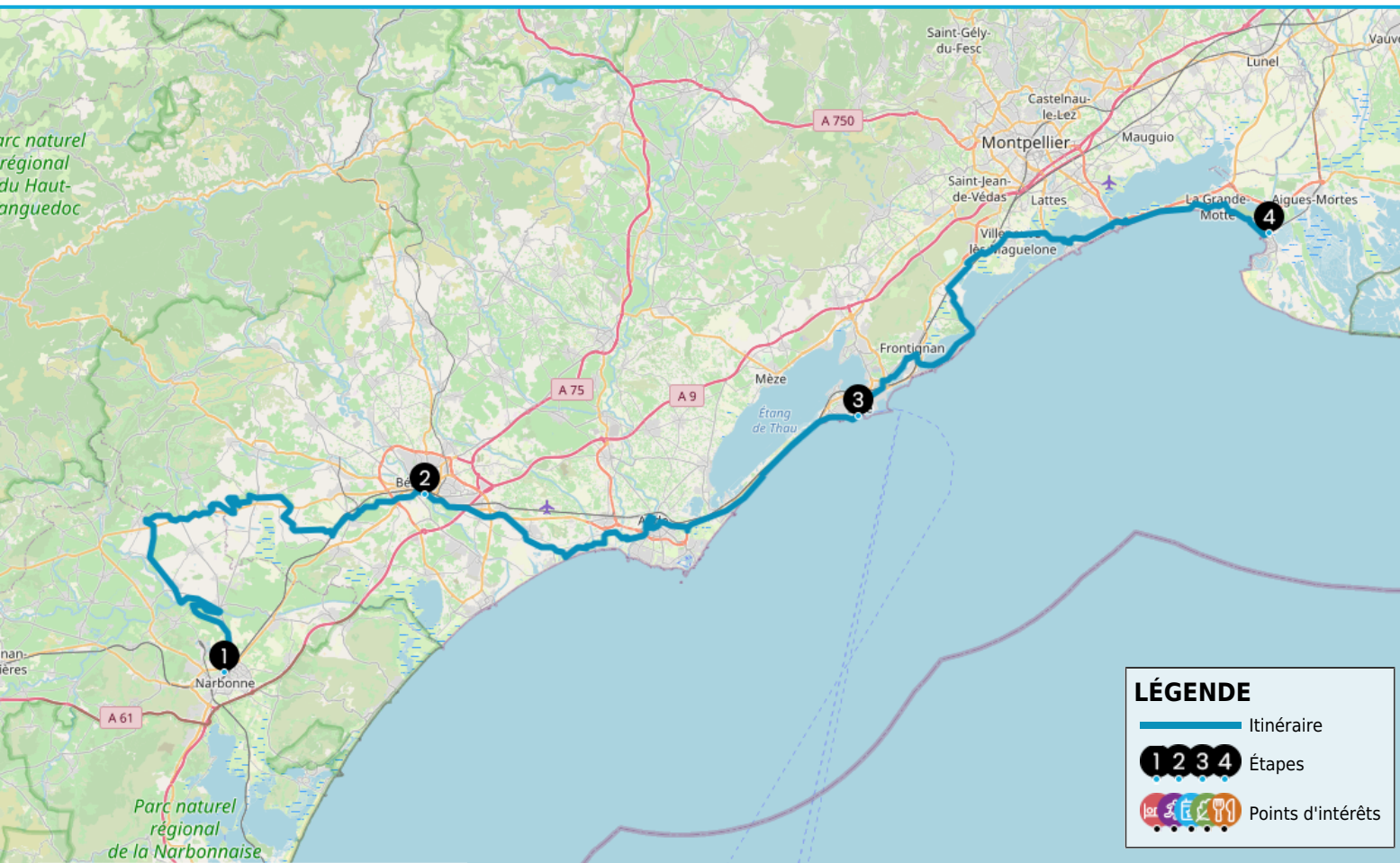


# LA MÉDITERRANÉE À VÉLO / EUROVELO 8

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/la-mediterranee-a-velo-eurovelo-8-narbonne\\_TFOITILAR034V52S588/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/la-mediterranee-a-velo-eurovelo-8-narbonne_TFOITILAR034V52S588/)



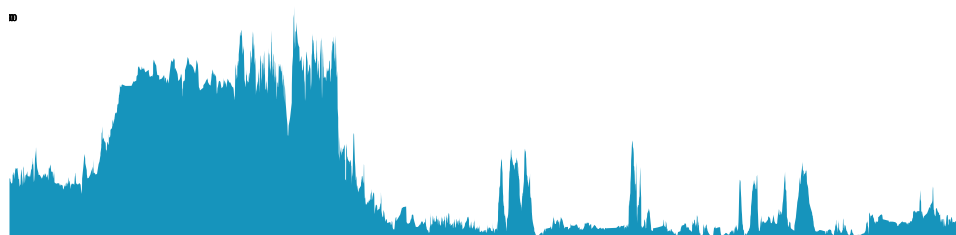
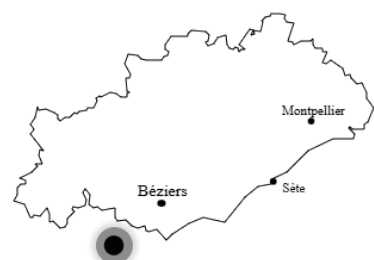
## LÉGENDE

- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts

## INFOS PRATIQUES

- Cyclotouriste
- NARBONNE
- 167km
- En itinérance
- Difficile
- 12h00
- Difficile
- + 223m
- 235m

Labels : Hérault Vélo



PROFIL DE DÉNIVELÉ





## COMMENT VENIR ?



CHEMIN DES BERGES DE LA ROBINE  
Chemin des Berges de la Robine  
11100 NARBONNE

## QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme de Narbonne**  
Tel : +33 4 68 65 15 60



**Office de Tourisme de Béziers**  
Tel : +33 4 99 41 36 36



**Office de Tourisme de Sète**  
Tel : +33 4 99 04 71 71



**Office de Tourisme du Grau du Roi -  
Port Camargue**  
Tel : +33 4 66 51 67 70

De Narbonne au Grau-du-Roi, La Méditerranée à vélo offre un parcours où patrimoine, canaux et plages se succèdent. Les pins parasols du canal de Jonction mènent au musée Amphoralis et au charmant hameau du Somail. Le tunnel du Malpas, l'Oppidum d'Ensérune et l'étang de Montady dévoilent des paysages uniques avant les célèbres écluses de Fonserannes et le pont-canal de l'Orb à Béziers. Plus loin, plages de Portiragnes, ouvrages du Libron, écluse ronde et cité basaltique d'Agde jalonnent la route jusqu'au phare des Onglous, où le canal rejoint l'étang de Thau. La voie verte du Lido conduit ensuite à Sète, puis aux lagunes et plages de Frontignan et Maguelone. L'itinéraire se termine entre Palavas, La Grande Motte et Le Grau-du-Roi, aux portes de la Camargue.

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

- Une immersion unique entre patrimoine historique, canaux et mer.
- Des paysages variés et accessibles, parfaits pour un voyage à vélo doux.
- La possibilité de profiter plages, gastronomie locale et villages typiques.

## Les étapes du circuit



### De Narbonne à Béziers

Depuis Narbonne, le canal de Jonction avec la Robine se borde de splendides allées de pins parasols. Une halte au Musée des Potiers gallo-romains Amphoralis à Sallèles d'Aude est indispensable tout comme la visite du Hameau du Somail au charme intemporel de par son ensemble architectural préservé et sa pittoresque librairie ancienne « Le Trouve Tout du Livre » ... à l'Office de Tourisme, l'hologramme drôle et instructif de Mme Cradock, touriste britannique du XVIIIe siècle conte l'histoire du Canal. Le tunnel du Malpas est une œuvre de génie civil qui permet de faire passer le canal sous la colline d'Ensérune. À portée de roues, l'Oppidum d'Ensérune mérite amplement un petit détour. Il offre un panorama sur l'insolite étang asséché de Montady. Ce parcours à vélo continue en apothéose au site unique des neuf écluses de Fonserannes. Enfin, le superbe pont-canal de l'Orb avec vue sur la ville de Béziers achève ce feu d'artifice d'ingénierie fluviale.



### De Béziers à Sète

Depuis le port de Béziers, le Canal du Midi à vélo nous envoie vers la mer. Du pont de Roque Haute, la plage de Portiragnes est facilement accessible à vélo pour un bain rafraîchissant ! Vraies curiosités, les surprenants ouvrages du Libron et l'écluse ronde d'Agde demandent un temps d'arrêt. La cathédrale d'Agde dont le clocher domine l'Hérault, appelle à découvrir cette antique cité de noir basalte vêtue. Derniers instants sur le canal du Midi à vélo qui confond ses eaux dans l'étang de Thau au niveau du phare des Onglous. Depuis Marseillan-plage, la voie verte du Lido, sur les rives de la Méditerranée vous conduira jusqu'à Sète et ses musées. Résisterez-vous longtemps au constant appel à la baignade ?



### De Sète à Le Grau-du-Roi

Cette étape de La Méditerranée à vélo est à parcourir la serviette et le maillot de bain sur le porte-bagages ! Une pause déjeuner avec dégustation de coquillages accompagnée d'un muscat de Frontignan, sera la récompense suprême sur ce parcours à fleur d'eau. À proximité de Montpellier, l'itinéraire cyclable serpente entre lagunes et plages de la Méditerranée. Incontournable, un crochet par la cathédrale Saint-Pierre de Maguelone avec en toile de fond le massif de la Gardiole hérissé de garrigues, avant de repartir vers le phare de Palavas-les-Flots. Ensuite, cap vers la grande pyramide de La Grande Motte, reflet inversé du pic St-Loup. L'arrivée au Grau-du-Roi est l'occasion de se familiariser aux plaisirs de la glisse, à son art de vivre et à la course camarguaise.



