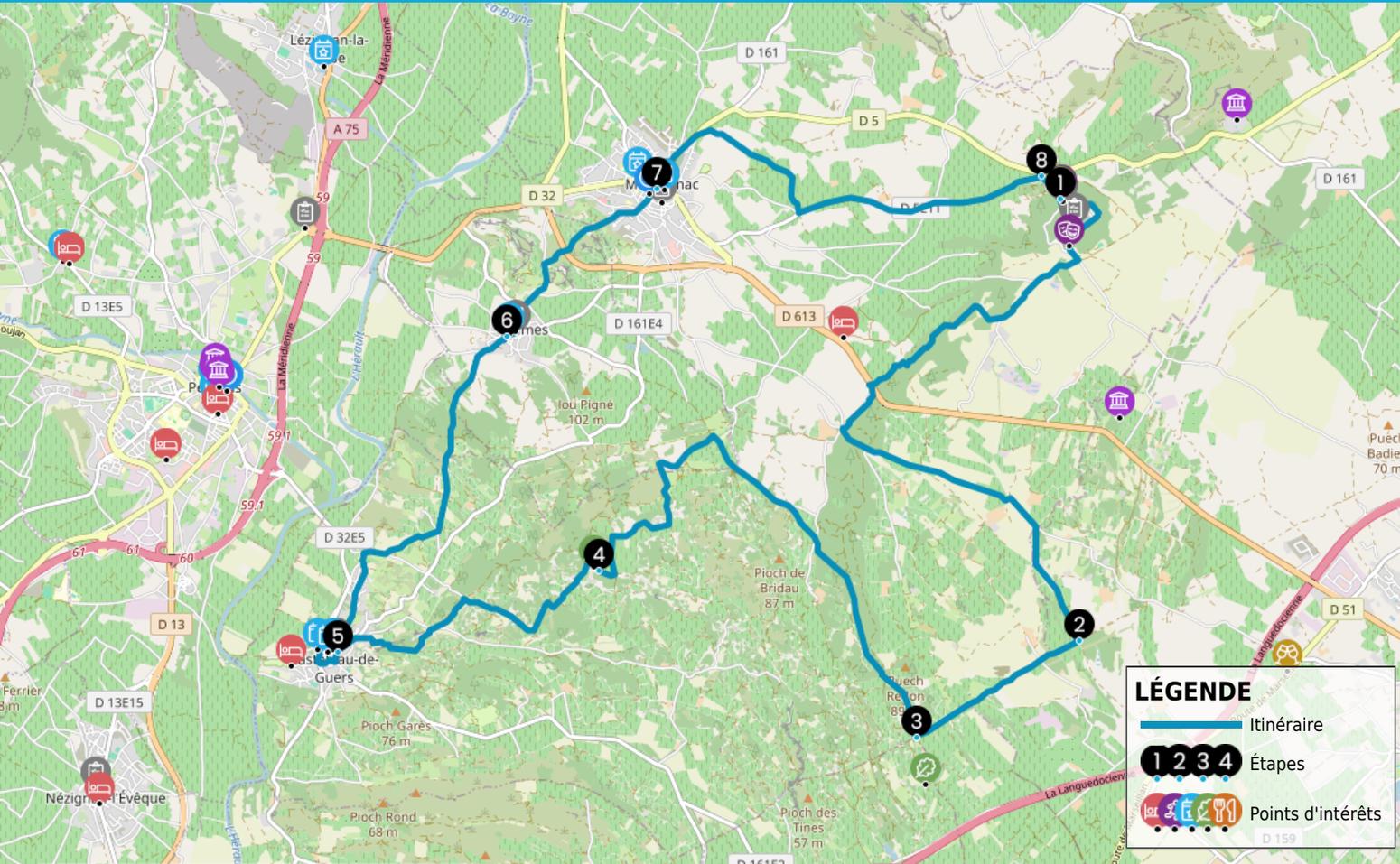


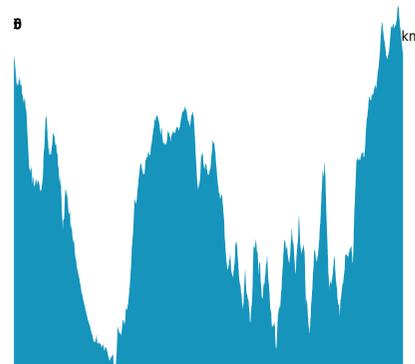
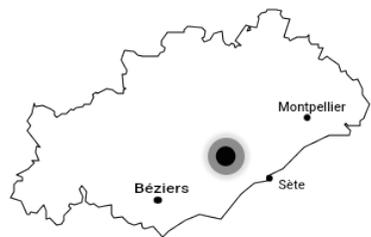
# CIRCUIT VTT 5 : LA VIA DOMITIA - ESPACE VTT/GRAVEL CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-vtt-5-la-via-domitia-espace-vtt/gravel-cap-d-agde-mediterranee-montagnac\\_TFOITILAR034V52PQVI/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-vtt-5-la-via-domitia-espace-vtt/gravel-cap-d-agde-mediterranee-montagnac_TFOITILAR034V52PQVI/)



## INFOS PRATIQUES

- VTT
- MONTAGNAC
- Boucle
- 35km
- 4h
- Moyen
- 03h00
- Moyen
- + 420m
- 420m



PROFIL DE DÉNIVELÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



ATTENTION (information juillet 2025) : suite à un incendie au sud de Castelnaud-de-Guers, il est possible que le balisage soit dégradé entre les points 3 (jonction avec le circuit 5) et 4 (Etendoir des Fées). Fiez-vous à la trace GPS.

Le circuit N°5 vous emmène sur l'antique voie Romaine classée aux Monuments Historiques avec des vues imprenables sur l'étang de Thau, la mer Méditerranée et les vignobles méditerranéens baignés de soleil.

Au départ de la Base Départementale de Bessilles, ce parcours allie nature et loisirs. Dans le parc, vous trouverez aires de jeux, accrobranche, paintball, mini-golf, halte vélo, terrain de pétanque, zones pique-nique food truck et village vacances de 500 places de quoi profiter pleinement en famille ou entre amis.

Du Nord au Sud, autour du fleuve Hérault, d'Est en Ouest entre le Canal du Midi et la mer Méditerranée, l'espace VTT/Gravel-FFC N°138 Cap d'Agde Méditerranée vous offre de nombreux parcours balisés, sécurisés, aux paysages contrastés. Entre plateaux basaltiques et vignobles du Languedoc, découvrez 24 circuits de tous niveaux : très facile (1 circuit vert), facile (15 circuits bleus), moyennement difficile (7 circuits rouges) et difficile (1 circuit noir). Des liaisons balisées permettent de rejoindre les circuits depuis Mèze, Agde, Bessan et Pézenas.

Que vous soyez débutant ou vététiste aguerri, une aventure 100 % nature vous attend !

## COMMENT VENIR ?



BASE DÉPARTEMENTALE DE BESSILLES  
RD5  
34530 MONTAGNAC



**Accès :**  
Base Départementale de Bessilles (accueil entrée Nord). à 40 km à l'ouest de Montpellier par les D5 et D2 ou A75 (sortie Montagnac). A Montagnac, prendre la RD en direction de Villeveyrac, Abbaye de Valmagne. Départ de Mèze: la liaison 1 de l'espace VTT-Gravel Cap d'Agde Méditerranée de Bessilles à Mèze (20 km aller -retour) est facile et agréable.

## QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée - Bureau d'Information de Pézenas**  
Tel : +33 4 67 98 36 40



**Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée**  
Site : [www.capdagde.com](http://www.capdagde.com)



**Base Départementale de Bessilles**  
Tel : +33 4 67 67 58 57  
Site : [bessilles.herault.fr](http://bessilles.herault.fr)

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Un parcours VTT unique sur l'ancienne voie romaine, au cœur de la nature avec paysages à couper le souffle sur l'étang de Thau, la mer Méditerranée et le vignoble d'Occitanie en toile de fond.

### Nos conseils

Ce circuit comporte quelques passages techniques et/ou rocailleux : il n'est pas praticable en gravel.

Empruntez les chemins balisés et respectez le sens des itinéraires.

Le port du casque est vivement recommandé.

Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez accessoires de réparation.

Respectez les propriétés privées et les zones de culture, attention aux engins agricoles et forestiers.

N'allumez jamais de feu (cigarette, feu de camp) .

Gardez vos déchets, soyez respectueux de l'environnement.

Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.

Si vous partez seul, laissez vos itinéraires à votre entourage.

## Les étapes du circuit



**De Départ du Parc de Bessilles à Via Domitia**



**De Via Domitia à Jonction avec le circuit 18**

- 3** De Jonction avec le circuit 18 à Etendoir des Fées
- 4** De Etendoir des Fées à Castelnau-de-Guers
- 5** De Castelnau-de-Guers à Aumes - liaison vers Pézenas
- 6** De Aumes - liaison vers Pézenas à Montagnac
- 7** De Montagnac à Retour au parking de Bessilles
- 8** Retour au parking de Bessilles

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

**OFFICE DE TOURISME CAP D'AGDE  
MEDITERRANEE - BUREAU  
D'INFORMATION TOURISTIQUE  
MONTAGNAC**  
à 4.5km du départ  
MONTAGNAC  
+33 4 67 24 18 55  
<http://www.capdagde.com>

**OFFICE DE TOURISME CAP D'AGDE  
MEDITERRANEE - BUREAU  
D'INFORMATION TOURISTIQUE PEZENAS**  
à 23km du départ  
PEZENAS  
+33 4 67 98 36 40  
<https://www.capdagde.com>  
Labels : Accueil Vélo



### SERVICES UTILES

Point d'eau potable  
à 0.5km du départ  
MONTAGNAC

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 4.5km du départ  
MONTAGNAC

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 4.5km du départ  
MONTAGNAC

Point d'eau potable  
à 4.5km du départ  
MONTAGNAC

Domaine de Bessilles  
à moins de 500m du départ  
MONTAGNAC  
+33 4 67 67 67 67

Domaine de Bessilles  
à moins de 500m du départ  
MONTAGNAC  
+33 4 67 67 67 67

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 20.5km du départ  
CASTELNAU-DE-GUERS

Point d'eau potable  
à 20.5km du départ  
CASTELNAU-DE-GUERS

**TOTEM REPARATION VELO**  
à 21km du départ  
PEZENAS  
+33 4 67 67 67 67

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 23km du départ  
PEZENAS

Point d'eau potable  
à 8.5km du départ  
AUMES

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 20.5km du départ  
CASTELNAU-DE-GUERS

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 23km du départ  
PEZENAS

Point d'eau potable  
à 23km du départ  
PEZENAS

Parking covoiturage  
à 23km du départ  
PEZENAS  
+33 4 67 67 67 67

Parking covoiturage  
à 23km du départ  
PEZENAS  
+33 4 67 67 67 67

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 25km du départ  
NEZIGNAN-L'EVEQUE

Point d'eau potable  
à 25km du départ  
NEZIGNAN-L'EVEQUE



### VINS & PRODUITS DU TERROIR

**DOMAINE SAINT-ANDRE**  
à 11km du départ  
**VENTE DE VINS AU CAVEAU**  
MEZE  
+33 4 99 04 94 73  
<http://www.domainesaintandre.com>  
Labels : Accueil Vélo, Vignobles et  
Découvertes, Oenotour

**DOMAINE DE BELLE MARE**  
à 13km du départ  
**VENTE DE VINS AU CAVEAU**  
MEZE  
+33 4 67 43 17 68  
<http://www.belle-mare.com>  
Labels : Accueil Vélo, Vignobles et  
Découvertes



### ACTIVITÉS & LOISIRS

**PARC DEPARTEMENTAL DE BESSILLES**  
à moins de 500m du départ  
**BASE DE LOISIRS**  
MONTAGNAC  
+33 4 67 67 58 57  
<https://bessilles.herault.fr/>  
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

**LA FORÊT D'ACROBATES**  
à 0.7km du départ  
**PARC À THÈMES**  
MONTAGNAC  
+33 4 34 48 02 39  
<https://www.gout-aventure.fr/>  
Labels : Vignobles et Découvertes



### PATRIMOINE CULTUREL

**MUSEE-PARC DES DINOSAURES ET DE  
L'EVOLUTION**  
à 2.5km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION  
ET COLLECTIONS**  
MEZE  
+33 4 67 43 02 80  
<http://www.dinosaure.eu>  
Labels : Oenotour

**L'ABBAYE DE VALMAGNE**  
à 2.5km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
VILLEVEYRAC  
+33 4 67 78 06 09  
<https://www.valmagne.com/le-monument-historique/>  
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

**MUSÉE DE LA PORTE ET DE LA  
FERRONNERIE**  
à 23km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION  
ET COLLECTIONS**  
PEZENAS  
Labels : Oenotour

**MUSÉE DE VULLIOD-SAINT-GERMAIN**  
à 23km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION  
ET COLLECTIONS**  
PEZENAS  
+33 4 67 98 90 59  
<https://www.ville-pezenas.fr/culture-et-tourisme/lieux-culturels/>

**L'A-MUSÉE BOBY LAPOINTE**  
à 23km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION  
ET COLLECTIONS**  
PEZENAS  
+33 4 67 21 02 87  
<http://www.bobylapointe.fr>  
Labels : Oenotour

**MUSÉE INTERNATIONAL DU JOUET**  
à 24km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION  
ET COLLECTIONS**  
PEZENAS  
+33 4 67 35 92 88  
<https://www.facebook.com/Musée-international-du-jouet-544406768959604/>



### PATRIMOINE NATUREL

**LE DOMAINE DE BESSILLES**  
à moins de 500m du départ  
**BOIS ET FORÊTS**  
MONTAGNAC  
+33 4 67 24 07 26  
<https://bessilles.herault.fr/>

**L'ÉTENDOIR DES FÉES**  
à 8.5km du départ  
**MASSIFS ET MONTAGNES**  
CASTELNAU-DE-GUERS

**LE BOIS DE LA VALLONGUE**  
à 9km du départ  
**BOIS ET FORÊTS**  
PINET

**LE DOMAINE DE BELLEVUE**  
à 15km du départ  
**PANORAMAS**  
MEZE



### HÔTELS

**HÔTEL LES ROCAILLES**  
à 3km du départ  
**HÔTEL-RESTAURANT**  
MONTAGNAC  
+33 4 22 91 89 33  
<http://www.hotel-lesrocailles.com>  
Labels : Accueil Vélo

**HÔTEL SAINT ALBAN**  
à 25km du départ  
**HÔTEL-RESTAURANT**  
NEZIGNAN-L'EVEQUE  
+33 4 67 98 11 38  
<https://hotel-saintalban.com>  
Labels : Accueil Vélo



### CAMPINGS

**LES AMANDIERS**  
à 21km du départ  
**CAMPING**  
CASTELNAU-DE-GUERS  
+33 6 34 11 70 18  
<http://www.camping-les-amandiers.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**CAMPING MUNICIPAL CASTELSEC**  
à 24km du départ  
**CAMPING**  
PEZENAS  
+33 4 67 98 04 02  
<http://www.camping-pezenas.com>  
Labels : Accueil Vélo



### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

**LA COMÉDIE DE PEZENAS - LES LOGES**  
à 23km du départ  
**MEUBLÉS**  
PEZENAS  
+33 7 64 07 58 83  
<http://www.la-comedie-de-pezenas.com/>  
Labels : Accueil Vélo

**LA COMÉDIE DE PÉZENAS - LES FOURBERIES**  
à 23km du départ  
**MEUBLÉS**  
PEZENAS  
+33 7 64 07 58 83  
<http://www.la-comedie-de-pezenas.com/>  
Labels : Accueil Vélo

**LA COMÉDIE DE PÉZENAS - DON JUAN**  
à 23km du départ  
**MEUBLÉS**  
PEZENAS  
+33 7 64 07 58 83  
<https://www.la-comedie-de-pezenas.com/contact-reservation-gite-apartement-vacances-sejour/>  
Labels : Accueil Vélo

**LA COMEDIE DE PÉZENAS - LE PARADIS**  
à 23km du départ  
**MEUBLÉS**  
PEZENAS  
+33 7 64 07 58 83  
<http://www.la-comedie-de-pezenas.com/>  
Labels : Accueil Vélo

**CHATEAU DU PARC - CHEZ LE JARDINIER**  
à 28.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
PEZENAS  
+33 7 56 41 49 06  
<https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/>  
Labels : Accueil Vélo

**CHATEAU DU PARC - CHEZ NERTHE**  
à 28.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
PEZENAS  
+33 7 56 41 49 06  
<https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/>  
Labels : Accueil Vélo

**CHATEAU DU PARC - L'ORANGERIE**  
à 28.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
PEZENAS  
+33 7 56 41 49 06  
<https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/>  
Labels : Accueil Vélo

**CHATEAU DU PARC - LA CHAPELLE**  
à 28.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
PEZENAS  
+33 7 56 41 49 06  
<https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/>  
Labels : Accueil Vélo

**CHATEAU DU PARC - LA CHEMINEE**  
à 28.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
PEZENAS  
+33 7 56 41 49 06  
<https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/>  
Labels : Accueil Vélo

**CHATEAU DU PARC - LA ROSEARIE**  
à 28.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
PEZENAS  
+33 7 56 41 49 06  
<https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/>  
Labels : Accueil Vélo

**CHATEAU DU PARC - LE 1789**  
à 28.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
PEZENAS  
+33 7 56 41 49 06  
<https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/>  
Labels : Accueil Vélo

**CHATEAU DU PARC - CHEZ JEAN-FRANCOIS**  
à 28.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
PEZENAS  
+33 7 56 41 49 06  
<https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/>  
Labels : Accueil Vélo

**CHATEAU DU PARC - LE PIGEONNIER**  
à 28.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
PEZENAS  
+33 7 56 41 49 06  
<https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/>  
Labels : Accueil Vélo

**CHATEAU DU PARC - LES GENOISES**  
à 28.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
PEZENAS  
+33 7 56 41 49 06  
<https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/>  
Labels : Accueil Vélo

**CHATEAU DU PARC - LE CADRAN SOLAIRE**  
à 28.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
PEZENAS  
+33 7 56 41 49 06  
<https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/>  
Labels : Accueil Vélo

**L'USCLASIENNE**  
à 34.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
USCLAS-D'HERAULT  
+33 6 47 75 44 69  
<https://www.lusclasienne.com>  
Labels : Accueil Vélo

## VILLAGES DE VACANCES

**CAMPOTEL DE PEZENAS - LE CASTELSEC**  
à 24km du départ  
PEZENAS  
+33 4 67 98 04 02  
<http://www.camping-pezenas.com>  
Labels : Accueil Vélo



## ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

**LES NOCTURNES DE MONTAGNAC - MARCHÉ DES PRODUCTEURS**  
à 4.5km du départ  
MONTAGNAC  
<https://ville-montagnac.fr/communeactu-agenda/communeactu-event/>

**FOIRE CHAPO'VIN**  
à 5km du départ  
MONTAGNAC  
+33 4 67 49 86 89  
<https://www.ville-montagnac.fr/>

**VISITE GUIDÉE D'AUMES ET DU SENTIER DU PAS DU LIÈVRE**  
à 8.5km du départ  
AUMES  
+33 4 67 98 36 40

**FESTIPOM : FÊTE DES ANIMAUX TOTÉMIQUES**  
à 17km du départ  
POMEROLS  
+33 4 67 77 03 32  
<https://www.ville-pomerols.fr/>

**VISITE GUIDÉE DE CASTELNAU-DE-GUERS**  
à 20.5km du départ  
CASTELNAU-DE-GUERS  
04 67 98 36 40

**VISITE THÉATRALISÉE - AU TEMPS DES FÉES ET DES MARQUIS**  
à 20.5km du départ  
CASTELNAU-DE-GUERS  
+33 4 67 98 13 61  
<https://www.castelnaud-de-guers.com/fr/agenda.html>

**MARCHÉS DES PRODUCTEURS**  
à 20.5km du départ  
CASTELNAU-DE-GUERS  
+33 4 67 98 13 61  
<https://www.castelnaud-de-guers.com>

**LES ESTIVALES DE PÉZENAS**  
à 23km du départ  
PEZENAS  
+33 4 67 90 41 00  
<https://www.ville-pezenas.fr/>

**VISITE LUDIQUE PÉZENAS SPÉCIAL FAMILLE**  
à 23km du départ  
PEZENAS  
+33 4 67 98 36 40

**PÉZENAS, UN TRÉSOR D'ARCHITECTURE**  
à 23km du départ  
PEZENAS  
+33 4 67 98 36 40

**PÉZENAS, SUR LES PAS DE MOLIÈRE**  
à 23km du départ  
PEZENAS  
+33 4 67 98 36 40

**"LA COMÉDIE DES ESPRITS" - VISITE THÉATRALISÉE ET MUSICALE DE PÉZENAS**  
à 23km du départ  
PEZENAS  
+33 4 67 98 36 40

**LOUIS XIV, UN ARTISTE AU POUVOIR**  
à 23km du départ  
PEZENAS

**LES VISITES GUIDÉES « MÉTIERS D'ART ET PATRIMOINE »**  
à 23km du départ  
PEZENAS  
+33 4 67 98 11 12

**MARCHÉ NOCTURNE FESTIF DE ST THIBERY**  
à 27km du départ  
SAINT-THIBERY  
+33 4 67 77 80 57  
<http://www.ville-saint-thibery.fr/>

**LES JEUDIS DE L'ART : DEGUSTATIONS ET VERNISSAGES**  
à 29km du départ  
PEZENAS  
+33 6 68 28 79 43

**VISITE GUIDÉE DE LÉZIGNAN-LA-CÈBE**  
à 30.5km du départ  
LÉZIGNAN-LA-CÈBE  
+33 4 67 98 36 40

**VISITE GUIDÉE DE CAZOULS-D'HERAULT**  
à 32km du départ  
CAZOULS-D'HERAULT  
04 67 98 36 40

**VISITE DU MOULIN DE ROQUEMENGARDE**  
à 34.5km du départ  
SAINT-PONS-DE-MAUCHIENS