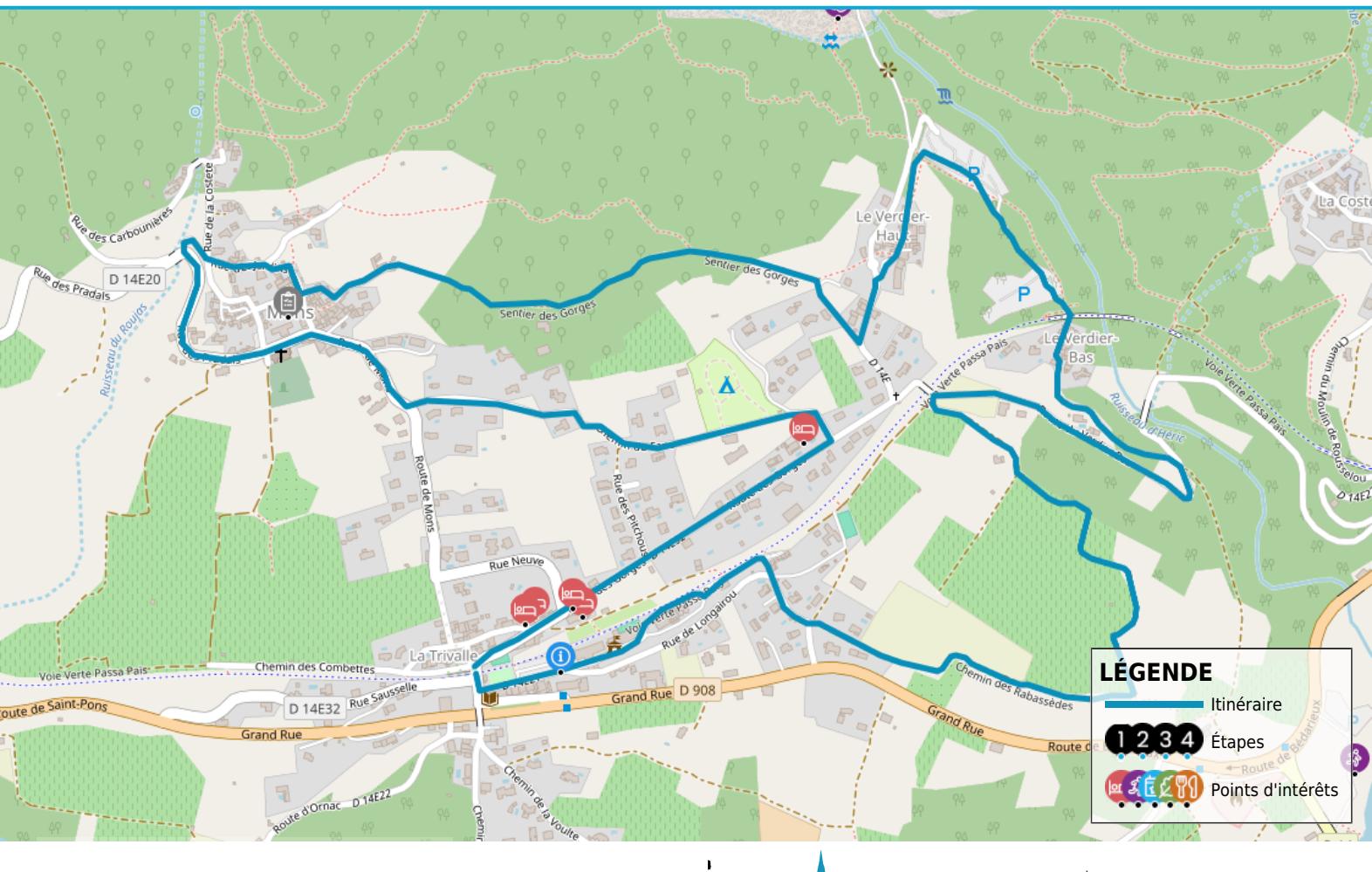


CIRCUIT N°1 LE VERDIER - SITE VTT-FFC CAROUX EN HAUT-LANGUEDOC

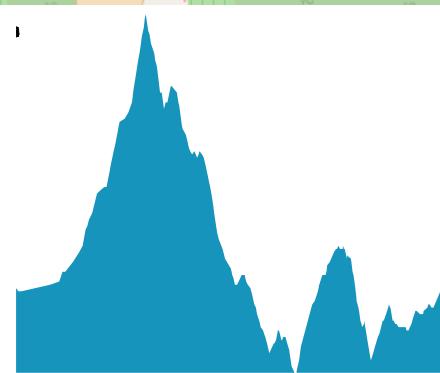
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-n1-le-verdier--site-vtt-ffc-caroux-en-haut-languedoc-mons-la-trivalle_TFOITILAR034V52S4TM/



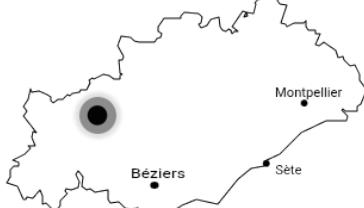
INFOS PRATIQUES

- VTT
- MONS
- Boucle
- 6km
- 40 min
- ★★★★ Très facile
- + 138m
- 138m

Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ



SIGNALER
UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr





Le Circuit n°1 « Le Verdier » est un itinéraire VTT labellisé FFC, pensé pour les pratiquants en quête d'une balade accessible et agréable. Au départ de l'Office de Tourisme de Mons-la-Trivalle, cette boucle de 6 km vous invite à découvrir les richesses naturelles et patrimoniales du village et de ses environs. Avec une dénivelée positive de 140 m et une cotation verte, le parcours est adapté aux débutants, aux familles et à ceux qui souhaitent profiter d'une sortie tranquille.

En chemin, vous traversez le cœur du vieux village de Mons, avec ses ruelles typiques et son atmosphère authentique. Vous rejoignez ensuite les célèbres gorges d'Héric, site emblématique du Haut-Languedoc, où l'eau et la roche sculptent un décor spectaculaire. Enfin, l'itinéraire emprunte la Voie Verte, ancienne voie ferrée réaménagée, qui offre un cadre sécurisé et agréable pour rouler au rythme de la nature.

Ce circuit, balisé et parfaitement entretenu, constitue une porte d'entrée idéale pour découvrir le territoire, entre patrimoine, paysages et douceur de vivre.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

- 1-Accessibilité : un parcours facile, court et adapté à tous les niveaux
- 2-Découverte : un condensé de patrimoine et de paysages emblématiques (vieux village, gorges d'Héric, Voie Verte)
- 3-Confort : départ et arrivée à l'Office de Tourisme, avec balisage officiel FFC pour une pratique sécurisée

Nos conseils

Prévoir eau et encas, surtout en été. Vérifier son matériel avant le départ (freins, pneus, casque).
Respecter la signalétique et partager le chemin avec randonneurs.
Adapter son rythme : circuit idéal pour découverte, pas besoin de performance

COMMENT VENIR ?



OFFICE DE TOURISME - MAISON DES MONTAGNES DU CAROUX
113 Avenue de la Gare
34390 MONS

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme Minervois - Caroux
Tel : +33 4 67 97 06 65
Email : tourisme@minervois-caroux.com
Site : www.minervois-caroux.com/

SUR VOTRE CHEMIN...

 <h2>OFFICES DE TOURISME</h2> <p>OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - MAISON DES MONTAGNES DU CAROUX à moins de 500m du départ MONS-LA-TRIVALLE +33 4 67 97 06 65 https://www.minervois-caroux.com Labels : Accueil Vélo</p>	 <h2>SERVICES UTILES</h2> <p>POINT D'EAU POTABLE à 0.7km du départ MONS-LA-TRIVALLE</p>	 <h2>TOILETTES PUBLIQUES</h2> <p>TOILETTES PUBLIQUES à 0.7km du départ MONS-LA-TRIVALLE</p>	 <h2>Point d'eau potable</h2> <p>POINT D'EAU POTABLE à 2km du départ SAINT-MARTIN-DE-LARCON</p>
 <h2>ACTIVITÉS & LOISIRS</h2> <p>SITE D'ESCALADE DES LUTTES BAS à 1km du départ SITE NATUREL D'ESCALADE MONS-LA-TRIVALLE +33 4 67 97 06 65 https://www.minervois-caroux.com/</p>	 <h2>Voie verte</h2> <p>TOILETTES PUBLIQUES à 4km du départ OLARGUES +33 4 67 67 67 67</p>	 <h2>TOILETTES PUBLIQUES</h2> <p>TOILETTES PUBLIQUES à 5km du départ COLOMBIERES-SUR-ORB</p>	 <h2>Point d'eau potable</h2> <p>POINT D'EAU POTABLE à 5km du départ COLOMBIERES-SUR-ORB</p>
 <h2>PATRIMOINE CULTUREL</h2> <p>SITE D'ESCALADE DE GEORGES VERGUES à 2km du départ SITE NATUREL D'ESCALADE MONS-LA-TRIVALLE +33 4 67 97 06 65 https://www.minervois-caroux.com/</p>	 <h2>MUSÉE D'ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES D'OLARGUES</h2> <p>TOILETTES PUBLIQUES à 4km du départ MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS OLARGUES https://www.olargues.org/decouvertes/musee-arts-populaires.html</p>	 <h2>CENTRE CEBENNA</h2> <p>TOILETTES PUBLIQUES à 4.5km du départ MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS OLARGUES +33 4 67 97 88 00 https://www.cebenna.org Labels : Oenotour</p>	 <h2>HAMEAU DE DOUCH</h2> <p>TOILETTES PUBLIQUES à 6.5km du départ BÂTIMENTS CIVILS ROISIS +33 5 32 11 09 45 https://www.destinationhautlanguedoc.fr</p>
 <h2>LES GORGES D'HERIC</h2> <p>à 1.5km du départ GORGES MONS-LA-TRIVALLE +33 4 67 97 06 65 https://www.minervois-caroux.com/fr/deco/uvrir/gorges-d-heric.html Labels : Oenotour</p>	 <h2>PIC DE NAUDECH</h2> <p>à 3.5km du départ PANORAMAS VIEUSSAN +33 4 67 97 06 65 http://www.minervois-caroux.com</p>	 <h2>SITE DE L'ALBINE</h2> <p>à 3.5km du départ TOURBIÈRES COLOMBIERES-SUR-ORB +33 4 67 67 59 27 http://www.herault.fr</p>	 <h2>NAPPE DE MONTPEYROUX</h2> <p>à 3.5km du départ VALLÉES VIEUSSAN 04 67 97 06 65</p>
 <h2>CAMPING DU CAROUX</h2> <p>à 0.7km du départ CAMPING MONS-LA-TRIVALLE +33 6 42 16 28 63 http://www.campingducaroux.com Labels : Accueil Vélo</p>	 <h2>LE SPRING GARDEN</h2> <p>à 4km du départ CAMPING COLOMBIERES-SUR-ORB +33 6 14 23 15 34 https://www.destination-parcs.fr/fr/fiche/hotellerie-plein-air/camping-a-la-farm-e-spring-garden-colombieres-sur-orb_TFO34080-HPA-20250422171336700/ Labels : Accueil Vélo</p>	 <h2>MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES</h2> <p>VERVEINE à moins de 500m du départ MEUBLÉS MONS-LA-TRIVALLE +33 4 68 11 40 70 https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/verveine-34g16010-mons-la-trivalle Labels : Accueil Vélo</p>	 <h2>MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER</h2> <p>à moins de 500m du départ CHAMBRES D'HÔTES MONS-LA-TRIVALLE +33 4 67 97 85 56 http://www.monslatrivalle.com Labels : Accueil Vélo</p>
 <h2>L'INTERLUDE : GÎTE LE CÈDRE</h2> <p>à moins de 500m du départ MEUBLÉS MONS-LA-TRIVALLE +33 7 67 89 73 00 https://www.gite-interlude.com/ Labels : Accueil Vélo</p>	 <h2>MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER</h2> <p>à moins de 500m du départ CHAMBRES D'HÔTES MONS-LA-TRIVALLE +33 4 68 11 40 70 https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle Labels : Accueil Vélo</p>	 <h2>MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE L'OLIVIER</h2> <p>à moins de 500m du départ CHAMBRES D'HÔTES MONS-LA-TRIVALLE +33 4 68 11 40 70 https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle Labels : Accueil Vélo</p>	 <h2>MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE FAMILIALE JASMIN</h2> <p>à moins de 500m du départ CHAMBRES D'HÔTES MONS-LA-TRIVALLE +33 4 68 11 40 70 https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle Labels : Accueil Vélo</p>
 <h2>MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE FAMILIALE LAVANDE</h2> <p>à moins de 500m du départ CHAMBRES D'HÔTES MONS-LA-TRIVALLE +33 4 68 11 40 70 https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle Labels : Accueil Vélo</p>	 <h2>MAS AZAÏS</h2> <p>à 2km du départ MEUBLÉS SAINT-JULIEN +33 4 68 11 40 70 https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/mas-azaïs-34g27110-st-julien Labels : Accueil Vélo</p>		

PETIT GÎTE À LA CAMPAGNE AVEC TERRASSE
à 2.5km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 7 70 37 31 66
<https://www.francevelotourisme.com/hebergements/gites-et-locations-de-meubles/petit-gite-a-la-campagne-avec-terrasse>
Labels : Accueil Vélo

LE GARDEN
à 4km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 6 14 23 15 34
<https://www.facebook.com/spring34garden>
Labels : Accueil Vélo

LE KERN
à 3km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 6 86 91 47 69
<https://www.francevelotourisme.com/hebergements/gites-et-locations-de-meubles/le-kern>
Labels : Accueil Vélo

GÎTE RENÉ MAGNALDI
à 7km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
ROISIS
+33 6 61 22 96 25
<https://www.facebook.com/GITESDEDOUCH>

MAISON SAINT-LAURENT
à 4km du départ
MEUBLÉS
OLARGUES
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/maison-saint-laurent-34g18703-olargues>
Labels : Accueil Vélo

GÎTE MARCEL CÈBE
à 7km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
ROISIS
+33 6 61 22 96 25
<https://www.facebook.com/GITESDEDOUCH>

CHALET LE PEYRAL
à 4km du départ
MEUBLÉS
OLARGUES
+33 7 67 11 75 37
Labels : Accueil Vélo


GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

L'INTERLUDE
à moins de 500m du départ
GÎTE DE SÉJOUR
MONS-LA-TRIVALLE
+33 7 67 89 73 00
<https://www.gite-interlude.com/>