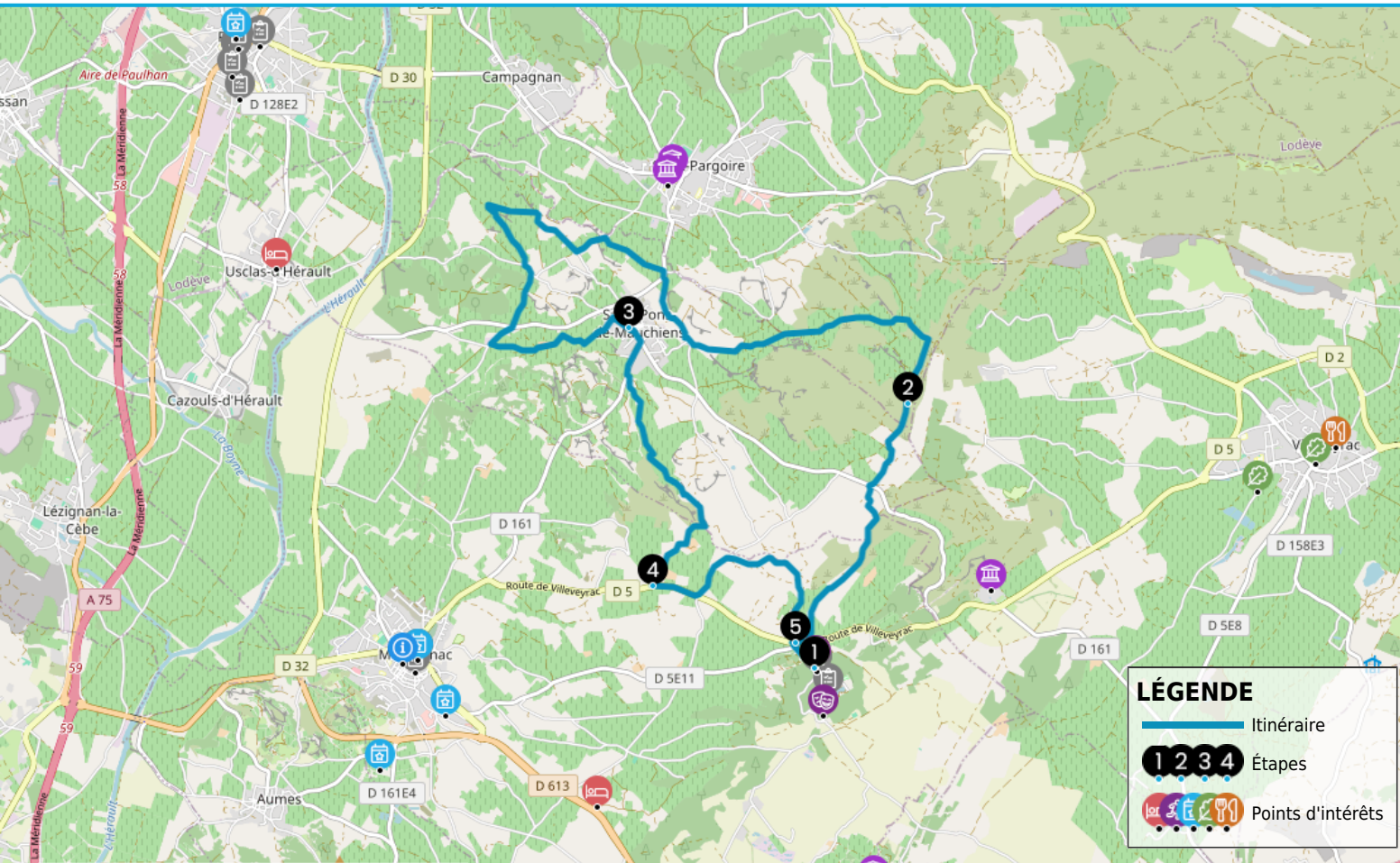


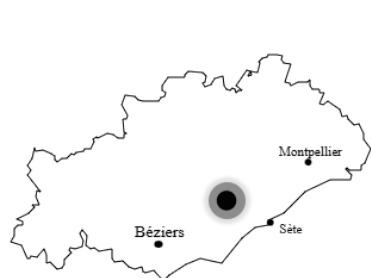
CIRCUIT GRAVEL 3 : LE SAINT PONAIS - ESPACE VTT/GRAVEL CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-gravel-3-le-saint-ponais-espace-vttgravel-cap-d-agde-mediterranee-montagnac_TFOITILAR034V52PW77/



INFOS PRATIQUES

- Gravel
- MONTAGNAC
- Boucle
- 21km
- 2h 30 min
- Facile
- + 300m
- 300m



PROFIL DE DÉNIVELÉ





COMMENT VENIR ?



BASE DÉPARTEMENTALE DE BESSILLES
RD5
34530 MONTAGNAC



Accès :

Base Départementale de Bessilles (accueil entrée Nord). à 40 km à l'ouest de Montpellier par les D5 et D2 ou A75 (sortie Montagnac). A Montagnac, prendre la RD en direction de Villeveyrac, Abbaye de Valmagne. Départ de Mèze: la liaison 1 de l'espace VTT-Gravel Cap d'Agde Méditerranée de Bessilles à Mèze (20 km aller - retour) est facile et agréable.

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée - Bureau d'Information de Pézenas

Tel : +33 4 67 98 36 40



Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée

Site : www.capdagde.com/



Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée - BIT de Montagnac

Tel : +33 4 67 24 18 55



Base Départementale de Bessilles

Tel : +33 4 67 67 58 57

Site : bessilles.herault.fr/

Le circuit gravel et VTC n°3 "Le Saint-Ponais" vous emmène au cœur de la garrigue héraultaise, entre vignes, pinèdes et vues sur le village médiéval de Saint-Pons-de-Mauchien, une magnifique circulade perchée sur un piton rocheux.

Ce parcours, au départ de la Base Départementale de Bessilles, combine nature et loisirs. Dans le parc retrouvez des espaces récréatifs gratuits et payants : aires de jeux, parcours sportifs, mini-golf, terrain de pétanque, accrobranche, zones de tir d'aventure (paintball, laser game...), et espaces pique-nique ombragés... Idéal pour une sortie en famille ou entre amis, avec food truck sur place et village vacances de 500 places niché au cœur de la pinède.

Du Nord au Sud, autour du fleuve Hérault, d'Est en Ouest entre le Canal du Midi et la mer Méditerranée, l'espace VTT/Gravel-FFC N°138 Cap d'Agde Méditerranée vous offre de nombreux parcours balisés, sécurisés, aux paysages contrastés. Entre plateaux basaltiques et vignobles du Languedoc, découvrez 24 circuits de tous niveaux : très facile (1 circuit vert), facile (15 circuits bleus), moyennement difficile (7 circuits rouges) et difficile (1 circuit noir). La majorité des circuits sont également accessibles en gravel et VTC. Des liaisons balisées permettent de rejoindre les circuits depuis Mèze, Agde, Bessan et Pézenas.

Que vous soyez débutant ou pratiquant gravel aguerri, une aventure 100 % nature vous attend !

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Entre paysages authentiques, chemins vallonnés et senteurs de garrigue, ce parcours gravel et VTC est une belle invitation à l'évasion, idéale pour les amateurs de nature et de patrimoine.

Nos conseils

Au départ, suivez bien les balises VTT / gravel numérotées 3: le domaine de Bessilles est le lieu de départ de plusieurs circuits VTT, dont certains ne sont pas adaptés au gravel!

Envie d'en faire plus?

- Le circuit VTT/gravel 1 Le P'tit Tour de Bessilles (6 km, très facile) permet de découvrir le parc de Bessilles et les chemins au sud du domaine
- Départ de Mèze: la liaison 1 de l'espace VTT-Gravel Cap d'Agde Méditerranée de Bessilles à Mèze (20 km aller - retour) est facile et agréable. Une jolie balade depuis les rives de la lagune de Thau pour profiter du domaine de Bessilles!

Empruntez les chemins balisés et respectez le sens des itinéraires.

Le port du casque est vivement recommandé.

Contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez accessoires de réparation.

Respectez les propriétés privées et les zones de culture, attention aux engins agricoles et forestiers.

N'allumez jamais de feu (cigarette, feu de camp) .

Gardez vos déchets, soyez respectueux de l'environnement.

Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.

Si vous partez seul, laissez vos itinéraires à votre entourage.

Les étapes du circuit

- 1 De Départ du parking de Bessilles à Crêtes de Marcouines
- 2 De Crêtes de Marcouines à Saint-Pons-de-Mauchiens
- 3 De Saint-Pons-de-Mauchiens à Domaine Paul Mas
- 4 De Domaine Paul Mas à Retour à Bessilles
- 5 Retour à Bessilles

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME CAP D'AGDE MEDITERRANEE - BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE MONTAGNAC

à 4.5km du départ
MONTAGNAC
+33 4 67 24 18 55
<http://www.capdagde.com>

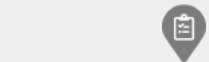
POINT D'EAU POTABLE
à 4.5km du départ
MONTAGNAC

Point d'eau potable
à 13.5km du départ
PAULHAN

Point d'eau potable
à 14km du départ
PAULHAN

TOILETTES PUBLIQUES
à 4.5km du départ
MONTAGNAC

Point d'eau potable
à 13.5km du départ
PAULHAN



SERVICES UTILES

Point d'eau potable
à 4.5km du départ
MONTAGNAC

POINT D'EAU POTABLE
à 14km du départ
PAULHAN

PARC DEPARTEMENTAL DE BESSILLES

à moins de 500m du départ
BASE DE LOISIRS
MONTAGNAC
+33 4 67 67 58 57
<https://bessilles.herault.fr/>
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

L'ABBAYE DE VALMAGNE

à 2.5km du départ
SITES RELIGIEUX
VILLEVEYRAC
+33 4 67 78 06 09
<https://www.valmagne.com/le-monument-historique/>
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

LE LAC DE SAINT-FARRIOL

à 8.5km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
VILLEVEYRAC

VIGNOBLES EN SCÈNE - DOMAINE SAVARY DE BEAUREGARD

à 3km du départ
MONTAGNAC
+33 6 20 28 09 93

Domaine de Bessilles
à moins de 500m du départ
MONTAGNAC
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE
à 12.5km du départ
PLAISSAN

POINT D'EAU POTABLE
à 14km du départ
PAULHAN

LA FORÊT D'ACROBATES

à 0.7km du départ
PARC À THÈMES
MONTAGNAC
+33 4 34 48 02 39
<https://www.gout-aventure.fr/>
Labels : Vignobles et Découvertes

CENTRALE SOLAIRE DE SAINT-PARGOIRE

à 6.5km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
SAINT-PARGOIRE
+33 4 67 57 25 44
<https://eedd.fr/lieux-de-d%C3%A9couverte/centrale-solaire-de-saint-pargoire>



HÔTELS

BALADE GUIDÉE AVEC LA LPO SPECIALE HALLOWEEN

à 4km du départ
MONTAGNAC
+33 4 67 24 03 74

Domaine de Bessilles
à moins de 500m du départ
MONTAGNAC
+33 4 67 67 67 67

TOILETTES PUBLIQUES
à 12.5km du départ
PLAISSAN

TOILETTES PUBLIQUES
à 14km du départ
PAULHAN



RESTAURANTS

EGLISE GOTHIQUE DE SAINT PARGOIRE

à 6.5km du départ
SITES RELIGIEUX
SAINT-PARGOIRE
+33 4 67 94 76 09

HÔTEL LES ROCAILLES

à 3km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
MONTAGNAC
+33 4 22 91 89 33
<http://www.hotel-lesrocailles.com>
Labels : Accueil Vélo

VIGNOBLES EN SCÈNE - DOMAINE DE LA CONSEILLÈRE

à 4.5km du départ
MONTAGNAC
+33 6 95 20 52 79
<https://www.facebook.com/domainedelaconseillere>

Point d'eau potable
à 0.5km du départ
MONTAGNAC

Point d'eau potable
à 12.5km du départ
PLAISSAN

Point d'eau potable
à 14km du départ
PAULHAN

GASTA BRUNCH

à 9km du départ
BAR-RESTAURANT
VILLEVEYRAC
+33 6 15 24 93 64
<https://gastaboy.com/>
Labels : Accueil Vélo



PATRIMOINE NATUREL



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LES VOLCANS

à 14km du départ
PAULHAN
+33 4 67 25 00 89



PATRIMOINE CULTUREL

MUSEE-PARC DES DINOSAURES ET DE L'EVOLUTION MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS

à 2.5km du départ
MEZE
+33 4 67 43 02 80
<http://www.dinosaure.eu>
Labels : Oenotour

LA PLAINE DE VILLEVEYRAC-MONTAGNAC

à 6.5km du départ
VALLÉES
VILLEVEYRAC



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

L'USCLASIENNE
à 12.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
USCLAS-D'HERAULT
+33 6 47 75 44 69
<https://www.usclasienne.com>
Labels : Accueil Vélo

**FÊTE DE FIN DES VENDANGES AU
DOMAINE VILLA NORIA**

à 20.5km du départ

MONTAGNAC

+33 6 84 80 33 98

<https://www.facebook.com/DomaineVillaNoria>