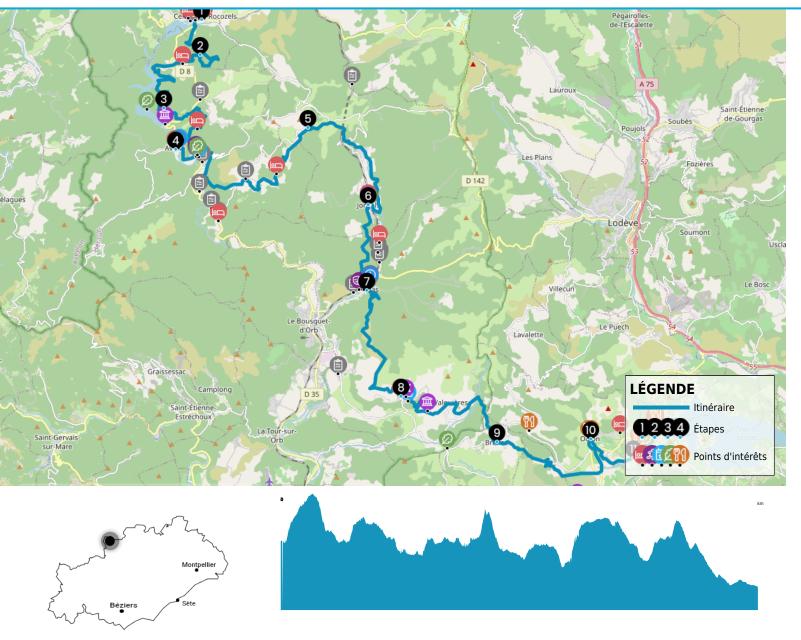
# TRAIL DU SENTIER DES DEUX LACS - GR® DE PAYS ENTRE DEUX LACS AVÈNE - SALAGOU

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/trail-du-sentier-des-deux-lacs-gr-de-pays-entre-deux-lacs-avene--salagou-ceilhes-et-rocozels TFOITILAR034V52RFQB/





# **INFOS PRATIQUES**



Trail



**CEILHES-ET-ROCOZELS** 



64.5km



En itinérance





+ 2690m



- 2990m









### **COMMENT VENIR?**

 $\triangleright$ 

PARKING RANDONNEURS Grand Rue Ceilhes 34260 CEILHES-ET-ROCOZELS



### Accès :

Ceilhes, à 80 km au nord-ouest de Montpellier par A750/A75 et D902

### **QUI CONTACTER?**



Office de Tourisme Grand Orb -Bureau d'information d'Avène

Tel: +33 4 67 23 43 38 Site: <u>www.grandorb.fr/tourisme</u>



Office de Tourisme du Clermontais

Tel: +33 4 67 96 23 86

Site: www.destination-salagou.fr/



Grand Site Salagou - Cirque de Mourèze

Tel: +33 4 67 44 68 86

Site: www.grandsitesalagoumoureze.fr/

Entre Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc et Grand Site de France Salagou – Cirque de Mourèze, partez pour plusieurs jours de trail, entre le lac le plus secret et le plus célèbre de l'Hérault.

Chaque foulée devient une expérience : la fraîcheur des sources d'Avène, la puissance des grands espaces des Monts d'Orb, les vallées sinueuses de l'Orb et du Gravezon, l'éclat rouge des ruffes du Salagou, les rives paisibles des lacs, jusqu'aux ruelles vivantes de Clermont-l'Hérault.

Un grand voyage en courant, porté par une sensation de liberté, au cœur des paysages grandioses du Géoparc, Terres d'Hérault.

### Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

- Un grand voyage au Coeur du Géoparc Terres d'Hérault
- 2,3 ou 4 jours d'aventure en mode trail!
- D'un lac à l'autre, au travers d'une diversité de paysages exceptionnelle

### Nos conseils

Notre suggestion d'étapes "coup de coeur":

- 1er jour: Ceilhes Avène (17 km)
- 2ème jour: Avène Joncels (18km)
- 3ème jour: Joncels Dio (14 km)
- 4ème jour: Dio / Salagou (18 km)

Autre suggestion, en mode randotrail sur 3 jours

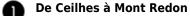
- 1er jour: Ceilhes Avène (17km)
- 2ème jour: Avène Lunas (22.5 km)
- 3ème jour: Lunas / Octon (25km, + 2.5 km pour rejoindre les rives du lac, et faire durer le plaisir)

Coupler J1/J2 et J3/J4 de notre suggestion d'étapes "coup de coeur" pour un défi sportifs sur 2 jours!

GR® et GR® de Pays sont des marques déposées par la FFRandonnée, elles désignent les itinéraires identifiés sous le nom de «GR®», balisés de marques blanc-rouge ; et sous le nom de «GR® de Pays», balisés de marques jaune-rouge. Ces itinéraires sont des créations de la FFRandonnée. Leur reproduction non autorisée, ainsi que des marques GR® et GR® de Pays constituent une contrefaçon passible de poursuites.

Retrouvez tous les GR® sur mongr.fr

## Les étapes du circuit



A Ceilhes, il faut prendre le temps de flâner dans les ruelles médiévales du village et de s'imprégner du calme des lieux. Un joli dédale, une magnifique église, de belles portes, une fontaine rafraichissante : quel beau village ! Après avoir profité des rives du plan d'eau du Bouloc et des plaisirs de la plage à la belle saison, une alternance de sentiers et pistes dans l'ambiance fraîche d'un versant forestier exposé au nord permet de rejoindre les hauteurs de la rive Est du lac.

De Mont Redon à Barrage du lac des Monts d'Orb

Un peu plus de 750m d'altitude, c'est le sommet du secteur. Ici aussi, le panorama sur le lac et les moutonnements des paysages de forêts et pâturages est bluffant! Du Mont Redon, on voit loin, dans toutes les directions. Encore un très beau panorama dans la descente vers le hameau de Rouvignac (faites le détour pour admirer la belle église et le cimetière). Le cheminement en descente par une confortable piste permet de rejoindre les rives du lac. Une petite remontée, et on rejoint le point de vue sur le barrage.

De Barrage du lac des Monts d'Orb à Avène et ses thermes

Créé en 1962 pour la production hydroélectrique et la régulation du cours de l'Orb, le lac des Monts d'Orb est long de 6 kilomètres pour une surface de 190 hectares. Une ancienne mine de plomb et d'argent est aujourd'hui engloutie sous le lac : les mines et leur exploitation ont été une source de richesses pour la vallée de l'Orb, de l'Antiquité jusque dans les années 1950. Il est temps de quitter le lac, en traversant le joli hameau de Brès, pour redescendre vers Avène.

De Avène et ses thermes à La Dalmerie et son monastère orthodoxe

L'économie d'Avène fut basée depuis l'Antiquité jusqu'en 1954 sur une activité minière importante. Aujourd'hui c'est surtout la nature qui fait bénéficier Avène d'un de ses bienfaits : une eau issue des profondeurs de la terre languedocienne. Après avoir flâné dans les jolies ruelles étroites surmontées de magnifiques porches de ce village à l'architecture circulaire, blotti dans un méandre de l'Orb, le chemin rejoint le site des Thermes : paisible, reposant... à l'image de la gamme de produits de bien-être et beauté de la marque Avène. Au-delà de l'espace thermal, on y trouve un magnifique hôtel et un excellent restaurant! L'établissement est engagé dans une véritable démarche éco-responsable: utilisation de produits locaux, choix architecturaux et techniques novateurs et économes en énergie... La pause bien-être est bienvenue, car après : ça grimpe! Après avoir traversé le joli hameau des Planes et admiré le beau four banal, le chemin bascule dans un environnement plus méditerranéen pour rejoindre le hameau de Saint Barthélémy, puis frôler le hameau de la Dalmerie.

De La Dalmerie et son monastère orthodoxe à Joncels

Un monastère orthodoxe en plein Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc ? Rien d'étonnant. Paisible et très préservé, le secteur invite à la contemplation et de nombreuses communautés se sont installées entre Monts d'Orb, Larzac et Escandorgue. A quelques kilomètres à vol d'oiseau, à Roqueredonde, on peut visiter un temple bouddhiste (le Lerab Ling, une des pépites du Lodévois et Larzac). Le détour est possible pour admirer de plus près le monastère orthodoxe Saint-Nicolas, avant une solide montée qui mène à un merveilleux panorama sur les Monts d'Orb, l'Escandorgue et la vallée du Gravezon. Changement d'ambiance : on bascule en versant sud dans une nouvelle vallée, qui va réserver de belles surprises.

**6** De Joncels à Lunas

Après avoir admiré un bien beau viaduc ferroviaire et traversé le hameau de Joncelets, une confortable piste permet de rejoindre Joncels en admirant une jolie vallée : ambiance méditerranéenne et vignes... c'est le Sud ! Village d'intérêt supérieur, Joncels domine la vallée du Gravezon, et est traversé de ruelles étroites aux maisons pittoresques. Halte pour les pèlerins qui se rendaient à Compostelle en venant de Lodève, Joncels conserve les vestiges d'une Abbaye Bénédictine dont l'origine remonte au VIII siècle et qui fut au Moyen Age, une des plus importantes du Languedoc. Après traversé le cloître, le chemin file vers Lunas, en suivant la Voie d'Arles vers Compostelle.



#### De Lunas à Dio

Un coquet village niché au confluent du Gravezon, du Nize et du Dourdou! L'histoire de Lunas remonte à la voie romaine qui reliait le bas Languedoc au Rouergue. Succédant sûrement à un oppidium gallo romain, le castrum Lunarenses est mentionné dès 806 dans une charte de l'abbaye de Gélone (celle de Saint-Guilhem-le-Désert). Le bourg est dominé par le rocher du Redondel, ancien château fort appartenant au baron de Faugères, vicomte de Béziers. Rasé en 1627 il fut reconstruit au bord du Gravezon en 1641 par Henry de Narbonne. Un véritable résumé de l'histoire du Languedoc, et une étape culturelle, rafraîchissante et gastronomique fort agréable... Un petit détour pour profiter de la base de loisirs de la Prades, et une pause sur le site de la chapelle Saint-Georges, puis ça grimpe sec pour rejoindre le plateau de Dio, en retrouvant l'ombre salutaire de la forêt domaniale des Monts d'Orb. On quitte le tracé des Grandes Traversées VTT du Massif Central et de l'(Hérault pour profiter de belles vues sur la vallée de l'Orb, pour atteindre un magnifique panorama au décollage parapente de Montjoux : Bédarieux, le Caroux...



### De Dio à Brenas

Un joli sentier, puis un choc visuel : vous arrivez à Dio! A l'abri de blanches falaises calcaires et émergeant des terres rouges caractéristiques des environs du lac du Salagou, le village se blottit sous l'imposante silhouette de son château, véritable forteresse de légende. Sa construction commença au Xlème siècle pour défendre la frontière entre l'Aquitaine, devenue possession des anglais, et le Languedoc. Le château, réhabilité depuis une vingtaine d'années par son actuel propriétaire, accueille évènements et visites guidées. Le hameau médiéval est également en cours de réhabilitation et accueille plusieurs hébergements touristiques. Conseil d'ami : faites étape au Castelou, chez Fred et Michel... Passionnés de pleine nature, ce sont des hôtes parfaits! En chemin vers Brenas, on aperçoit enfin le lac du Salagou : coup de cœur pour le passage de la crête de Montbringues...



### De Brenas à Octon

De Montbringues, une piste descend tranquillement vers Brenas : ne râtez-pas la très belle table d'orientation réalisée par un artisan local. Brenas est un lieu 'à part', charnière entre les Monts d'Orb et le lac du Salagou, au charme fou. Le village domine la vallée du Salagou et ses élevages de bovins et d'ovins qui fournissent le lait pour le fromage de Roquefort. La source de la rivière Salagou se situe au col de la Merquière, limite de commune avec Dio Valquières et Carlencas. Dans la descente après Brenas et le Mas bas, un point de vue impressionnant sur un canyon de ruffes : au second plan, le castellas de Mérifons, érigé sur un piton volcanique. Au printemps, les contrastes de couleurs sont saisissants. Le jaune vif des genêts en fleur se mêle au vert des chênes verts et au rouge de la ruffe : bienvenue dans le Grand Site Salagou – Cirque de Mourèze !



### De Octon à Rives du Lac du Salagou

Octon, c'est un village 'coup de cœur', symbolique de l'ambiance particulière des villages du Grand Site. Ses maisons aux façades multicolores en pierre de pays, ses caveaux viticoles (Mas des chimères, Mas du Salagou, Trois terres...) et la charmante fontaine sur la place donnent un air de méditerranée à ce village très animé en période estivale. Café de la Place ou restaurant La Calade : 2 ambiances dans un cadre reposant à deux pas du lac.



### Rives du Lac du Salagou

La fin du Sentier des 2 lacs est là : au niveau du camping des Arcades et du 'totem' de la Grande Traversée du Massif Central à VTT. Un point de vue remarquable sur le lac du Salagou s'offre à vous : roselière, Neck de la Roque... En période estivale, quelques hectomètres vers la gauche permettent de rejoindre la merveilleuse guinguette du Relais Nautique : baignade, pédalo ou stand-up paddle ... et une bien jolie table ! Prenez le temps de discuter avec la sympathique équipe du relais nautique : des passionnés, un peu fous... comme les paysages du Salagou.

#### **SUR VOTRE CHEMIN...**



#### **OFFICES DE TOURISME**

**TOILETTES PUBLIQUES** à moins de 500m du départ CEILHES-ET-ROCOZELS

Arrêt de AVENE - Lamalou RD à 5.5km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - CENTRE à 13.5km du départ **AVENE** https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - LE COURAL RD 8 à 15.5km du départ **AVENE** 

Point d'eau potable à 20km du départ AVENE

https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - Ham. de Truscas à 21.5km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

Arrêt de IONCELS - Lavoir à 32.5km du départ IONCELS https://lio.laregion.fr

Arrêt de LUNAS - Emb. Sourlan à 36km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

**OFFICE DE TOURISME GRAND** ORB - BUREAU D'INFORMATION **TOURISTIQUE AVENE** à 13.5km du départ

AVFNF +33 4 67 23 43 38 https://www.tourisme.grandorb.fr/

Arrêt de CEILHES-ET-ROCOZELS -CENTRE à moins de 500m du départ

CEILHES-ET-ROCOZELS https://lio.laregion.fr

POINT D'EAU POTABLE à 13.5km du départ **AVENE** 

Arrêt de AVENE - Centre à 13.5km du départ **AVENE** https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - Le Coural RD 8 à 15.5km du départ **AVENE** https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - PAS DE LA LAUZE à 21km du départ **AVENE** https://lio.laregion.fr

Gare de Les Cabrils à 30km du départ ROOUEREDONDE https://sncf.com

Arrêt de LUNAS - TEILLAC à 35.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

Arrêt de LUNAS - Poste électrique à 36km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

**OFFICE DE TOURISME GRAND ORB -**BUREAU D'INFORMATION **TOURISTIQUE LUNAS** à 37.5km du départ

LUNAS-LES-CHATEAUX +33 4 67 23 76 67 https://www.tourisme.grandorb.fr/ Labels : Accueil Vélo

Arrêt de CEILHES-ET-ROCOZELS -

à moins de 500m du départ CEILHES-ET-ROCOZELS https://lio.laregion.fr

POINT D'EAU POTABLE à 13.5km du départ AVENE

Arrêt de AVENE - Centre à 13.5km du départ AVENE

https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - Le Coural RD 8 à 15.5km du départ

AVENE https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - Pas de la Lauze à 21km du départ

AVENE https://lio.laregion.fr

POINT D'EAU POTABLE à 32.5km du départ IONCELS

Arrêt de LUNAS - Teillac à 35.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

Arrêt de LUNAS - Emb. Sourlan à 36km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

**SERVICES UTILES** 

CEILHES-ET-ROCOZELS +33 6 81 23 99 36 https://epicerie-esquirol.fr

EPICERIE BAR TABAC L'ESOUIROL à moins de 500m du départ

Arrêt de AVENE - LAMALOU RD 8

AVENE

à 13.5km du départ

Arrêt de AVENE - LES THERMES

à 14km du départ **AVENE** 

Centre

**AVENE** 

https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - LA RODE BASSE à 19.5km du départ

Arrêt de CEILHES-ET-ROCOZELS -

à moins de 500m du départ

CEILHES-ET-ROCOZELS

POINT D'EAU POTABLE

https://lio.laregion.fr

à 13.5km du départ

AVENE https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - Pas de la Lauze à 21km du départ

**AVENE** https://lio.laregion.fr

Point d'eau potable à 32.5km du départ IONCELS

Arrêt de LUNAS - Teillac à 35.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

Arrêt de LUNAS - Poste électrique à 36km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

à 5.5km du départ

https://lio.laregion.fr

Point d'eau potable

AVENE

Arrêt de AVENE - Les Thermes

à 14km du départ **AVENE** 

https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - La Rode Basse à 19.5km du départ

AVENE https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - HAM. DE TRUSCAS

à 21.5km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

Arrêt de JONCELS - LAVOIR à 32.5km du départ

IONCELS https://lio.laregion.fr

Arrêt de LUNAS - POSTE ELECTRIQUE à 36km du départ

LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

**BORNE D'EAU** à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX Arrêt de AVENE - Lamalou RD

POINT D'EAU POTABLE

CEILHES-ET-ROCOZELS

à moins de 500m du départ

à 5.5km du départ AVENE

https://lio.laregion.fr

Point d'eau potable à 13.5km du départ

AVENE

Arrêt de AVENE - Les Thermes

à 14km du départ AVENE

https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - La Rode

Rasse à 19.5km du départ

AVENE

https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - Ham. de Truscas

à 21.5km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

Arrêt de IONCELS - Lavoir

à 32.5km du départ IONCELS

https://lio.laregion.fr

Arrêt de LUNAS - EMB. **SOURLAN** à 36km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

POINT D'EAU POTABLE à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

POINT D'EAU POTABLE à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

Arrêt de LUNAS - CENTRE à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

Gare de Lunas à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://sncf.com

Arrêt de LUNAS - HAM. DE **CAUNAS** à 44km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

PLAN D'EAU LE BOULOC DE **CEILHES-ET-ROCOZELS** 

à 0.6km du départ AIRE DE JEUX / PARC À JEUX CEILHES-ET-ROCOZELS +33 4 67 23 40 89

**RESTAURANTS** 

POINT D'EAU POTABLE à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

Arrêt de LUNAS - LE BOUÏS à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

VILLAGE à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX +33 4 67 67 67 67

Arrêt de LUNAS - HAM. DE CAUNAS à 44km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

LA BOUTIQUE D'AVENE à 13.5km du départ

**VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE** +33 6 46 51 52 40

**PALOMBE** à 55.5km du départ RESTAURANT OCTON +33 4 67 95 40 07 http://www.lapalombe.com

HOTEL RESTAURANT LA

**BARRAGE DU LAC DES MONTS** D'ORB à 10km du départ VISITES D'ENTREPRISES AVENE +33 4 67 23 43 38

Le Plan d'eau du Bouloc à 0.5km du départ LACS ET PLANS D'EAU CEILHES-ET-ROCOZELS

POINT D'EAU POTABLE à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

Arrêt de LUNAS - Centre à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

Point d'eau potable à 38km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

Point d'eau potable à 60km du départ OCTON

**STATION THERMALE AVENE** à 13.5km du départ THERMALISME AVENE +33 4 67 23 41 87 https://www.centrethermalavene.com/

RESTAURANT PENSION LA CALADE à 60km du départ **HOTEL-RESTAURANT** OCTON

**ABBAYE DE JONCELS** à 32.5km du départ SITES RELIGIEUX IONCELS

+33 4 67 23 74 16

+33 4 67 96 19 21

http://la-calade.fr

LE LAC DES MONTS D'ORB (lac d'Avène) à 9.5km du départ LACS ET PLANS D'EAU AVENE +33 4 67 23 43 38

**TOILETTES PUBLIQUES** à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

Arrêt de LUNAS - Le Bouïs à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

Point d'eau potable à 38km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

POINT D'EAU POTABLE à 61.5km du départ OCTON

**COURSE D'ORIENTATION A AVENE** à 13.5km du départ

PARCOURS D'ORIENTATION AVENE +33 4 67 23 43 38

CAFE RESTAURANT DE LA PLACE

**BAR-RESTAURANT** OCTON +33 4 67 96 54 60 https://www.cafe-octon.fr/ Labels : Vignobles et Découvertes

**ÉGLISE SAINT-ETIENNE** à 45.5km du départ SITES RELIGIEUX LUNAS-LES-CHATEAUX

à 61.5km du départ

SOURCE D'AVENE à 14km du départ SOURCES AVENE +33 4 67 23 43 38

Point d'eau potable à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

Arrêt de LUNAS - Centre à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

Point d'eau potable à 38km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

**TOILETTES PUBLIQUES** à 61.5km du départ OCTON

Point d'eau potable

LUNAS-LES-CHATEAUX

Arrêt de LUNAS - Le Bouïs

à 37.5km du départ

à 37.5km du départ

https://lio.laregion.fr

Point d'eau potable

LUNAS-LES-CHATEAUX

à 44km du départ

LUNAS-LES-CHATEAUX

**ACTIVITÉS & LOISIRS** 

**BASE DE LOISIRS DE LA PRADE A LUNAS LES CHÂTEAUX** 

à 37.5km du départ AIRE DE JEUX / PARC À JEUX LUNAS-LES-CHATEAUX +33 4 67 23 30 90 https://www.grandorb.fr/Sortir/BaseDeLoi sirs.html

**GUINGUETTE DU RELAIS NAUTIQUE D'OCTON** 

à 64km du départ **BAR-RESTAURANT** OCTON +33 6 13 13 64 46 https://www.facebook.com/guinguettesalag

**CHATEAU DE DIO** à 47.5km du départ **CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE** LUNAS-LES-CHATEAUX 04 67 95 09 64

**COL ROUGE DE L'ESCANDORGUE** à 32.5km du départ COLS IONCELS +33 4 67 23 80 60

**COURSE D'ORIENTATION A** LUNAS

à 37.5km du départ PARCOURS D'ORIENTATION LUNAS-LES-CHATEAUX +33 4 67 23 76 67

RESTAURANT LE MAS DE RIRI

à 66km du départ **HOTEL-RESTAURANT** CELLES +33 4 67 96 77 80 http://www.lemasderiri.com

**CHATEAU DE MALAVIEILLE** 

à 60km du départ CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE MERIFONS 04 67 96 23 86

LE COL DE LA MEROUIÈRE à 52km du départ COLS **BRENAS** 

PATRIMOINE NATUREL

**PATRIMOINE CULTUREL** 

LE DYKE ET NECK DE LA ROQUE à 65km du départ PANORAMAS LIAUSSON

+33 4 67 96 23 86 https://www.destination-salagou.fr

# HOTEL RESTAURANT LA CALADE

à 60km du départ

HÔTEL-RESTAURANT OCTON +33 4 67 96 19 21 http://www.hotel-lacalade.fr

CAMPING LE MAS DE RIRI

à 66km du départ CAMPING CELLES +33 4 67 96 77 80

https://lemasderiri.com/

BOCABEILLE - GITES DE ROUVIGNAC - F5 BICHE -HAMEAU DE ROUVIGNAC

à 3km du départ MEUBLÉS

AVENE +33 6 73 89 56 74 http://www.rouvignac.fr

GALABRU ALAIN -APPARTEMENT DE L'EGLISE -HAMEAU DE SAINT

BARTHELEMY à 13.5km du départ MEUBLÉS

AVENE +33 6 80 26 50 44

# CARAUD ADELINE ET LAURENT - F3 LE MARRONNIER

à 37.5km du départ **MEUBLÉS** LUNAS-LES-CHATEAUX +33 6 68 29 67 66

GÎTE D'ETAPE LA FORGE -JONCELS

à 32.5km du départ **GÎTE D'ÉTAPE** JONCELS +33 4 67 23 80 09



### HÔTEL LE MAS DE RIRI

à 66km du départ HÔTEL-RESTAURANT CELLES

+33 4 67 96 77 80 http://www.lemasderiri.com



#### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

BOCABEILLE - GITES DE ROUVIGNAC - F2 DAIM - HAMEAU DE ROUVIGNAC

à 3km du départ

MEUBLÉS AVENE

+33 6 73 89 56 74 http://www.rouvignac.fr

à 21.5km du départ

#### CHAMBRES D'HOTES ET CHAMBRES MEUBLEES BOURREL -CASTAN

CHAMBRES D'HÔTES AVENE +33 4 67 23 40 35 https://www.avene-hebergement.com

#### CHAMBRES D'HÔTES L'OUSTAL D'OC LUNAS

à 37.5km du départ **CHAMBRES D'HÔTES** LUNAS-LES-CHATEAUX +33 6 76 34 35 75

**GITE LE REDONDEL - LUNAS** 

à 37.5km du départ **GÎTE D'ÉTAPE** LUNAS-LES-CHATEAUX +33 6 66 07 05 34

# HÔTEL RESTAURANT LE RELAIS DE CEILHES

à moins de 500m du départ **HÔTEL-RESTAURANT** CEILHES-ET-ROCOZELS +33 4 67 23 42 09 http://www.accueil-avene.fr



#### CAMPINGS

BOCABEILLE - GITES DE ROUVIGNAC - F2 ECUREUIL - HAMEAU DE ROUVIGNAC à 3km du départ

MEUBLÉS AVENE

+33 6 73 89 56 74 http://www.rouvignac.fr

#### BOCABEILLE - GITES DE ROUVIGNAC - F2 GRENOUILLE - HAMEAU DE ROUVIGNAC

à 3km du départ **MEUBLÉS** AVENE +33 6 73 89 56 74 http://www.rouvignac.fr

#### **VILLA ISSIATES**

à 32km du départ CHAMBRES D'HÔTES IONCELS

+33 4 67 23 87 32 http://www.villaissiates.com/

#### CHAMBRE D'HOTES VILLA MARGUERITE - LUNAS

à 37.5km du départ CHAMBRES D'HÔTES LUNAS-LES-CHATEAUX +33 6 98 11 33 46 https://www.bbvillamarguerite.com

# GITE LOU CASTELLOU - DIO ET VALQUIERES

à 45.5km du départ **GÎTE D'ÉTAPE** LUNAS-LES-CHATEAUX +33 7 77 31 32 35 https://lesdoudous34.wixsite.com/loucast ellou Labels : Accueil Vélo

#### **EAU THERMALE AVENE L'HOTEL**

à 14km du départ HÔTEL-RESTAURANT AVENE

+33 4 67 23 44 45 http://www.eauthermaleavene-lhotel.com

#### **CAMPING LE VILLAGE DES SOURCES**

à moins de 500m du départ CAMPING CEILHES-ET-ROCOZELS

+33 6 87 35 92 75 https://levillagedessources.com/

#### BOCABEILLE - GITES DE ROUVIGNAC - ST MEZZ CHOUETTE - HAMEAU DE ROUVIGNAC

à 3km du départ **MEUBLÉS** AVENE

+33 6 73 89 56 74 http://www.rouvignac.fr

# ALAUSE CYRILLE - F2 LE JARDINET - HAMEAU DE BRES

à 12km du départ MEUBLÉS AVENE +33 6 31 26 38 14

# PINCHON JEAN-PAUL - CHAMBRES D'HÔTES

à 37.5km du départ CHAMBRES D'HÔTES LUNAS-LES-CHATEAUX +33 6 74 98 12 29

### GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉIOUR

#### **GITE COMMUNAL RICAZOULS**

à 62km du départ **GÎTE DE SÉJOUR** OCTON +33 4 67 96 08 52

#### HÔTEL RESTAURANT L'AUBERGE GOURMANDE

à 37.5km du départ **HÔTEL-RESTAURANT** LUNAS-LES-CHATEAUX +33 9 53 90 33 01 https://laubergegourmande.fr/

#### **CAMPING LE BOULOC - CEILHES**

à 0.7km du départ

CAMPING

CEILHES-ET-ROCOZELS
+33 7 84 69 24 11

https://www.camping-le-bouloc.fr

#### BOCABEILLE - GITES DE ROUVIGNAC -ST HERISSON - HAMEAU DE ROUVIGNAC

à 3km du départ MEUBLÉS

AVENE +33 6 73 89 56 74 http://www.rouvignac.fr

### FABRE NOURY CÉLINE - F1 - LE

village D'AVENE à 13.5km du départ MEUBLÉS AVENE +33 6 77 75 69 84

# PINCHON JEAN-PAUL - CHAMBRES MEUBLÉES

à 37.5km du départ **CHAMBRES D'HÔTES** LUNAS-LES-CHATEAUX +33 6 74 98 12 29

#### GITE ETAPE ADAM - VILLAGE D'AVENE

**MANIFESTATIONS** 

à 13.5km du départ **GÎTE D'ÉTAPE** AVENE +33 6 95 21 72 59

#### LE TEMPLE BOUDHISTE LERAB LING

à moins de 500m du départ CEILHES-ET-ROCOZELS +33 4 67 23 40 89



à 55.5km du départ **HÔTEL** OCTON +33 4 67 95 40 07

http://www.lapalombe.com

HOTEL LA PALOMBE

#### CAMPING RENDEZ VOUS MOTO - LUNAS

à 34km du départ CAMPING LUNAS-LES-CHATEAUX +33 6 22 46 75 45 https://rendezvouslunas.com/

#### BOCABEILLE - GITES DE ROUVIGNAC - F4 ABEILLE -HAMEAU DE ROUVIGNAC à 3km du départ

MEUBLÉS AVENE +33 6 73 89 56 74 https://www.rouvignac.fr/

### CANO BIANCA - LA MAISON DE PAULA - VILLAGE D'AVÈNE

à 13.5km du départ **MEUBLÉS** AVENE 0648303168

# CARAUD ADELINE ET LAURENT - F4 LES OLIVIERS

à 37.5km du départ **MEUBLÉS** LUNAS-LES-CHATEAUX +33 6 68 29 67 66

# GITE RANDO SAINT

à 23km du départ **GÎTE DE SÉJOUR** AVENE +33 6 80 26 50 44 https://www.avenelocation.com VISITE COMMENTÉE DU VILLAGE D'AVENE à 13.5km du départ

AVENE +33 4 67 23 43 38

VISITE COMMENTÉE DE L'UNITÉ DE PRODUCTION ET DU LABORATOIRE DE L'EAU A AVENE à 13.5km du départ AVENE 04672324630

**BALADE MYCOLOGIQUE AVEC GUY** CHAUVET à 14km du départ BEDARIEUX +33 4 67 23 46 30

VIN ET PATRIMOINE à 32.5km du départ JONCELS +33 6 72 99 89 90

VISITE COMMENTÉE DU CHÂTEAU

FORT DE DIO à 45.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX +33 7 84 32 90 30 http://www.chateaudedio.info/#!/Home