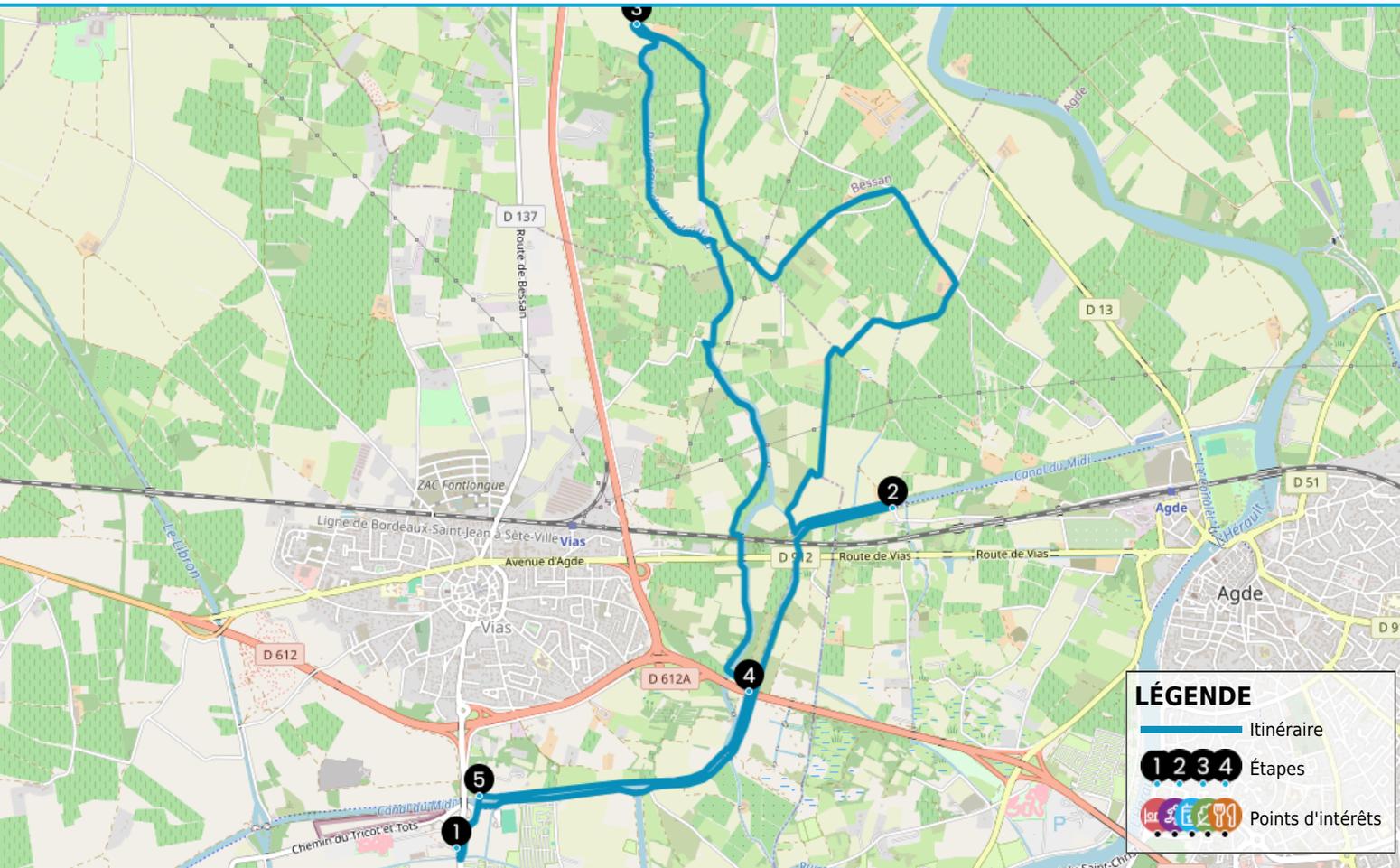


CIRCUIT GRAVEL 12: L'ARDAILHON - ESPACE VTT/GRAVEL CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-gravel-12-l-ardailhon-espace-vttgravel-cap-d-agde-mediterranee-vias-plage_TFOITILAR034V52PWEL/



LÉGENDE

- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts

INFOS PRATIQUES

- Gravel
- VIAS
- Boucle
- 12km
- 2h
- Très facile

Labels : Espace Gravel FFC



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



COMMENT VENIR ?



OFFICE DE TOURISME DE VIAS
Avenue de la Méditerranée
34450 VIAS



Accès :

Le point de départ est situé à l'Office de Tourisme, avenue de la Méditerranée à Vias. Accès en train possible (gare d'Agde), en utilisant la liaison VTT / gravel entre Agde et Vias par les berges du Canal du Midi (13km aller - retour)

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée - Bureau d'Information de Vias

Tel : +33 4 67 21 76 25



CIRCUIT GRAVEL 12: L'ARDAILHON - ESPACE VTT/GRAVEL CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE

Site : www.capdagde.com

Partez à l'aventure sur le circuit de l'Ardaillon, une boucle vélo familiale sans dénivelé, parfaite pour les jeunes cyclistes. De Vias à la campagne environnante, cette balade de 16 km combine découverte historique (Pont Canal, passelis, pont des 3 yeux) et immersion en pleine nature : prairies, oiseaux, manades de taureaux et chevaux. Un vrai moment de détente en famille, entre Canal du Midi et chemins de campagne au cœur de la destination Cap d'Agde Méditerranée.

Du Nord au Sud, autour du fleuve Hérault, d'Est en Ouest entre le Canal du Midi et la mer Méditerranée, l'espace VTT/Gravel-FFC N°138 Cap d'Agde Méditerranée vous offre de nombreux parcours balisés, sécurisés, aux paysages contrastés. Entre plateaux basaltiques et vignobles du Languedoc, découvrez 24 circuits de tous niveaux : très facile (1 circuit vert), facile (15 circuits bleus), moyennement difficile (7 circuits rouges) et difficile (1 circuit noir). La majorité des circuits sont également accessibles en gravel et VTC. Des liaisons balisées permettent de rejoindre les circuits depuis Mèze, Agde, Bessan et Pézenas.

Que vous soyez débutant ou pratiquant gravel aguerri, une aventure 100 % nature vous attend !

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Un circuit facile à réaliser en famille à la découverte du Canal du Midi, des ouvrages du Libron, des vignobles et des zones naturelles typiques du littoral languedocien,

Nos conseils

Envie d'en faire plus?

- Vias est le point de départ de nombreux circuits adaptés au gravel et au VTC
- la liaison vers Agde, sur les berges du canal du Midi, permet de rejoindre d'autres circuits vers le Cap d'Agde et Florensac

Arrivé au pont des "3 yeux" (pont à 3 arches), le traverser pour franchir le Canal du Midi et se retrouver sur l'autre berge, puis suivre le fléchage du sentier. Lorsque vous rencontrez des barrières qui clôturent les près, il faut impérativement les remettre dans la position initiale après votre passage.

Respectez le travail des manadiers. Vous traversez notamment une zone où il y a des taureaux et des chevaux. Le chemin peut être momentanément fermé pour permettre au bétail de traverser.

Merci donc de patienter. Si vous voulez observer les taureaux, arrêtez-vous 10 mètres avant ou après car leur faire face peut être pris pour un défi.

Empruntez les chemins balisés et respectez le sens des itinéraires.

Le port du casque est vivement recommandé.

Contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez accessoires de réparation.

Respectez les propriétés privées et les zones de culture, attention aux engins agricoles et forestiers.

N'allumez jamais de feu (cigarette, feu de camp) .

Gardez vos détritus, soyez respectueux de l'environnement.

Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.

Si vous partez seul, laissez vos itinéraires à votre entourage.

Les étapes du circuit

- 1 De Départ de l'Office de Tourisme à Pont des 3 Yeux (liaison vers Agde)
- 2 De Pont des 3 Yeux (liaison vers Agde) à Traversée de l'Ardailhon
- 3 De Traversée de l'Ardailhon à Passage sous le pont routier
- 4 De Passage sous le pont routier à Traversée du Canal du Midi et retour à l'Office de Tourisme
- 5 Traversée du Canal du Midi et retour à l'Office de Tourisme

