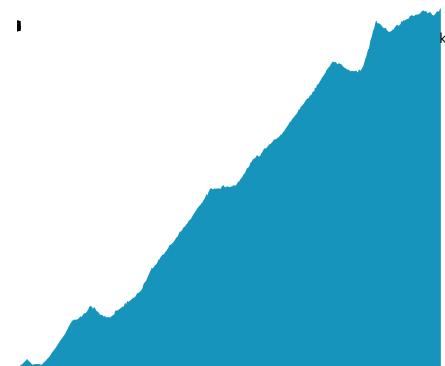
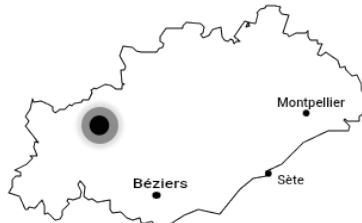
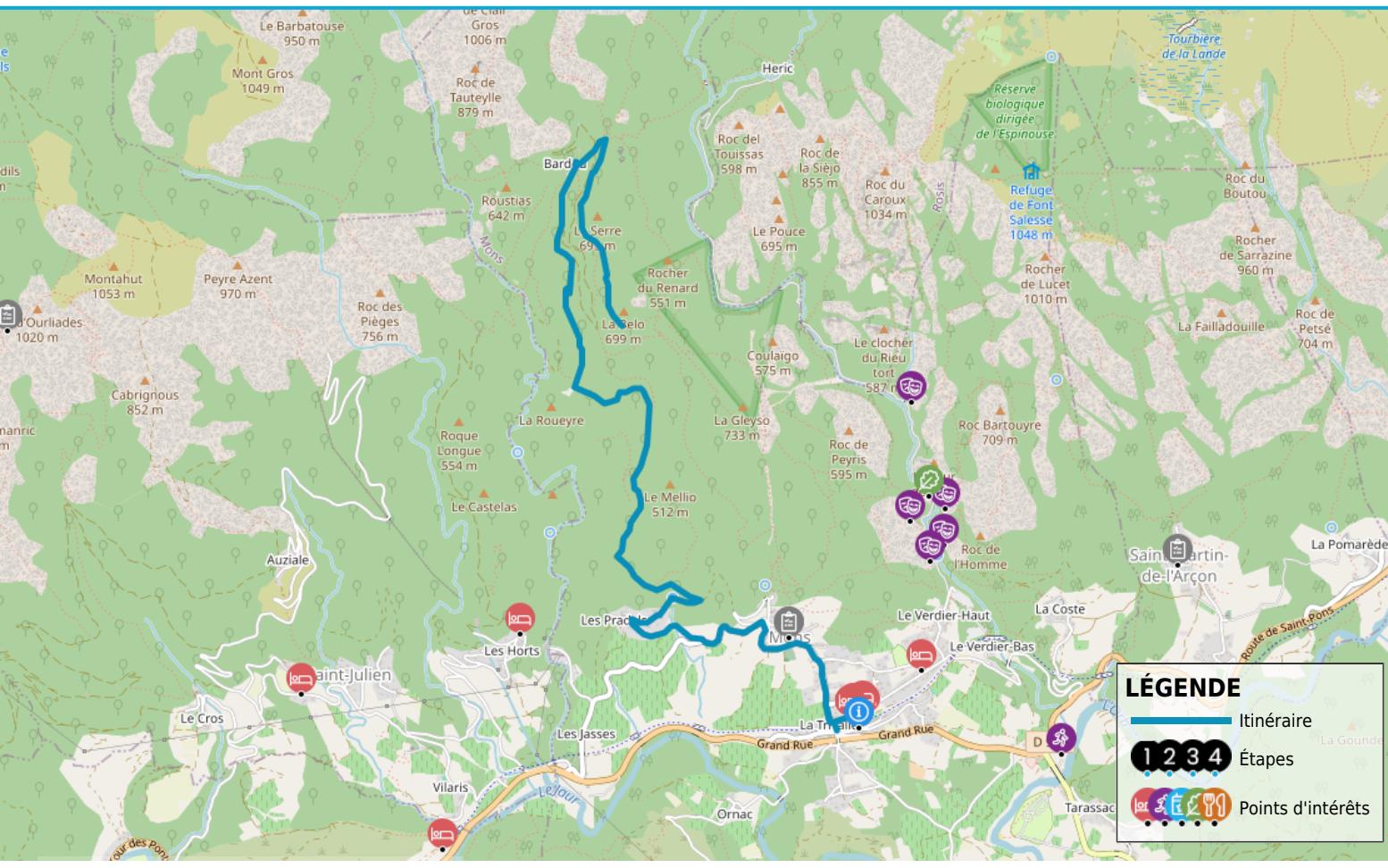


LIAISON ENDURO N°5 : MONS / BARDOU - SITE VTT-FFC CAROUX EN HAUT LANGUEDOC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/liaison-enduro-n5-mons-bardou-site-vtt-ffc-caroux-en-haut-languedoc-mons-la-trivalle_TFOITILAR034V52RR22/



INFOS PRATIQUES

- VTT
- MONS
- 7.2km
- 55 min
- Moyen
- + 520m



Labels :





Cette liaison enduro permet de rejoindre le départ de la spéciale Bardou (n°27) depuis le centre de Mons-la-Trivalle. Elle emprunte une petite route sur les deux premiers tiers du parcours, parfois raide, mais offrant de superbes panoramas sur les crêtes de l'Espinouse et le vallon du Rec Grand.

La dernière portion se fait sur un sentier plat à faux plat roulant, agréable pour relâcher l'effort avant d'attaquer la descente. Ce tracé est idéal pour les riders souhaitant enchaîner plusieurs spéciales ou organiser une boucle complète au départ de l'Office de Tourisme.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Une liaison stratégique permet de rejoindre facilement le départ de la spéciale N°27 Bardou
Un final accessible.
Des vues imprenables.

COMMENT VENIR ?



OFFICE DE TOURISME - MAISON DES MONTAGNES DU CAROUX
113 Avenue de la Gare
34390 MONS

QUI CONTACTER ?



LIAISON ENDURO N°5 : MONS /
BARDOU - SITE VTT-FFC CAROUX EN HAUT LANGUEDOC
Tel : +33 4 67 23 02 21
Site : www.minervois-caroux.com/

Nos conseils

Niveau requis : intermédiaire à confirmé
Route étroite mais peu fréquentée
Sentier final accessible et bien balisé
Prévoir de l'eau et un bon braquet pour la montée

SUR VOTRE CHEMIN...

 <p>OFFICES DE TOURISME</p>	<p>OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - MAISON DES MONTAGNES DU CAROUX à moins de 500m du départ MONS-LA-TRIVALLE +33 4 67 97 06 65 https://www.minervois-caroux.com Labels : Accueil Vélo</p>	 <p>SERVICES UTILES</p>	<p>POINT D'EAU POTABLE à 0.7km du départ MONS-LA-TRIVALLE</p>	<p>TOILETTES PUBLIQUES à 0.7km du départ MONS-LA-TRIVALLE</p>	<p>Point d'eau potable à 2.5km du départ SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON</p>
 <p>ACTIVITÉS & LOISIRS</p>	<p>POINT D'EAU POTABLE à 4km du départ OLARGUES</p> <p>TOILETTES PUBLIQUES à 4km du départ OLARGUES</p> <p>SITE D'ESCALADE DES LUTTES BAS à 1km du départ SITE NATUREL D'ESCALADE MONS-LA-TRIVALLE +33 4 67 97 06 65 https://www.minervois-caroux.com/</p>	<p>Voie verte à 4km du départ OLARGUES +33 4 67 67 67 67</p> <p>TOILETTES PUBLIQUES à 5km du départ COLOMBIERES-SUR-ORB</p> <p>SITE D'ESCALADE DE BEYLOT-FERRAN à 1.5km du départ SITE NATUREL D'ESCALADE MONS-LA-TRIVALLE +33 4 67 97 06 65 https://www.minervois-caroux.com/escalade</p> <p>SITE D'ESCALADE ECOLE DU ROCHER MARRE à 1.5km du départ SITE NATUREL D'ESCALADE MONS-LA-TRIVALLE +33 4 67 97 06 65 https://www.minervois-caroux.com/</p>	<p>TOILETTES PUBLIQUES à 5km du départ COLOMBIERES-SUR-ORB</p>	<p>Point d'eau potable à 5km du départ COLOMBIERES-SUR-ORB</p>	<p>POINT D'EAU POTABLE à 6km du départ SAINT-JULIEN</p>
 <p>SITE D'ESCALADE DE GEORGES VERGUES à 2km du départ SITE NATUREL D'ESCALADE MONS-LA-TRIVALLE +33 4 67 97 06 65 https://www.minervois-caroux.com/</p>	<p>SITE D'ESCALADE DE GEORGES VERGUES à 2km du départ SITE NATUREL D'ESCALADE MONS-LA-TRIVALLE +33 4 67 97 06 65 https://www.minervois-caroux.com/</p>	 <p>PATRIMOINE CULTUREL</p> <p>SITE D'ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES D'OLARGUES à 4km du départ MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS OLARGUES https://www.olargues.org/decouvertes/musee-arts-populaires.html</p> <p>CENTRE CEBENNA à 4.5km du départ MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS OLARGUES +33 4 67 97 88 00 https://www.cebenna.org Labels : Oenotour</p> <p>HAMEAU DE DOUCH à 8km du départ BÂTIMENTS CIVILS ROSIS +33 5 32 11 09 45 https://www.destinationhautlanguedoc.fr</p>	<p>SITE D'ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES D'OLARGUES à 4km du départ MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS OLARGUES https://www.olargues.org/decouvertes/musee-arts-populaires.html</p>	<p>CENTRE CEBENNA à 4.5km du départ MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS OLARGUES +33 4 67 97 88 00 https://www.cebenna.org Labels : Oenotour</p>	<p>SITE D'ESCALADE ECOLE DE LA TÊTE DE BRAQUE à 1.5km du départ SITE NATUREL D'ESCALADE MONS-LA-TRIVALLE +33 4 67 97 06 65 https://www.minervois-caroux.com/</p>
 <p>CAMPINGS</p>	<p>LES GORGES D'HERIC à 1.5km du départ GORGES MONS-LA-TRIVALLE +33 4 67 97 06 65 https://www.minervois-caroux.com/fr/decouvrir/gorges-d-heric.html Labels : Oenotour</p> <p>PIC DE NAUDECH à 3.5km du départ PANORAMAS VIEUSSAN +33 4 67 97 06 65 http://www.minervois-caroux.com</p>	<p>SITE DE L'ALBINE à 3.5km du départ TOURBIÈRES COLOMBIERES-SUR-ORB +33 4 67 59 27 http://www.herault.fr</p> <p>LE SPRING GARDEN à 4km du départ CAMPING COLOMBIERES-SUR-ORB +33 6 14 23 15 34 https://www.destination-parcs.fr/fr/allee-hotelerie-plein-air/camping-a-la-ferme-spring-garden-colombieres-sur-orb_TFO34080-HPA-20250422171336700/ Labels : Accueil Vélo</p>	<p>NAPPE DE MONTPEYROUX à 3.5km du départ VALLÉES VIEUSSAN 04 67 97 06 65</p>	<p>LES GORGES DE COLOMBIERES à 4.5km du départ GORGES COLOMBIERES-SUR-ORB +33 4 67 97 06 65 http://www.minervois-caroux.com Labels : Oenotour</p>	<p>CASCADE LE FREJO à 6.5km du départ CASCADES OLARGUES +33 4 67 97 06 65 https://www.minervois-caroux.com</p>
 <p>CAMPINGS</p>	<p>CAMPING DU CAROUX à 0.7km du départ CAMPING MONS-LA-TRIVALLE +33 6 42 16 28 63 http://www.campingducaroux.com Labels : Accueil Vélo</p> <p>L'INTERLUDE : GÎTE LE CÈDRE à moins de 500m du départ MEUBLÉS MONS-LA-TRIVALLE +33 7 67 89 73 00 https://www.gite-interlude.com/ Labels : Accueil Vélo</p>	<p>LE SPRING GARDEN à 4km du départ CAMPING COLOMBIERES-SUR-ORB +33 6 14 23 15 34 https://www.destination-parcs.fr/fr/allee-hotelerie-plein-air/camping-a-la-ferme-spring-garden-colombieres-sur-orb_TFO34080-HPA-20250422171336700/ Labels : Accueil Vélo</p> <p>MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER à moins de 500m du départ CHAMBRES D'HÔTES MONS-LA-TRIVALLE +33 4 68 11 40 70 https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle Labels : Accueil Vélo</p>	<p>MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES</p>	<p>VERVEINE à moins de 500m du départ MEUBLÉS MONS-LA-TRIVALLE +33 4 68 11 40 70 https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/verveine-34g16010-mons-la-trivalle Labels : Accueil Vélo</p>	<p>MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER à moins de 500m du départ CHAMBRES D'HÔTES MONS-LA-TRIVALLE +33 4 68 11 40 70 http://www.monslatrivalle.com Labels : Accueil Vélo</p>
 <p>CAMPINGS</p>	<p>MANOIR LA TRIVALLE - JASMIN FAMILIALE à moins de 500m du départ CHAMBRES D'HÔTES MONS-LA-TRIVALLE +33 4 67 97 85 56 http://www.monslatrivalle.com Labels : Accueil Vélo</p> <p>L'INTERLUDE : GÎTE LE CÈDRE à moins de 500m du départ MEUBLÉS MONS-LA-TRIVALLE +33 7 67 89 73 00 https://www.gite-interlude.com/ Labels : Accueil Vélo</p>	<p>MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER à moins de 500m du départ CHAMBRES D'HÔTES MONS-LA-TRIVALLE +33 4 68 11 40 70 https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle Labels : Accueil Vélo</p> <p>MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE FAMILIALE JASMIN à moins de 500m du départ CHAMBRES D'HÔTES MONS-LA-TRIVALLE +33 4 68 11 40 70 https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle Labels : Accueil Vélo</p> <p>MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE FAMILIALE LAVANDE à moins de 500m du départ CHAMBRES D'HÔTES MONS-LA-TRIVALLE +33 4 68 11 40 70 https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle Labels : Accueil Vélo</p>	<p>MANOIR LA TRIVALLE - CHAMBRE FAMILIALE LAVANDE à moins de 500m du départ CHAMBRES D'HÔTES MONS-LA-TRIVALLE +33 4 68 11 40 70 https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/manoir-la-trivalle-34g16042-mons-la-trivalle Labels : Accueil Vélo</p>		

MAS AZAÏS
à 2km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/mas-azaïs-34g27110-st-julien>
Labels : Accueil Vélo

PETIT GÎTE À LA CAMPAGNE AVEC TERRASSE
à 2.5km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 7 70 37 31 66
<https://www.francevelotourisme.com/hebergements/gites-et-locations-de-meubles/petit-gite-a-la-campagne-avec-terrasse>
Labels : Accueil Vélo

LE KERN
à 3km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 6 86 91 47 69
<https://www.francevelotourisme.com/hebergements/gites-et-locations-de-meubles/le-kern>
Labels : Accueil Vélo

MAISON SAINT-LAURENT
à 4km du départ
MEUBLÉS
OLARGUES
+33 4 68 11 40 70
<https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/maison-saint-laurent-34g18703-olargues>
Labels : Accueil Vélo

CHALET LE PEYRAL
à 4km du départ
MEUBLÉS
OLARGUES
+33 7 67 11 75 37
Labels : Accueil Vélo

L'INTERLUDE
à moins de 500m du départ
GÎTE DE SÉJOUR
MONS-LA-TRIVALLE
+33 7 67 89 73 00
<https://www.gite-interlude.com/>

LE GARDEN
à 4km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 6 14 23 15 34
<https://www.facebook.com/spring34garden>
Labels : Accueil Vélo

GÎTE RENÉ MAGNALDI
à 8km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
ROSIIS
+33 6 61 22 96 25
<https://www.facebook.com/GITESDEDOUCH>

GÎTE MARCEL CÈBE
à 8km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
ROSIIS
+33 6 61 22 96 25
<https://www.facebook.com/GITESDEDOUCH>

LES BOURDILS - SUD RANDOS
à 8.5km du départ
REFUGE NON GARDÉ
MONS-LA-TRIVALLE
+33 6 83 62 18 76
<https://www.facebook.com/pages/Les-Bourdils/621167847992096>



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR