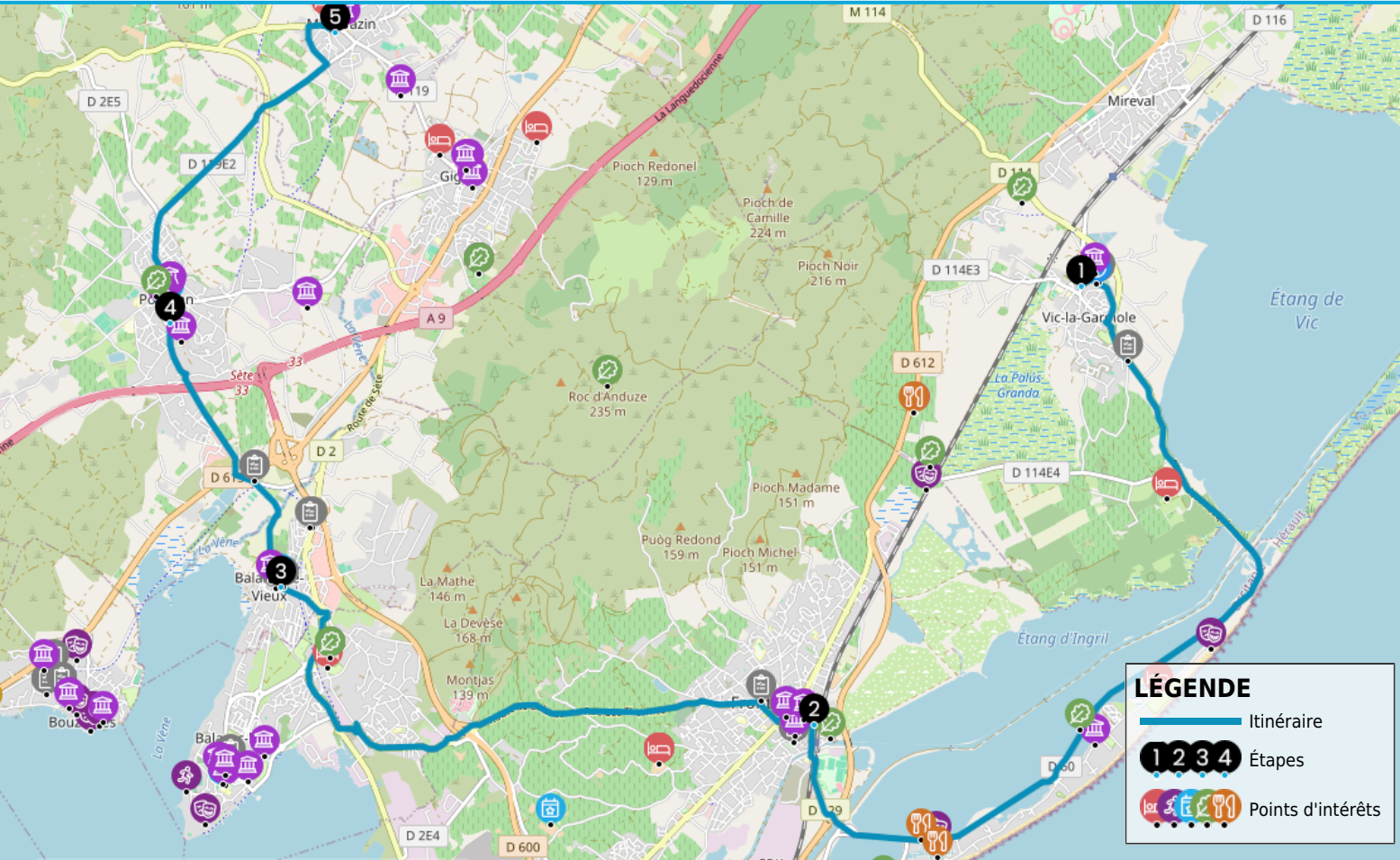


# ROUTE MÉDIÉVALE ENTRE ÉTANG ET VIGNES DE L'ARCHIPEL DE THAU

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/route-medievale-entre-etang-et-vignes-de-l-archipel-de-thau-vic-la-gardiole\\_TFOITILAR034V52OVXI/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/route-medievale-entre-etang-et-vignes-de-l-archipel-de-thau-vic-la-gardiole_TFOITILAR034V52OVXI/)

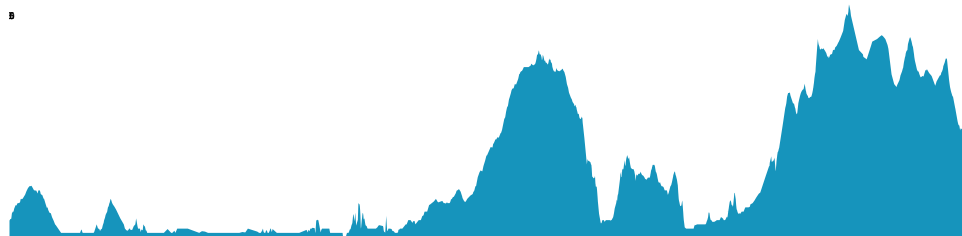
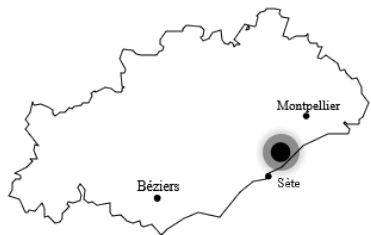


## INFOS PRATIQUES

- Routier
- VIC-LA-GARDIOLE
- 28km
- 5h
- ★★★☆☆ Facile
- + 95m
- 117m

### LÉGENDE

- Itinéraire
- Étapes 1 2 3 4
- Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVELÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Envie de découvrir le patrimoine architectural médiéval de l'Archipel de Thau ? En voiture, sur de courtes distances, tout est possible ! Le long de cet itinéraire entre étangs et vignes offrant de multiples activités annexes, chacun va à son rythme, au gré de ses envies entre villages paisibles et nature.

Le mot de Christophe, Technicien départemental, Chargé de l'entretien des voies vertes et résident du Bassin de Thau :  
" Roulez tranquilles et sereins sur cette belle route qui épouse le massif de la Gardiole et profitez du soleil, du vent, de la nature, des villages et... de nos fruits de la passion, les coquillages, bien sûr ! Il n'y a pas mieux pour un fringuant coup d'iode..."

Vous aimez rouler apaisé en compagnie de votre destrier à deux roues ? Chance à vous !

Tous les villages médiévaux ponctuant cette escapade se trouvent le long d'un itinéraire vélo. Vous avez, au choix, la possibilité de les relier entre eux à coup de pédales, ou bien de vous échapper vers d'autres lieux d'intérêt comme Bouzigues, Sète, Loupian..., voire même de réaliser le tour complet de l'étang de Thau !

Si vous restez fidèle à l'itinéraire, sachez que plus de 80% de votre parcours à vélo empruntera des voies vertes aménagées et sécurisées. Intéressant, non ?

## COMMENT VENIR ?



Place du Meunier  
34110 VIC-LA-GARDIOLE

## QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme Archipel de Thau -  
Vic-la-Gardiole**  
Tel : +33 4 67 78 94 43



**Office de Tourisme Archipel de Thau -  
Frontignan**  
Tel : +33 4 67 18 31 60



**Office de Tourisme Archipel de Thau -  
Balaruc-le-Vieux / Poussan /  
Montbazin**  
Tel : +33 4 67 43 93 08

## Les étapes du circuit



### De Vic-la-Gardiole à Frontignan

Et son ombre salvatrice ! Première étape de votre aventure ? Vic-La-Gardiole, entre massif de La Gardiole, étang de Vic, marais de la Grande Palude et bois des Aresquiers ! De nombreux lotissements ont changé le paysage, mais de son passé médiéval dans le vieux village subsiste l'église romane Sainte-Léocadie du XIIème siècle, un parfait exemple des églises fortifiées qui jalonnaient le littoral au Moyen-Âge pour se défendre des envahisseurs. Une particularité ? Ses voûtes et ses murs de près de deux mètres d'épaisseur en calcaire coquillé si particulier... Après la découverte de l'église, faites comme le vent : circulez à votre guise dans les rues finement pavées de pierres anciennes qui gardent les traces d'un passé révolu, mais toujours présent. La plus typique de l'urbanisme médiéval ? La rue Brise-Bise, fort étroite et enserrée dans les murailles. Vous découvrez là un jardin, là des ruelles pourvues de passages voûtés, et surtout l'essentiel : le cœur piétonnier d'un village empreint de quiétude... Selon la saison, ce village de caractère offre, aux heures chaudes, une vraie halte ombragée. Pensez-y ! Les Médiévales de Vic : Chaque année, le premier week-end de septembre, Vic-La-Gardiole se transforme en un gigantesque village médiéval authentique à l'occasion des Médiévales de Vic. Echoppes, tavernes, troupes et hommes en armes, danses médiévales traditionnelles, combats, contes, défilés... une belle invitation à qui veut découvrir une époque fascinante dans une ambiance familiale et festive. Le bois des Aresquiers à pied, à vélo ou à cheval : Tout proche de Vic, entre terre et mer, le bois des Aresquiers se révèle le lieu idéal pour une randonnée dépaysante longeant l'un des plus grands espaces protégés du littoral. Après avoir côtoyé les sansouïres et les nombreuses espèces d'oiseaux (flamants roses, fauvelles, hiboux, coucous, hérons cendrés...), un sentier balisé s'enfonce dans une remarquable forêt odorante constituée de pins d'Alep, pins maritimes, chênes verts et chênes kermès... 9 km tout en douceur. Avis aux petits crapahuteurs et grands marcheurs, mais aussi aux cavaliers et cyclistes ! Astuce : téléchargez l'application Hérault Aventure et découvrez le bois des Aresquiers différemment en vous amusant. Farniente sur la plage des Aresquiers : La plage des Aresquiers se situe à proximité immédiate du bois des Aresquiers, de l'autre côté du pont qui enjambe le canal du Rhône à Sète. Elle se présente comme un long corridor séparant la mer Méditerranée des étang d'Ingril et de Vic. Ambiance sable ou galets, textile ou naturiste, petit ou grand parking, selon où vous posez votre serviette de plage. Faites le bon choix !

**2**

### **De Frontignan à Balaruc-le-Vieux**

Capitale du muscat, mais pas que... !Après avoir dépassé le bois des Aresquiers et franchi le pont qui enjambe le canal du Rhône à Sète, vous empruntez l'avenue des Étangs pour vous rendre à Frontignan, la capitale du muscat, mais pas que... Bordée de l'étang d'Ingril et des Mouettes, ouvrez l'œil ; il n'est pas rare d'y voir aussi bien oiseaux que kitesurfeurs. Votre objectif "médiéval" ? L'église fortifiée Saint-Paul (XIIème et XIVème siècles)... Sur son portail sud, les poissons et les bateaux sculptés rappellent que Frontignan était autrefois un port de mer. Remarquez aussi une échauguette et des chemins de ronde en bordure de toiture. Accessibles lors de visites guidées, une idée sympa à creuser ! Plus loin, la Tour de la Glacière, enchâssée entre des bâtiments, vestige des anciens remparts datant du XIVème siècle. En 1989, on y a exhumé à ses pieds un couloir et une chambre voûtée sous l'eau, traces d'une ancienne glacière. Étonnant, non ? Toujours en cœur de ville ? Faites un stop aux nouvelles halles municipales de type Baltard. De fer, de verre et de briques, elles sont plus lumineuses que jamais ! Avec ses huit commerçants aux larges sourires et bons produits locaux, voilà une adresse pleine de vie où manger sur le pouce. Le muscat de Frontignan : Saviez-vous que la culture du Muscat de Frontignan apparaît dans les archives au cours du Moyen-Âge ? Et qu'au XIVème siècle, un médecin le prescrivait comme fortifiant ? Depuis, Rabelais, Voltaire ou Thomas Jefferson lui ont largement rendu hommage. Pour acheter la fameuse bouteille torsadée, rendez-vous à la cave Frontignan Muscat qui élabore autour du seul cépage Muscat blanc à petits grains trois typologies de produits couvrant toute la palette de dégustation, de l'apéritif au dessert. Le médiéval challenge : Un escape game en famille dans le cœur historique de Frontignan, ça vous tente ? Deux heures pour tenter de sauver Frontignan de la peste noire en l'an de grâce 1360 et retrouver les travaux d'Henri de Percehaie, alchimiste de renommée, qui n'a laissé derrière lui que quelques pages de son journal... Une intrigue palpitante ! Balades nature : A pied ou à vélo, au lever ou au coucher du soleil, au départ de Frontignan-Ville ou Frontignan-Plage, découvrez le calendrier des balades nature accompagnées de l'office de tourisme de l'Archipel de Thau.

**3**

### **De Balaruc-le-Vieux à Poussan**

Une terrasse au bord de l'étang de Thau !Quelques 7 kms plus loin à travers vignes, et vous voici aux portes d'une circulade, Balaruc-Le-Vieux. Comme une terrasse surplombant l'étang de Thau, zen et gourmand... Promenez-vous dans le vieux village ceinturé par les remparts à contreforts, derniers témoins de l'époque médiévale avec l'église Saint-Maurice (XIVème siècle). Le village semble être posé, là, sur les remparts, sans porte, mais fort heureusement, percé d'escaliers... Mon parcours préféré ? Celui qui va de place en place ! De la petite place Lucien Assié, avec son mûrier séculaire, à la place du Truc, en passant par le plan des 4 Seigneurs et la promenade des remparts... La place du Truc, elle, offre un superbe point de vue sur l'étang de Thau et ses parcs à huîtres, les collines de la Moure, le mont Saint-Loup et, par temps clair, le Canigou ! Ensuite ? Descendez par le plus grand escalier du village jusqu'à la Crique de l'Angle et remontez par un autre au bout des remparts. Et la boucle sera bouclée. La crique de l'Angle : Au pied de Balaruc-Le-Vieux, cette zone humide marécageuse est le paradis des oiseaux migrateurs. Munissez-vous de jumelles pour observer les flamants roses, les hérons et les aigrettes, ou tout simplement, pour admirer le reflet du village sur le plan d'eau sauvage et authentique. Les Médiévales de Balaruc-Le-Vieux : Ne manquez pas la grande fête médiévale de Balaruc en costumes, le dernier week-end de juillet. Campements, combats de chevaliers, saynètes, troubadours, métiers anciens, échoppes... et un superbe feu d'artifice qui illumine le ciel de la Crique de l'Angle... Tout un programme ! De Balaruc-Le-Vieux à Bouzigues à vélo, facile ! : Une envie d'huîtres, moules et autres délicieux coquillages ? Roulez jusqu'à Bouzigues à vélo par la voie verte de Balaruc-Le-Vieux à Mèze, une ancienne voie ferrée en bordure de l'étang de Thau. Une belle balade sécurisée de 9,6 km AR offrant des vues panoramiques sur la Crique de l'Angle, les oiseaux, les herbiers et, peut-être, la perle dans l'assiette...

#### 4 De Poussan à Montbazin

Une coquette circulade ! Avec ses 4 portes, 3 châteaux, 2 enceintes, et plus encore, Poussan, une coquette circulade médiévale entre garrigue et étang de Thau, mérite bien une balade. Commencez votre découverte à la place du Marché, où vous pouvez admirer le marché couvert de 1906 et son fronton orné de remarquables faïences. Dirigez-vous ensuite vers le château Malbois, demeure patricienne du XIV<sup>ème</sup> siècle, pour observer sa façade et ses mâchicoulis, typiques des fortifications médiévales. Plus loin, en passant sous un porche, vous entrez dans un dédale de ruelles et passages menant aux anciens remparts du premier castel. Longez-les pour atteindre les deux éléments fondateurs du village : le château Montlaur (990) et l'église Saint-Pierre (960) avec son clocher classé. Faites ensuite à votre guise ! Ici et là, s'offrent au regard des façades d'époque Renaissance de la vieille ville, les remparts de la seconde enceinte, la chapelle des Pénitents Blancs, ou encore, ses belles portes du XIV<sup>ème</sup> siècle... Un charme insoupçonné ! Le saviez-vous ? : Poussan possède l'un des plus beaux cadrans solaires au sol de France. Il donne l'heure à 1 minute 1/2 près ! Faites le test en famille, c'est sympa ! Clin d'œil à l'époque classique : Le Château de la Garenne, dont la construction au sud du village commença en 1680, comme résidence temporaire de Jacques de Tournes, conseiller à la cour des Aydes de Montpellier, est un précurseur des "folies" montpelliéraines. Il se visite dans le cadre des Journées européennes du Patrimoine (septembre). Le cochon, animal totémique de Poussan : Originaire de Bretagne, le cochon de la cité aux 3 châteaux aurait quitté sa terre natale pour rejoindre des ciels plus ensoleillés. Son voyage l'amena à Poussan un certain jour de Mardi Gras, où il fut couronné roi du carnaval. Depuis, il incarne l'esprit festif et gourmand du village ! Peut-être aurez-vous l'occasion de croiser les deux cochons de Poussan : le cochon du carnaval et celui pour les défilés officiels... Le coin de mes adresses gourmandes et créatives : Le Patio des Lucioles : ce restaurant propose une cuisine bio de qualité, du jour, de saison et en partie locale, mais aussi des animations (concerts, goûters, expositions...). Antre Deux Verres : ce bar à vins propose d'excellentes tapas et de bons petits plats faits maison. Le Pain d'Argile : cet atelier de création (poteries) permet d'acquérir ces petites choses qui égailent la vie.

#### 5 Montbazin

Un roc au milieu des vignes ! Bye bye Poussan, bonjour Montbazin construit sur un promontoire au milieu des vignes et en bordure des collines de la Moure ! L'arrivée dans l'antique Forum Domitii par la route de Villeveyrac offre au regard une belle vue sur l'ancien castel crénelé et la seule porte subsistant de la troisième enceinte fortifiée... Je vous conseille de vous engager à pied par la vieille porte (rue du Portail), pour arriver, au débouché de la rue du Four, devant l'ancien château féodal du village (XII<sup>ème</sup> siècle). Ici, prenez le temps d'admirer ses créneaux et le dernier vestige de la deuxième enceinte (XIII<sup>ème</sup> siècle), une porte haute, et son chemin d'accès en pierres lissées par les passages du temps... Poursuivez votre découverte sous l'œil des gargouilles des remparts jusqu'à la chapelle Saint-Pierre du XII<sup>ème</sup> siècle intégrée dans le dispositif défensif du castrum. Au-delà de la vue imprenable qu'elle offre sur les alentours, elle abrite des fresques romanes d'inspiration byzantine très rares dans la région ! Son passage voûté sous le chevet faisant office de porte de ville est aussi très singulier. Après être passé sous un porche roman, profitez du point de vue et du mâchicoulis de la porte. Enfin, redescendez par la "Davalade" jusqu'aux jardins méditerranéens sous la chapelle pour admirer l'ensemble de cette circulade aux rues sinueuses. Flânez, regardez, lisez : Dans le village, il existe un circuit de visite patrimonial complet jalonné de 17 panneaux sur lesquels des textes et un QR-Code vous permettent d'accéder au contenu numérique enrichi sur "Mémoire de Montbazin". Il vous suffit de suivre le balisage bleu reprenant la signalétique de la Fédération Française de Randonnée, au départ du parking Cami de la trappe. Au gré du vent : Construit au XV<sup>ème</sup> siècle pour mouder le blé produit localement, le moulin de Juffet appartenait autrefois aux évêques de Maguelone. Fraîchement rénové, le moulin a, depuis, retrouvé ses ailes et fonctionne à nouveau. N'hésitez pas à pousser sa porte pour vous enivrer de l'odeur de la farine moulue sous la pierre... Et, si vous êtes disponible, rendez-vous à la Fête du Moulin et du Pain en mai pour (re)découvrir les savoir-faire meuniers et les paysages agraires méditerranéens dans le cadre bucolique et culturel du moulin. Idée rando : Amoureux de la nature, un parcours de randonnée au milieu de la garrigue vous emmène au-dessus de la bergerie des Agas, avec un point de vue original sur les éoliennes dressées sur les collines de la Moure, mais aussi sur Sète et la lagune de Thau. 4h - 13km - balisage jaune au départ du parking Cami de la trappe à Montbazin.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

#### BUREAU D'ACCUEIL DE VIC-LA-GARDIOLE - OFFICE DE TOURISME ARCHIPEL DE THAU

à moins de 500m du départ  
VIC-LA-GARDIOLE  
+33 4 86 84 04 04  
<https://www.frontignan-tourisme.com/>  
Labels : Accueil Vélo

#### BUREAU D'ACCUEIL DE FRONTIGNAN - OFFICE DE TOURISME ARCHIPEL DE THAU

à 10km du départ  
FRONTIGNAN  
+33 4 86 84 04 04  
<https://www.frontignan-tourisme.com/>  
Labels : Accueil Vélo

#### BUREAU D'ACCUEIL DE BALARUC-LES-BAINS - OFFICE DE TOURISME ARCHIPEL DE THAU

à 18km du départ  
BALARUC-LES-BAINS  
+33 4 86 84 04 04  
<http://www.balaruc-les-bains.com>  
Labels : Accueil Vélo



### SERVICES UTILES

Piste cyclable D114  
à moins de 500m du départ  
VIC-LA-GARDIOLE  
+33 4 67 67 67 67

Piste cyclable D114  
à moins de 500m du départ  
VIC-LA-GARDIOLE  
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE  
à moins de 500m du départ  
VIC-LA-GARDIOLE

TOTEM REPARATION VELO  
à 1km du départ  
VIC-LA-GARDIOLE  
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE -  
FRONTIGNAN-CENTRE  
à 10km du départ  
FRONTIGNAN-PLAGE  
+33 4 67 18 31 60

POINT D'EAU POTABLE  
à 10km du départ  
FRONTIGNAN

TOILETTES PUBLIQUES  
à 10km du départ  
FRONTIGNAN

TOILETTES PUBLIQUES  
à 10km du départ  
FRONTIGNAN-PLAGE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 10km du départ  
FRONTIGNAN-PLAGE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 10km du départ  
FRONTIGNAN

Piste cyclable Frontignan plage  
à 10km du départ  
FRONTIGNAN-PLAGE  
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE - AVENUE  
FRÉDÉRIC MISTRAL  
à 10.5km du départ  
FRONTIGNAN  
+33 4 67 18 31 60

POINT D'EAU POTABLE - QUARTIER  
LA PEYRADE FRONTIGNAN  
à 13.5km du départ  
FRONTIGNAN  
+33 4 67 18 31 60

POINT D'EAU POTABLE  
à 17km du départ  
BALARUC-LES-BAINS

TOILETTES PUBLIQUES BORD DE MER  
à 17km du départ  
BALARUC-LES-BAINS

Point d'eau potable  
à 17km du départ  
BALARUC-LES-BAINS

TOTEM REPARATION VELO  
à 17.5km du départ  
BALARUC-LE-VIEUX  
+33 4 67 67 67 67

STATION DE GONFLAGE VELOS  
à 17.5km du départ  
BALARUC-LE-VIEUX  
+33 4 67 67 67 67

Voie verte VV302  
à 17.5km du départ  
BALARUC-LE-VIEUX  
+33 4 67 67 67 67

Voie verte VV302  
à 17.5km du départ  
BALARUC-LE-VIEUX  
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE  
à 18km du départ  
BALARUC-LE-VIEUX

Point d'eau potable  
à 18km du départ  
BALARUC-LES-BAINS

TOTEM REPARATION VELO  
à 18.5km du départ  
POUSSAN  
+33 4 67 67 67 67

Parking covoiturage  
à 18.5km du départ  
POUSSAN  
+33 4 67 67 67 67

TOTEM REPARATION VELO  
à 20km du départ  
BOUZIGUES  
+33 4 67 67 67 67

STATION DE GONFLAGE VELOS  
à 20km du départ  
BOUZIGUES  
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE  
à 20km du départ  
BOUZIGUES

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20km du départ  
BOUZIGUES

Point d'eau potable  
à 20km du départ  
BOUZIGUES

Voie verte VV302  
à 20km du départ  
BOUZIGUES  
+33 4 67 67 67 67

Voie verte VV302  
à 20km du départ  
BOUZIGUES  
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

TOILETTES PUBLIQUES  
à 20.5km du départ  
SETE

Point d'eau potable  
à 20.5km du départ  
SETE

**AIRE DE PIQUE-NIQUE DU PARC SIMONE VEIL**  
à 21km du départ  
SETE

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 22.5km du départ  
GIGEAN

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 30km du départ  
COURNONSEC

**Point d'eau potable**  
à 30km du départ  
COURNONSEC

**Point d'eau potable**  
à 31km du départ  
COURNONSEC

**Point d'eau potable**  
à 32km du départ  
COURNONSEC



## VINS & PRODUITS DU TERROIR

### HUITRES-BOUZIGUES.COM

à 23km du départ  
**VENTE DE PRODUITS À LA FERME**  
LOUPIAN  
+33 6 15 55 73 48  
<http://www.huitres-bouzigues.com>  
Labels : Vignobles et Découvertes

### HEXABOAT

à 15km du départ  
**BATEAU PROMENADE EN MER**  
SETE  
+33 6 61 20 26 27  
<https://www.hexaboat.fr>

### FERME ZOO DE BOUZIGUES

à 20km du départ  
**FERME DE DÉCOUVERTE**  
BOUZIGUES  
+33 6 15 22 01 17  
<http://www.fermezooouzigues34.fr>

### AMAI, LE BATEAU DU CANAL

à 21km du départ  
**BATEAU PROMENADE EN MER**  
SETE  
+33 6 85 90 62 01  
<https://lebateauducanal.ellohaweb.com/>

### LE POISSON ROUGE

à 10km du départ  
**RESTAURANT**  
FRONTIGNAN-PLAGE  
+33 4 99 04 05 53  
<http://www.le-poisson-rouge.fr>  
Labels : Vignobles et Découvertes

### L'OASIS DU PECHEUR

à 21km du départ  
**VENTE DE PRODUITS À LA FERME**  
BOUZIGUES  
+33 4 67 78 31 75

### LES PIEDS DANS L'EAU

à 23km du départ  
**VENTE DE PRODUITS À LA FERME**  
LOUPIAN  
+33 6 72 29 53 77

### KAYAKMED BASE BALARUC

à 18.5km du départ  
**ACTIVITÉS NAUTIQUES**  
BALARUC-LES-BAINS  
+33 4 67 74 49 23  
<http://www.kayakmed-balaruc.com/>  
Labels : Vignobles et Découvertes

### NAVETTE BATEAU ECOTHAU

à 20km du départ  
**BATEAU BUS**  
BALARUC-LES-BAINS  
+33 7 71 71 03 52  
<https://lecothau.com/activite/navettes-sete-balaruc/>

### ESCALE SETOISE

à 21km du départ  
**BATEAU PROMENADE EN MER**  
SETE  
<https://www.escalesetoise.com>



## PATRIMOINE CULTUREL

### LE CERCLE DES HÛÎTRES

à 22km du départ  
**VENTE DE PRODUITS À LA FERME**  
BOUZIGUES  
+33 6 20 64 34 89  
<https://lecercledeshuîtres.fr/>



## ACTIVITÉS & LOISIRS

### LA PARENTHÈSE O'BALIA

à 18.5km du départ  
**CENTRE DE BIEN ÊTRE**  
BALARUC-LES-BAINS  
+33 4 67 18 52 05  
<http://www.obalia.fr>  
Labels : Vignobles et Découvertes

### ESCONDIDA CROISIERES

à 20km du départ  
**BATEAU PROMENADE EN MER**  
BOUZIGUES  
+33 6 79 84 96 56  
<https://www.escondida-croisieres.com>



## RESTAURANTS

### ÉGLISE SAINTE-LÉOCADIE

à moins de 500m du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
VIC-LA-GARDIOLE  
+33 4 67 78 94 43  
<https://www.tourisme-viclagardiole.fr/>

### LE SAINT PIERRE

à 22.5km du départ  
**VENTE DE PRODUITS À LA FERME**  
LOUPIAN  
+33 4 12 04 48 30  
<https://www.tarbouriech-le-st-pierre-bouzigues.fr/>  
Labels : Accueil Vélo, Vignobles et Découvertes

### PLAGE DES ARESQUIERS

à 3km du départ  
**PLAGE**  
VIC-LA-GARDIOLE

### PORT DE BOUZIGUES

à 19.5km du départ  
**PORT DE PLAISANCE**  
BOUZIGUES

### JOE LE COOKER, ATELIERS DE CUISINE

à 20.5km du départ  
**ACTIVITÉS CULTURELLES**  
SETE  
+33 6 62 82 55 22  
<https://www.facebook.com/joelecooker/>  
Labels : Vignobles et Découvertes

### RESTAURANT HOTELIERIE DE BALAJAN

à 2.5km du départ  
**HOTEL-RESTAURANT**  
VIC-LA-GARDIOLE  
+33 4 67 48 13 99  
<http://www.hotel-balajan.com>  
Labels : Vignobles et Découvertes

### HALLS RIVAGES

à 6km du départ  
**HALLE**  
FRONTIGNAN-PLAGE  
<https://leshallesrivages.com/>

### LE MAS DU JOEP

à 22.5km du départ  
**VENTE DE PRODUITS À LA FERME**  
LOUPIAN  
+33 6 61 58 40 73

### PLAGE DES ARESQUIERS

à 4.5km du départ  
**PLAGE**  
FRONTIGNAN-PLAGE  
+33 4 67 78 88 40

### PROMENADE BLEU MARIN

à 19.5km du départ  
**BATEAU PROMENADE EN MER**  
BOUZIGUES  
+33 6 03 31 44 90  
<http://www.promenade-bouzigues.fr>

### PORT SAINT-CLAIR

à 20.5km du départ  
**PORT DE PLAISANCE**  
SETE  
+33 4 67 74 98 97  
<https://www.sete.port.fr>

### LE MG

à 9km du départ  
**RESTAURANT**  
FRONTIGNAN-PLAGE  
+33 7 82 62 97 98  
<https://restaurant-mg.fr/>  
Labels : Accueil Vélo, Vignobles et Découvertes

### ÉGLISE SAINT-PAUL

à 10km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
FRONTIGNAN  
+33 4 67 48 11 49

### LE MAZET DE THAU

à 22.5km du départ  
**VENTE DE PRODUITS À LA FERME**  
LOUPIAN  
+33 6 32 72 07 89

### PORT DE PLAISANCE FRONTIGNAN

à 9km du départ  
**PORT DE PLAISANCE**  
FRONTIGNAN-PLAGE  
+33 4 67 18 44 90

### L'ÉVASION DE THAU

à 19.5km du départ  
**BATEAU PROMENADE EN MER**  
BOUZIGUES  
+33 6 64 61 60 83  
<https://evasion-thau.fr/>

### SÈTE CROISIÈRES

à 21km du départ  
**BATEAU PROMENADE EN MER**  
SETE  
+33 4 67 46 00 46  
<http://www.sete-croisieres.com>

### O LOUP THAU QUAI

à 9km du départ  
**RESTAURANT**  
FRONTIGNAN-PLAGE  
+33 4 99 04 39 83  
<https://oloup-thauquai.eatbu.com/>  
Labels : Vignobles et Découvertes

### HALLS MUNICIPALES DE FRONTIGNAN

à 10km du départ  
**HALLE**  
FRONTIGNAN  
+33 4 67 18 31 60  
<http://www.frontignan.fr/mon-quotidien/commerce-et-artisanat/halles-municipales/>

#### TOUR DE LA GLACIÈRE OU TOUR DE JOYE

à 10km du départ  
**CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE**  
FRONTIGNAN  
+33 4 67 18 50 00  
<https://www.frontignan.fr/ma-ville/histoire-patrimoine/>

#### PAVILLON SÉVIGNÉ

à 18km du départ  
**MAISON ET HÔTEL PARTICULIER**  
BALARUC-LES-BAINS

#### MUSÉE INTERNATIONAL DES ARTS MODESTES (MIAM)

à 20.5km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
SETE  
+33 4 99 04 76 44  
<http://www.miam.org>

#### CHÂTEAU MONTLAUR

à 22.5km du départ  
**CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE**  
POUSSAN  
+33 4 99 02 01 50  
<https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine>

#### STUDIUM

à 24.5km du départ  
**SITES ARCHÉOLOGIQUES, ANTIQUES ET PRÉHISTORIQUES**  
GIGEAN  
+33 4 67 46 64 64  
<https://www.ville-gigean.fr/>

#### L'ÉTANG DE VIC

à 1.5km du départ  
**ÉTANGS**  
VIC-LA-GARDIOLE

#### LE MASSIF DE LA GARDIOLE

à 16km du départ  
**MASSIFS ET MONTAGNES**  
GIGEAN

#### MAISON POULALION

à 10km du départ  
**MAISON ET HÔTEL PARTICULIER**  
FRONTIGNAN  
+33 4 67 18 50 00  
<https://www.frontignan.fr/>

#### ÉGLISE SAINT-AURICE

à 18km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
BALARUC-LE-VIEUX  
+33 4 67 18 40 00  
<https://www.ville-balaruclevieux.fr/decouvrir-balaruc-le-vieux/les-plans/plan-vi-site-centre-ancien>

#### ÉGLISE SAINT-JACQUES LE MAJEUR

à 21km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
BOUZIGUES  
+33 4 67 43 80 87

#### CHÂTEAU MALBOIS

à 22.5km du départ  
**CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE**  
POUSSAN  
+33 4 99 02 01 50  
<https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine>

#### MOULIN DE JUFFET

à 26km du départ  
**MOULIN**  
MONTBAZIN  
<https://www.memoiredemontbazin.fr/deslieux/moulin-de-juffet/>

#### LE BOIS DES ARESQUIERS

à 3km du départ  
**BOIS ET FORÊTS**  
VIC-LA-GARDIOLE

#### LA CRIQUE DE L'ANGLE

à 17km du départ  
**LACS ET PLANS D'EAU**  
BALARUC-LE-VIEUX

#### JARDIN ANTIQUE MÉDITERRANÉEN

à 17.5km du départ  
**JARDINS, PARCS ET ARBORETUMS**  
BALARUC-LES-BAINS  
+33 4 67 46 47 92  
<https://patrimoine.agglopoie.fr/jardin-antique-mediterraneen/>  
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

#### HALLES MUNICIPALES DE BALARUC-LES-BAINS

à 18km du départ  
**HALLE**  
BALARUC-LES-BAINS  
<https://www.facebook.com/p/Halles-municipales-de-Balaruc-les-bains-100090152425712/>

#### CHÂTEAU DE LA GARENNE

à 22km du départ  
**CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE**  
POUSSAN  
+33 4 99 02 01 50  
<https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine>

#### CHAPELLE DES PÉNITENTS BLANCS

à 22.5km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
POUSSAN  
+33 4 99 02 01 50  
<https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine>

#### CHAPELLE SAINT-PIERRE

à 26.5km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
MONTBAZIN  
+33 4 67 78 72 02

#### LE CREUX DE MIÈGE

à 4km du départ  
**CIRQUES**  
MIREVAL

#### LE ROC D'ANDUZE

à 22.5km du départ  
**COLS**  
GIGEAN

#### VESTIGES DE LA BASILIQUE GALLO-ROMAINE

à 18km du départ  
**SITES ARCHÉOLOGIQUES, ANTIQUES ET PRÉHISTORIQUES**  
BALARUC-LES-BAINS

#### THÉÂTRE MOLIÈRE

à 19km du départ  
**THÉÂTRE**  
SETE  
+33 4 67 74 02 02  
<http://www.theatredesete.com/>

#### CADRAN SOLAIRE

à 22km du départ  
**BÂTIMENTS CIVILS**  
POUSSAN  
+33 4 67 78 20 03  
<https://ville-poussan.fr/>

#### HALLES DE POUSSAN

à 22.5km du départ  
**HALLE**  
POUSSAN

#### CHÂTEAU ET ESPACE DES COLONNADES

à 26.5km du départ  
**CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE**  
MONTBAZIN  
+33 4 67 78 72 02  
<https://montbazin.fr>

#### L'ÉTANG D'INGRIL

à 5.5km du départ  
**ÉTANGS**  
FRONTIGNAN-PLAGE

#### LA PLAINE DE FABRÈGUES - POUSSAN

à 22.5km du départ  
**VALLÉES**  
POUSSAN

#### CHAPELLE NOTRE-DAME DES EAUX OU CHAPELLE NOTRE-DAME D'AIX

à 18km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
BALARUC-LES-BAINS

#### MUSÉE DE L'ÉTANG DE THAU - LOUIS HIGOUNET

à 19.5km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
BOUZIGUES  
+33 4 67 78 33 57  
<http://patrimoine.agglopoie.fr>  
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

#### ABBAYE SAINT-FÉLIX-DE-MONTCEAU

à 22.5km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
GIGEAN  
+33 4 67 46 64 64  
<https://www.ville-gigean.fr>  
Labels : Oenotour

#### CHAPELLE DES PÉNITENTS

à 24.5km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
GIGEAN  
+33 4 67 46 64 64  
<https://www.ville-gigean.fr/>

#### JARDIN MÉDITERRANÉEN

à 26.5km du départ  
**JARDINS, PARCS ET ARBORETUMS**  
MONTBAZIN  
+33 4 67 78 72 02  
<https://montbazin.fr/>

#### LES ANCIENS SALINS DE FRONTIGNAN

à 9.5km du départ  
**LITTORAL ESPACES NATURELS**  
FRONTIGNAN

#### LES COLLINES DE LA MOURE

à 24.5km du départ  
**MASSIFS ET MONTAGNES**  
POUSSAN  
<https://izi.travel/fr/87db-randonnee-des-collines-de-la-moure/fr>

#### ÉGLISE NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION

à 18km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
BALARUC-LES-BAINS  
+33 4 67 48 50 52

#### MUSÉE DU SAPEUR POMPIER DE BOUZIGUES

à 19.5km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
BOUZIGUES  
+33 4 67 18 45 15

#### ÉGLISE SAINT-PIERRE

à 22.5km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
POUSSAN  
+33 4 67 78 20 31  
<https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine>

#### ANCIENNE ÉGLISE SAINT-GENIÈS

à 24.5km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
GIGEAN  
+33 4 67 46 64 64  
<https://www.ville-gigean.fr/>



**PATRIMOINE NATUREL**

#### L'ÉTANG DES MOUETTES

à 9.5km du départ  
**ÉTANGS**  
FRONTIGNAN-PLAGE



**HÔTELS**

#### LOGIS HÔTELLERIE DE BALAJAN

à 2.5km du départ  
**HÔTEL-RESTAURANT**  
VIC-LA-GARDIOLE  
+33 4 67 48 13 99  
<https://www.hotel-balajan.com/fr,1,12202.html>  
Labels : Accueil Vélo

#### DOMAINE DE SELHAC - CHAMBRE CLASSIC

à 12km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
FRONTIGNAN  
+33 6 60 89 65 64  
<https://domainedeselhac.com>

#### DOMAINE DE SELHAC - GITE HUGO

à 12km du départ  
**MEUBLÉS**  
FRONTIGNAN  
+33 6 60 89 65 64  
<https://domainedeselhac.com>

#### GARCIA PEDRO

à 27km du départ  
**MEUBLÉS**  
GIGEAN  
+33 6 17 91 84 59

#### JEU DE PISTE : LE MÉDIÉVAL CHALLENGE

à 22.5km du départ  
FRONTIGNAN  
+33 4 67 18 31 60  
<https://www.archipel-thau.com/>



### CAMPINGS

#### CAMPING LES ARESQUIERS

à 2.5km du départ  
**CAMPING**  
VIC-LA-GARDIOLE  
+33 7 69 94 12 36  
<http://www.campingaresquiers.com>

#### DOMAINE DE SELHAC - CHAMBRE ETHNIC

à 12km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
FRONTIGNAN  
+33 6 60 89 65 64  
<https://domainedeselhac.com>

#### LA DOMITIA - CHAMBRE "MOLIÈRE"

à 26.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONTBAZIN  
+33 6 86 36 16 20

#### STONY EN FÊTE - FÊTE DE LA MUSIQUE AU DOMAINE

à 13.5km du départ  
FRONTIGNAN  
+33 (0)601715555  
<http://www.maison-stony.com>

#### CAMPING LES TAMARIS

à 4.5km du départ  
**CAMPING**  
FRONTIGNAN-PLAGE  
+33 4 67 43 44 77  
<https://www.sandaya.fr/nos-campings/les-tamaris>  
Labels : Accueil Vélo

#### DOMAINE DE SELHAC - GITE LEON

à 12km du départ  
**MEUBLÉS**  
FRONTIGNAN  
+33 6 60 89 65 64  
<https://domainedeselhac.com>

#### LA DOMITIA - CHAMBRE "JULIETTE GRECO"

à 26.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONTBAZIN  
+33 6 86 36 16 20

#### ESTIVALES DE THAU - 1er jeudi

à 17.5km du départ  
BALARUC LE VIEUX  
+33 (0)4 67 18 40 00  
<http://www.ville-balaruclevieux.fr>

#### CAMPING LE MAS DU PADRE

à 17km du départ  
**CAMPING**  
BALARUC-LES-BAINS  
+33 4 67 48 53 41  
<https://masdupadre.com/fr>

#### DOMAINE DE SELHAC - GITE LILA

à 12km du départ  
**MEUBLÉS**  
FRONTIGNAN  
+33 6 60 89 65 64  
<https://domainedeselhac.com>

#### LA DOMITIA - CHAMBRE "GEORGES BRASSENS"

à 26.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONTBAZIN  
+33 6 86 36 16 20

#### VISITE GUIDÉE : BALARUC-LES-BAINS, UNE VILLE 3 DESTINS

à 18km du départ  
BALARUC LES BAINS  
+33 (0)4 67 46 81 46  
<https://www.balaruc-les-bains.com/>



### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

#### DOMAINE DE SELHAC - GITE LAURIS

à 12km du départ  
**MEUBLÉS**  
FRONTIGNAN  
+33 6 60 89 65 64  
<https://domainedeselhac.com>

#### LA DOMITIA - CHAMBRE "PAUL VALÉRY"

à 26.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONTBAZIN  
+33 6 86 36 16 20

#### JEU DE PISTE : RANDOLAND

à 18km du départ  
BALARUC-LES-BAINS  
+33 4 67 46 81 46  
<https://www.archipel-thau.com/>



### ANIMATIONS & MANIFESTATIONS