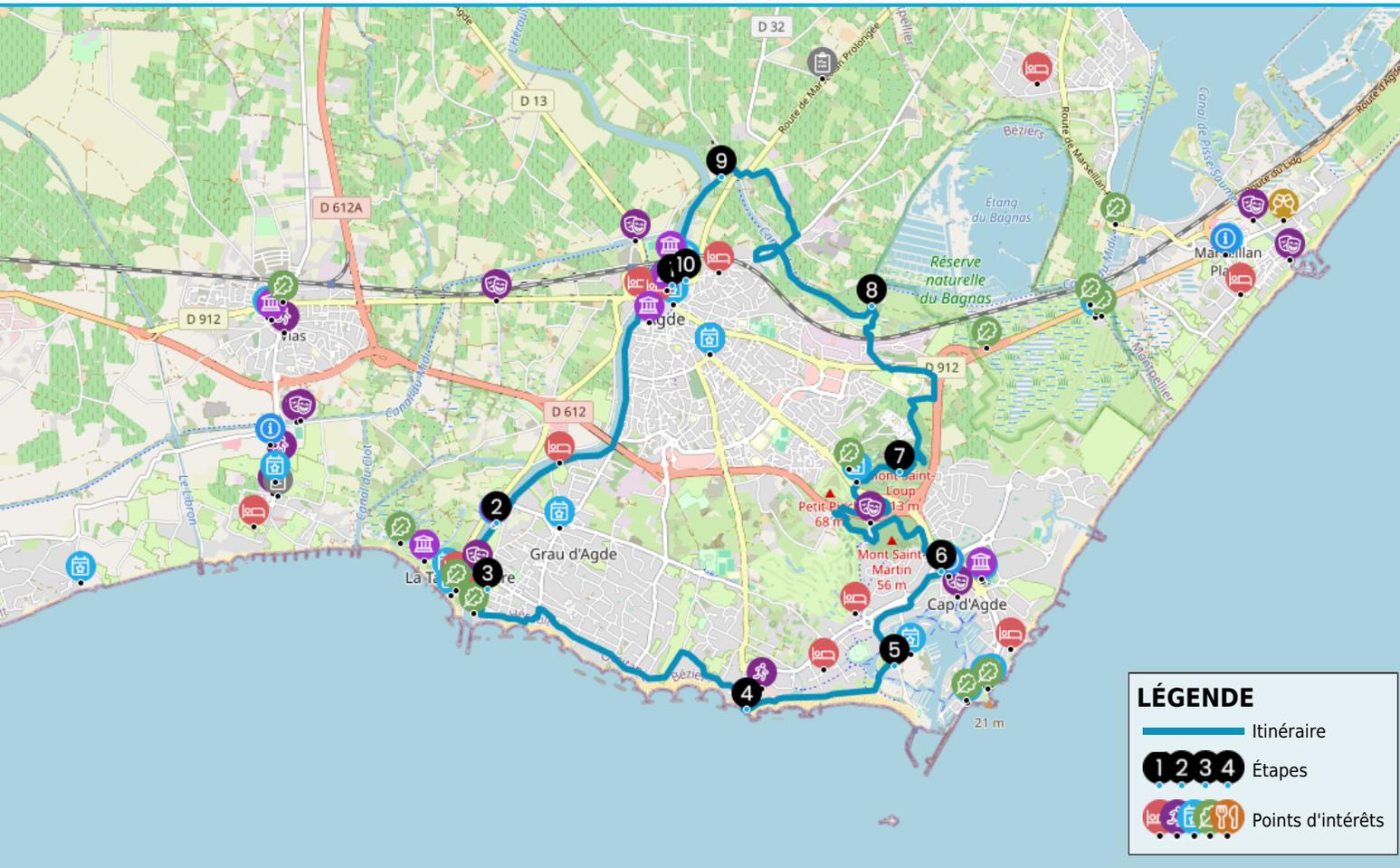


# CIRCUIT GRAVEL 23: GRANDE BOUCLE D'AGDE - ESPACE VTT/GRAVEL CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-gravel-23-grande-boucle-d-agde-espace-vttgravel-cap-d-agde-mediterranee-agde\\_TFOITILAR034V52PXM7/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-gravel-23-grande-boucle-d-agde-espace-vttgravel-cap-d-agde-mediterranee-agde_TFOITILAR034V52PXM7/)

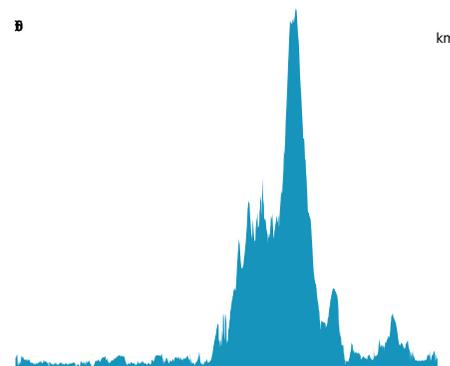
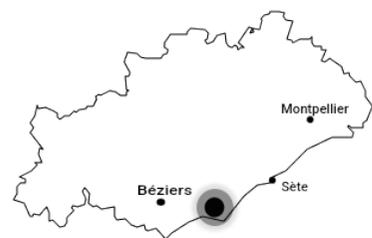


## INFOS PRATIQUES

- Gravel
- AGDE
- Boucle
- 25km
- 2h 30 min
- Facile
- + 150m
- 150m



Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



## COMMENT VENIR ?



PARKING LA CALADE À AGDE  
D51  
34300 AGDE



**Accès :**  
Stationnement à proximité : parking de la Calade, parking Mirabeau ou parking Moulin des Evêques.

## QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée, Bureau d'Information d'Agde**  
Tel : +33 4 67 31 87 50



**CIRCUIT GRAVEL 23: GRANDE BOUCLE D'AGDE - ESPACE VTT/GRAVEL CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE**  
Email : [contact@capdagde.com](mailto:contact@capdagde.com)  
Site : [www.capdagde.com](http://www.capdagde.com)

Enfourchez votre gravel ou votre VTC pour une grande boucle au départ d'Agde, entre nature et patrimoine ! Suivez le fleuve Hérault jusqu'au Grau d'Agde, puis longez les plages vers le Cap d'Agde. Traversez le Mont Saint-Martin et le Mont Saint-Loup et admirez le panorama sur le littoral Méditerranéen avant de rejoindre le Canal du Midi. Le retour offre une superbe vue sur le Château Laurens.

Un circuit varié entre mer, volcans et paysages languedociens, idéal pour les amateurs de VTT.

Du Nord au Sud, autour du fleuve Hérault, d'Est en Ouest entre le Canal du Midi et la mer Méditerranée, l'espace VTT/Gravel-FFC N°138 Cap d'Agde Méditerranée vous offre de nombreux parcours balisés, sécurisés, aux paysages contrastés. Entre plateaux basaltiques et vignobles du Languedoc, découvrez 24 circuits de tous niveaux : très facile (1 circuit vert), facile (15 circuits bleus), moyennement difficile (7 circuits rouges) et difficile (1 circuit noir). Des liaisons balisées permettent de rejoindre les circuits depuis Mèze, Agde, Bessan et Pézenas.

Que vous soyez débutant ou vététiste aguerri, une aventure 100 % nature vous attend !

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Un itinéraire au fil de l'eau : le long du fleuve Hérault, du Canal du Midi, à travers la Réserve Naturelle du Bagnas et en bord de plages au Cap d'Agde. Depuis le Mont Saint-Loup, profitez d'un panorama exceptionnel sur le littoral méditerranéen. Accès possible "sans voiture", depuis la gare SNCF.

### Nos conseils

Vigilance incendie: en période estivale, le Mont Saint-Loup fait partie des massifs sensibles qui peuvent être interdits à la fréquentation' en cas de risque incendie 'rouge' sur la zone. Plus globalement, l'accès au massif est fortement déconseillé dès que le secteur est en vigilance 'orange'. Renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme en cas de doute, de début juin à fin septembre.

Les secteurs du Mont Saint-Loup et du Mont Saint -Martin comportent des montées et passages caillouteux: utilisez un vélo adapté, et préparez-vous à quelques efforts!

Accès en train depuis Agde: l'itinéraire passe à proximité de la gare SNCF d'Agde: il est possible de le rejoindre en mode 'décarboné'!

Accès depuis Vias: la liaison Agde - Vias , sur les berges du canal du Midi, permet de rejoindre l'itinéraire à Agde en quelques kilomètres sans difficulté et sans dénivelé.

Code de bonne conduite :

- Soyez respectueux des lieux où vous passez
- Faites preuve de prudence et respectez les autres usagers
- Contrôlez l'état de votre vélo avant de partir (pneus, freins...)
- Portez des protections adéquates (casques, gants...)
- Si vous partez seul, prévenez votre entourage et indiquez votre horaire de retour

## Les étapes du circuit

- 1 De Départ parking de la Calade à Criée du Grau d'Agde
- 2 De Criée du Grau d'Agde à Le Grau d'Agde
- 3 De Le Grau d'Agde à Pointe de Rochelongue
- 4 De Pointe de Rochelongue à Ile des Loisirs
- 5 De Ile des Loisirs à Palais des Congrès
- 6 De Palais des Congrès à Mont Saint-Loup
- 7 De Mont Saint-Loup à Canal du Midi - Ecluse du Bagnas
- 8 De Canal du Midi - Ecluse du Bagnas à Ecluse de Prades
- 9 De Ecluse de Prades à Moulin des Evêques et retour au départ
- 10 Moulin des Evêques et retour au départ

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

**OFFICE DE TOURISME CAP D'AGDE MEDITERRANEE - BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE AGDE**  
à moins de 500m du départ  
AGDE  
+33 4 67 31 87 50  
<http://www.capdagde.com>  
Labels : Accueil Vélo

**OFFICE DE TOURISME CAP D'AGDE MEDITERRANEE**  
à 4.5km du départ  
CAP-D'AGDE  
+33 4 67 01 04 04  
<http://www.capdagde.com>  
Labels : Accueil Vélo

**OFFICE DE TOURISME CAP D'AGDE MEDITERRANEE - BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE VIAS**  
à 5km du départ  
VIAS-PLAGE  
+33 4 67 21 76 25  
<https://www.capdagde.com>  
Labels : Accueil Vélo

**BUREAU D'ACCUEIL DE MARSEILLAN-PLAGE - OFFICE DE TOURISME ARCHIPEL DE THAU**  
à 17km du départ  
MARSEILLAN-PLAGE  
+33 4 67 21 82 43  
<http://www.marseillan-tourisme.com>  
Labels : Accueil Vélo



### SERVICES UTILES

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 1km du départ  
AGDE

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 1km du départ  
CAP-D'AGDE

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 1km du départ  
LA TAMARISSIERE

**Point d'eau potable**  
à 1km du départ  
AGDE

**PARKING CALADE**  
à 3km du départ  
AGDE

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 4.5km du départ  
VIAS

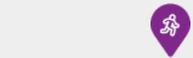
**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 4.5km du départ  
VIAS-PLAGE

**BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE VIAS**  
à 6km du départ  
VIAS-PLAGE  
+33 4 67 21 76 25  
<https://www.capdagde.com>



### VINS & PRODUITS DU TERROIR

**LES CAVES RICHEMER : LA CAVE DE LA PLAGE**  
à 22.5km du départ  
**VENTE DE VINS AU CAVEAU**  
MARSEILLAN-PLAGE  
+33 4 67 21 90 26  
<https://richeimer.fr/>  
Labels : Accueil Vélo, Vignobles et Découvertes



### ACTIVITÉS & LOISIRS

**NOMAD CANAL**  
à moins de 500m du départ  
**VTC**  
AGDE  
+33 9 86 45 62 44  
<https://nomad-canal.com/>  
Labels : Accueil Vélo

**LES BATEAUX DU SOLEIL - DÉPART AGDE**  
à 0.8km du départ  
**BATEAU PROMENADE FLUVIAL**  
AGDE  
+33 4 67 94 08 79  
<https://www.bateaux-du-soleil.fr>

**MANADE SAUVAN**  
à 2km du départ  
**MANADE**  
AGDE  
+33 6 15 46 14 77  
<http://www.manade-agde.com>

**AGD'AVENTURE**  
à 3.5km du départ  
**PARCOURS ACROBATIQUE**  
CAP-D'AGDE  
+33 6 23 30 12 22  
<http://www.agdaventure.com>

**CAP EXCURSIONS**  
à 4km du départ  
**BATEAU PROMENADE EN MER**  
LE GRAU-D'AGDE  
+33 6 11 83 37 97  
<https://www.facebook.com/Capexcursions-109742835071325>

**CYRIL CYCLES**  
à 4.5km du départ  
**VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE**  
VIAS  
+33 4 67 21 56 07  
<http://www.cyril-cycles.fr>

**LA BALADE DES GENS HEUREUX - LE CAP D'AGDE**  
à 4.5km du départ  
**TANDEM**  
CAP-D'AGDE  
+33 4 67 77 09 74  
<https://www.facebook.com/labaladeheureuse>  
Labels : Accueil Vélo

**CAP AU SUD - LE CATHARE**  
à 4.5km du départ  
**BATEAU PROMENADE FLUVIAL**  
VIAS-PLAGE  
+33 7 82 09 13 51  
<https://capausud.eu/croisiere-vias-plage/>

**LES BATEAUX DU SOLEIL - DÉPART VIAS**  
à 4.5km du départ  
**BATEAU PROMENADE FLUVIAL**  
VIAS-PLAGE  
+33 4 67 94 08 79  
<https://www.bateaux-du-soleil.fr>

**1 VELO**  
à 5km du départ  
**VTT**  
VIAS-PLAGE  
+33 6 73 05 06 09  
<http://www.loue1velo.fr>

**LES PETITS TRAINS DU CAP D'AGDE**  
à 5km du départ  
**PETIT TRAIN**  
CAP-D'AGDE  
+33 6 61 10 90 81  
<https://lespetittrains-capdagde.fr>

**YELLOW BIKE**  
à 6km du départ  
**CYCLISME**  
VIAS-PLAGE  
+33 6 28 94 01 06  
<http://www.yellowbikelocation.com>

**PORT DE MARSEILLAN-PLAGE**  
à 22.5km du départ  
**PORT DE PLAISANCE**  
MARSEILLAN-PLAGE  
+33 4 67 21 99 30

**HORIZON THAU**  
à 22.5km du départ  
**BATEAU PROMENADE EN MER**  
MARSEILLAN-PLAGE  
+33 6 21 20 49 70  
<https://www.horizonthau.fr/>



### PATRIMOINE CULTUREL

**GALERIE DU PATRIMOINE**  
à moins de 500m du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
AGDE  
+33 4 67 31 87 50

**CHÂTEAU LAURENS**  
à moins de 500m du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
AGDE  
+33 9 71 00 53 00  
<https://chateauaurens-agde.fr/>  
Labels : Accueil Vélo

**MUSÉE AGATHOIS JULES BAUDOU**  
à 0.6km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
AGDE  
+33 4 67 94 92 54  
<https://www.museeagathois.fr>

**BELVÉDÈRE DE LA CRIÉE DU GRAU D'AGDE**  
à 3.5km du départ  
**VISITES D'ENTREPRISES**  
LE GRAU-D'AGDE  
+33 6 16 07 09 62  
<https://www.crieegde.com/>

**BUNKERS 638 ET 610**  
à 4km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
LA TAMARISSIERE  
+33 6 22 60 51 83  
<https://www.facebook.com/groups/bunker638>

**MAISON DU PATRIMOINE**  
à 4.5km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
VIAS  
+33 6 07 32 53 09  
<https://maisondupatrimoinevias.com/>

**MUSÉE DE L'ÉPHÈBE ET D'ARCHÉOLOGIE SOUS-MARINE**  
à 5km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
CAP-D'AGDE  
+33 4 67 94 69 60  
<https://www.museecapdagde.com/>



### PATRIMOINE NATUREL

**LE MONT SAINT-LOUP**  
à 3km du départ  
**PANORAMAS**  
AGDE  
Labels : Oenotour

**LES SALINS DU CASTELLAS**  
à 3.5km du départ  
**LITTORAL ESPACES NATURELS**  
SETE

**LE BOIS DE LA TAMARISSIERE**  
à 4km du départ  
**BOIS ET FORÊTS**  
LA TAMARISSIERE

**L'EMBOUCHURE DU FLEUVE HÉRAULT**  
à 4.5km du départ  
**FLEUVES ET RIVIÈRES**  
LE GRAU-D'AGDE  
+33 4 67 01 04 04

**LES VERDISSÉS**  
à 4.5km du départ  
**LITTORAL ESPACES NATURELS**  
LA TAMARISSIÈRE

**LE CANAL DU MIDI, AGDE, VIAS ET  
PORTIRAGNES**  
à 4.5km du départ  
**CANAUX**  
VIAS-PLAGE

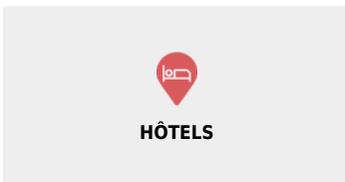
**RÉSERVE NATURELLE DU BAGNAS**  
à 5km du départ  
**ETANGS**  
AGDE  
+33 4 67 01 60 23  
<https://www.adena-bagnas.fr/>  
Labels : Accueil Vélo, Oenotur

**LA RÉSERVE NATURELLE DU BAGNAS**  
à 5km du départ  
**LITTORAL ESPACES NATURELS**  
AGDE  
+33 4 67 01 60 23  
<https://www.adena-bagnas.fr/>  
Labels : Accueil Vélo

**L'AIRE MARINE PROTÉGÉE DE LA CÔTE  
AGATHOISE**  
à 7km du départ  
**LITTORAL ESPACES NATURELS**  
CAP-D'AGDE  
+33 4 67 94 60 00  
<https://www.facebook.com/airemarineprotegeecoteagathoise>

**LA CÔTE VOLCANIQUE ET LE SENTIER  
SOUS-MARIN**  
à 11km du départ  
**PANORAMAS**  
CAP-D'AGDE  
+33 4 67 01 04 04  
Labels : Oenotur

**LA POINTE DES ONGLOUS ET LE  
CANAL DU MIDI**  
à 16.5km du départ  
**CANAUX**  
MARSEILLAN



**HÔTELS**

**LOGIS HÔTEL YSERIA - HISTORICAL  
CENTER**  
à moins de 500m du départ  
**HÔTEL**  
AGDE  
+33 4 67 11 40 90  
<http://www.yseria.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**HÔTEL ARAUR**  
à 0.5km du départ  
**HÔTEL**  
AGDE  
+33 4 67 94 97 77  
<https://www.hotelaraur.com/>  
Labels : Accueil Vélo

**LES JARDINS DU PATRIARCHE HÔTEL**  
à 0.7km du départ  
**HÔTEL**  
AGDE  
+33 4 67 94 49 80  
<https://www.lesjardinsdupatriarche.com/>  
Labels : Accueil Vélo

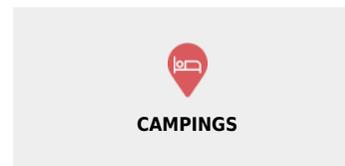
**MON P'TIT HÔTEL**  
à 4.5km du départ  
**HÔTEL**  
LE GRAU-D'AGDE  
+33 4 67 21 49 88  
<https://www.monpithotel.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**PALMYRA GOLF HÔTEL**  
à 4.5km du départ  
**HÔTEL-RESTAURANT**  
CAP-D'AGDE  
+33 4 67 01 50 15  
<http://www.palmyragolf.com>  
Labels : Accueil Vélo

**HÔTEL LES GRENADINES**  
à 4.5km du départ  
**HÔTEL**  
CAP-D'AGDE  
+33 4 67 26 27 40  
<http://www.hotelgrenadines.com>  
Labels : Accueil Vélo

**HOTEL MYRIAM**  
à 6km du départ  
**HÔTEL**  
VIAS-PLAGE  
+33 4 67 21 64 59  
<https://www.motelmyriam.com>  
Labels : Accueil Vélo

**HÔTEL BELLEVUE CAP D'AGDE**  
à 11.5km du départ  
**HÔTEL**  
CAP-D'AGDE  
+33 4 67 26 39 10  
<http://www.hotel-lebellevue.fr>  
Labels : Accueil Vélo



**CAMPINGS**

**NEPTUNE**  
à 2.5km du départ  
**CAMPING**  
LE GRAU-D'AGDE  
+33 4 67 94 23 94  
<https://www.campingleneptune.com/>  
Labels : Accueil Vélo

**CAMPING LA TAMARISSIÈRE**  
à 4km du départ  
**CAMPING**  
LA TAMARISSIÈRE  
+33 4 67 94 79 46  
<https://www.facebook.com/latamarissiere>  
Labels : Accueil Vélo

**CAMPING BEAUREGARD PLAGÉ**  
à 17km du départ  
**CAMPING**  
MARSEILLAN-PLAGE  
+33 4 67 77 15 45  
<http://www.camping-beauregard-plage.com>  
Labels : Accueil Vélo



**MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES**

**CHAMBRE D'HOTES QUINO CALOU**  
à 4.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MARSEILLAN  
+33 4 67 77 29 33  
Labels : Accueil Vélo



**ANIMATIONS & MANIFESTATIONS**

**VISITE GUIDÉE - AGDE DE LA GLACIÈRE  
À LA CATHÉDRALE**  
à moins de 500m du départ  
AGDE  
+33 6 45 82 46 14

**AGDE, UN TRÉSOR D'ARCHITECTURE**  
à moins de 500m du départ  
AGDE  
+33 6 45 82 46 14  
<https://lapasserellepatrimoine.com/>

**AGDE LES PETITS EXPLORATEURS**  
à moins de 500m du départ  
AGDE  
+33 6 45 82 46 14  
<https://www.facebook.com/capdagdemediterraneeofficedetourismepatrimoine>

**AGDE ET LE CHÂTEAU LAURENS**  
à moins de 500m du départ  
AGDE  
+33 6 45 82 46 14  
<https://www.facebook.com/capdagdemediterraneeofficedetourismepatrimoine>

**JOURNÉE DES ASSOCIATIONS - AGDE**  
à moins de 500m du départ  
AGDE  
<https://www.ville-agde.fr/>

**LES SOIRÉES FOLLES DU CHÂTEAU  
LAURENS**  
à moins de 500m du départ  
AGDE  
+33 9 71 00 53 00  
<https://www.chateaulaurens-agde.fr>

**LE CAP D'AGDE, SAINT MARTIN DES  
VIGNES**  
à 1km du départ  
CAP-D'AGDE  
+33 6 45 82 46 14  
<https://www.facebook.com/capdagdemediterraneeofficedetourismepatrimoine>

**BALADE "VIGNES & CANAL"**  
à 1km du départ  
AGDE  
+33 6 71 23 16 70

**BALADE FAMILIALE EN BORD DE MER**  
à 1km du départ  
AGDE  
+33 6 71 23 16 70

**MYSTERY GAME - NOTRE DAME DE  
L'AGENOUILLADE**  
à 3km du départ  
LE GRAU-D'AGDE  
+33 6 45 82 46 14  
<https://www.facebook.com/capdagdemediterraneeofficedetourismepatrimoine/>

**LE GRAU D'AGDE : UN PATRIMOINE  
INSOUPÇONNÉ**  
à 3km du départ  
LE GRAU-D'AGDE  
+33 6 45 82 46 14  
<https://www.facebook.com/capdagdemediterraneeofficedetourismepatrimoine>

**AGDE, LE MONT-SAINT LOUP**  
à 3km du départ  
AGDE  
+33 6 45 82 46 14

**VISITE GUIDÉE : "LES COULISSES DE LA  
PÊCHE"**  
à 3.5km du départ  
LE GRAU-D'AGDE  
+33 6 16 07 09 62  
<https://www.crieegde.com>

**VISITE GUIDÉE : "LE CIRCUIT DU  
POISSON À LA CRIÉE"**  
à 3.5km du départ  
LE GRAU-D'AGDE  
+33 6 16 07 09 62  
<https://www.crieegde.com>

**VISITE DES BUNKERS 638 ET 610**  
à 4km du départ  
LA TAMARISSIÈRE  
+33 6 22 60 51 83  
<https://www.facebook.com/groups/bunker638>

**LE GRAU D'AGDE ET LA CRIÉE**  
à 4km du départ  
LE GRAU-D'AGDE  
+33 6 45 82 46 14  
<https://www.facebook.com/capdagdemediterraneeofficedetourismepatrimoine>

**BULLES DE POISSONS - PLAGÉ DE LA  
TAMARISSIÈRE**  
à 4.5km du départ  
VIAS-PLAGE  
+33 4 67 21 76 25  
<https://reservation.capdagde.com/>

**VIAS CENTRE HISTORIQUE**  
à 4.5km du départ  
VIAS  
+33 6 45 82 46 14

**LE CAP D'AGDE : UN PATRIMOINE  
INSOUPÇONNÉ**  
à 4.5km du départ  
CAP-D'AGDE  
+33 6 45 82 46 14

**DEUCHE FAMILY : VISITE EN 2CV**  
à 5km du départ  
MARSEILLAN  
+33 (0)7 85 59 63 43  
<https://www.deuchefamily.fr/>

**LES AILES DE LA NUIT**  
à 5km du départ  
AGDE  
+33 4 67 01 60 23  
<https://www.adena-bagnas.fr>

**SORTIE NATURE - LE BAGNAS POUR LES  
ENFANTS**  
à 5km du départ  
AGDE  
+33 4 67 01 60 23  
<https://www.adena-bagnas.fr/>

**SORTIE NATURE - DÉCOUVERTE DES  
OISEAUX DU BAGNAS**  
à 5km du départ  
AGDE  
+33 4 67 01 60 23  
<https://www.adena-bagnas.fr/>

**"MUSÉE TOUT DOUX" MUSÉE DE  
L'ÉPHÈBE**  
à 5km du départ  
CAP-D'AGDE  
+33 4 67 94 69 60  
<https://www.museecapdagde.com/>

**VISITES GUIDÉES EN FAMILLE DU  
MUSÉE DE L'ÉPHÈBE**  
à 5km du départ  
CAP-D'AGDE  
+33 4 67 94 69 60  
<https://www.museecapdagde.com/>

**EXPOSITION "40 ANS, 40 OEUVRES"**

à 5km du départ  
CAP-D'AGDE  
+33 4 67 94 69 60  
<https://www.museecapdagde.com>

**VIAS, DU CANAL DU MIDI AUX  
OUVRAGES DU LIBRON**

à 6km du départ  
VIAS-PLAGE  
+33 6 45 82 46 14

**LES PIEDS DANS L'EAU**

à 7km du départ  
CAP-D'AGDE  
+33 6 45 96 78 81  
<https://app.amp-agde.fr/accueil>

**BULLES DE POISSONS - PLAGE DE STE  
GENEVIEVE**

à 8.5km du départ  
VIAS-PLAGE  
+33 4 67 21 76 25  
<https://reservation.capdagde.com/>

**LE CAP D'AGDE : PAYSAGES PROJETS ET  
ARCHITECTURE**

à 11km du départ  
CAP-D'AGDE  
+33 6 45 82 46 14  
<https://www.facebook.com/capdagdemediterraneeofficedetourismepatrimoine>

**BALADE CONTÉE « AU FIL DES RUES DU  
CAP D'AGDE »**

à 11km du départ  
CAP-D'AGDE  
+33 6 45 82 46 14  
<https://www.facebook.com/capdagdemediterraneeofficedetourismepatrimoine/>

**JEU DE PISTE : LE PETIT CRABE DE  
MARSEILLAN CHERCHE SON AMIE**

à 21km du départ  
MARSEILLAN-PLAGE  
+33 4 67 21 82 43  
<https://www.archipel-thau.com/>