



PROFIL DE DÉNIVELÉ

INFOS PRATIQUES

- VTT
- OLARGUES
- 1.3km
- 10 min
- Très facile
- 140m



Labels :





Au départ de l'Esplanade de la Gare, cette spéciale verte du site VTT-FFC Caroux en Haut-Languedoc vous plonge immédiatement dans une ambiance ludique et accessible.

Sur 1,3 km et 140 m de dénivelé négatif, le tracé déroule une succession de virages à plat et relevés qui invitent à jouer avec le vélo et à perfectionner son pilotage. La pinède offre un cadre naturel apaisant, ponctué de passages de racines faciles à franchir, avant un segment plus technique au cœur de la descente?: une petite rupture de pente et quelques rochers viennent pimenter l'expérience sans jamais la rendre intimidante.

Idéale pour les enduristes débutants ou les pratiquants souhaitant travailler la fluidité des enchaînements, cette spéciale combine plaisir immédiat et apprentissage progressif. Le retour au parking se fait par une portion descendante supplémentaire d'environ 900 m, prolongeant la sensation de glisse et garantissant un sourire jusqu'à la fin. Une descente courte mais intense, parfaite pour découvrir l'esprit enduro dans un décor typique du Haut-Languedoc.

Cotation FFC : Vert

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

1. Ludique et accessible pour débuter l'enduro.
2. Virages variés pour travailler le pilotage.
3. Retour fluide au parking avec 900 m de glisse

Nos conseils

Le retour au parking est compris dans la spéciale, partie descendante d'environ 900m

- Vérifier le réglage du vélo pour travailler les virages.
- Garder une vitesse modérée pour bien enchaîner les appuis.
- Profiter du retour au parking pour relâcher et consolider la technique.

L'accès à cette spéciale se fait au départ d'Olargues en empruntant la liaison enduro n° 1

COMMENT VENIR ?



UNITÉ TERRITORIALE D'OLARGUES -
MAISON DE L'ENVIRONNEMENT
Esplanade de la Gare
34390 OLARGUES

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme du Minervois au
Caroux
Tel : +33 4 67 97 06 65
Email : tourisme@minervois-caroux.com
Site : www.minervois-caroux.com/

