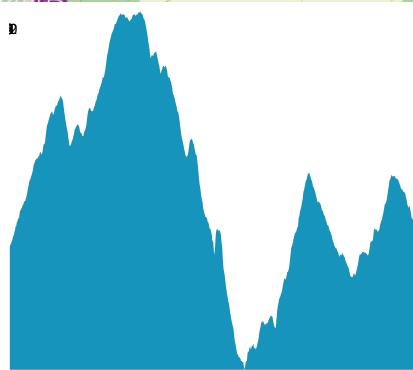
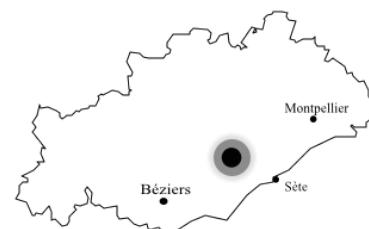
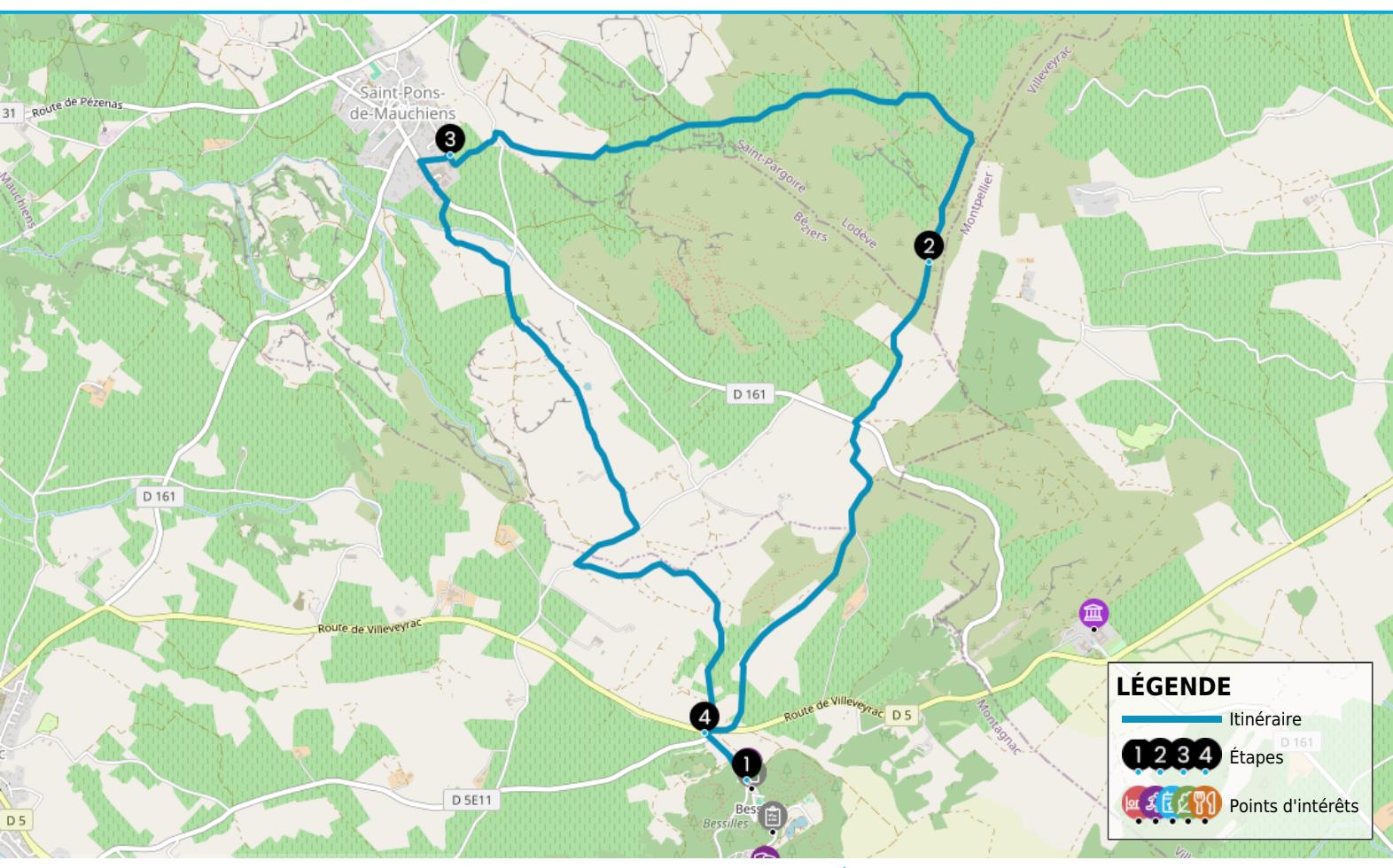


CIRCUIT GRAVEL 2 : LES CRÊTES DE MARCOUINE- ESPACE VTT/GRAVEL CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-gravel-2-les-cretes-de-marcouine-espace-vttgravel-cap-d-agde-mediterranee-montagnac_TFOITILAR034V52PW54/



PROFIL DE DÉNIVELÉ

INFOS PRATIQUES

- Gravel
- MONTAGNAC
- Boucle
- 13km
- 1h 30 min
- Très facile
- + 195m
- 195m



Labels :





COMMENT VENIR ?



BASE DÉPARTEMENTALE DE BESSILLES
RD5
34530 MONTAGNAC



Accès :

Base Départementale de Bessilles (accueil entrée Nord). à 40 km à l'ouest de Montpellier par les D5 et D2 ou A75 (sortie Montagnac). A Montagnac, prendre la RD en direction de Villeveyrac, Abbaye de Valmagne. Départ de Mèze: la liaison 1 de l'espace VTT-Gravel Cap d'Agde Méditerranée de Bessilles à Mèze (20 km aller -retour) est facile et agréable.

QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme Cap d'Agde
Méditerranée - Bureau d'Information de
Pézenas**
Tel : +33 4 67 98 36 40



**Office de Tourisme Cap d'Agde
Méditerranée - BIT Saisonnier de
Montagnac**
Tel : +33 4 67 24 18 55



**Office de Tourisme Cap d'Agde
Méditerranée**
Site : www.capdagde.com/



Base Départementale de Bessilles
Tel : +33 4 67 67 58 57
Site : bessilles.hérault.fr/

Idéal pour une sortie gravel ou VTC accessible à tous, le circuit N°2 "Les Crêtes de Marcouines" vous promet de superbes panoramas sur l'étang de Thau et le charmant village en circulade de Saint-Pons-de-Mauchiens. Ce parcours facile au départ de la Base Départementale de Bessilles serpente entre garrigue et pinède, véritable havre de loisirs en pleine nature.

Dans le Parc, profitez d'équipements variés pour agrémenter votre sortie VTT : halte vélo, aires de jeux, city Park, parcours de fitness, sentiers pédagogiques, espaces de pique-nique ombragés avec sanitaires, sans oublier les activités ludiques comme le mini-golf ou le terrain de pétanque.

Pour les amateurs de sensations fortes, le parc propose également un accrobranche, un escape Game, ainsi que des zones de jeux d'aventure (Laser Game, Paintball, Archery Tag) et des parcours d'orientation adaptés à tous les âges.

Envie d'une pause gourmande ou d'un séjour prolongé au cœur de la pinède ? Un food truck est à votre disposition et un village vacances peut accueillir jusqu'à 500 personnes, idéal pour des vacances en famille en Méditerranée.

Du Nord au Sud, autour du fleuve Hérault, d'Est en Ouest entre le Canal du Midi et la mer Méditerranée, l'espace VTT/Gravel-FFC N°138 Cap d'Agde Méditerranée vous offre de nombreux parcours balisés, sécurisés, aux paysages contrastés. Entre plateaux basaltiques et vignobles du Languedoc, découvrez 24 circuits de tous niveaux : très facile (1 circuit vert), facile (15 circuits bleus), moyennement difficile (7 circuits rouges) et difficile (1 circuit noir). La majorité des circuits sont également accessibles en gravel et VTC. Des liaisons balisées permettent de rejoindre les circuits depuis Mèze, Agde, Bessan et Pézenas.

Que vous soyez débutant ou pratiquant gravel aguerri, une aventure 100 % nature vous attend !

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Choisissez ce circuit pour une escapade gravel ou VTC facile, entre panoramas sur l'étang de Thau, nature préservée et pauses ludiques au cœur du Parc Départemental de Bessilles.

Nos conseils

Au départ, suivez bien les balises VTT / gravel numérotées 2 : la Base Départementale de Bessilles est le lieu de départ de plusieurs circuits VTT dont certains trop techniques pour le gravel!

Envie d'en faire plus?

- Le circuit VTT/ gravel 1 Le P'tit Tour de Bessilles (6 km, très facile) permet de découvrir le parc de Bessilles et les chemins au sud du domaine
- Les circuits faciles 3 "Le Saint Ponais" et 4 "Le Tour des Domaines" permettent de rallonger le parcours et de découvrir le village de Saint Pons de Mauchiens.

Empruntez les chemins balisés et respectez le sens des itinéraires.

Le port du casque est vivement recommandé.

Contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez accessoires de réparation.

Respectez les propriétés privées et les zones de culture, attention aux engins agricoles et forestiers.

N'allumez jamais de feu (cigarette, feu de camp) .

Gardez vos détritus, soyez respectueux de l'environnement.

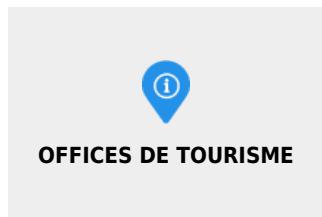
Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.

Si vous partez seul, laissez vos itinéraires à votre entourage.

Les étapes du circuit

- 1 De Départ du parking de Bessilles à Crêtes de Marcouines**
- 2 De Crêtes de Marcouines à Saint-Pons-de-Mauchiens**
- 3 De Saint-Pons-de-Mauchiens à Retour à Bessilles**
- 4 Retour à Bessilles**

SUR VOTRE CHEMIN...

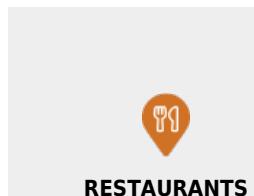


OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME CAP D'AGDE MEDITERRANEE - BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE MONTAGNAC
à 4.5km du départ
MONTAGNAC
+33 4 67 24 18 55
<http://www.capdagde.com>

POINT D'EAU POTABLE
à 4.5km du départ
MONTAGNAC

TOILETTES PUBLIQUES
à 4.5km du départ
MONTAGNAC

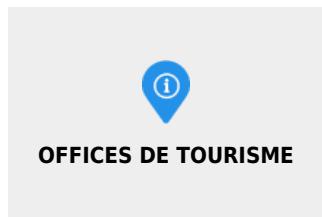


RESTAURANTS

GASTA BRUNCH
à 9km du départ
BAR-RESTAURANT
VILLEVEYRAC
+33 6 15 24 93 64
<https://gasta-brunch.fr/>
Labels : Accueil Vélo

ÉGLISE GOTHIQUE DE SAINT PARGOIRE
à 6.5km du départ
SITES RELIGIEUX
SAINT-PARGOIRE
+33 4 67 94 76 09

HÔTEL LES ROCAILLES
à 3km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
MONTAGNAC
+33 4 22 91 89 33
<http://www.hotel-lesrocallies.com>
Labels : Accueil Vélo



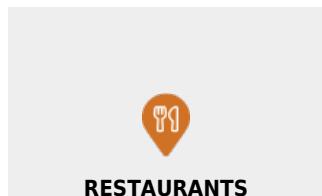
SERVICES UTILES

Point d'eau potable
à 4.5km du départ
MONTAGNAC

Domaine de Bessilles
à moins de 500m du départ
MONTAGNAC
+33 4 67 67 67 67

Domaine de Bessilles
à moins de 500m du départ
MONTAGNAC
+33 4 67 67 67 67

Point d'eau potable
à 0.5km du départ
MONTAGNAC



ACTIVITÉS & LOISIRS

PARC DEPARTEMENTAL DE BESSILLES
à moins de 500m du départ
BASE DE LOISIRS
MONTAGNAC
+33 4 67 67 58 57
<https://bessilles.hérault.fr/>
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

L'ABBAYE DE VALMAGNE
à 2.5km du départ
SITES RELIGIEUX
VILLEVEYRAC
+33 4 67 78 06 09
<https://www.valmagne.com/le-monument-historique/>
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

CENTRALE SOLAIRE DE SAINT-PARGOIRE
à 6.5km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
SAINT-PARGOIRE
+33 4 67 57 25 44
<https://eedd.fr/lieux-de-d%C3%A9couverte/centrale-solaire-de-saint-pargoire>



PATRIMOINE CULTUREL

MUSÉE-PARC DES DINOSAURES ET DE L'ÉVOLUTION
à 2.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
MEZE
+33 4 67 43 02 80
<http://www.dinosaur.eu>
Labels : Oenotour

LA PLAINE DE VILLEVEYRAC-MONTAGNAC
à 6.5km du départ
VALLÉES
VILLEVEYRAC

LE LAC DE SAINT-FARRIOL
à 8.5km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
VILLEVEYRAC



PATRIMOINE NATUREL

LE DOMAIN DE BESSILLES
à moins de 500m du départ
BOIS ET FORêTS
MONTAGNAC
+33 4 67 24 07 26
<https://bessilles.hérault.fr/>

L'USCLASIENNE
à 12.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
USCLAS-D'HERAULT
+33 6 47 75 44 69
<https://www.lusclasiennne.com>
Labels : Accueil Vélo

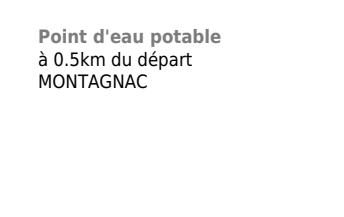
VISITE GUIDÉE DE MONTAGNAC
à 4.5km du départ
MONTAGNAC
+33 4 67 98 36 40



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS



LA FORêT D'ACROBATES
à 0.7km du départ
PARC À THEMES
MONTAGNAC
+33 4 34 48 02 39
<https://www.gout-aventure.fr/>
Labels : Vignobles et Découvertes

CENTRALE SOLAIRE DE SAINT-PARGOIRE
à 6.5km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
SAINT-PARGOIRE
+33 4 67 57 25 44
<https://eedd.fr/lieux-de-d%C3%A9couverte/centrale-solaire-de-saint-pargoire>