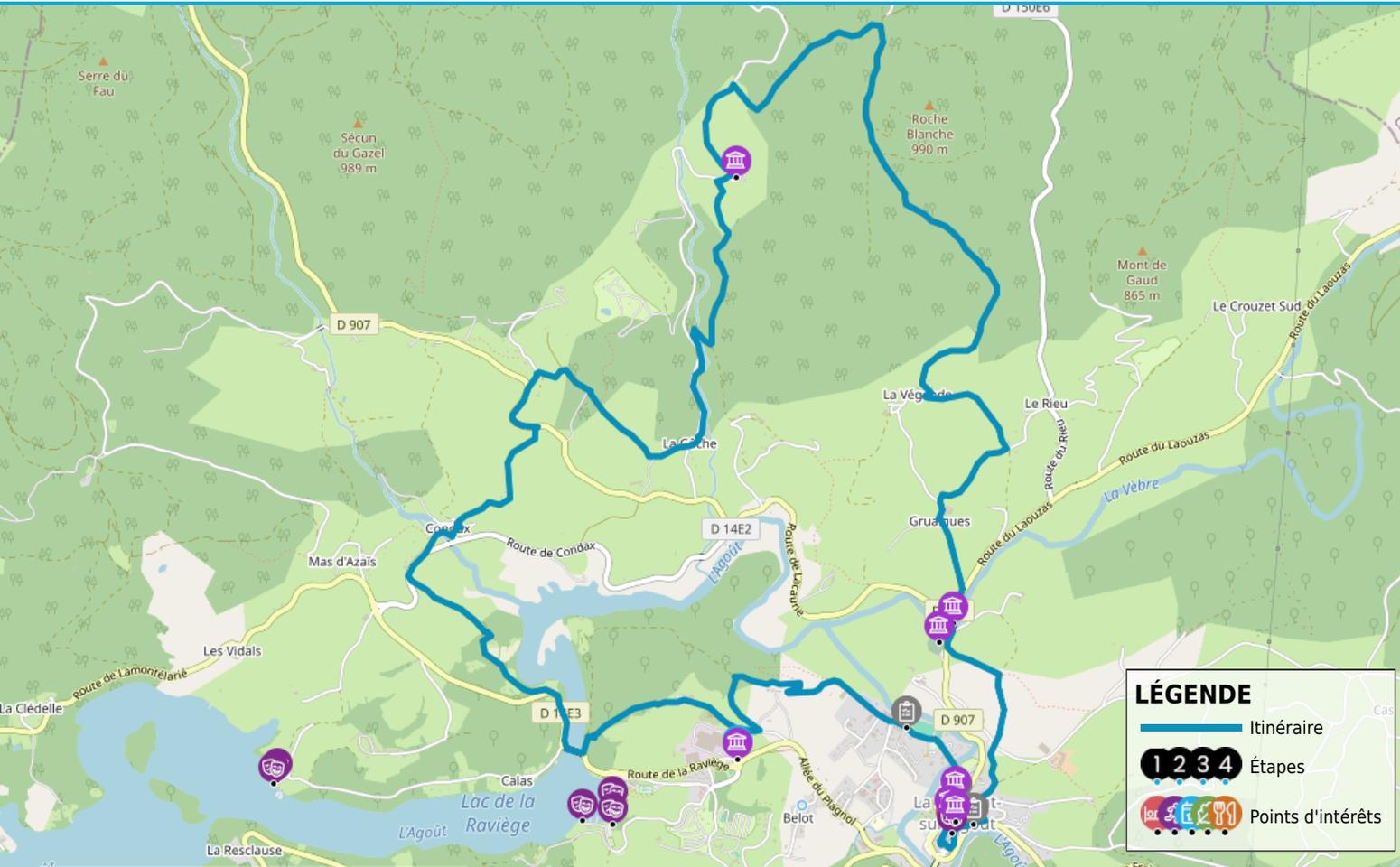


TRAIL EN FORÊT SALVETOISE

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/trail-en-foret-salvetoise-la-salvetat-sur-agout_TFOITILAR034V52RZLC/

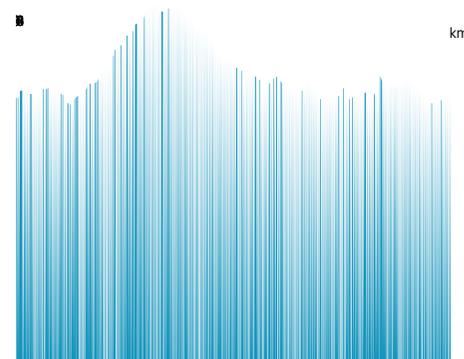
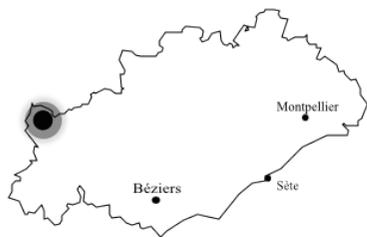


INFOS PRATIQUES

- Trail
- LA SALVETAT-SUR-AGOUT
- Boucle
- 18.2km
- 2h 30 min
- ★★★★★ Moyen
- + 500m
- 500m

LÉGENDE

- Itinéraire
- 1 2 3 4 Étapes
- Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Un trail de 18 km entre patrimoine, villages pittoresques et forêt sauvage, avec vue sur le lac de la Ravière. Un parcours varié, idéal pour se dépasser au cœur du Haut-Languedoc !

Le trail en forêt salvetoise est un parcours dynamique qui conjugue patrimoine, nature et authenticité. Dès le départ, depuis la mairie de La Salvetat-sur-Agout, le circuit plonge dans l'histoire : ruelles anciennes, remparts et passage par le pont de Saint-Étienne de Cavall.

La montée vers le Col d'Empy (913 m) ouvre ensuite sur un décor de forêt profonde où les sentiers alternent entre pistes roulantes et passages plus techniques. Le parcours traverse une série de hameaux typiques (Gualgues, La Végende, Couffignet, La Gâche, Condax) qui ponctuent l'effort de touches de patrimoine local.

Au km 14,5, le lac de la Ravière et son pont de Calas offrent une parenthèse rafraîchissante avant la dernière difficulté : une montée sèche au cœur des sous-bois. L'arrivée boucle cet itinéraire sportif, alliant immersion en pleine nature et découverte des paysages emblématiques du Haut-Languedoc.

COMMENT VENIR ?



MAIRIE DE LE SALVETAT-SUR-AGOUT
Place Compostele
34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme FRAISSE-SUR-AGOUT
Tel : +33 4 11 95 08 06
Email :
fraisse@destinationhautlanguedoc.fr

Nos conseils

Prévoir de l'eau

Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.

Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.

Renseignez-vous sur l'état du parcours et sa difficulté auprès de l'Office de Tourisme.

SUR VOTRE CHEMIN...



SERVICES UTILES

Arrêt de SALVETAT-SUR-AGOUT - GUA DE LA VERGNE
à 0.6km du départ
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
<https://lio.laregion.fr>

BASE DE LOISIRS DU GUA DES BRASSES

à 15.5km du départ
BASE DE LOISIRS
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45
<https://www.destinationhautlanguedoc.fr>

PONT SAINT ETIENNE DE CAVALL

à 1km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45
<https://www.lasalvetatsuragout.fr/>



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

Arrêt de SALVETAT-SUR-AGOUT - COMPOSTELLE
à moins de 500m du départ
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
<https://lio.laregion.fr>



ACTIVITÉS & LOISIRS

MISE À L'EAU DU GUA DES GRASSES

à 15.5km du départ
CÂLE DE MISE À L'EAU
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45
<https://mariviereetmoi.edf.fr/#/map/place/PRACTICABILITY/31658900>

CHAPELLE SAINT-ETIENNE DE CAVALL

à 1km du départ
SITES RELIGIEUX
LA SALVETAT-SUR-AGOUT

GÎTE DE COMPOSTELLE

à moins de 500m du départ
GÎTE D'ÉTAPE
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45

Arrêt de SALVETAT-SUR-AGOUT - COMPOSTELLE
à moins de 500m du départ
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
<https://lio.laregion.fr>

CIRCUIT HISTORIQUE DE LA SALVETAT-SUR-AGOUT

à moins de 500m du départ
SENTIER D'INTERPRÉTATION
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45



PATRIMOINE CULTUREL

Visite commentée de l'usine d'embouteillage de La Salvetat

à 1.5km du départ
VISITES D'ENTREPRISES
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

Arrêt de SALVETAT-SUR-AGOUT - ESPLANADE
à moins de 500m du départ
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
<https://lio.laregion.fr>

BASE DE LOISIRS DES BOULDOUÏRES

à 15km du départ
BASE DE LOISIRS
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45
<https://www.destinationhautlanguedoc.fr>

LA SALVETAT-SUR-AGOUT

à moins de 500m du départ
BÂTIMENTS CIVILS
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45
<https://www.destinationhautlanguedoc.fr>

STATUE-MENHIR DE COUFFIGNET

à 5.5km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45
<https://skfb.ly/6WGpW>

VISITE COMMENTÉE DE L'USINE D'EMBOUTEILLAGE DE LA SALVETAT

à 1.5km du départ
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45

Arrêt de SALVETAT-SUR-AGOUT - ESPLANADE
à moins de 500m du départ
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
<https://lio.laregion.fr>

MISE À L'EAU DES BOULDOUÏRES

à 15km du départ
CÂLE DE MISE À L'EAU
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45
<https://mariviereetmoi.edf.fr/#/map/place/PRACTICABILITY/31655500>

LES REMPARTS ET LA PORTANELLE

à moins de 500m du départ
BÂTIMENTS CIVILS
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45
<https://www.lasalvetatsuragout.fr/>



CAMPINGS

Arrêt de SALVETAT-SUR-AGOUT - GUA DE LA VERGNE
à 0.6km du départ
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
<https://lio.laregion.fr>

SENTIER D'INTERPRÉTATION "SUR LES TRACES DU DRAC"

à 15km du départ
SENTIER D'INTERPRÉTATION
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 4 67 97 61 47
<https://www.lasalvetatsuragout.fr/>

EGLISE SAINT-ALBIN

à moins de 500m du départ
SITES RELIGIEUX
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
<https://www.lasalvetatsuragout.fr/>

LES CABANES D'HESTIA

à 1km du départ
PARC RÉSIDENTIEL DE LOISIRS
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 7 86 43 61 96
<https://cabanes-hestia.com>
Labels : Accueil Vélo