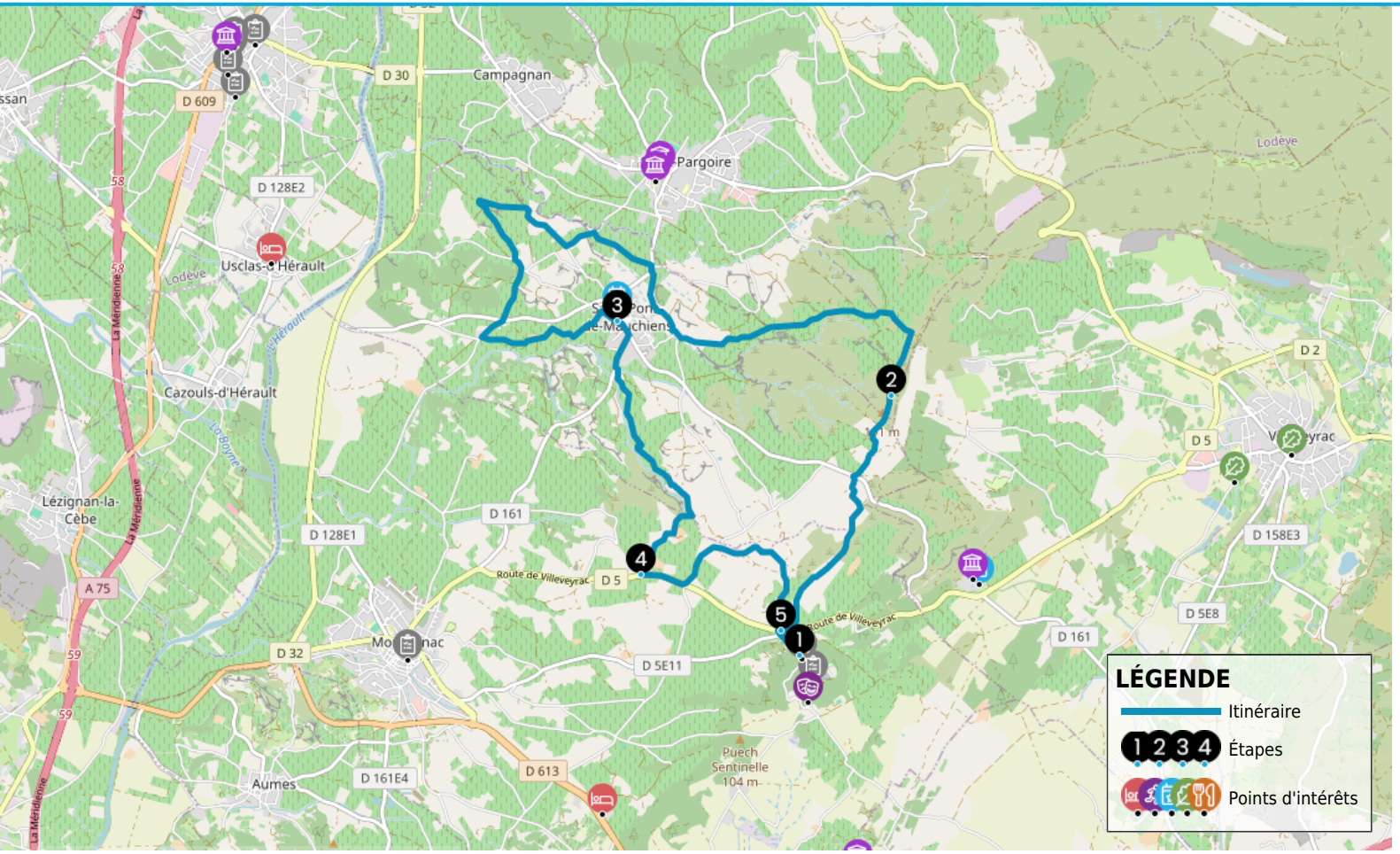
CIRCUIT GRAVEL 3 : LE SAINT PONAIS - ESPACE VTT/GRAVEL CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE

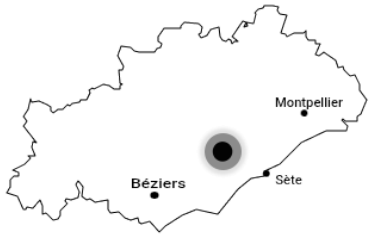
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-gravel-3-le-saint-ponais-espace-vttgravel-cap-d-agde-mediterranee-montagnac_TFOITILAR034V52PW77/

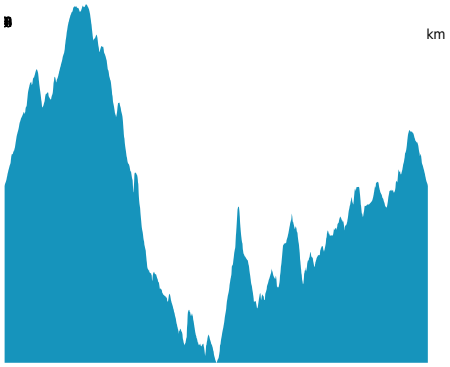


INFOS PRATIQUES

- Gravel
- MONTAGNAC
- Boucle
- 21km
- 2h 30 min
- Facile
- + 300m
- - 300m

Labels :





PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

BASE DÉPARTEMENTALE DE BESSILLES
RD5
34530 MONTAGNAC

Accès :
Base Départementale de Bessilles (accueil entrée Nord). à 40 km à l'ouest de Montpellier par les D5 et D2 ou A75 (sortie Montagnac). A Montagnac, prendre la RD en direction de Villeveyrac, Abbaye de Valmagne.Départ de Mèze: la liaison 1 de l'espace VTT-Gravel Cap d'Agde Méditerranée de Bessilles à Mèze (20 km aller - retour) est facile et agréable.

QUI CONTACTER ?

Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée - Bureau d'Information de Pézenas
Tel : +33 4 67 98 36 40

Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée
Site : www.capdagde.com/

Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée – BIT de Montagnac
Tel : +33 4 67 24 18 55

Base Départementale de Bessilles
Tel : +33 4 67 67 58 57
Site : bessilles.herault.fr/

Le circuit gravel et VTC n°3 "Le Saint-Ponais" vous emmène au cœur de la garrigue héraultaise, entre vignes, pinèdes et vues sur le village médiéval de Saint-Pons-de-Mauchiens, une magnifique circulade perchée sur un piton rocheux.
Ce parcours, au départ de la Base Départementale de Bessilles, combine nature et loisirs. Dans le parc retrouvez des espaces récréatifs gratuits et payants : aires de jeux, parcours sportifs, mini-golf, terrain de pétanque, accrobranche, zones de tir d'aventure (paintball, laser game..), et espaces pique-nique ombragés... Idéal pour une sortie en famille ou entre amis, avec food truck sur place et village vacances de 500 place niché au cœur de la pinède.

Du Nord au Sud, autour du fleuve Hérault, d'Est en Ouest entre le Canal du Midi et la mer Méditerranée, l'espace VTT/Gravel-FFC N°138 Cap d'Agde Méditerranée vous offre de nombreux parcours balisés, sécurisés, aux paysages contrastés. Entre plateaux basaltiques et vignobles du Languedoc, découvrez 24 circuits de tous niveaux : très facile (1 circuit vert), facile (15 circuits bleus), moyennement difficile (7 circuits rouges) et difficile (1 circuit noir). La majorité des circuits sont également accessibles en gravel et VTC. Des liaisons balisées permettent de rejoindre les circuits depuis Mèze, Agde, Bessan et Pézenas.
Que vous soyez débutant ou pratiquant gravel aguerri, une aventure 100 % nature vous attend !

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Entre paysages authentiques, chemins vallonnés et senteurs de garrigue, ce parcours gravel et VTC est une belle invitation à l'évasion, idéale pour les amateurs de nature et de patrimoine.

Nos conseils

Au départ, suivez bien les balises VTT / gravel numérotées 3: le domaine de Bessilles est le lieu de départ de plusieurs circuits VTT, dont certains ne sont pas adaptés au gravel!

Envie d'en faire plus?
- Le circuit VTT/gravel 1 Le P'tit Tour de Bessilles (6 km, très facile) permet de découvrir le parc de Bessilles et les chemins au sud du domaine
- Départ de Mèze: la liaison 1 de l'espace VTT-Gravel Cap d'Agde Méditerranée de Bessilles à Mèze (20 km aller -retour) est facile et agréable. Une jolie balade depuis les rives de la lagune de Thau pour profiter du domaine de Bessilles!

Empruntez les chemins balisés et respectez le sens des itinéraires.
Le port du casque est vivement recommandé.
Contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez accessoires de réparation.
Respectez les propriétés privées et les zones de culture, attention aux engins agricoles et forestiers.
N'allumez jamais de feu (cigarette, feu de camp) .
Gardez vos détritus, soyez respectueux de l'environnement.
Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
Si vous partez seul, laissez vos itinéraires à votre entourage.

Les étapes du circuit

1. **De Départ du parking de Bessilles à Crêtes de Marcouines**
2. **De Crêtes de Marcouines à Saint-Pons-de-Mauchiens**
3. **De Saint-Pons-de-Mauchiens à Domaine Paul Mas**
4. **De Domaine Paul Mas à Retour à Bessilles**
5. **Retour à Bessilles**

SUR VOTRE CHEMIN...

SERVICES UTILES

Domaine de Bessilles
à moins de 500m du départ
MONTAGNAC
+33 4 67 67 67 67

Domaine de Bessilles
à moins de 500m du départ
MONTAGNAC
+33 4 67 67 67 67

Point d'eau potable
à 0.5km du départ
MONTAGNAC

Point d'eau potable
à 4.5km du départ
MONTAGNAC

POINT D'EAU POTABLE
à 12.5km du départ
PLAISSAN

TOILETTES PUBLIQUES
à 12.5km du départ
PLAISSAN

Point d'eau potable
à 12.5km du départ
PLAISSAN

Point d'eau potable
à 13.5km du départ
PAULHAN

Point d'eau potable
à 13.5km du départ
PAULHAN

POINT D'EAU POTABLE
à 14km du départ
PAULHAN

POINT D'EAU POTABLE
à 14km du départ
PAULHAN

TOILETTES PUBLIQUES
à 14km du départ
PAULHAN

Point d'eau potable
à 14km du départ
PAULHAN

Point d'eau potable
à 14km du départ
PAULHAN

ACTIVITÉS & LOISIRS

GLOBAL AVENTURE
à 0.7km du départ
ESCAPE GAME
MONTAGNAC
+33 6 07 13 43 80
https://global-aventure.com/
Labels : Vignobles et Découvertes

PATRIMOINE CULTUREL

MUSEE DES DINOSAURES
à 2.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
MEZE
+33 7 60 00 92 22
http://www.dinosaure.eu
Labels : Oenotour

ABBAYE SAINTE-MARIE DE VALMAGNE
à 2.5km du départ
SITES RELIGIEUX
VILLEVEYRAC
+33 4 67 78 06 09
https://www.valmagne.com/
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

CENTRALE SOLAIRE DE SAINT-PARGOIRE
à 6.5km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
SAINT-PARGOIRE
+33 4 67 57 25 44
https://eedd.fr/lieux-de-d%C3%A9couverte/centrale-solaire-de-saint-pargoire

EGLISE GOTHIQUE DE SAINT PARGOIRE
à 6.5km du départ
SITES RELIGIEUX
SAINT-PARGOIRE
+33 4 67 98 70 01

TEMPLE PROTESTANT
à 8.5km du départ
SITES RELIGIEUX
VILLEVEYRAC
+33 4 67 78 06 34
https://www.villeveyrac.fr/

CHAPELLE NOTRE DAME DES VERTUS
à 14km du départ
SITES RELIGIEUX
PAULHAN
+33 4 67 25 00 08

PATRIMOINE NATUREL

LA PLAINE DE VILLEVEYRAC-MONTAGNAC
à 6.5km du départ
VALLÉES
VILLEVEYRAC

LE LAC DE SAINT-FARRIOL
à 8.5km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
VILLEVEYRAC
+33 4 86 84 04 04

HÔTELS

HÔTEL LES ROCAILLES
à 3km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
MONTAGNAC
+33 4 22 91 89 33
http://www.hotel-lesrocailles.com
Labels : Accueil Vélo

MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

L'USCLASIENNE
à 12.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
USCLAS-D'HERAULT
+33 6 47 75 44 69
https://www.lusclasienne.com
Labels : Accueil Vélo

MAISON CITRON - DOMAINE DES GARRIGUES
à 15km du départ
MEUBLÉS
ASPIRAN
+33 4 67 96 99 96
Labels : Accueil Vélo

ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

MARCHÉ DE NOËL À L'ABBAYE DE VALMAGNE
à 2.5km du départ
VILLEVEYRAC
+33 4 67 78 06 09
https://www.valmagne.com

VISITE GUIDÉE DE SAINT-PONS-DE-MAUCHIENS
à 4.5km du départ
SAINT-PONS-DE-MAUCHIENS
+33 4 67 98 36 40
https://www.capdagde.com/fr/agenda/agenda-visites-guidees/

PORTES OUVERTES DU DOMAINE LES 4 AMOURS
à 13km du départ
BELARGA
+33 4 67 24 60 89
https://www.les4amours.com/