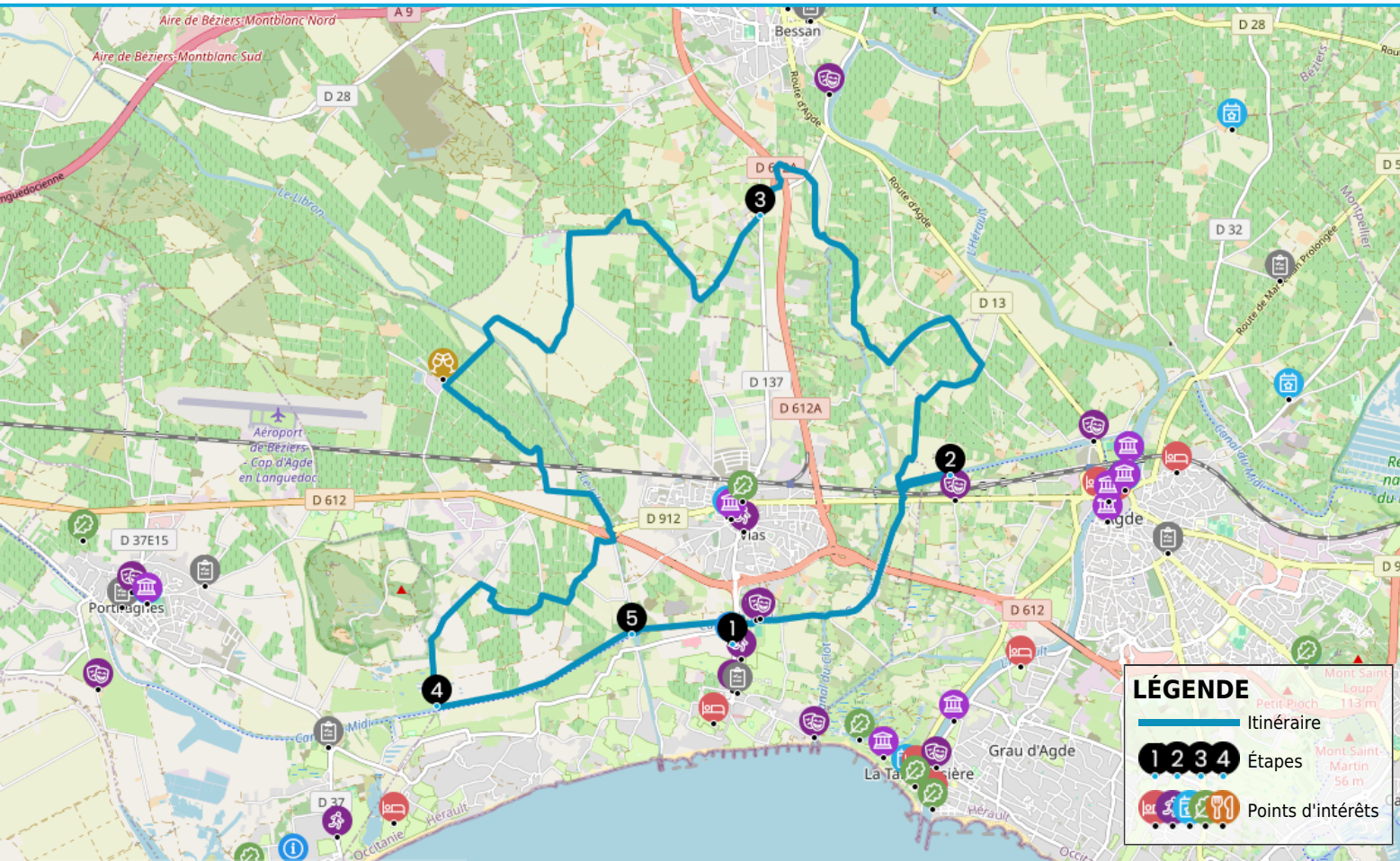


# CIRCUIT GRAVEL 16 : LES 3 RIVIERES – ESPACE VTT/GRAVEL CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-gravel-16-les-3-rivieres--espace-vttgravel-cap-d-agde-mediterranee-vias-plage\\_TFOITILAR034V52PXC/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-gravel-16-les-3-rivieres--espace-vttgravel-cap-d-agde-mediterranee-vias-plage_TFOITILAR034V52PXC/)



## INFOS PRATIQUES

- Gravel
- VIAS
- Boucle
- 28km
- 3h
- ★★★☆☆ Facile
- + 18m
- 18m



Labels :

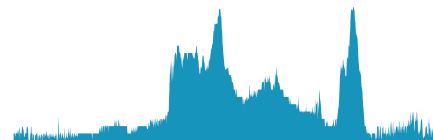
### LÉGENDE

Itinéraire

1 2 3 4 Étapes

Points d'intérêts

0 km



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Ce circuit gravel et VTC de 28 km, facile et sans dénivelé, vous emmène à la découverte des trésors naturels et patrimoniaux autour de Vias. En chemin, admirez le Canal du Midi, traversez les domaines viticoles de Preignes le Vieux et de la Jourdane, puis faites une halte à la réserve naturelle de Roque-Haute à Portiragnes et ses points de vue remarquables. Sans oublier les ouvrages du Libron, curiosité technique unique en son genre.

Un itinéraire idéal pour allier plaisir du vélo, nature et culture en toute tranquillité.

Du Nord au Sud, autour du fleuve Hérault, d'Est en Ouest entre le Canal du Midi et la mer Méditerranée, l'espace VTT/Gravel-FFC N°138 Cap d'Agde Méditerranée vous offre de nombreux parcours balisés, sécurisés, aux paysages contrastés. Entre plateaux basaltiques et vignobles du Languedoc, découvrez 24 circuits de tous niveaux : très facile (1 circuit vert), facile (15 circuits bleus), moyennement difficile (7 circuits rouges) et difficile (1 circuit noir). La majorité des circuits sont également accessibles en gravel et VTC. Des liaisons balisées permettent de rejoindre les circuits depuis Mèze, Agde, Bessan et Pézenas.

## COMMENT VENIR ?



OFFICE DE TOURISME DE VIAS  
Avenue de la Méditerranée  
34450 VIAS



### Accès :

Le point de départ est situé à l'Office de Tourisme, avenue de la Méditerranée à Vias. Accès en train possible (gare d'Agde), en utilisant la liaison VTT / gravel entre Agde et Vias par les berges du Canal du Midi (12 km aller - retour). Départ de Bessan: il est possible de rejoindre ce circuit depuis la cave coopérative de Bessan, en suivant la liaison balisée (+/- 8 km aller-retour).

## QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée - Bureau d'Information de Vias**  
Tel : +33 4 67 21 76 25



**Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée**  
Site : [www.capdagde.com](http://www.capdagde.com)

Que vous soyez débutant ou pratiquant gravel aguerri, une aventure 100 % nature vous attend !

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Choisir ce circuit, c'est pédaler au fil du Canal du Midi, explorer des domaines viticoles de caractère et s'émerveiller devant la biodiversité préservée de Roque-Haute — une escapade nature et patrimoine incontournable à 2 roues de la Méditerranée.

### Nos conseils

Lorsque vous rencontrez des barrières qui clôturent les près, il faut impérativement les remettre dans la position initiale après votre passage.

Respectez le travail des manadiers. Vous traverserez notamment une zone où il y a des taureaux et des chevaux. Le chemin peut être momentanément fermé pour permettre au bétail de traverser. Merci donc de patienter. Si vous voulez observer les taureaux, arrêtez-vous 10 mètres avant ou après car leur faire face peut être pris pour un défi.

Envie d'en faire plus?

- Vias est le point de départ de nombreux circuits adaptés au gravel et au VTC
- la liaison vers Agde, sur les berges du canal du Midi, permet de rejoindre d'autres circuits vers le Cap d'Agde et Florensac

Départ d'Agde: il est possible de rejoindre ce circuit depuis la gare ou du parking du Moulin des Evêques à Agde, en suivant la liaison balisée Agde -Vias (+/- 5 km aller-retour pour rejoindre l'itinéraire au Pont des 3 Yeux).

Départ de Bessan: il est possible de rejoindre ce circuit depuis la cave coopérative de Bessan, en suivant la liaison balisée (+/- 8 km aller-retour).

Empruntez les chemins balisés et respectez le sens des itinéraires.

Le port du casque est vivement recommandé.

Contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez des accessoires de réparation.

Respectez les propriétés privées et les zones de culture, attention aux engins agricoles et forestiers.

N'allumez jamais de feu (cigarette, feu de camp).

Gardez vos déchets, soyez respectueux de l'environnement.

Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.  
Si vous partez seul, laissez vos itinéraires à votre entourage.

## Les étapes du circuit

- 1 De Départ de l'office de Tourisme à Pont des 3 Yeux**  
Traverser (avec prudence) la route pour rejoindre une piste qui file au nord pour rejoindre les berges du Canal du Midi. Suivre le Canal rive sud (côté mer) vers la droite.
- 2 De Pont des 3 Yeux à Arrivée de la liaison depuis Bessan**  
Traverser ce pont à 3 arches pour retrouver l'autre berge 'côté terre' du canal du Midi, puis suivre le balisage vers la gauche (direction ouest). Rapidement, le balisage quitte le canal pour vous diriger vers le nord et contourner le village de Vias entre prairies et vignobles
- 3 De Arrivée de la liaison depuis Bessan à Berge nord du Canal du Midi**  
Cette liaison (8km aller - retour) permet de rejoindre le circuit depuis la cave coopérative de Bessan. Ou, à l'inverse, de visiter Bessan en cours de circuit
- 4 De Berge nord du Canal du Midi à Ouvrages du Libron et retour au départ**  
De retour sur les berges du canal, prendre à droite sur la rive nord (côté terre) pour rejoindre les Ouvrages du Libron
- 5 Ouvrages du Libron et retour au départ**  
Les ouvrages du Libron sont une prouesse technique: ce sont à la fois une écluse et un ingénieux système permettant à la rivière de traverser le canal sans impacter son débit! Passé cet ouvrage, plus que quelques centaines de mètres pour rejoindre le pont permettant de revenir en rive sud du canal, et de rejoindre le point de départ à l'Office de Tourisme de Vias.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

**OFFICE DE TOURISME CAP D'AGDE MEDITERRANEE - BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE VIAS**  
à moins de 500m du départ  
VIAS-PLAGE  
+33 4 67 21 76 25  
<https://www.capdagde.com>  
Labels : Accueil Vélo

**OFFICE DE TOURISME CAP D'AGDE MEDITERRANEE - BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE AGDE**  
à 5km du départ  
AGDE  
+33 4 67 31 87 50  
<http://www.capdagde.com>  
Labels : Accueil Vélo

**OFFICE DE TOURISME CAP D'AGDE MEDITERRANEE - BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE MUSEE SALUSTE**  
à 22.5km du départ  
PORTIRAGNES  
+33 4 67 09 95 75  
<http://www.capdagde.com>

**OFFICE DE TOURISME CAP D'AGDE MEDITERRANEE - BIT PORTIRAGNES**  
à 26km du départ  
PORTIRAGNES-PLAGE  
+33 4 67 90 92 51  
<https://www.capdagde.com>  
Labels : Accueil Vélo



### SERVICES UTILES

**BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE VIAS**  
à 0.7km du départ  
VIAS-PLAGE  
+33 4 67 21 76 25  
<https://www.capdagde.com>

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 1.5km du départ  
VIAS

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 1.5km du départ  
VIAS-PLAGE

**TOTEM REPARATION VELO**  
à 5km du départ  
PORTIRAGNES  
+33 4 67 67 67 67

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 5.5km du départ  
AGDE

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 5.5km du départ  
AGDE

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 5.5km du départ  
AGDE

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 5.5km du départ  
AGDE

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 5.5km du départ  
AGDE

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 5.5km du départ  
CAP-D'AGDE

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 5.5km du départ  
LA TAMARISSIERE

**Point d'eau potable**  
à 5.5km du départ  
AGDE

**PARKING CALADE**  
à 8.5km du départ  
AGDE

**Point d'eau potable**  
à 10.5km du départ  
BESSAN

**Point d'eau potable**  
à 10.5km du départ  
BESSAN

**Point d'eau potable**  
à 21km du départ  
PORTIRAGNES

**Piste cyclable D37**  
à 21km du départ  
PORTIRAGNES  
+33 4 67 67 67 67

**Piste cyclable D37**  
à 21km du départ  
PORTIRAGNES  
+33 4 67 67 67 67

**VILLE DE PORTIRAGNES**  
à 22.5km du départ  
PORTIRAGNES

**STATION DE GONFLAGE VELOS**  
à 22.5km du départ  
PORTIRAGNES  
+33 4 67 67 67 67

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 22.5km du départ  
PORTIRAGNES

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 22.5km du départ  
PORTIRAGNES

**VINS & PRODUITS DU TERROIR**

**DOMAINE PREIGNES LE VIEUX**  
à 4.5km du départ  
**VENTE DE VINS AU CAVEAU**  
VIAS  
+33 4 67 21 67 82  
<http://www.preignes.com>  
Labels : Accueil Vélo, Vignobles et Découvertes



### ACTIVITÉS & LOISIRS

**1 VELO**  
à moins de 500m du départ  
**VTT**  
VIAS-PLAGE  
+33 6 73 05 06 09  
<http://www.loue1velo.fr>

**CAP AU SUD - LE CATHARE**  
à 0.5km du départ  
**BATEAU PROMENADE FLUVIAL**  
VIAS-PLAGE  
+33 7 82 09 13 51  
<https://capausud.eu/croisiere-vias-plage/>

**LES BATEAUX DU SOLEIL - DÉPART VIAS**  
à 0.6km du départ  
**BATEAU PROMENADE FLUVIAL**  
VIAS-PLAGE  
+33 4 67 94 08 79  
<https://www.bateaux-du-soleil.fr>

**YELLOW BIKE**  
à 0.7km du départ  
**CYCLISME**  
VIAS-PLAGE  
+33 6 28 94 01 06  
<http://www.yellowbikelocation.com>

**CYRIL CYCLES**  
à 1.5km du départ  
**VELO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE**  
VIAS  
+33 4 67 21 56 07  
<http://www.cyril-cycles.fr>

**MIDI CAP THAU**  
à 1.5km du départ  
**BATEAU PROMENADE EN MER**  
VIAS-PLAGE  
+33 7 49 47 68 80  
<https://www.facebook.com/pg/Midicapthau/posts/>  
Labels : Accueil Vélo

**MANADE SAUVAN**  
à 3km du départ  
**MANADE**  
AGDE  
+33 6 15 46 14 77  
<http://www.manade-agde.com>

**CAP EXCURSIONS**  
à 3km du départ  
**BATEAU PROMENADE EN MER**  
LE GRAU-D'AGDE  
+33 6 11 83 37 97  
<https://www.facebook.com/Capexcursions-109742835071325>

**LES BATEAUX DU SOLEIL - DÉPART AGDE**  
à 4.5km du départ  
**BATEAU PROMENADE FLUVIAL**  
AGDE  
+33 4 67 94 08 79  
<https://www.bateaux-du-soleil.fr>

**NOMAD CANAL**  
à 5km du départ  
**VTC**  
AGDE  
+33 9 86 45 62 44  
<https://nomad-canal.com/>  
Labels : Accueil Vélo

**BESSAN AVENTURE**  
à 8.5km du départ  
**BASE DE LOISIRS**  
BESSAN  
+33 6 04 49 76 54  
<https://www.bessan-aventure-herault.fr/>

**MANADE LOPEZ**  
à 10.5km du départ  
**MANADE**  
BESSAN  
+33 6 48 39 95 83

**PORT CASSAFIERES**  
à 22.5km du départ  
**PORT DE PLAISANCE**  
PORTIRAGNES  
+33 4 67 90 91 70

**LES VÉLOS DES SABLONS**  
à 25km du départ  
**VTT**  
PORTIRAGNES-PLAGE  
+33 6 33 05 01 29  
<https://www.les-sablons.com/velos-des-sablons/>  
Labels : Accueil Vélo

**MANADE DU GRAND SALAN**  
à 28km du départ  
**MANADE**  
PORTIRAGNES  
+33 7 69 88 88 43  
<https://www.facebook.com/Manade-Du-Grand-Salan-page-103937368986079/>

**PATRIMOINE CULTUREL**

**MAISON DU PATRIMOINE**  
à 1.5km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
VIAS  
+33 6 07 32 53 09  
<https://www.pavid-oc-maison-du-patrimoine.fr/>

#### BELVÈDÈRE DE LA CRIÉE DU GRAU D'AGDE

à 2.5km du départ  
VISITES D'ENTREPRISES  
LE GRAU-D'AGDE  
+33 6 16 07 09 62  
<https://www.crieeargde.com/>

#### MUSEE ARCHÉOLOGIQUE JEAN SALUSTE

à 22.5km du départ  
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS  
PORTIRAGNES  
+33 4 67 09 95 75  
<https://www.ville-portiragnes.fr/musee-archeologique/>

#### LE MONT SAINT-LOUP

à 9km du départ  
PANORAMAS  
AGDE  
Labels : Oenotour

#### HOTEL MYRIAM

à 1km du départ  
HÔTEL  
VIAS-PLAGE  
+33 4 67 21 64 59  
<https://www.motelmyriam.com>  
Labels : Accueil Vélo

#### CAMPING LA TAMARISSIÈRE

à 2.5km du départ  
CAMPING  
AGDE  
+33 4 67 94 79 46  
<https://camping-latama.com>  
Labels : Accueil Vélo

#### VISITE GUIDÉE - AGDE AU FIL DE L'EAU

à 5km du départ  
AGDE  
+33 6 45 82 46 14  
<https://www.facebook.com/capdagdemediterraneeofficedetourismepatrimoine>

#### SORTIE NATURE - DÉCOUVERTE DES OISEAUX DU BAGNAS

à 10.5km du départ  
AGDE  
+33 4 67 01 60 23  
<https://www.adena-bagnas.fr/>

#### BUNKERS 638 ET 610

à 2.5km du départ  
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS  
LA TAMARISSIÈRE  
+33 6 22 60 51 83  
<https://www.facebook.com/groups/bunker638>



#### PATRIMOINE NATUREL

#### PLATEAU DES MÈGERIES

à 13km du départ  
MASSIFS ET MONTAGNES  
BESSAN

#### MON P'TIT HÔTEL

à 3km du départ  
HÔTEL  
LE GRAU-D'AGDE  
+33 4 67 21 49 88  
<https://www.monptithotel.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### NEPTUNE

à 3.5km du départ  
CAMPING  
LE GRAU-D'AGDE  
+33 4 67 94 23 94  
<https://www.campingleneptune.com/>  
Labels : Accueil Vélo

#### VISITE GUIDÉE - AGDE DE LA GLACIÈRE À LA CATHÉDRALE

à 5km du départ  
AGDE  
+33 6 45 82 46 14  
<https://www.facebook.com/capdagdemediterraneeofficedetourismepatrimoine>

#### MUSÉE AGATHOIS JULES BAUDOU

à 4.5km du départ  
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS  
AGDE  
+33 4 67 94 92 54  
<https://www.museeagathois.fr>

#### LE CANAL DU MIDI, AGDE, VIAS ET PORTIRAGNES

à 1.5km du départ  
CANAUX  
VIAS-PLAGE

#### RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DE ROQUE HAUTE

à 22.5km du départ  
LITTORAL ESPACES NATURELS  
PORTIRAGNES

#### HÔTEL ARAUR

à 4.5km du départ  
HÔTEL  
AGDE  
+33 4 67 94 97 77  
<https://www.hotelaraur.com/>  
Labels : Accueil Vélo

#### CAMPING MÉDITERRANÉE PLAGES

à 4.5km du départ  
CAMPING  
VIAS  
+33 4 67 90 99 07  
<http://www.mediterranee-plage.com>  
Labels : Accueil Vélo

#### JEMA - CHÂTEAU LAURENS : VISITE THÉMATIQUE "DÉCORS DE FÊTE, LE BAL DES BOISERIES"

à 5km du départ  
AGDE  
+33 9 71 00 53 00  
<https://www.chateaulaurens-agde.fr>

#### CATHÉDRALE SAINT ETIENNE

à 4.5km du départ  
SITES RELIGIEUX  
AGDE  
+33 4 67 94 12 79  
Labels : Oenotour

#### LES VERDISSES

à 2km du départ  
LITTORAL ESPACES NATURELS  
LA TAMARISSIÈRE

#### LA GRANDE MAÏRE

à 26.5km du départ  
LITTORAL ESPACES NATURELS  
PORTIRAGNES-PLAGE

#### LOGIS HÔTEL YSERIA - HISTORICAL CENTER

à 4.5km du départ  
HÔTEL  
AGDE  
+33 4 67 11 40 90  
<http://www.yseria.fr>  
Labels : Accueil Vélo



#### ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

#### ART DU THÉ ET CALLIGRAPHIE AU CHÂTEAU LAURENS

à 5km du départ  
AGDE  
+33 6 95 42 56 72

#### CHÂTEAU LAURENS

à 5km du départ  
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS  
AGDE  
+33 9 71 00 53 00  
<https://chateaulaurens-agde.fr/>  
Labels : Accueil Vélo

#### LE BOIS DE LA TAMARISSIÈRE

à 2.5km du départ  
BOIS ET FORÊTS  
LA TAMARISSIÈRE

#### LA GRANDE MAÏRE

à 28km du départ  
LITTORAL ESPACES NATURELS  
SERIGNAN-PLAGE  
+33 4 67 32 60 90  
<http://www.ville-serignan.fr>

#### LES JARDINS DU PATRIARCHE HÔTEL

à 5.5km du départ  
HÔTEL  
AGDE  
+33 4 67 94 49 80  
<https://www.lesjardinsdupatriarche.com/>  
Labels : Accueil Vélo

#### VISITE GUIDÉE - VIAS CENTRE HISTORIQUE

à 1.5km du départ  
VIAS  
+33 6 45 82 46 14  
<https://www.capdagde.com/fr/agenda/agenda-visites-guidees/>

#### BAGNAS AU FIL DE L'EAU

à 8km du départ  
AGDE  
+33 4 67 01 60 23  
<https://www.adena-bagnas.fr/>

#### GALERIE DU PATRIMOINE

à 5km du départ  
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS  
AGDE  
+33 4 67 31 87 50

#### L'EMBOUCHURE DU FLEUVE HÉRAULT

à 3km du départ  
FLEUVES ET RIVIÈRES  
LE GRAU-D'AGDE  
+33 4 67 01 04 04



#### HÔTELS



#### CAMPINGS

#### VISITE DES BUNKERS DE LA TAMARISSIÈRE

à 2.5km du départ  
AGDE  
+33 6 22 60 51 83  
<https://www.facebook.com/groups/bunker638>

#### VOLCAN AU COUCHER DU SOLEIL

à 9km du départ  
AGDE  
+33 4 67 01 60 23  
<https://www.adena-bagnas.fr/>