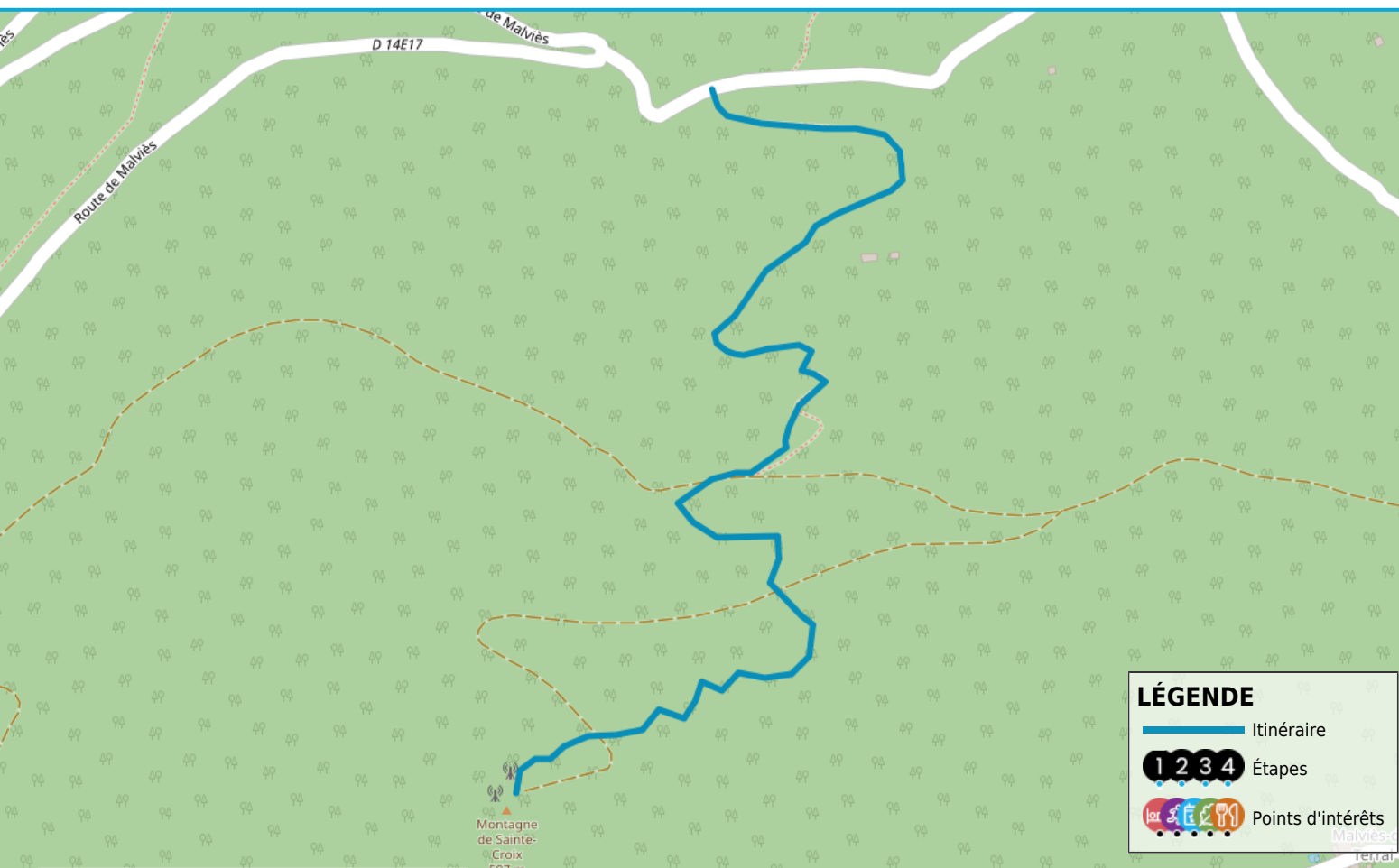


SPÉCIALE ENDURO N°22 - PANCOULET - SITE VTT-FFC CAROUX EN HAUT-LANGUEDOC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/speciale-enduro-n22--pancoulet-site-vtt-ffc-caroux-en-haut-languedoc-olargues_TFOITILAR034V52S7J7/



INFOS PRATIQUES



VTT



OLARGUES



1km



10 min



Facile



- 209m



Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr



ATTENTION (Information du 13 février 2026) : pour votre sécurité, suite aux récentes intempéries, cet itinéraire est fermé jusqu'à nouvel ordre.

Au départ de l'Esplanade de la Gare par la liaison 2, cette spéciale bleue du site VTT-FFC Caroux en Haut-Languedoc vous entraîne dans un décor somptueux au cœur des châtaigniers.

Sur 1 km et 209 m de dénivelé négatif, le tracé concentre tout ce qui fait le charme de l'enduro?: une belle variété de virages à plat ou avec appuis, des ruptures de pente qui relancent le rythme, et des passages en dévers qui sollicitent l'équilibre et la précision du pilote. Chaque portion invite à jouer avec le terrain, à travailler la fluidité et à ressentir pleinement la dynamique de la descente. La dernière partie demande davantage de vigilance?: un petit dévers fuyant et quelques racines viennent rappeler que l'enduro est aussi une affaire de maîtrise et d'anticipation.

Accessible aux pratiquants réguliers, cette spéciale offre un condensé de sensations dans un cadre naturel préservé, où la technicité se marie à la beauté des paysages. Pancoulet est une descente courte mais intense, parfaite pour progresser et savourer l'esprit enduro du Caroux.

Cotation FFC : Bleu

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

1. Immersion au cœur des châtaigniers.
2. Variété de virages, ruptures et dévers.
3. Challenge final avec racines et dévers fuyant.

Nos conseils

- Anticiper les ruptures de pente et adapter le freinage.
- Garder une position souple pour gérer les dévers.
- Être attentif sur la fin?: racines et dévers fuyant demandent précision.

L'accès à cette spéciale se fait au départ d'Olargues en empruntant la liaison enduro n° 2

COMMENT VENIR ?



UNITÉ TERRITORIALE D'OLARGUES -
MAISON DE L'ENVIRONNEMENT
Esplanade de la Gare
34390 OLARGUES

QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme du Minervois au
Caroux**

Tel : +33 4 67 97 06 65

Email : tourisme@minervois-caroux.com

Site : www.minervois-caroux.com/

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - MAISON DES MONTAGNES DU CAROUX

à 6km du départ
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com>
Labels : Accueil Vélo



SERVICES UTILES

AIRE DE PIQUE NIQUE DU PONT DU DIABLE

à 1.5km du départ
OLARGUES
+33 4 67 97 70 79

AIRE PIQUE-NIQUE DE LA VOIE VERTE

à 1.5km du départ
OLARGUES

CRÉDIT AGRICOLE DU LANGUEDOC - DISTRIBUTEUR DE BILLETS

à 1.5km du départ
OLARGUES

POINT D'EAU POTABLE

à 1.5km du départ
OLARGUES

TOILETTES PUBLIQUES

à 1.5km du départ
OLARGUES

Voie verte

à 1.5km du départ
OLARGUES
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE

à 6km du départ
MONS-LA-TRIVALLE

TOILETTES PUBLIQUES

à 6km du départ
MONS-LA-TRIVALLE



PATRIMOINE CULTUREL

MUSEE D'ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES D'OLARGUES

à 1.5km du départ
MUSÉES, CENTRES
D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
OLARGUES
<https://www.olargues.org/decouvertes/musee-arts-populaires.html>

CENTRE CEBENNA

à 1.5km du départ
MUSÉES, CENTRES
D'INTERPRÉTATION ET
COLLECTIONS
OLARGUES
+33 4 67 97 88 00
<https://www.cebenna.org>
Labels : Oenotour



PATRIMOINE NATUREL

CASCADE LE FREJO

à 1km du départ
CASCADES
OLARGUES
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com>

PIC DE NAUDECH

à 4km du départ
PANORAMAS
VIEUSSAN
+33 4 67 97 06 65
<http://www.minervois-caroux.com>



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

MAISON SAINT-LAURENT

à 1.5km du départ
MEUBLÉS
OLARGUES
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/maison-saint-lau-rent-34g18703-olargues>
Labels : Accueil Vélo

CHALET LE PEYRAL

à 1.5km du départ
MEUBLÉS
OLARGUES
+33 7 67 11 75 37
Labels : Accueil Vélo

LE KERN

à 3km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 6 86 91 47 69
<https://www.francevelotourisme.com/heber-gements/gites-et-locations-de-meubles/le-kern>
Labels : Accueil Vélo

PETIT GÎTE À LA CAMPAGNE AVEC TERRASSE

à 3km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 7 70 37 31 66
<https://www.francevelotourisme.com/heber-gements/gites-et-locations-de-meubles/petit-gite-a-la-campagne-avec-terrasse>
Labels : Accueil Vélo

"DOMAINE DE TOULE "

à 3.5km du départ
MEUBLÉS
MONS-LA-TRIVALLE
+33 7 67 11 75 37
Labels : Accueil Vélo

MAS AZAÏS

à 4km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/mas-azaïs-34g27110-st-julien>
Labels : Accueil Vélo

VERVEINE

à 6km du départ
MEUBLÉS
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/verveine-34g16010-mons-la-trivalle>
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER

à 6km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 85 56
<http://www.monslatrivalle.com>
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - JASMIN FAMILIALE

à 6km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 85 56
<http://www.monslatrivalle.com>
Labels : Accueil Vélo

L'INTERLUDE : GÎTE LE CÈDRE

à 6km du départ
MEUBLÉS
MONS-LA-TRIVALLE
+33 7 67 89 73 00
<https://www.gite-interlude.com/>
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER

à 6km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE L'OLIVIER

à 6km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE FAMILIALE JASMIN

à 6km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE FAMILIALE LAVANDE

à 6km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>
Labels : Accueil Vélo



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

L'INTERLUDE

à 6km du départ

GÎTE DE SÉJOUR

MONS-LA-TRIVALLE

+33 7 67 89 73 00

<https://www.gite-interlude.com/>