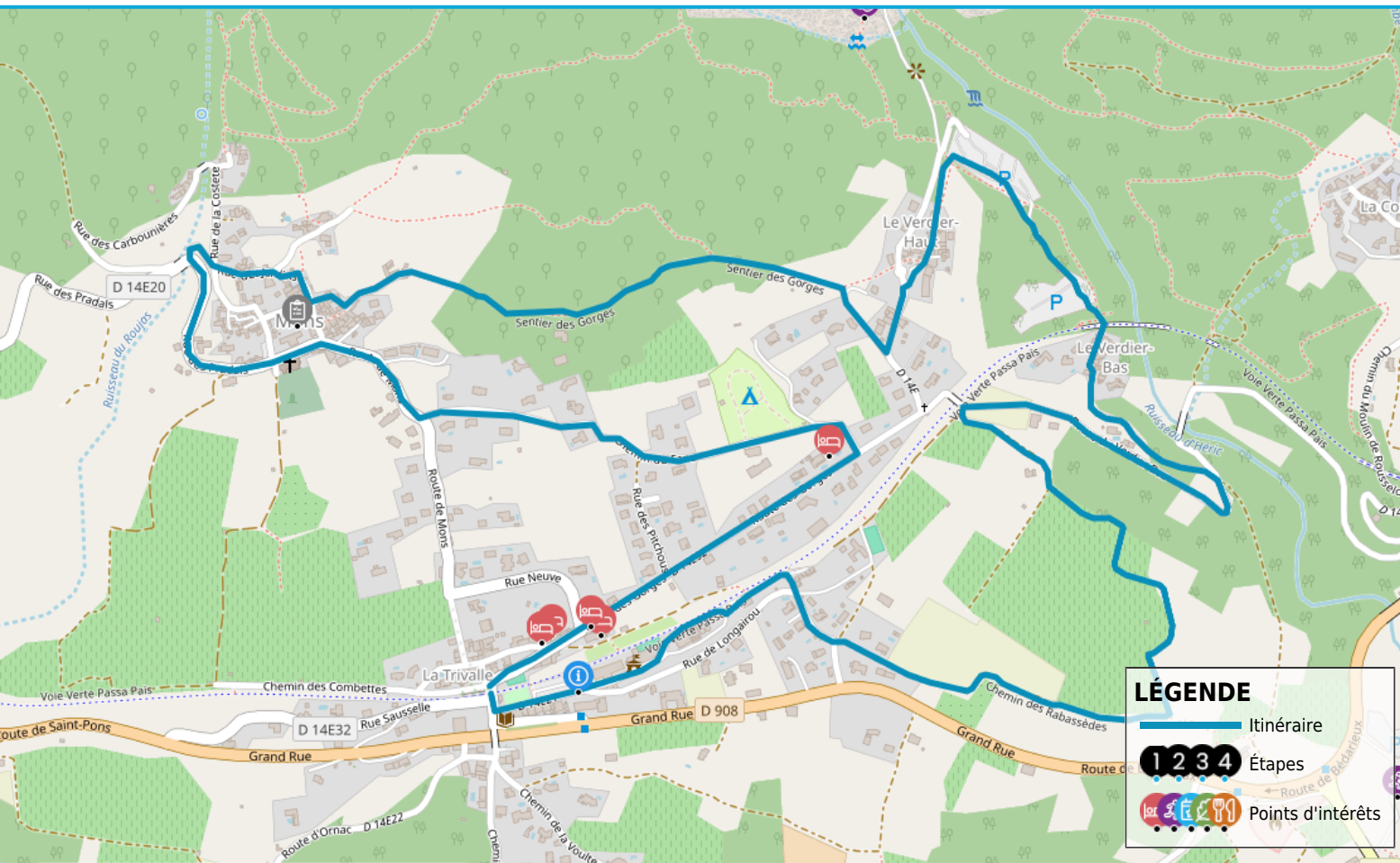


CIRCUIT N°1 LE VERDIER – SITE VTT-FFC CAROUX EN HAUT-LANGUEDOC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-n1-le-verdier--site-vtt-ffc-caroux-en-haut-languedoc-mons-la-trivalle_TFOITILAR034V52S4TM/






INFOS PRATIQUES

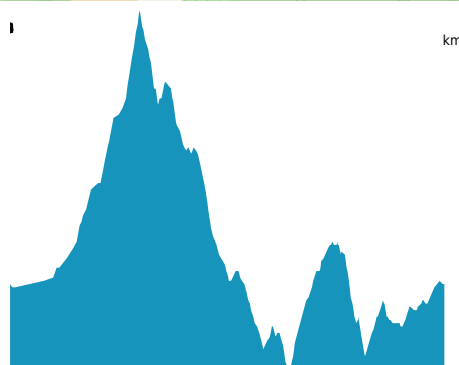
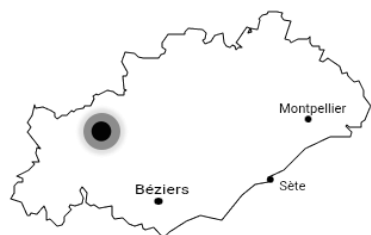
-  VTT
-  MONS
-  Boucle
-  6km
-  40 min
-  Très facile
-  + 138m
-  - 138m



Labels :

LÉGENDE

-  Itinéraire
-  1 2 3 4 Étapes
-  Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVELÉ





COMMENT VENIR ?



OFFICE DE TOURISME - MAISON DES
MONTAGNES DU CAROUX
113 Avenue de la Gare
34390 MONS

QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme Minervois -
Caroux**

Tel : +33 4 67 97 06 65

Email : tourisme@minervois-caroux.com

Site : www.minervois-caroux.com/

Le Circuit n°1 « Le Verdier » est un itinéraire VTT labellisé FFC, pensé pour les pratiquants en quête d'une balade accessible et agréable. Au départ de l'Office de Tourisme de Mons-la-Trivalle, cette boucle de 6 km vous invite à découvrir les richesses naturelles et patrimoniales du village et de ses environs. Avec une dénivelée positive de 140 m et une cotation verte, le parcours est adapté aux débutants, aux familles et à ceux qui souhaitent profiter d'une sortie tranquille.

En chemin, vous traversez le cœur du vieux village de Mons, avec ses ruelles typiques et son atmosphère authentique. Vous rejoignez ensuite les célèbres gorges d'Héric, site emblématique du Haut-Languedoc, où l'eau et la roche sculptent un décor spectaculaire. Enfin, l'itinéraire emprunte la Voie Verte, ancienne voie ferrée réaménagée, qui offre un cadre sécurisé et agréable pour rouler au rythme de la nature.

Ce circuit, balisé et parfaitement entretenu, constitue une porte d'entrée idéale pour découvrir le territoire, entre patrimoine, paysages et douceur de vivre.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

1-Accessibilité : un parcours facile, court et adapté à tous les niveaux

2-Découverte : un condensé de patrimoine et de paysages emblématiques (vieux village, gorges d'Héric, Voie Verte)

3-Confort : départ et arrivée à l'Office de Tourisme, avec balisage officiel FFC pour une pratique sécurisée

Nos conseils

Prévoir eau et encas, surtout en été. Vérifier son matériel avant le départ (freins, pneus, casque).

Respecter la signalétique et partager le chemin avec randonneurs.

Adapter son rythme : circuit idéal pour découverte, pas besoin de performance

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

**OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS
AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC -
MAISON DES MONTAGNES DU CAROUX**
à moins de 500m du départ
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com>
Labels : Accueil Vélo

POINT D'EAU POTABLE
à 4km du départ
OLARGUES

TOILETTES PUBLIQUES
à 4km du départ
OLARGUES



SERVICES UTILES

Voie verte
à 4km du départ
OLARGUES
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE
à 0.7km du départ
MONS-LA-TRIVALLE

TOILETTES PUBLIQUES
à 5km du départ
COLOMBIERES-SUR-ORB

TOILETTES PUBLIQUES
à 0.7km du départ
MONS-LA-TRIVALLE

Point d'eau potable
à 5km du départ
COLOMBIERES-SUR-ORB

Point d'eau potable
à 2km du départ
SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON

POINT D'EAU POTABLE
à 7km du départ
SAINT-JULIEN



ACTIVITÉS & LOISIRS

SITE D'ESCALADE DES LUTTES BAS
à 1km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/>

CANOE TARASSAC
à 1.5km du départ
ACTIVITÉS NAUTIQUES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 74 64
<http://www.canoe-tarassac.com>
Labels : Accueil Vélo

SITE D'ESCALADE DE BEYLOT-FERRAN
à 1.5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/escalade>

**SITE D'ESCALADE ECOLE DU
ROCHER MARRE**
à 1.5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/>

**SITE D'ESCALADE ECOLE DE LA TÊTE
DE BRAQUE**
à 1.5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/>

**SITE D'ESCALADE DE GEORGES
VERGUES**
à 2km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/>



PATRIMOINE CULTUREL

**MUSEE D'ARTS ET TRADITIONS
POPULAIRES D'OLARGUES**
à 4km du départ
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION
ET COLLECTIONS**
OLARGUES
<https://www.olargues.org/decouvertes/musee-arts-populaires.html>

CENTRE CEBENNA
à 4.5km du départ
**MUSÉES, CENTRES
D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**
OLARGUES
+33 4 67 97 88 00
<https://www.cebenna.org>
Labels : Oenotour

HAMEAU DE DOUCH
à 6.5km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
ROSIS
+33 5 32 11 09 45
<https://www.destinationhautlanguedoc.fr>



PATRIMOINE NATUREL

LES GORGES D'HERIC
à 1.5km du départ
GORGES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/fr/decoouvrir/gorges-d-heric.html>
Labels : Oenotour

PIC DE NAUDECH
à 3.5km du départ
PANORAMAS
VIEUSSAN
+33 4 67 97 06 65
<http://www.minervois-caroux.com>

SITE DE L'ALBINE
à 3.5km du départ
TOURBIÈRES
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 4 67 67 59 27
<http://www.herault.fr>

NAPPE DE MONTPEYROUX
à 3.5km du départ
VALLÉES
VIEUSSAN
04 67 97 06 65

LES GORGES DE COLOMBIERES
à 4.5km du départ
GORGES
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 4 67 97 06 65
<http://www.minervois-caroux.com>
Labels : Oenotour



CAMPINGS

CAMPING DU CAROUX
à 0.7km du départ
CAMPING
MONS-LA-TRIVALLE
+33 6 42 16 28 63
<http://www.campingducaroux.com>
Labels : Accueil Vélo

LE SPRING GARDEN
à 4km du départ
CAMPING
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 6 14 23 15 34
https://www.destination-parcs.fr/fr/fiche/hotellerie-plein-air/camping-a-la-ferme-spring-garden-colombieres-sur-orb_TFO34080-HPA-20250422171336700/
Labels : Accueil Vélo



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

VERVEINE
à moins de 500m du départ
MEUBLÉS
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/verveine-34g16010-mons-la-trivalle>
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER
à moins de 500m du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 85 56
<http://www.monslatrivalle.com>
Labels : Accueil Vélo

**MANOIR LA TRIVALLE - JASMIN
FAMILIALE**
à moins de 500m du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 85 56
<http://www.monslatrivalle.com>
Labels : Accueil Vélo

L'INTERLUDE : GÎTE LE CÈDRE
à moins de 500m du départ
MEUBLÉS
MONS-LA-TRIVALLE
+33 7 67 89 73 00
<https://www.gite-interlude.com/>
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER
à moins de 500m du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>
Labels : Accueil Vélo

**MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE
L'OLIVIER**
à moins de 500m du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>
Labels : Accueil Vélo

**MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE
FAMILIALE JASMIN**
à moins de 500m du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>
Labels : Accueil Vélo

**MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE
FAMILIALE LAVANDE**
à moins de 500m du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>
Labels : Accueil Vélo

MAS AZAÏS
à 2km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/mas-azaïs-34g27110-st-julien>
Labels : Accueil Vélo

**PETIT GÎTE À LA CAMPAGNE AVEC
TERRASSE**

à 2.5km du départ

MEUBLÉS

SAINT-JULIEN

+33 7 70 37 31 66

<https://www.francevelotourisme.com/hebergements/gites-et-locations-de-meubles/petit-gite-a-la-campagne-avec-terrasse>

Labels : Accueil Vélo

LE KERN

à 3km du départ

MEUBLÉS

SAINT-JULIEN

+33 6 86 91 47 69

<https://www.francevelotourisme.com/hebergements/gites-et-locations-de-meubles/le-kern>

Labels : Accueil Vélo

MAISON SAINT-LAURENT

à 4km du départ

MEUBLÉS

OLARGUES

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/maison-saint-laurent-34g18703-olargues>

Labels : Accueil Vélo

CHALET LE PEYRAL

à 4km du départ

MEUBLÉS

OLARGUES

+33 7 67 11 75 37

Labels : Accueil Vélo



**GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE
SÉJOUR**

L'INTERLUDE

à moins de 500m du départ

GÎTE DE SÉJOUR

MONS-LA-TRIVALLE

+33 7 67 89 73 00

<https://www.gite-interlude.com/>

LE GARDEN

à 4km du départ

GÎTE DE SÉJOUR

COLOMBIERES-SUR-ORB

+33 6 14 23 15 34

<https://www.facebook.com/spring34garden>

Labels : Accueil Vélo

GÎTE RENÉ MAGNALDI

à 7km du départ

GÎTE DE SÉJOUR

ROSIS

+33 6 61 22 96 25

<https://www.facebook.com/GITESDEDOUCH>

GÎTE MARCEL CÈBE

à 7km du départ

GÎTE DE SÉJOUR

ROSIS

+33 6 61 22 96 25

<https://www.facebook.com/GITESDEDOUCH>