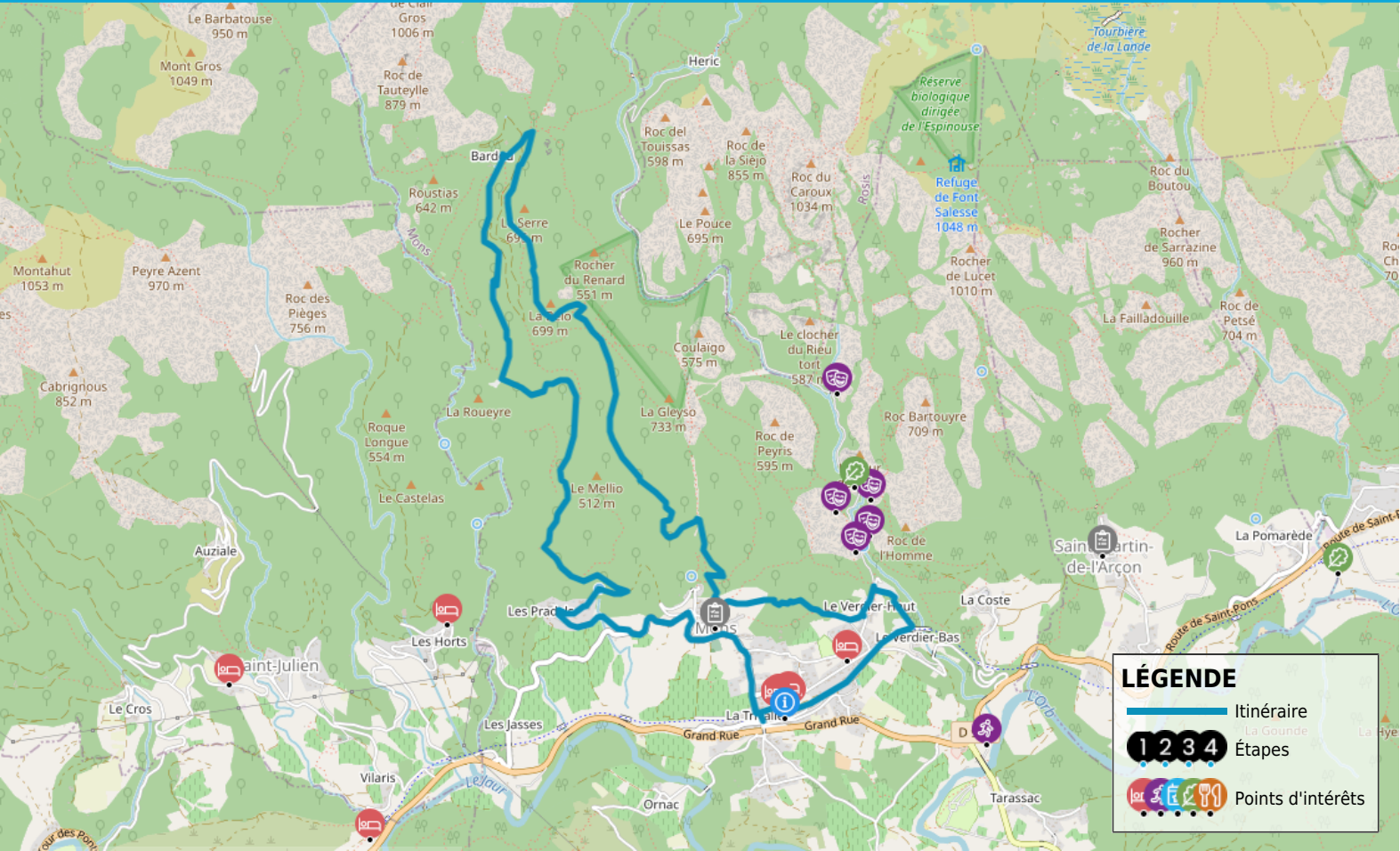


CIRCUIT VTT ENDURO COMPLET N°27 : BARDOU - SITE VTT-FFC CAROUX EN HAUT-LANGUEDOC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-vtt-enduro-complet-n27-bardou-site-vtt-ffc-caroux-en-haut-languedoc-mons-la-trivalle_TFOITILAR034V52R2RY/



INFOS PRATIQUES

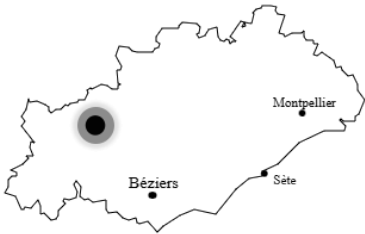
- VTT
- MONS
- Boucle
- 12.1km
- 1h 15 min
- Difficile
- 01h00
- Difficile
- + 520m
- 520m

LÉGENDE

Itinéraire

Étapes

Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER
UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



COMMENT VENIR ?



OFFICE DE TOURISME - MAISON DES
MONTAGNES DU CAROUX
113 Avenue de la Gare
34390 MONS

QUI CONTACTER ?



**CIRCUIT VTT ENDURO COMPLET N°27
: BARDOU - SITE VTT-FFC CAROUX EN
HAUT-LANUEDOC**

Tel : +334 67 23 02 21

Site : www.minervois-caroux.com/

Au départ de Mons-la-Trivalle, cet itinéraire enduro complet vous emmène jusqu'au sommet du secteur Bardou avant de plonger dans une descente technique et variée.

La montée s'effectue par la liaison n°5, une petite route parfois raide mais offrant de superbes vues sur l'Espinouse et le vallon du Rec Grand. Le dernier tiers se fait sur un sentier plat/faux plat roulant, idéal pour relâcher l'effort avant la descente.

La spéciale n°27 débute au cœur du gneiss du Caroux. Elle alterne entre portions roulantes et passages techniques, avec un enchaînement d'épingles serrées en milieu de parcours. Un vrai plaisir de pilotage pour les riders confirmés.

Cotation FFC : Rouge

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Un parcours complet en boucle, sans navette, au départ du centre de Mons-la-Trivalle.

Des panoramas spectaculaires sur les crêtes du Haut-Languedoc pendant la montée.

Une descente technique et ludique, cotée rouge, parfaite pour les pratiquants expérimentés.

Nos conseils

Balisage: balises 'liaison enduro n°5' puis balises 'spéciale VTT enduro' rouges n°27

Niveau requis : intermédiaire à confirmé

Casque intégral et protections recommandés

Prévoir de l'eau et un bon braquet pour la montée

Maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires: le tracé de la spéciale de Bardou est également emprunté par des randonneurs pédestres... Prudence et courtoisie sont le gage d'une cohabitation sereine entre amoureux de la nature!

Services à proximité : restauration, station de lavage, hébergements

SUR VOTRE CHEMIN...



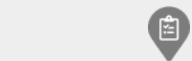
OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - MAISON DES MONTAGNES DU CAROUX

à moins de 500m du départ
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com>
Labels : Accueil Vélo

POINT D'EAU POTABLE
à 4km du départ
OLARGUES

TOILETTES PUBLIQUES
à 4km du départ
OLARGUES



SERVICES UTILES

Voie verte
à 4km du départ
OLARGUES
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE
à 0.7km du départ
MONS-LA-TRIVALLE

TOILETTES PUBLIQUES
à 0.7km du départ
MONS-LA-TRIVALLE

Point d'eau potable
à 2.5km du départ
SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON



ACTIVITÉS & LOISIRS

SITE D'ESCALADE DES LUTTES BAS

à 1km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/>

CANOE TARASSAC

à 1.5km du départ
ACTIVITÉS NAUTIQUES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 74 64
<http://www.canoe-tarassac.com>
Labels : Accueil Vélo

SITE D'ESCALADE DE BEYLOT-FERRAN

à 1.5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/escalade>

SITE D'ESCALADE ECOLE DU ROCHER MARRE

à 1.5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/>

SITE D'ESCALADE ECOLE DE LA TÊTE DE BRAQUE

à 1.5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/>

SITE D'ESCALADE DE GEORGES VERGUES

à 2km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/>



PATRIMOINE CULTUREL

MUSEE D'ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES D'OLARGUES

à 4km du départ
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION
ET COLLECTIONS**
OLARGUES
<https://www.olargues.org/decouvertes/musee-arts-populaires.html>

CENTRE CEBENNA

à 4.5km du départ
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION
ET COLLECTIONS**
OLARGUES
+33 4 67 97 88 00
<https://www.cebenna.org>
Labels : Oenotour

HAMEAU DE DOUCH

à 8km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
ROSIS
+33 5 32 11 09 45
<https://www.destinationhautlanguedoc.fr>



PATRIMOINE NATUREL

LES GORGES D'HERIC

à 1.5km du départ
GORGES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/fr/decouvrir/gorges-d-heric.html>
Labels : Oenotour

PIC DE NAUDECH

à 3.5km du départ
PANORAMAS
VIEUSSAN
+33 4 67 97 06 65
<http://www.minervois-caroux.com>

SITE DE L'ALBINE

à 3.5km du départ
TOURBIÈRES
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 4 67 67 59 27
<http://www.herault.fr>

NAPPE DE MONTPEYROUX

à 3.5km du départ
VALLÉES
VIEUSSAN
04 67 97 06 65

LES GORGES DE COLOMBIERES

à 4.5km du départ
GORGES
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 4 67 97 06 65
<http://www.minervois-caroux.com>
Labels : Oenotour

CASCADE LE FREJO

à 6.5km du départ
CASCADES
OLARGUES
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com>



CAMPINGS

CAMPING DU CAROUX

à 0.7km du départ
CAMPING
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 63
<http://www.campingducaroux.com>
Labels : Accueil Vélo

LE SPRING GARDEN

à 4km du départ
CAMPING
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 6 14 23 15 34
https://www.destination-parcs.fr/fr/fiche/hotelier-plein-air/camping-a-la-ferme-spring-garden-colombieres-sur-orb_TFO34080-HPA-20250422171336700/
Labels : Accueil Vélo



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

VERVEINE

à moins de 500m du départ
MEUBLÉS
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/verveine-34g16010-mons-la-trivalle>
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER

à moins de 500m du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 85 56
<http://www.monslatrivalle.com>
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - JASMIN FAMILIALE

à moins de 500m du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 85 56
<http://www.monslatrivalle.com>
Labels : Accueil Vélo

L'INTERLUDE : GÎTE LE CÈDRE

à moins de 500m du départ
MEUBLÉS
MONS-LA-TRIVALLE
+33 7 67 89 73 00
<https://www.gite-interlude.com/>
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER

à moins de 500m du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE L'OLIVIER

à moins de 500m du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE FAMILIALE JASMIN

à moins de 500m du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE FAMILIALE LAVANDE

à moins de 500m du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle>
Labels : Accueil Vélo

MAS AZAÏS

à 2km du départ

MEUBLÉS

SAINT-JULIEN

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/mas-azaïs-34g27110-st-julien>

Labels : Accueil Vélo

PETIT GÎTE À LA CAMPAGNE AVEC**TERRASSE**

à 2.5km du départ

MEUBLÉS

SAINT-JULIEN

+33 7 70 37 31 66

<https://www.francevelotourisme.com/hebergement/gites-et-locations-de-meubles/petit-gite-a-la-campagne-avec-terrasse>

Labels : Accueil Vélo

LE KERN

à 3km du départ

MEUBLÉS

SAINT-JULIEN

+33 6 86 91 47 69

<https://www.francevelotourisme.com/hebergement/gites-et-locations-de-meubles/le-kern>

Labels : Accueil Vélo

MAISON SAINT-LAURENT

à 4km du départ

MEUBLÉS

OLARGUES

+33 4 68 11 40 70

<https://www.gites-de-france-sud.fr/locat-ion-de-vacances/herault/maison-saint-laurent-34g18703-olargues>

Labels : Accueil Vélo

CHALET LE PEYRAL

à 4km du départ

MEUBLÉS

OLARGUES

+33 7 67 11 75 37

Labels : Accueil Vélo

L'INTERLUDE

à moins de 500m du départ

GÎTE DE SÉJOUR

MONS-LA-TRIVALLE

+33 7 67 89 73 00

<https://www.gite-interlude.com/>

LE GARDEN

à 4km du départ

GÎTE DE SÉJOUR

COLOMBIÈRES-SUR-ORB

+33 6 14 23 15 34

<https://www.facebook.com/spring34garden>

Labels : Accueil Vélo

GÎTE RENÉ MAGNALDI

à 8km du départ

GÎTE DE SÉJOUR

ROSIS

+33 6 61 22 96 25

<https://www.facebook.com/GITESDEDOUCH>

GÎTE MARCEL CÈBE

à 8km du départ

GÎTE DE SÉJOUR

ROSIS

+33 6 61 22 96 25

<https://www.facebook.com/GITESDEDOUCH>

LES BOURDILS - SUD RANDOS

à 8.5km du départ

REFUGE NON GARDÉ

MONS-LA-TRIVALLE

+33 6 83 62 18 76

<https://www.facebook.com/pages/Les-Bourdils/621167847992096>



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR