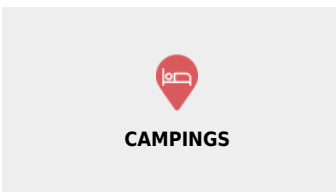
LES ANCIENS SALINS DE FRONTIGNAN
à 12.5km du départ
LITTORAL ESPACES NATURELS
FRONTIGNAN

LA CRIQUE DE L'ANGLE
à 15km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
BALARUC-LE-VIEUX

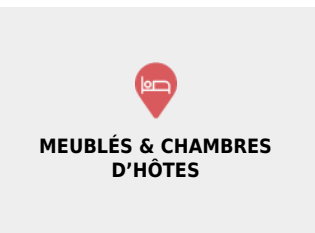


LOGIS HÔTELLERIE DE BALAJAN
à 4km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
VIC-LA-GARDIOLE
+33 4 67 48 13 99
<https://www.hotel-balajan.com/fr,1,12202>
.html
Labels : Accueil Vélo

HOTEL L'HIPPOCAMPE - THE ORIGINALS CITY
à 14.5km du départ
HÔTEL
BALARUC-LE-VIEUX
+33 4 67 48 61 01
<https://www.hotel-sete-balaruc.fr/>
Labels : Accueil Vélo



CAMPING LE GAREL
à 13.5km du départ
CAMPING
POUSSAN
+33 4 67 78 22 21
<http://www.campinglegarel.com>
Labels : Accueil Vélo



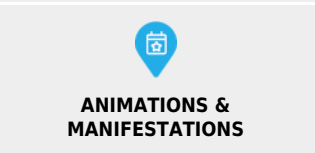
DOMAINE DE SELHAC - POETIC
à 15km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
FRONTIGNAN
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat>
ion-de-vacances/herault/domaine-de-selha
c-34g10806-frontignan
Labels : Accueil Vélo

DOMAINE DE SELHAC - CLASSIC
à 15km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
FRONTIGNAN
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat>
ion-de-vacances/herault/domaine-de-selha
c-34g10806-frontignan
Labels : Accueil Vélo

DOMAINE DE SELHAC - ETHNIC
à 15km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
FRONTIGNAN
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat>
ion-de-vacances/herault/domaine-de-selha
c-34g10806-frontignan
Labels : Accueil Vélo

DOMAINE DE SELHAC - PSYCHEDELIC
à 15km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
FRONTIGNAN
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat>
ion-de-vacances/herault/domaine-de-selha
c-34g10806-frontignan
Labels : Accueil Vélo

DOMAINE DE SELHAC - CHAMBRE D'YVES
à 15km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
FRONTIGNAN
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat>
ion-de-vacances/herault/domaine-de-selha
c-34g10806-frontignan
Labels : Accueil Vélo



LES ESTIVALES DE FABRÈGUES
à 5km du départ
FABREGUES
<https://www.fabregues.fr/evenement/les-e>
stivales-2026-le-rendez-vous-musical-et-
gourmand-a-ne-pas-manquer/

JEU DE PISTE : LE MÉDIÉVAL CHALLENGE
à 17km du départ
FRONTIGNAN
+33 4 67 18 31 60
<https://www.archipel-thau.com/>