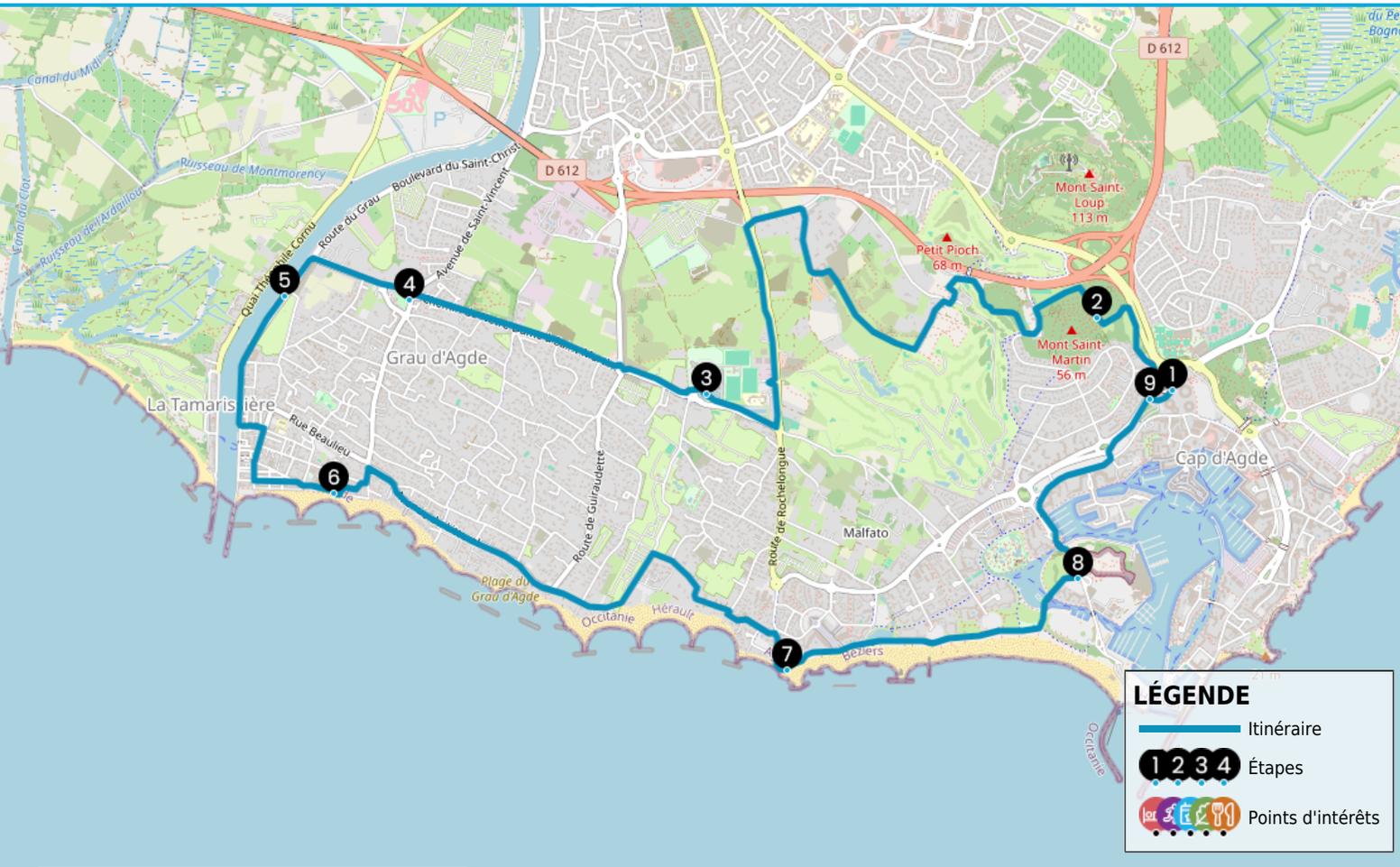


CIRCUIT GRAVEL 22 : BOUCLE GRAULENNE - ESPACE VTT/GRAVEL CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-gravel-22-boucle-grauleenne-espace-vttgravel-cap-d-agde-mediterranee-cap-d-agde_TFOITILAR034V52PXL/



INFOS PRATIQUES

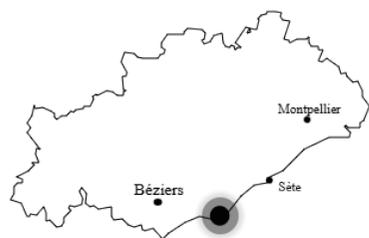
- Gravel
- CAP D'AGDE
- Boucle
- 17km
- 2h
- ★☆☆☆ Très facile
- + 90m
- 90m



Labels : Espace Gravel FFC

LÉGENDE

- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Partez à vélo à la découverte des paysages emblématiques entre le Cap d'Agde et le Grau d'Agde ! Depuis la Rambla du Soleil, à deux pas de l'Office de Tourisme, ce circuit vous emmène à travers le Mont Saint-Martin, les berges du fleuve Hérault jusqu'aux plages méditerranéennes.

Une boucle accessible à tous pour découvrir les richesses agathoises, entre mer, nature et authenticité.

Du Nord au Sud, autour du fleuve Hérault, d'Est en Ouest entre le Canal du Midi et la mer Méditerranée, l'espace VTT/Gravel-FFC N°138 Cap d'Agde Méditerranée vous offre de nombreux parcours balisés, sécurisés, aux paysages contrastés. Entre plateaux basaltiques et vignobles du Languedoc, découvrez 24 circuits de tous niveaux : très facile (1 circuit vert), facile (15 circuits bleus), moyennement difficile (7 circuits rouges) et difficile (1 circuit noir). La majorité des circuits sont également accessibles en gravel et VTC. Des liaisons balisées permettent de rejoindre les circuits depuis Mèze, Agde, Bessan et Pézenas.

Que vous soyez débutant ou pratiquant gravel aguerri, une aventure 100 % nature vous attend !

COMMENT VENIR ?



PARVIS DU PALAIS DES CONGRES CAP
D'AGDE MEDITERRANEE
Rambla du Soleil
34300 AGDE



Accès :
Point de départ : parvis du Palais des
Congrès Cap d'Agde Méditerranée.
Stationnement : parking Alsace-Lorraine -
Parking payant de mai à fin septembre.

QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme Cap d'Agde
Méditerranée**
Tel : +33 4 67 01 04 04



**CIRCUIT GRAVEL 22 : BOUCLE
GRAULENNE - ESPACE VTT/GRAVEL
CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE**
Email : contact@capdagde.com
Site : www.capdagde.com

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Un parcours idéal en famille pour explorer en toute tranquillité les paysages variés du Cap d'Agde et du Grau d'Agde, entre nature douce, patrimoine local et vues sur la mer.

Nos conseils

Le secteur du Mont Saint-Martin comporte des montées et passages caillouteux: utilisez un vélo adapté, et préparez-vous à quelques efforts!

Code de bonne conduite :

- Soyez respectueux des lieux où vous passez
- Faites preuve de prudence et respectez les autres usagers
- Contrôlez l'état de votre vélo avant de partir (pneus, freins...)
- Portez des protections adéquates (casques, gants...)
- Si vous partez seul, prévenez votre entourage et indiquez votre horaire de retour

Les étapes du circuit

- 1 De Départ au Palais des Congrès à Mont Saint-Martin
- 2 De Mont Saint-Martin à Centre aquatique Archipel
- 3 De Centre aquatique Archipel à Chapelle NÔtre-Dame de l'Agenuillade
- 4 De Chapelle NÔtre-Dame de l'Agenuillade à Criée du Grau d'Agde

- 5** De Criée du Grau d'Agde à Plage du Grau d'Agde
- 6** De Plage du Grau d'Agde à Pointe de Rochelongue
- 7** De Pointe de Rochelongue à Ile des Loisirs
- 8** De Ile des Loisirs à Retour au Palais des Congrès
- 9** Retour au Palais des Congrès

