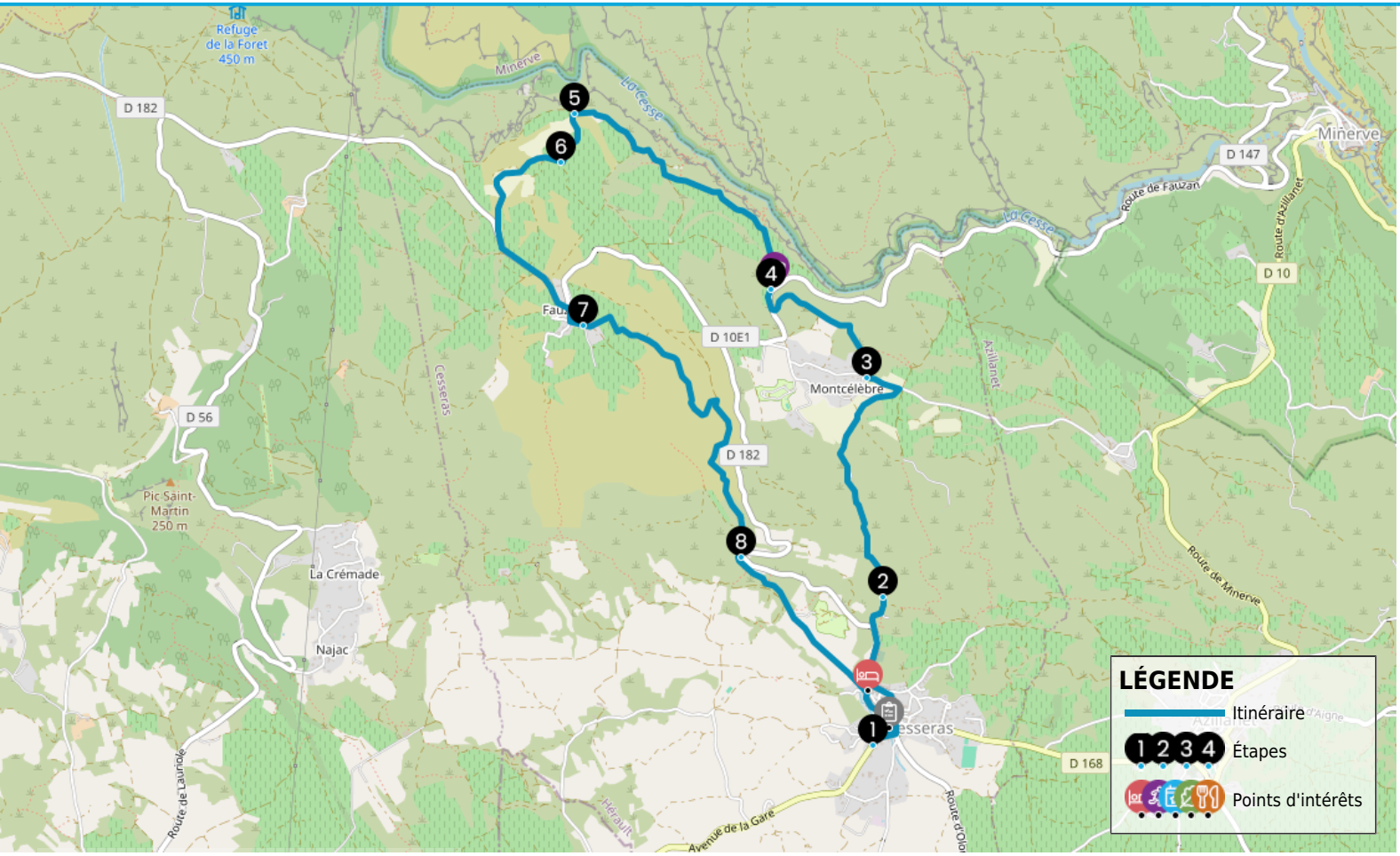
RANDONNÉE FONT GALINE - CESSERAS

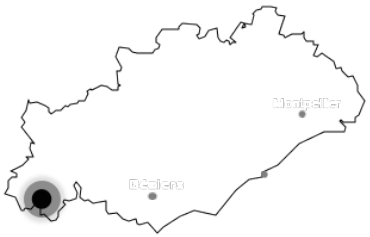
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-font-galine-cesseras-cesseras_TFOITILAR034V52NAUA/

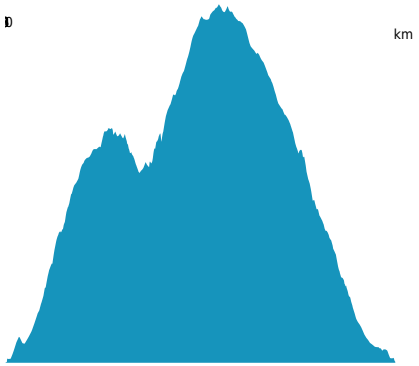


INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- CESSERAS
- Boucle
- 11.3km
- 4h
- Moyen
- + 300m
- - 300m

Labels : Sentiers d'intérêt de pays





PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

PARKING D168 DIRECTION SIRAN
Avenue de la Gare
34210 CESSERAS

Accès :
Parking de l'ancienne gare, sur la D168 direction Siran, dans un virage.

QUI CONTACTER ?

OTI du Minervois au Caroux en Haut-Languedoc
Tel : +33 4 67 97 06 65
Site : www.minervois-caroux.com

Le chemin ouvre des vues imprenables sur les gorges de la Cesse, leurs falaises et leur environnement calme et sauvage, parsemé çà et là de vignes du terroir du Minervois. Garrigue, pinèdes, genêts, prairies : il serait chimérique de récapituler ici les beautés de Font Galine !

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

- Vues sur les causses du Minervois et les Gorges de la Cesse
- Un peu de dénivelé mais une montée progressive

Nos conseils

Recommandations générales :

• Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
• Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
• Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
• Ne faisons pas de feu dans la nature.
• Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
• N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
• Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
• Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
• Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.
Certains itinéraires peuvent être dangereux.
• Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques :

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Les étapes du circuit

1 **De 1 à 2**
Du parking, se diriger vers le centre. Prendre à gauche, traverser le village et monter à droite vers le cimetière. Après celui-ci, prendre à droite sur le chemin cimenté.

2 **De 2 à 3**
Poursuivre tout droit sur le sentier caladé par endroit (empierré). Monter jusqu’à une maison, puis emprunter le chemin carrossable. Aller tout droit jusqu’à la route (croix) et prendre à gauche vers Mont Célèbre.

De 3 à 4
Quitter la route au niveau du panneau du hameau, monter à droite la piste. Continuer à gauche après le rchâteau d'eau. Au croisement, continuer tout droit. Le chemin devient étroit. Poursuivre tout droit, les gorges de la Cesse sur la droite, ignorer les trois sentiers de gauche. Tourner le dos aux gorges et descendre dans les lacets "prudence" (passages glissants) jusqu'à la route. Prendre à droite sur environ 100 m.

De 4 à 5
Dans le virage, quitter la route, descendre à gauche (aire de pique-nique), passer la barrière et longer les gorges sur 1 km. Rejoindre une piste, l'emprunter à droite. A la fourche, monter à gauche sur 500 m.

De 5 à 6
25 m avant la haie de cyprès, quitter la piste et tourner le dos aux gorges pour monter la piste rocailleuse à gauche.

De 6 à 7
Après 300 m, face à une vigne, obliquer à droite et monter le long de celle-ci. Au bout, continuer tout droit en ignorant les autres chemins. Bien suivre le balisage. Poursuivre le long des gorges. La route rejointe, aller à gauche jusqu'à Fauzan. Au hameau, prendre en face la rue du Four à Pain puis à gauche le chemin de Cesseras sur 80 m.

De 7 à 8
A la fourche, s'engager à gauche. Laisser plus loin une piste qui descend à gauche et monter tout droit le long des pins. Demeurer sur le chemin et entrer dans une pinède. Au carrefour, descendre à droite, sous les pins.

8
A la route, aller à droite et de suite s'engager à droite sur le petit sentier. Continuer la descente à gauche, puis prendre rue des Caves Basses et descendre à droite rue P. Solomiac. Au stop, prendre à droite et rallier le parking.

SUR VOTRE CHEMIN...

SERVICES UTILES

POINT D'EAU POTABLE
à moins de 500m du départ
CESSERAS

POINT D'EAU POTABLE
à moins de 500m du départ
CESSERAS

LA MAISON DU PUITS
à 0.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
CESSERAS
+33 6 82 11 38 75
https://www.lamaisondupuits34.fr/
Labels : Accueil Vélo

ACTIVITÉS & LOISIRS

SITE D'ESCALADE DE FAUZAN
à 3km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
CESSERAS
+33 4 67 97 06 65
https://www.minervois-caroux.com/

MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES