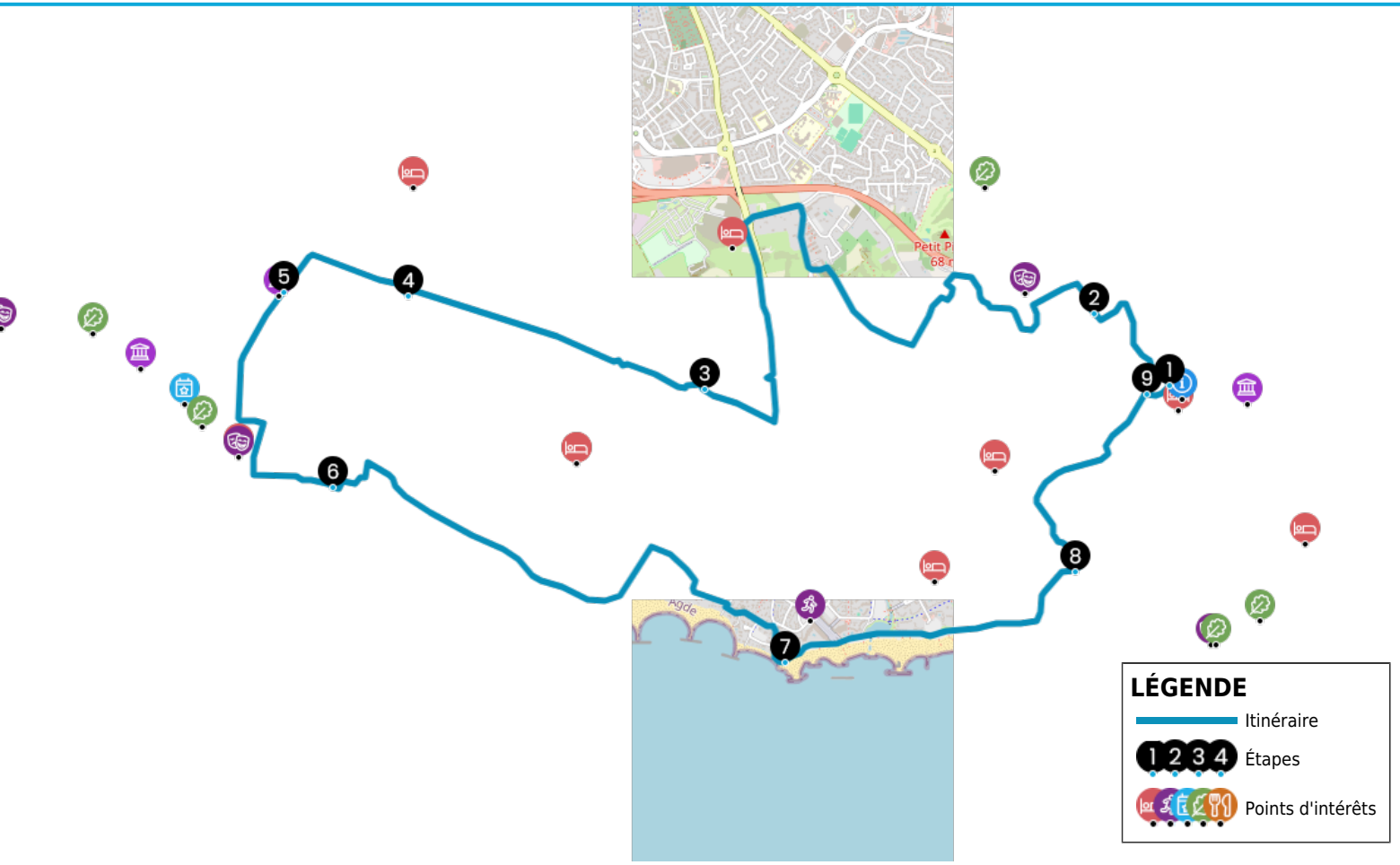
CIRCUIT VTT 22 : BOUCLE GRAULENNE – ESPACE VTT/GRAVEL CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-vtt-22-boucle-graulenne--espace-vttgravel-cap-d-agde-mediterranee-cap-d-agde_TFOITILAR034V52N5K5/

Tourisme Herault



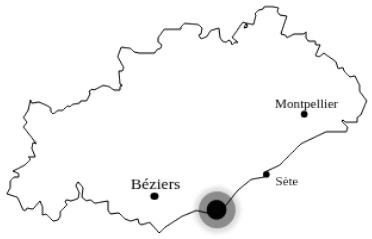
LÉGENDE

- Itinéraire
- 1 2 3 4 Étapes
- Points d'intérêts

INFOS PRATIQUES

- VTT
- CAP D'AGDE
- Boucle
- 17km
- 2h
- Facile
- 01h30
- Facile
- + 90m
- - 90m

Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

PARVIS DU PALAIS DES CONGRES CAP D'AGDE MEDITERRANEE
Rambla du Soleil
34300 AGDE

Accès :
Point de départ : parvis du Palais des Congrès Cap d'Agde Méditerranée.
Stationnement : parking Alsace-Loraine - Parking payant de mai à fin septembre.

QUI CONTACTER ?

Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée
Tel : +33 4 67 01 04 04

CIRCUIT VTT 22 : BOUCLE GRAULENNE – ESPACE VTT/GRAVEL CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE
Email : contact@capdagde.com
Site : www.capdagde.com

Partez à vélo à la découverte des paysages emblématiques entre le Cap d'Agde et le Grau d'Agde ! Depuis la Rambla du Soleil, à deux pas de l'Office de Tourisme, ce circuit VTT vous emmène à travers le Mont Saint-Martin, les berges du fleuve Hérault jusqu'aux plages méditerranéennes.
Une boucle accessible à tous pour découvrir les richesses agathoises, entre mer, nature et authenticité.

Du Nord au Sud, autour du fleuve Hérault, d'Est en Ouest entre le Canal du Midi et la mer Méditerranée, l'espace VTT/Gravel-FFC N°138 Cap d'Agde Méditerranée vous offre de nombreux parcours balisés, sécurisés, aux paysages contrastés. Entre plateaux basaltiques et vignobles du Languedoc, découvrez 24 circuits de tous niveaux : très facile (1 circuit vert), facile (15 circuits bleus), moyennement difficile (7 circuits rouges) et difficile (1 circuit noir). Des liaisons balisées permettent de rejoindre les circuits depuis Mèze, Agde, Bessan et Pézenas.

Que vous soyez débutant ou vététiste aguerri, une aventure 100 % nature vous attend !

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Un parcours idéal en famille pour explorer en toute tranquillité les paysages variés du Cap d'Agde et du Grau d'Agde, entre nature douce, patrimoine local et vues sur la mer.

Nos conseils

Le secteur du Mont Saint-Martin comporte des montées et passages caillouteux: utilisez un vélo adapté, et préparez-vous à quelques efforts!

Code de bonne conduite :
- Soyez respectueux des lieux où vous passez
- Faites preuve de prudence et respectez les autres usagers
- Contrôlez l'état de votre vélo avant de partir (pneus, freins...)
- Portez des protections adéquates (casques, gants...)
- Si vous partez seul, prévenez votre entourage et indiquez votre horaire de retour

Les étapes du circuit

1. **De Départ au Palais des Congrès à Mont Saint-Martin**
2. **De Mont Saint-Martin à Centre aquatique Archipel**
3. **De Centre aquatique Archipel à Chapelle NOtre-Dame de l'Agenouillade**
4. **De Chapelle NOtre-Dame de l'Agenouillade à Criée du Grau d'Agde**

5 **De Criée du Grau d'Agde à Plage du Grau d'Agde**

6 **De Plage du Grau d'Agde à Pointe de Rochelongue**

7 **De Pointe de Rochelongue à Ile des Loisirs**

8 **De Ile des Loisirs à Retour au Palais des Congrès**

9 **Retour au Palais des Congrès**

SUR VOTRE CHEMIN...

OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE - BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DU CAP D'AGDE
à moins de 500m du départ
CAP-D'AGDE
+33 4 67 01 04 04
http://www.capdagde.com
Labels : Accueil Vélo

OFFICE DE TOURISME CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE - BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE AGDE
à 4.5km du départ
AGDE
+33 4 67 31 87 50
https://www.capdagde.com/
Labels : Accueil Vélo

OFFICE DE TOURISME DE MARSEILLAN PLAGE
à 5km du départ
MARSEILLAN-PLAGE
+33 4 67 21 82 43
https://www.marseillan-tourisme.com/
Labels : Accueil Vélo

OFFICE DE TOURISME CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE - BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE VIAS
à 11km du départ
VIAS-PLAGE
+33 4 67 21 76 25
http://www.capdagde.com
Labels : Accueil Vélo

SERVICES UTILES

Point d'eau potable
à 3.5km du départ
AGDE

ACTIVITÉS & LOISIRS

AGD'AVENTURE
à 1km du départ
PARCOURS ACROBATIQUE
CAP-D'AGDE
+33 6 23 30 12 22
http://www.agdaventure.com

LE SENTIER SOUS-MARIN
à 1.5km du départ
SITE DE PLONGÉE EN MER
CAP-D'AGDE
+33 6 79 46 78 31
https://app.amp-agde.fr/accueil

LA BALADE DES GENS HEUREUX
à 2.5km du départ
ROSALIE
CAP-D'AGDE
+33 4 67 77 09 74
https://www.la-balade-heureuse.fr/
Labels : Accueil Vélo

LES BATEAUX DU SOLEIL - DÉPART AGDE
à 6km du départ
BATEAU PROMENADE FLUVIAL
AGDE
+33 4 67 94 08 79
https://www.bateaux-du-soleil.fr

LES BATEAUX AGATHOIS - DÉPART LE GRAU D'AGDE
à 6.5km du départ
BATEAU PROMENADE FLUVIAL
LE GRAU-D'AGDE
+33 4 67 01 71 93
https://lesbateauxagathois.com/grau-d-agde/

MIDI CAP THAU
à 8.5km du départ
BATEAU PROMENADE EN MER
VIAS-PLAGE
+33 7 49 47 68 80
https://www.midicapthau.fr
Labels : Accueil Vélo

CAP AU SUD - LE CATHARE
à 11km du départ
BATEAU PROMENADE FLUVIAL
VIAS-PLAGE
+33 7 82 09 13 51
https://capausud.eu/croisiere-vias-plage/

LES BATEAUX DU SOLEIL - DÉPART VIAS
à 11km du départ
BATEAU PROMENADE FLUVIAL
VIAS
+33 4 67 94 08 79
https://www.bateaux-du-soleil.fr

PATRIMOINE CULTUREL

MUSÉE DE L'ÉPHÈBE ET D'ARCHÉOLOGIE SOUS-MARINE
à 0.6km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
CAP-D'AGDE
+33 4 67 94 69 60
https://www.museecapdagde.com/

CHÂTEAU LAURENS
à 4.5km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
AGDE
+33 9 71 00 53 00
https://chateaulaurens-agde.fr/
Labels : Accueil Vélo

GALERIE DU PATRIMOINE
à 4.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
AGDE
+33 4 67 31 87 50

MUSÉE AGATHOIS JULES BAUDOU
à 4.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
AGDE
+33 4 67 94 92 54
https://www.museeagathois.fr

BELVÉDÈRE DE LA CRIÉE DU GRAU D'AGDE
à 6km du départ
VISITES D'ENTREPRISES
LE GRAU-D'AGDE
+33 6 16 07 09 62
https://www.crieeagde.com/

BUNKERS 638 ET 610
à 7km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
LA TAMARISSIERE
+33 6 22 60 51 83
https://www.facebook.com/groups/bunker638

MAISON DU PATRIMOINE
à 12km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
VIAS
+33 6 07 32 53 09
https://www.pavid-oc-maison-du-patrimoine.fr/

PATRIMOINE NATUREL

LE MONT SAINT-LOUP
à 1.5km du départ
PANORAMAS
AGDE
Labels : Oenotour

LA CÔTE VOLCANIQUE ET LE SENTIER SOUS-MARIN
à 1.5km du départ
PANORAMAS
CAP-D'AGDE
+33 4 67 01 04 04

AIRE MARINE PROTÉGÉE DE LA CÔTE AGATHOISE
à 1.5km du départ
CAP-D'AGDE
+33 4 67 94 60 00
https://app.amp-agde.fr/

LES SALINS DU CASTELLAS
à 2.5km du départ
LITTORAL ESPACES NATURELS
SETE

LA RÉSERVE NATURELLE DU BAGNAS
à 3.5km du départ
LITTORAL ESPACES NATURELS
AGDE
+33 4 67 01 60 23
https://www.adena-bagnas.fr/
Labels : Accueil Vélo

RÉSERVE NATURELLE DU BAGNAS
à 3.5km du départ
ETANGS
AGDE
+33 4 67 01 60 23
https://www.adena-bagnas.fr/

LA POINTE DES ONGLOUS ET LE CANAL DU MIDI
à 4.5km du départ
CANAUX
MARSEILLAN

LE BOIS DE LA TAMARISSIÈRE
à 6.5km du départ
BOIS ET FORÊTS
LA TAMARISSIERE

LES VERDISSES
à 8km du départ
ETANGS
LA TAMARISSIERE

HÔTELS

HÔTEL CAP MAYA
à moins de 500m du départ
HÔTEL
CAP-D'AGDE
+33 4 67 26 46 66
https://www.hotelcapmaya.com/
Labels : Accueil Vélo

PALMYRA GOLF HÔTEL
à 1km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
CAP-D'AGDE
+33 4 67 01 50 15
http://www.palmyragolf.com
Labels : Accueil Vélo

HÔTEL BELLEVUE CAP D'AGDE
à 1.5km du départ
HÔTEL
CAP-D'AGDE
+33 4 67 26 39 10
http://www.hotel-lebellevue.fr
Labels : Accueil Vélo

LOGIS HÔTEL LES GRENADINES
à 2km du départ
HÔTEL
CAP-D'AGDE
+33 4 67 26 27 40
http://www.hotelgrenadines.com
Labels : Accueil Vélo

LES JARDINS DU PATRIARCHE HÔTEL
à 4km du départ
HÔTEL
AGDE
+33 4 67 94 49 80
https://www.lesjardinsdupatriarche.com/
Labels : Accueil Vélo

HÔTEL ARAUR
à 4.5km du départ
HÔTEL
AGDE
+33 4 67 94 97 77
https://www.hotelaraur.com/
Labels : Accueil Vélo

LOGIS HÔTEL YSERIA - HISTORICAL CENTER
à 4.5km du départ
HÔTEL
AGDE
+33 4 67 11 40 90
http://www.yseria.fr
Labels : Accueil Vélo

MON P'TIT HÔTEL
à 6.5km du départ
HÔTEL
LE GRAU-D'AGDE
+33 4 67 21 49 88
https://www.monptithotel.fr
Labels : Accueil Vélo

HÔTEL MYRIAM
à 11.5km du départ
HÔTEL
VIAS-PLAGE
+33 4 67 21 64 59
https://www.hotelmyriam.fr/
Labels : Accueil Vélo

CAMPINGS

LA MER
à 2.5km du départ
CAMPING
CAP-D'AGDE
+33 4 48 20 13 08
http://www.campinglamer.eu
Labels : Accueil Vélo

CAMPING BEAUREGARD PLAGE
à 4.5km du départ
CAMPING
MARSEILLAN-PLAGE
+33 4 67 77 15 45
http://www.camping-beauregard-plage.com
Labels : Accueil Vélo

NEPTUNE
à 4.5km du départ
CAMPING
LE GRAU-D'AGDE
+33 4 67 94 23 94
https://www.campingleneptune.com/
Labels : Accueil Vélo

MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

VILLA STELLA MARIS - STELLA MARIS 2 PERSONNES
à 3.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE GRAU-D'AGDE
+33 4 68 11 40 70
https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/villa-stella-maris-34g337-agde
Labels : Accueil Vélo

VILLA STELLA MARIS - STELLA MARIS SUITE 2 CHAMBRES (4 PERSONNES)
à 3.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE GRAU-D'AGDE
+33 4 68 11 40 70
https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/villa-stella-maris-34g337-agde
Labels : Accueil Vélo

ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

VISITE GUIDÉE : LE BAGNAS ENTRE PATRIMOINE NATUREL ET BÂTI
à 3.5km du départ
AGDE
+33 6 45 82 46 14
https://www.facebook.com/capdagdemediter
raneeofficedetourismepatrimoine

VISITE GUIDÉE - AGDE AU FIL DE L'EAU
à 4.5km du départ
AGDE
+33 6 45 82 46 14
https://www.facebook.com/capdagdemediter
raneeofficedetourismepatrimoine

VISITE GUIDÉE : MÉTIERS D'ART & PATRIMOINE
à 4.5km du départ
AGDE
+33 4 67 26 94 12

VISITE DES BUNKERS DE LA TAMARISSIÈRE
à 6.5km du départ
LA TAMARISSIERE
+33 6 22 60 51 83
https://www.facebook.com/groups/bunker638