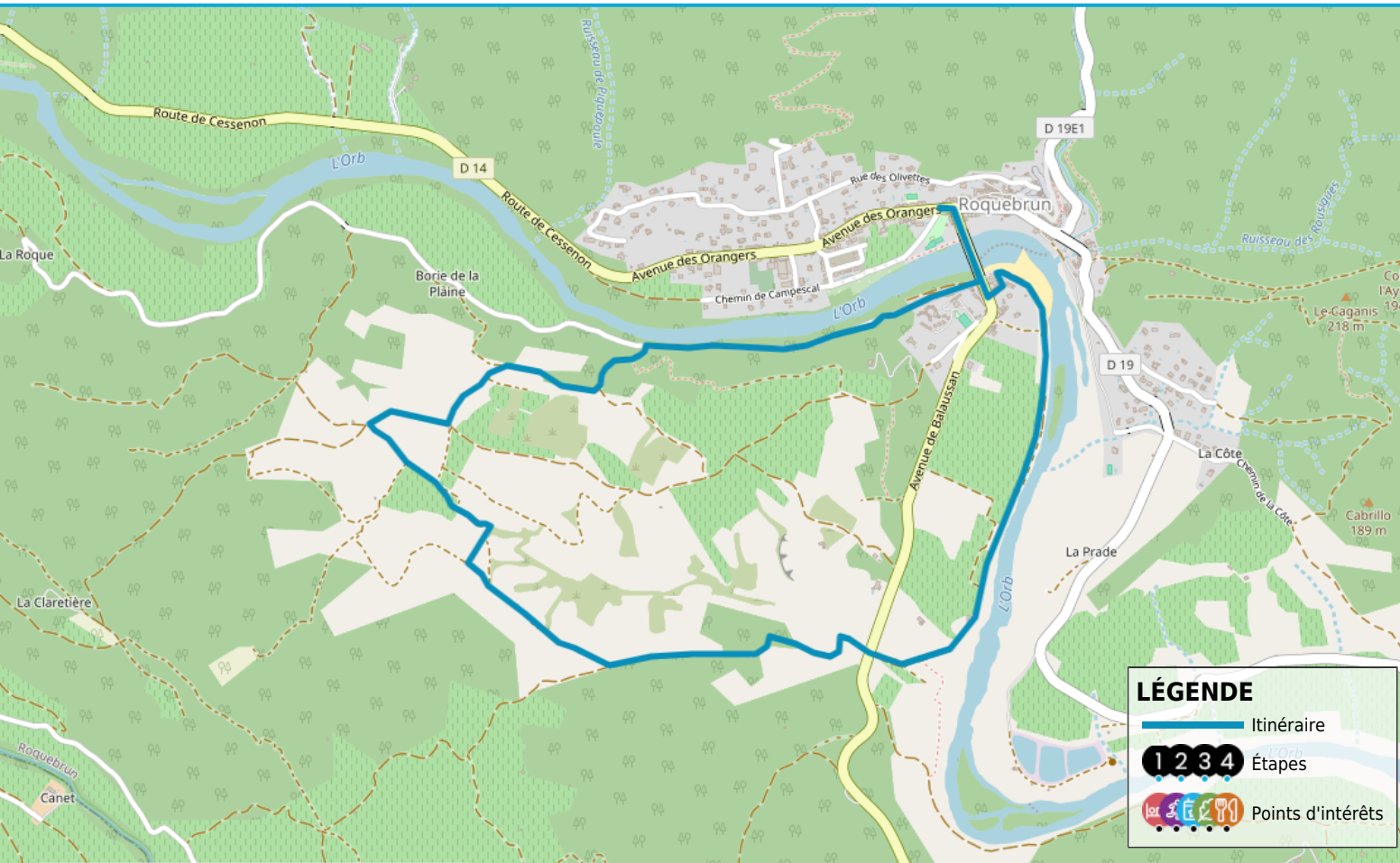


CIRCUIT N°3 AU CŒUR DES SHISTES – SITE VTT-FFC CAROUX EN HAUT-LANGUEDOC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-n3-au-coeur-des-shistes--site-vtt-ffc-caroux-en-haut-languedoc-roquebrun_TFOITILAR034V52S572/



INFOS PRATIQUES



VTT



ROQUEBRUN



Boucle



6km



40 min



Facile



+ 100m



- 100m



Labels :

LÉGENDE

Itinéraire

1 2 3 4 Étapes

Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVELÉ





Au cœur des shistes vous propose une boucle accessible de 6 km au départ de l'Esplanade Farret à Roquebrun. Dénivelé positif modéré (100 m), cheminement majoritairement roulant, idéal pour familles et débutants. Paysages typiques, points de vue ponctuels. Traversée de la D 14 à un point précis — prudence recommandée, surtout avec des enfants. Signalisation verte recommandée; prévoir eau, casque et kit de réparation. Stationnement et points de ravitaillement à proximité du départ.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

- 1- Idéal pour les familles et débutants : accessible, sans difficulté technique
- 2- Paysages typiques et points de vue, parcours offrant une immersion paysagère et des haltes photo sans effort
- 3- Départ/arrivée avec stationnement et ravitaillement à proximité

Nos conseils

- Équipement conseillé : VTC/VTT léger, casque obligatoire, eau 1 L minimum, petite trousse de réparation, gants.
- Sécurité enfants : Rester groupés à l'approche de la D 14; prévoir arrêt complet avant traversée; adulte en tête et en queue du groupe.

COMMENT VENIR ?



ESPLANADE FARRET
Chemin du Campescal
34460 ROQUEBRUN

QUI CONTACTER ?



**CIRCUIT N°3 AU CŒUR DES SHISTES -
SITE VTT-FFC CAROUX EN HAUT-
LANGUEDOC**

Email : tourisme@minervois-caroux.com

Site : www.minervois-caroux.com/

