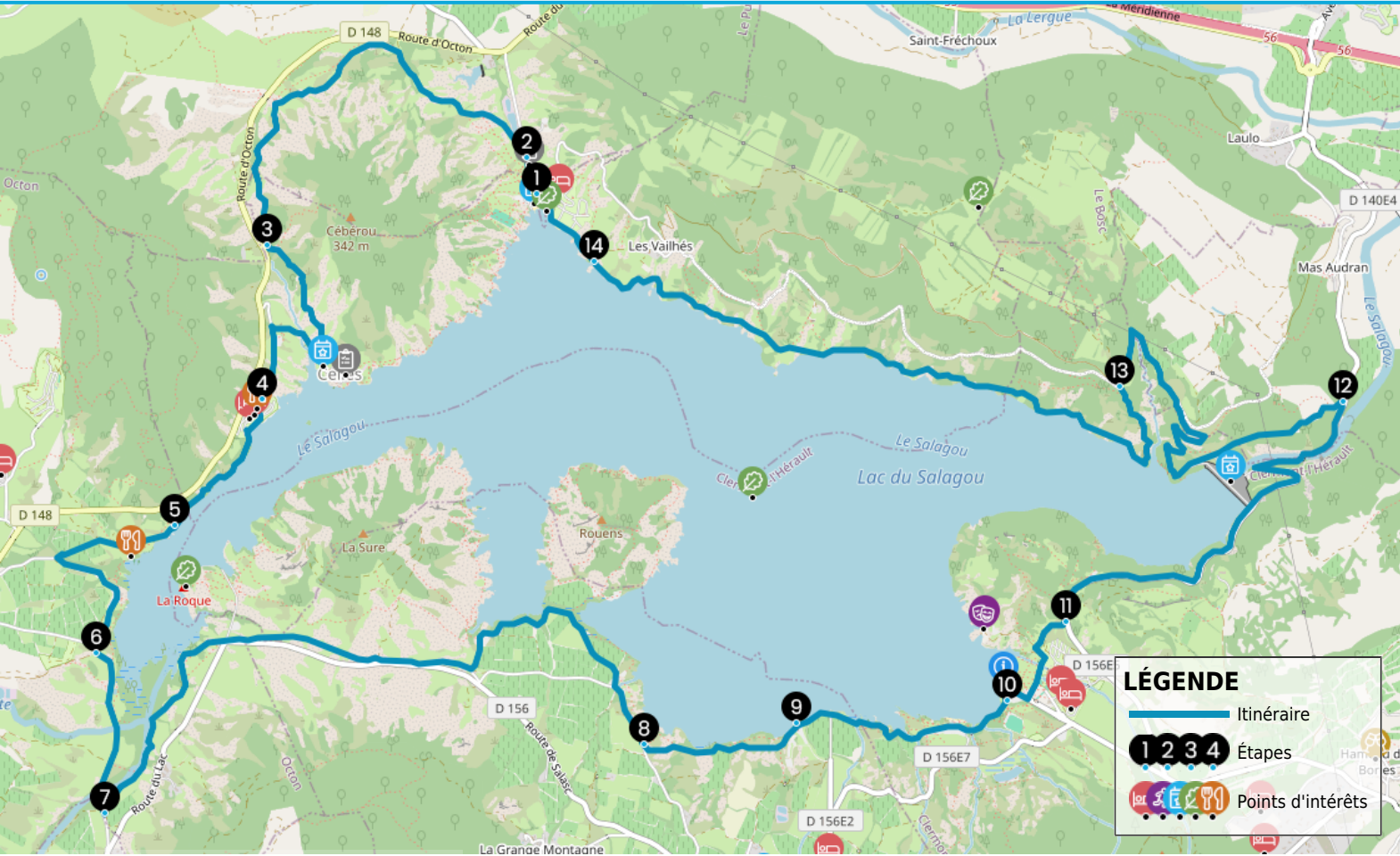




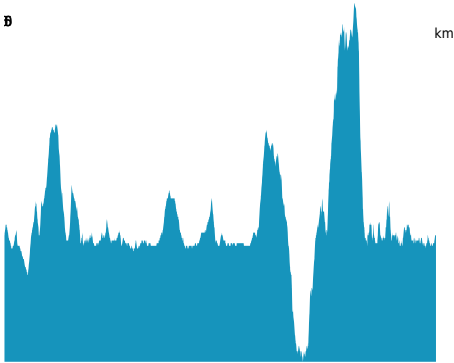
INFOS PRATIQUES

- Trail
- CELLES
- Boucle
- 26km
- 4h
- Moyen
- + 320m
- 320m

Labels :

LÉGENDE

- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr



COMMENT VENIR ?



PARKING BAIE DES VAILHES
34700 CELLES



Accès :
Parking Baie des Vailhès

QUI CONTACTER ?



**OFFICE DE TOURISME LODEVOIS ET
LARZAC**

Tel : +33 4 67 88 86 44

Site : www.tourisme-lodevois-larzac.fr

Un itinéraire sportif dans les dunes de ruffes. Sans grande difficulté majeure mais un parcours qui se veut technique par ses relances au bord de l'eau et très roulant sur les parties de pistes DFCI.
Un parcours dépaysant... un autre monde !

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Des relances qui peuvent faire mal aux cuisses
Un terrain de jeu unique

Nos conseils

Prendre de l'eau

Eviter en période estivale

Espace partagé avec d'autres pratiquants : VTT, randonneurs

Les étapes du circuit

1

De 1 à 2

Départ : Reprendre la route d'où vous venez, juste après le parking prendre à gauche dans les ruffes.

2

De 2 à 3

S'engager à gauche dans un sentier qui contourne le Cébérrou. Continuer tout droit face aux contreforts du Larzac et au massif de l'Escandorgue. Le sentier serpente au milieu des dunes de ruffes, dans un décor surréaliste. Retrouver la vue sur le lac.

3

De 3 à 4

Laisser la D 148 à droite et se diriger à gauche. Descendre vers Celles. Avant le hameau, couper à droite et rejoindre la route. Monter à droite jusqu'à l'intersection sous la route départementale. Tourner à gauche et cheminer vers le Mas de Riri.

4

De 4 à 5

Descendre jusqu'au bord du lac. Se diriger à droite sur la berge, sous le camping. Poursuivre par le sentier jusqu'au ponton de pêche et le parking de la Borne.

5

De 5 à 6

Continuer sur la route au milieu des vignes. Après le pont qui enjambe le Révérignès, tourner à gauche en direction du Relais Natique. Prudence chaussée submersible par forte pluie ! Passer le parking, puis un accès au camping des Arcades. Atteindre un départ de piste, à droite. Jonction avec le sentier des deux lacs (GR de Pays Entre deux lacs Avène Salagou).

6

De 6 à 7

Poursuivre sur la route. Franchir un premier radier, puis un deuxième.

7

De 7 à 8

Quitter la route à gauche au niveau d'un ancien stade de football et longer un champ sur 400m. Traverser une ripisylve le long de la rivière Salagou sur 500m, puis cheminer le long des berges du lac jusqu'à la route. Poursuivre en face et emprunter un chemin vallonné le long de la départementale, au pied de la colline de la Sure, sur 1,5km. A la route, tourner à gauche en direction de la presqu'île de Rouens. Traverser le parking des Plos, poursuivre sur la route entre lac et vignes. Passer les parkings de Rouens, du Lavadou, du Jonquier et marcher environ 400m.

8

De 8 à 9

Passer entre des blocs rochers imposants et descendre par une piste à gauche. Cheminer le long des berges pour atteindre le parking des rives de Liausson.

9

De 9 à 10

Se diriger tout droit, entre le parking et le lac du Salagou. Le chemin longe des vignes, puis serpente dans la végétation avant de déboucher près d'un grand parking. Attention, bien suivre le balisage. Continuer par le sentier du littoral et rejoindre les parkings de départ, sur les rives de Clermont l'Hérault.

10

De 10 à 11

Des parkings face au lac, prendre la piste en direction de la base de plein air Destination Salagou. Passer le camping, et juste avant une barrière, monter à droite par un sentier, dans la ruffe. Atteindre la route départementale D156E5.

11

De 11 à 12

Longer la route à gauche. Prudence ! Laisser le barrage à gauche. Continuer par la route qui descend et passe derrière l'édifice. Plus bas, franchir un pontil et remonter jusqu'à un embranchement avec une piste (barrière), sur la gauche.

12

De 12 à 13

Quitter la route et emprunter la piste qui monte sur le versant et retrouve le barrage du Salagou. Dans un virage à gauche, monter à droite par un sentier caillouteux. Rester sur le sentier principal qui grimpe en lacets jusqu'à des orgues basaltiques. Gravier un passage rocheux. Longer un muret, poursuivre tout droit et rejoindre une large piste. L'emprunter à gauche sur environ 800m. Jonction avec le PR Les Vailhès.

13

De 13 à 14

Quitter la piste à gauche. Descendre progressivement par le sentier vers les rives du lac. Prudence par temps humide. Glissant. En bas, tourner à droite, cheminer sur les berges en bordure du lac. Plus loin, passer sous la chapelle Notre Dame des Clans. Toujours le long du lac, rejoindre le chemin venant du hameau des Vailhès, près d'une petite presqu'île. Séparation avec le PR Les Vailhès.

14

14

Continuer en face sur le sentier de bord de lac et atteindre la base nautique du Salagou - Baie des Vailhès.

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

**OFFICE DE TOURISME
DESTINATION SALAGOU - ACCUEIL
LAC DU SALAGOU**
à 15km du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86
<http://www.destination-salagou.fr>

TOILETTES PUBLIQUES
à 1.5km du départ
CELLES

Point d'eau potable
à 1.5km du départ
LE PUECH

Arrêt de BOSC - Ham. de Cartels
à 2km du départ
LE BOSC
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de PUECH - HEMIES RD148
à 4km du départ
LE PUECH
<https://lio.laregion.fr>

SOURCE DE MOURGUE
à 13.5km du départ
LIAUSSON

TOILETTES PUBLIQUES
à 13.5km du départ
LIAUSSON

Point d'eau potable
à 13.5km du départ
LIAUSSON

**Arrêt de CELLES - LAC DU
SALAGOU**
à moins de 500m du départ
LE PUECH
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de CELLES - LAC DU SALAGOU
à moins de 500m du départ
LE PUECH
<https://lio.laregion.fr>

POINT D'EAU POTABLE
à 1.5km du départ
CELLES

**Arrêt de PUECH - RABEJAC
RD148**
à 1.5km du départ
LE PUECH
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de BOSC - HAM DE CARTELS
à 2km du départ
LE BOSC
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de BOSC - Ham. de Cartels
à 2km du départ
LE BOSC
<https://lio.laregion.fr>

POINT D'EAU POTABLE
à 7.5km du départ
OCTON

TOILETTES PUBLIQUES
à 7.5km du départ
OCTON

Point d'eau potable
à 8km du départ
OCTON



VINS & PRODUITS DU TERROIR

DOMAINE BOIS BORIES
à 18km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 98 03
<https://www.facebook.com/domaineboisbories/>
Labels : Vignobles et Découvertes



ACTIVITÉS & LOISIRS

**SALLE - BASE DE PLEIN AIR -
DESTINATION SALAGOU**
à 15km du départ
BASE DE LOISIRS
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 05 71
<http://www.basedusalagou.com>
Labels : Vignobles et Découvertes

**PORT DE PLAISANCE - BASE DE
PLEIN AIR - DESTINATION SALAGOU**
à 15km du départ
PORT DE PLAISANCE
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 05 71
<http://www.basedusalagou.com>
Labels : Vignobles et Découvertes



RESTAURANTS

RESTAURANT LE MAS DE RIRI
à 4km du départ
HOTEL-RESTAURANT
CELLES
+33 4 67 96 77 80
<http://www.lemasderiri.com>

**GUINGUETTE DU RELAIS NAUTIQUE
D'OCTON**
à 5.5km du départ
BAR-RESTAURANT
OCTON
+33 6 13 13 64 46
<https://www.facebook.com/guinguettesalagou>

CAFE RESTAURANT DE LA PLACE
à 7.5km du départ
BAR-RESTAURANT
OCTON
+33 4 67 96 54 60
<https://www.cafe-octon.fr/>
Labels : Vignobles et Découvertes

RESTAURANT PENSION LA CALADE
à 8km du départ
HOTEL-RESTAURANT
OCTON
+33 4 67 96 19 21
<http://la-calade.fr>



PATRIMOINE NATUREL

LAC DU SALAGOU
à moins de 500m du départ
LACS ET PLANS D'EAU
CELLES
+33 4 67 88 86 44
www.tourisme-lodevois-larzac.com

LE DYKE ET NECK DE LA ROQUE
à 5.5km du départ
PANORAMAS
LIAUSSON
+33 4 67 96 23 86
<https://www.destination-salagou.fr>

LE LAC DU SALAGOU
à 13.5km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86
Labels : Oenotour

**PLATEAU BASALTIQUE DE
L'AUVERNE**
à 22km du départ
CAUSSES
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86



HÔTELS

HÔTEL LE MAS DE RIRI
à 4km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
CELLES
+33 4 67 96 77 80
<http://www.lemasderiri.com>

**HOTEL RESTAURANT LA
CALADE**
à 7.5km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
OCTON
+33 4 67 96 19 21
<http://www.hotel-lacalade.fr>



CAMPINGS

CAMPING ONLYCAMP LES VAILHÉS
à moins de 500m du départ
CAMPING
CELLES
+33 4 84 31 00 99
<https://fr-fr.facebook.com/Onlycamp/>

CAMPING LE MAS DE RIRI

à 4km du départ
CAMPING
CELLES
+33 4 67 96 77 80
<https://lemasderiri.com/>

MAS DE FONT CHAUDE

à 20km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 19 77
<http://www.masfontchaude.com>

BIENNALE DU GRAND SITE SALAGOU MOURÈZE : VISITE TERRES ROUGES ET PIERRES NOIRES, LE SALAGOU

à moins de 500m du départ
CELLES
+33 4 68 88 86 44
<https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/>

BALADE GÉOLOGIQUE

à 17km du départ
CLERMONT-L'HERAULT

CAMPING CLUB LAC DU SALAGOU

à 15km du départ
CAMPING
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 13 13
<http://www.campinglacdusalagou.fr/>



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

BIENNALE DU GRAND SITE SALAGOU MOURÈZE : EXPOSITION CELLES, UNE HISTOIRE HORS DU COMMUN

à 1.5km du départ
CELLES
0467888644
<https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/>



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

GITE COMMUNAL RICAZOULS

à 6km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
OCTON
+33 4 67 96 08 52

BIENNALE DU GRAND SITE SALAGOU MOURÈZE : AUTOUR DE L'EAU

à 1.5km du départ
CELLES
0467888644
<https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/>

PRÈS DU LAC

à 13.5km du départ
MEUBLÉS
LIAUSSON
+33 6 35 66 92 50

VILLAGES DE VACANCES

VISITE COMMENTÉE : CHÂTEAU DE LAUZIERES

à 7.5km du départ
OCTON
+33 4 67 57 81 44
<https://lauzieres.fr/>

DOMAINE MAXXIM

à 17.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
CLERMONT-L'HERAULT
+33 6 11 54 05 08
<https://www.maxxim.fr/fr>

GÎTE'CAMP - CAMPING CLUB LAC DU SALAGOU

à 15km du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 13 13
<http://www.campinglacdusalagou.fr>

BIENNALE DU GRAND SITE SALAGOU - CIRQUE DE MOURÈZE : LE MARCHÉ DU GRAND SITE

à 7.5km du départ
OCTON
<https://www.grandsitesalagoumourzeze.fr/biennale-du-grand-site-2025/>

LA GENESTIERE

à 18km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 30 97
<https://lagenestiere.fr>



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

BIENNALE DU GRAND SITE SALAGOU - CIRQUE DE MOURÈZE : LES PAYSAGES DU GRAND SITE HIER, AUJOURD'HUI ET DEMAIN ?...

à 13.5km du départ
LIAUSSON
+33 4 67 44 68 86