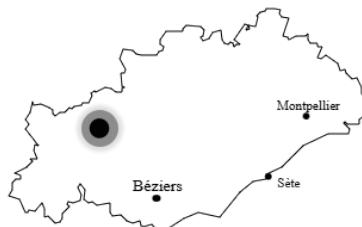
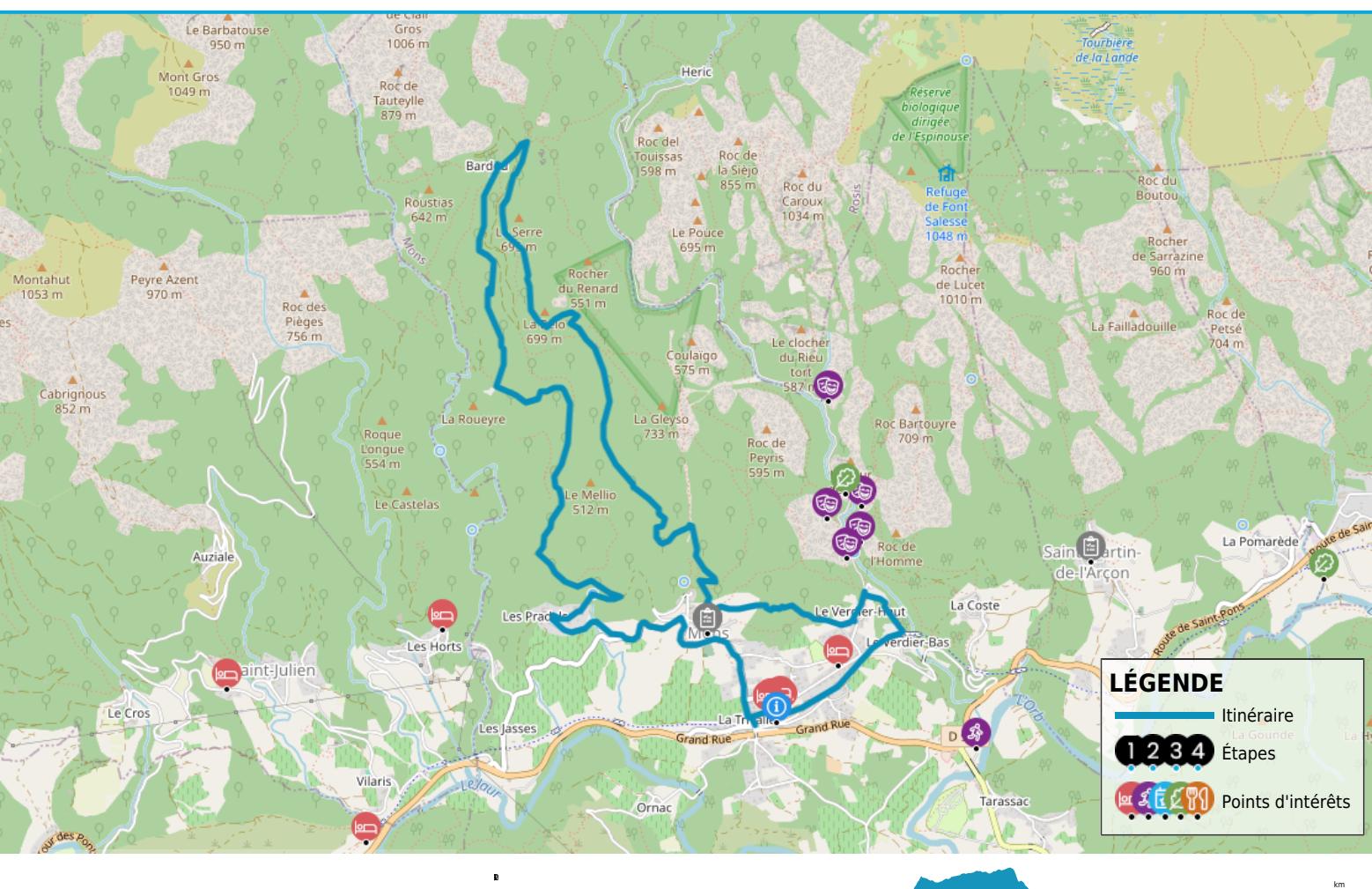


# CIRCUIT VTT ENDURO COMPLET N°27 : BARDOU - SITE VTT-FFC CAROUX EN HAUT-LANGUEDOC

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-vtt-enduro-complet-n27-bardou-site-vtt-ffc-caroux-en-haut-languedoc-mons-la-trivalle\\_TFOITILAR034V52RR2Y/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-vtt-enduro-complet-n27-bardou-site-vtt-ffc-caroux-en-haut-languedoc-mons-la-trivalle_TFOITILAR034V52RR2Y/)



PROFIL DE DÉNIVELÉ

## INFOS PRATIQUES

- VTT
- MONS
- Boucle
- 12.1km
- 1h 15 min
- Difficile
- 01h00
- Difficile
- + 520m
- 520m
- Labels :





## COMMENT VENIR ?



OFFICE DE TOURISME - MAISON DES MONTAGNES DU CAROUX  
113 Avenue de la Gare  
34390 MONS

## QUI CONTACTER ?



**CIRCUIT VTT ENDURO COMPLET N°27  
: BARDOU - SITE VTT-FFC CAROUX EN HAUT-LANGUEDOC**  
Tel : +334 67 23 02 21  
Site : [www.minervois-caroux.com/](http://www.minervois-caroux.com/)

Au départ de Mons-la-Trivalle, cet itinéraire enduro complet vous emmène jusqu'au sommet du secteur Bardou avant de plonger dans une descente technique et variée.

La montée s'effectue par la liaison n°5, une petite route parfois raide mais offrant de superbes vues sur l'Espinouse et le vallon du Rec Grand. Le dernier tiers se fait sur un sentier plat/faux plat roulant, idéal pour relâcher l'effort avant la descente.

La spéciale n°27 débute au cœur du gneiss du Caroux. Elle alterne entre portions roulantes et passages techniques, avec un enchaînement d'épingles serrées en milieu de parcours. Un vrai plaisir de pilotage pour les riders confirmés.  
Cotation FFC : Rouge

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Un parcours complet en boucle, sans navette, au départ du centre de Mons-la-Trivalle.

Des panoramas spectaculaires sur les crêtes du Haut-Languedoc pendant la montée.

Une descente technique et ludique, cotée rouge, parfaite pour les pratiquants expérimentés.

### Nos conseils

Balisage: balises 'liaison enduro n°5' puis balises 'spéciale VTT enduro' rouges n°27

Niveau requis : intermédiaire à confirmé

Casque intégral et protections recommandés

Prévoir de l'eau et un bon braquet pour la montée

Maitrisez votre vitesse et vos trajectoires: le tracé de la spéciale de Bardou est également emprunté par des randonneurs pédestres... Prudence et courtoisie sont le gage d'une cohabitation sereine entre amoureux de la nature!

Services à proximité : restauration, station de lavage, hébergements

# SUR VOTRE CHEMIN...

 <h3>OFFICES DE TOURISME</h3> <p><b>OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - MAISON DES MONTAGNES DU CAROUX</b> à moins de 500m du départ <b>MONS-LA-TRIVALLE</b> +33 4 67 97 06 65 <a href="https://www.minervois-caroux.com">https://www.minervois-caroux.com</a> Labels : Accueil Vélo</p>	 <h3>SERVICES UTILES</h3> <p><b>POINT D'EAU POTABLE</b> à 4km du départ <b>OLARGUES</b></p> <p><b>TOILETTES PUBLIQUES</b> à 4km du départ <b>OLARGUES</b> +33 4 67 67 67 67</p> <p><b>Voie verte</b> à 4km du départ <b>OLARGUES</b> +33 4 67 67 67 67</p>	 <h3>POINT D'EAU POTABLE</h3> <p>à 0.7km du départ <b>MONS-LA-TRIVALLE</b></p>	 <h3>TOILETTES PUBLIQUES</h3> <p>à 0.7km du départ <b>MONS-LA-TRIVALLE</b></p>	 <h3>Point d'eau potable</h3> <p>à 2.5km du départ <b>SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON</b></p>
 <h3>ACTIVITÉS &amp; LOISIRS</h3> <p><b>SITE D'ESCALADE DES LUTTES BAS</b> à 1km du départ <b>SITE NATUREL D'ESCALADE</b> <b>MONS-LA-TRIVALLE</b> +33 4 67 97 06 65 <a href="https://www.minervois-caroux.com/">https://www.minervois-caroux.com/</a></p>	 <h3>PATRIMOINE CULTUREL</h3> <p><b>CANOE TARASSAC</b> à 1.5km du départ <b>ACTIVITÉS NAUTIQUES</b> <b>MONS-LA-TRIVALLE</b> +33 4 67 97 74 64 <a href="http://www.canoe-tarassac.com">http://www.canoe-tarassac.com</a> Labels : Accueil Vélo</p> <p><b>MUSÉE D'ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES D'OLARGUES</b> à 4km du départ <b>MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS</b> <b>OLARGUES</b> <a href="https://www.olargues.org/decouvertes/musee-arts-populaires.html">https://www.olargues.org/decouvertes/musee-arts-populaires.html</a></p>	 <h3>SITE D'ESCALADE DE BEYLOT-FERRAN</h3> <p>à 1.5km du départ <b>SITE NATUREL D'ESCALADE</b> <b>MONS-LA-TRIVALLE</b> +33 4 67 97 06 65 <a href="https://www.minervois-caroux.com/escalade">https://www.minervois-caroux.com/escalade</a></p> <p><b>CENTRE CEBENNA</b> à 4.5km du départ <b>MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS</b> <b>OLARGUES</b> +33 4 67 97 88 00 <a href="https://www.cebenna.org">https://www.cebenna.org</a> Labels : Oenotour</p>	 <h3>SITE D'ESCALADE ECOLE DU ROCHER MARRE</h3> <p>à 1.5km du départ <b>SITE NATUREL D'ESCALADE</b> <b>MONS-LA-TRIVALLE</b> +33 4 67 97 06 65 <a href="https://www.minervois-caroux.com/">https://www.minervois-caroux.com/</a></p> <p><b>HAMEAU DE DOUCH</b> à 8km du départ <b>BÂTIMENTS CIVILS</b> <b>ROSIS</b> +33 5 32 11 09 45 <a href="https://www.destinationhautlanguedoc.fr">https://www.destinationhautlanguedoc.fr</a></p>	 <h3>SITE D'ESCALADE ÉCOLE DE LA TÊTE DE BRAQUE</h3> <p>à 1.5km du départ <b>SITE NATUREL D'ESCALADE</b> <b>MONS-LA-TRIVALLE</b> +33 4 67 97 06 65 <a href="https://www.minervois-caroux.com/">https://www.minervois-caroux.com/</a></p>
 <h3>LES GORGES D'HERIC</h3> <p>à 1.5km du départ <b>GORGES</b> <b>MONS-LA-TRIVALLE</b> +33 4 67 97 06 65 <a href="https://www.minervois-caroux.com/fr/decouvertes/gorges-d-heric.html">https://www.minervois-caroux.com/fr/decouvertes/gorges-d-heric.html</a> Labels : Oenotour</p>	 <h3>PATRIMOINE CULTUREL</h3> <p><b>PIC DE NAUDECH</b> à 3.5km du départ <b>PANORAMAS</b> <b>VIEUSSAN</b> +33 4 67 97 06 65 <a href="http://www.minervois-caroux.com">http://www.minervois-caroux.com</a></p> <p><b>SITE DE L'ALBINE</b> à 3.5km du départ <b>TOURBIÈRES</b> <b>COLOMBIERES-SUR-ORB</b> +33 4 67 59 27 <a href="http://www.herault.fr">http://www.herault.fr</a></p>	 <h3>NAPPE DE MONTPEYROUX</h3> <p>à 3.5km du départ <b>VALLÉES</b> <b>VIEUSSAN</b> 04 67 97 06 65</p>	 <h3>LES GORGES DE COLOMBIERES</h3> <p>à 4.5km du départ <b>GORGES</b> <b>COLOMBIERES-SUR-ORB</b> +33 4 67 97 06 65 <a href="http://www.minervois-caroux.com">http://www.minervois-caroux.com</a> Labels : Oenotour</p>	 <h3>CASCADE LE FREJO</h3> <p>à 6.5km du départ <b>CASCADES</b> <b>OLARGUES</b> +33 4 67 97 06 65 <a href="https://www.minervois-caroux.com">https://www.minervois-caroux.com</a></p>
 <h3>CAMPINGS</h3> <p><b>CAMPING DU CAROUX</b> à 0.7km du départ <b>CAMPING</b> <b>MONS-LA-TRIVALLE</b> +33 6 42 16 28 63 <a href="http://www.campingducaroux.com">http://www.campingducaroux.com</a> Labels : Accueil Vélo</p>	 <h3>LE SPRING GARDEN</h3> <p>à 4km du départ <b>CAMPING</b> <b>COLOMBIERES-SUR-ORB</b> +33 6 14 23 15 34 <a href="https://www.destination-parcs.fr/fr/fiche/hotellerie-plein-air/camping-a-la-ferme-spring-garden-colombieres-sur-orb_TFO34080-HPA-20250422171336700/">https://www.destination-parcs.fr/fr/fiche/hotellerie-plein-air/camping-a-la-ferme-spring-garden-colombieres-sur-orb_TFO34080-HPA-20250422171336700/</a> Labels : Accueil Vélo</p>	 <h3>MEUBLÉS &amp; CHAMBRES D'HÔTES</h3>	 <h3>VERVEINE</h3> <p>à moins de 500m du départ <b>MEUBLÉS</b> <b>MONS-LA-TRIVALLE</b> +33 4 68 11 40 70 <a href="https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/verveine-34g16010-mons-la-trivaille">https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/verveine-34g16010-mons-la-trivaille</a> Labels : Accueil Vélo</p>	 <h3>MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER</h3> <p>à moins de 500m du départ <b>CHAMBRES D'HÔTES</b> <b>MONS-LA-TRIVALLE</b> +33 4 67 97 85 56 <a href="http://www.monslatrivalle.com">http://www.monslatrivalle.com</a> Labels : Accueil Vélo</p>
 <h3>MANOIR LA TRIVALLE - JASMIN FAMILIALE</h3> <p>à moins de 500m du départ <b>CHAMBRES D'HÔTES</b> <b>MONS-LA-TRIVALLE</b> +33 4 67 97 85 56 <a href="http://www.monslatrivalle.com">http://www.monslatrivalle.com</a> Labels : Accueil Vélo</p>	 <h3>L'INTERLUDE : GÎTE LE CÈDRE</h3> <p>à moins de 500m du départ <b>MEUBLÉS</b> <b>MONS-LA-TRIVALLE</b> +33 7 67 89 73 00 <a href="https://www.gite-interlude.com/">https://www.gite-interlude.com/</a> Labels : Accueil Vélo</p>	 <h3>MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER</h3> <p>à moins de 500m du départ <b>CHAMBRES D'HÔTES</b> <b>MONS-LA-TRIVALLE</b> +33 4 68 11 40 70 <a href="https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivaille">https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivaille</a> Labels : Accueil Vélo</p>	 <h3>MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE FAMILIALE JASMIN</h3> <p>à moins de 500m du départ <b>CHAMBRES D'HÔTES</b> <b>MONS-LA-TRIVALLE</b> +33 4 68 11 40 70 <a href="https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivaille">https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivaille</a> Labels : Accueil Vélo</p>	 <h3>MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE FAMILIALE LAVANDE</h3> <p>à moins de 500m du départ <b>CHAMBRES D'HÔTES</b> <b>MONS-LA-TRIVALLE</b> +33 4 68 11 40 70 <a href="https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivaille">https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivaille</a> Labels : Accueil Vélo</p>

**MAS AZAÏS**  
à 2km du départ  
**MEUBLÉS**  
SAINT-JULIEN  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/mas-azaïs-34g27110-st-julien>  
Labels : Accueil Vélo

**PETIT GÎTE À LA CAMPAGNE AVEC TERRASSE**  
à 2.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
SAINT-JULIEN  
+33 7 70 37 31 66  
<https://www.francevelotourisme.com/hebergements/gites-et-locations-de-meubles/petit-gite-a-la-campagne-avec-terrasse>  
Labels : Accueil Vélo

**LE KERN**  
à 3km du départ  
**MEUBLÉS**  
SAINT-JULIEN  
+33 6 86 91 47 69  
<https://www.francevelotourisme.com/hebergements/gites-et-locations-de-meubles/le-kern>  
Labels : Accueil Vélo

**MAISON SAINT-LAURENT**  
à 4km du départ  
**MEUBLÉS**  
OLARGUES  
+33 4 68 11 40 70  
<https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/maison-saint-laurent-34g18703-olargues>  
Labels : Accueil Vélo

**CHALET LE PEYRAL**  
à 4km du départ  
**MEUBLÉS**  
OLARGUES  
+33 7 67 11 75 37  
Labels : Accueil Vélo

**L'INTERLUDE**  
à moins de 500m du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 7 67 89 73 00  
<https://www.gite-interlude.com/>

**LE GARDEN**  
à 4km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 6 14 23 15 34  
<https://www.facebook.com/spring34garden>  
Labels : Accueil Vélo

**GÎTE RENÉ MAGNALDI**  
à 8km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
ROSIIS  
+33 6 61 22 96 25  
<https://www.facebook.com/GITESDEDOUCH>

**GÎTE MARCEL CÈBE**  
à 8km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
ROSIIS  
+33 6 61 22 96 25  
<https://www.facebook.com/GITESDEDOUCH>

**LES BOURDILS - SUD RANDOS**  
à 8.5km du départ  
**REFUGE NON GARDÉ**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 6 83 62 18 76  
<https://www.facebook.com/pages/Les-Bourdils/621167847992096>



**GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR**