CIRCUIT VTT 23: GRANDE BOUCLE D'AGDE – ESPACE VTT/GRAVEL CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-vtt-23-grande-boucle-d-agde--espace-vttgravel-cap-d-agde-mediterranee-agde_TFOITILAR034V52N5J3/

INFOS PRATIQUES

VTT

AGDE

Boucle

25km

2h 30 min

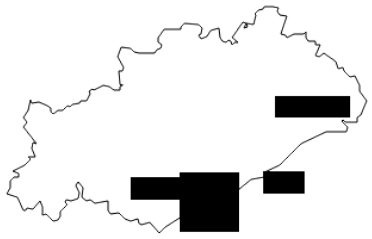
Facile

Facile

+ 150m

- 150m

Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

PARKING LA CALADE À AGDE
D51
34300 AGDE

Accès :
Stationnement à proximité : parking de la Calade, parking Mirabeau ou parking Moulin des Evêques.

QUI CONTACTER ?

Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée, Bureau d'Information d'Agde
Tel : +33 4 67 31 87 50

CIRCUIT VTT 23: GRANDE BOUCLE D'AGDE – ESPACE VTT/GRAVEL CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE
Email : contact@capdagde.com
Site : www.capdagde.com

Enfourchez votre VTT pour une grande boucle au départ d'Agde, entre nature et patrimoine ! Suivez le fleuve Hérault jusqu'au Grau d'Agde, puis longez les plages vers le Cap d'Agde. Traversez le Mont Saint-Martin et le Mont Saint-Loup et admirez le panorama sur le littoral Méditerranéen avant de rejoindre le Canal du Midi. Le retour offre une superbe vue sur le Château Laurens.
Un circuit varié entre mer, volcans et paysages languedociens, idéal pour les amateurs de VTT.

Du Nord au Sud, autour du fleuve Hérault, d'Est en Ouest entre le Canal du Midi et la mer Méditerranée, l'espace VTT/Gravel-FFC N°138 Cap d'Agde Méditerranée vous offre de nombreux parcours balisés, sécurisés, aux paysages contrastés. Entre plateaux basaltiques et vignobles du Languedoc, découvrez 24 circuits de tous niveaux : très facile (1 circuit vert), facile (15 circuits bleus), moyennement difficile (7 circuits rouges) et difficile (1 circuit noir). Des liaisons balisées permettent de rejoindre les circuits depuis Mèze, Agde, Bessan et Pézenas.

Que vous soyez débutant ou vététiste aguerri, une aventure 100 % nature vous attend !

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Un itinéraire au fil de l'eau : le long du fleuve Hérault, du Canal du Midi, à travers la Réserve Naturelle du Bagnas et en bord de plages au Cap d'Agde. Depuis le Mont Saint-Loup, profitez d'un panorama exceptionnel sur le littoral méditerranéen.
Accès possible "sans voiture", depuis la gare SNCF.

Nos conseils

Vigilance incendie: en période estivale, le Mont Saint-Loup fait partie des massifs sensibles qui peuvent être interdits à la fréquentation' en cas de risque incendie 'rouge' sur la zone. Plus globalement, l'accès au massif est fortement déconseillé dès que le secteur est en vigilance 'orange'. Renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme en cas de doute, de début juin à fin septembre.

Les secteurs du Mont Saint-Loup et du Mont Saint -Martin comportent des montées et passages caillouteux: utilisez un vélo adapté, et préparez-vous à quelques efforts!

Accès en train depuis Agde: l'itinéraire passe à proximité de a gare SNCF d'Agde: il est possible de le rejoindre en mode 'décarboné'!

Accès depuis Vias: la liaison Agde - Vias , sur les berges du canal du Midi, permet de rejoindre l'itinéraire à Agde en quelques kilomètres sans difficulté et sans dénivelé.

Code de bonne conduite :
- Soyez respectueux des lieux où vous passez
- Faites preuve de prudence et respectez les autres usagers
- Contrôlez l'état de votre vélo avant de partir (pneus, freins...)
- Portez des protections adéquates (casques, gants...)
- Si vous partez seul, prévenez votre entourage et indiquez votre horaire de retour

Les étapes du circuit

1. **De Départ parking de la Calade à Criée du Grau d'Agde**
2. **De Criée du Grau d'Agde à Le Grau d'Agde**
3. **De Le Grau d'Agde à Pointe de Rochelongue**
4. **De Pointe de Rochelongue à Ile des Loisirs**
5. **De Ile des Loisirs à Palais des Congrès**
6. **De Palais des Congrès à Mont Saint-Loup**
7. **De Mont Saint-Loup à Canal du Midi - Ecluse du Bagnas**
8. **De Canal du Midi - Ecluse du Bagnas à Ecluse de Prades**
9. **De Ecluse de Prades à Moulin des Evêques et retour au départ**
10. **Moulin des Evêques et retour au départ**

SUR VOTRE CHEMIN...

OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE - BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE AGDE
à moins de 500m du départ
AGDE
+33 4 67 31 87 50
https://www.capdagde.com/
Labels : Accueil Vélo

OFFICE DE TOURISME CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE - BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DU CAP D'AGDE
à 4.5km du départ
CAP-D'AGDE
+33 4 67 01 04 04
http://www.capdagde.com
Labels : Accueil Vélo

OFFICE DE TOURISME DE MARSEILLAN PLAGE
à 17km du départ
MARSEILLAN-PLAGE
+33 4 67 21 82 43
https://www.marseillan-tourisme.com/
Labels : Accueil Vélo

SERVICES UTILES

Point d'eau potable
à 1km du départ
AGDE

VINS & PRODUITS DU TERROIR

LES CAVES RICHEMER : LA CAVE DE LA PLAGE
à 22.5km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
MARSEILLAN-PLAGE
+33 4 67 21 90 26
https://richemer.fr/
Labels : Accueil Vélo, Vignobles et Découvertes, Oenotour

ACTIVITÉS & LOISIRS

AGD'AVENTURE
à 3.5km du départ
PARCOURS ACROBATIQUE
CAP-D'AGDE
+33 6 23 30 12 22
http://www.agdaventure.com

LA BALADE DES GENS HEUREUX
à 4.5km du départ
ROSALIE
CAP-D'AGDE
+33 4 67 77 09 74
https://www.la-balade-heureuse.fr/
Labels : Accueil Vélo

LES BATEAUX AGATHOIS - DÉPART LE GRAU D'AGDE
à 4.5km du départ
BATEAU PROMENADE FLUVIAL
LE GRAU-D'AGDE
+33 4 67 01 71 93
https://lesbateauxagathois.com/grau-d-agde/

LE SENTIER SOUS-MARIN
à 7km du départ
SITE DE PLONGÉE EN MER
CAP-D'AGDE
+33 6 79 46 78 31
https://app.amp-agde.fr/accueil

PORT DE MARSEILLAN-PLAGE
à 22.5km du départ
PORT DE PLAISANCE
MARSEILLAN-PLAGE
+33 4 67 21 99 30

MIDI CAP THAU
à 22.5km du départ
BATEAU PROMENADE EN MER
MARSEILLAN-PLAGE
+33 6 95 71 66 20
https://www.facebook.com/Midicapthau
Labels : Accueil Vélo

PATRIMOINE CULTUREL

GALERIE DU PATRIMOINE
à moins de 500m du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
AGDE
+33 4 67 31 87 50

CHÂTEAU LAURENS
à moins de 500m du départ
BÂTIMENTS CIVILS
AGDE
+33 9 71 00 53 00
https://chateaulaurens-agde.fr/
Labels : Accueil Vélo

MUSÉE AGATHOIS JULES BAUDOU
à 0.6km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
AGDE
+33 4 67 94 92 54
https://www.museeagathois.fr

BELVÉDÈRE DE LA CRIÉE DU GRAU D'AGDE
à 3.5km du départ
VISITES D'ENTREPRISES
LE GRAU-D'AGDE
+33 6 16 07 09 62
https://www.crieeagde.com/

BUNKERS 638 ET 610
à 4km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
LA TAMARISSIERE
+33 6 22 60 51 83
https://www.facebook.com/groups/bunker638

MAISON DU PATRIMOINE
à 4.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
VIAS
+33 6 07 32 53 09
https://www.pavid-oc-maison-du-patrimoine.fr/

MUSÉE DE L'ÉPHÈBE ET D'ARCHÉOLOGIE SOUS-MARINE
à 5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
CAP-D'AGDE
+33 4 67 94 69 60
https://www.museecapdagde.com/

PATRIMOINE NATUREL

LE MONT SAINT-LOUP
à 3km du départ
MASSIFS ET MONTAGNES
AGDE
Labels : Oenotour

LES SALINS DU CASTELLAS
à 3.5km du départ
LITTORAL ESPACES NATURELS
SETE

LE BOIS DE LA TAMARISSIÈRE
à 4km du départ
BOIS ET FORÊTS
LA TAMARISSIERE

LES VERDISSES
à 4.5km du départ
ETANGS
LA TAMARISSIERE

LA RÉSERVE NATURELLE DU BAGNAS
à 5km du départ
LITTORAL ESPACES NATURELS
AGDE
+33 4 67 01 60 23
https://www.adena-bagnas.fr/
Labels : Accueil Vélo

RÉSERVE NATURELLE DU BAGNAS
à 5km du départ
ETANGS
AGDE
+33 4 67 01 60 23
https://www.adena-bagnas.fr/

AIRE MARINE PROTÉGÉE DE LA CÔTE AGATHOISE
à 7km du départ
CAP-D'AGDE
+33 4 67 94 60 00
https://app.amp-agde.fr/

LA CÔTE VOLCANIQUE ET LE SENTIER SOUS-MARIN
à 11km du départ
PANORAMAS
CAP-D'AGDE
+33 4 67 01 04 04

LA POINTE DES ONGLOUS ET LE CANAL DU MIDI
à 16.5km du départ
CANAUX
MARSEILLAN

HÔTELS

LOGIS HÔTEL YSERIA - HISTORICAL CENTER
à moins de 500m du départ
HÔTEL
AGDE
+33 4 67 11 40 90
http://www.yseria.fr
Labels : Accueil Vélo

HÔTEL ARAUR
à 0.5km du départ
HÔTEL
AGDE
+33 4 67 94 97 77
https://www.hotelaraur.com/
Labels : Accueil Vélo

LES JARDINS DU PATRIARCHE HÔTEL
à 0.7km du départ
HÔTEL
AGDE
+33 4 67 94 49 80
https://www.lesjardinsdupatriarche.com/
Labels : Accueil Vélo

HÔTEL CAP MAYA
à 4.5km du départ
HÔTEL
CAP-D'AGDE
+33 4 67 26 46 66
https://www.hotelcapmaya.com/
Labels : Accueil Vélo

MON P'TIT HÔTEL
à 4.5km du départ
HÔTEL
LE GRAU-D'AGDE
+33 4 67 21 49 88
https://www.monptithotel.fr
Labels : Accueil Vélo

PALMYRA GOLF HÔTEL
à 4.5km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
CAP-D'AGDE
+33 4 67 01 50 15
http://www.palmyragolf.com
Labels : Accueil Vélo

LOGIS HÔTEL LES GRENADINES
à 4.5km du départ
HÔTEL
CAP-D'AGDE
+33 4 67 26 27 40
http://www.hotelgrenadines.com
Labels : Accueil Vélo

HÔTEL MYRIAM
à 6km du départ
HÔTEL
VIAS-PLAGE
+33 4 67 21 64 59
https://www.motelmyriam.com
Labels : Accueil Vélo

HÔTEL BELLEVUE CAP D'AGDE
à 11.5km du départ
HÔTEL
CAP-D'AGDE
+33 4 67 26 39 10
http://www.hotel-lebellevue.fr
Labels : Accueil Vélo

CAMPINGS

NEPTUNE
à 2.5km du départ
CAMPING
LE GRAU-D'AGDE
+33 4 67 94 23 94
https://www.campingleneptune.com/
Labels : Accueil Vélo

LA MER
à 2.5km du départ
CAMPING
CAP-D'AGDE
+33 4 48 20 13 08
http://www.campinglamer.eu
Labels : Accueil Vélo

CAMPING LA TAMARISSIÈRE
à 4km du départ
CAMPING
LA TAMARISSIERE
+33 4 67 94 79 46
https://camping-latama.com

CAMPING BEAUREGARD PLAGE
à 17km du départ
CAMPING
MARSEILLAN-PLAGE
+33 4 67 77 15 45
http://www.camping-beauregard-plage.com
Labels : Accueil Vélo

MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

VILLA STELLA MARIS - STELLA MARIS 2 PERSONNES
à 3.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE GRAU-D'AGDE
+33 4 68 11 40 70
https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/villa-stella-maris-34g337-agde
Labels : Accueil Vélo

VILLA STELLA MARIS - STELLA MARIS SUITE 2 CHAMBRES (4 PERSONNES)
à 3.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE GRAU-D'AGDE
+33 4 68 11 40 70
https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/villa-stella-maris-34g337-agde
Labels : Accueil Vélo

CHAMBRE D'HOTES QUINO CALOU
à 4.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MARSEILLAN
+33 4 67 77 29 33
https://www.chambres-hotes.fr/chambres-hotes_chambres-d-hotes-quinocalou_marseillan_87711.htm
Labels : Accueil Vélo

VILLA DU BEAU RIVAGE
à 22.5km du départ
MEUBLÉS
MARSEILLAN
+33 4 68 11 40 70
https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/villa-du-beau-rivage-34g15018-marseillan
Labels : Accueil Vélo

LA CASA TRANQUILIA DEL VÉRO ET JJ
à 23km du départ
MEUBLÉS
MARSEILLAN
+33 4 68 11 40 70
https://www.gites-de-france-sud.fr/location-de-vacances/herault/la-casa-tranquilia-del-vero-et-jj-34g15017-marseillan
Labels : Accueil Vélo

ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

VISITE GUIDÉE - AGDE DE LA GLACIÈRE À LA CATHÉDRALE
à moins de 500m du départ
AGDE
+33 6 45 82 46 14
https://www.facebook.com/capdagdemediterraneeofficedetourismepatrimoine

VISITE GUIDÉE - AGDE AU FIL DE L'EAU
à moins de 500m du départ
AGDE
+33 6 45 82 46 14
https://www.facebook.com/capdagdemediterraneeofficedetourismepatrimoine

JEP 2026 - AGDE, DANS LES PAS DES PHOTOGRAPHES D'HIER
à moins de 500m du départ
AGDE
+33 6 45 82 46 14
https://www.facebook.com/capdagdemediterraneeofficedetourismepatrimoine

JEP 2026 - VISITE CŒUR DE VILLE ET ITINÉRAIRE NOMADE
à moins de 500m du départ
AGDE
+33 4 30 41 20 43

VISITE GUIDÉE : " MÉTIERS D'ART & PATRIMOINE"
à moins de 500m du départ
AGDE
+33 4 67 26 94 12

JEP 2026 - SAMEDI, AGDE DANS LES PAS DES PHOTOGRAPHES D'HIER
à 0.7km du départ
AGDE
+33 6 45 82 46 14
https://www.facebook.com/capdagdemediterraneeofficedetourismepatrimoine

VISITE GUIDÉE : L'ÉCLUSE RONDE D'AGDE À BORD DU CAPITAN
à 0.8km du départ
AGDE

VOLCAN AU COUCHER DU SOLEIL
à 3km du départ
AGDE
+33 4 67 01 60 23
https://www.adena-bagnas.fr/

SORTIE NATURE - LES OISEAUX DU BAGNAS
à 4km du départ
AGDE
+33 4 67 01 60 23
https://www.adena-bagnas.fr/

VISITE GUIDÉE - LE GRAU D'AGDE ET LA CRIÉE
à 4km du départ
LE GRAU-D'AGDE
+33 6 45 82 46 14
https://www.facebook.com/capdagdemediterraneeofficedetourismepatrimoine

VISITE DES BUNKERS DE LA TAMARISSIÈRE
à 4km du départ
LA TAMARISSIERE
+33 6 22 60 51 83
https://www.facebook.com/groups/bunker638

JEP 2026 - VISITE DES BUNKERS DE LA TAMARISSIÈRE
à 4km du départ
LA TAMARISSIERE
+33 6 22 60 51 83
https://www.facebook.com/groups/bunker638

VISITE GUIDÉE - VIAS CENTRE HISTORIQUE
à 4.5km du départ
VIAS
+33 6 45 82 46 14
https://www.facebook.com/capdagdemediterraneeofficedetourismepatrimoine

SORTIE NATURE : LE CAP D'AGDE, BALADE ENTRE PINÈDE ET ARCHITECTURE DU XXÈME
à 4.5km du départ
CAP-D'AGDE
+33 4 67 01 60 23
https://www.adena-bagnas.fr/

JEP 2026 - VIAS, DÉCOUVERTE EN IMAGES DU VILLAGES
à 4.5km du départ
VIAS
+33 6 45 82 46 14
https://www.facebook.com/capdagdemediterraneeofficedetourismepatrimoine

VISITE GUIDÉE : LE BAGNAS ENTRE PATRIMOINE NATUREL ET BÂTI
à 5km du départ
AGDE
+33 6 45 82 46 14
https://www.facebook.com/capdagdemediterraneeofficedetourismepatrimoine

DES ROSEAUX ET DES AILES
à 5km du départ
AGDE
+33 4 67 01 60 23
https://www.adena-bagnas.fr/

BIODIVERSITÉ DU PETIT BAGNAS
à 5km du départ
AGDE

VISITE DU GRAND CLAVELET
à 5km du départ
CAP-D'AGDE
+33 4 67 01 60 23
https://www.adena-bagnas.fr/

LES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE 2026 -MUSÉE DE L'ÉPHÈBE
à 5km du départ
CAP-D'AGDE
+33 4 67 94 69 60
http://www.museecapdagde.com

LEVER DE SOLEIL AU BAGNAS
à 5km du départ
AGDE

JEP 2026 - VISITE DU GRAND CLAVELET
à 5km du départ
CAP-D'AGDE
+33 4 67 01 60 23
https://www.adena-bagnas.fr/

JEP 2026 - DES ROSEAUX ET DES AILES
à 5km du départ
CAP-D'AGDE
+33 4 67 01 60 23
https://www.adena-bagnas.fr/

VISITE GUIDÉE : LE CAP D'AGDE ENTRE TERRE ET MER
à 11km du départ
CAP-D'AGDE
+33 6 45 82 46 14
https://www.facebook.com/capdagdemediterraneeofficedetourismepatrimoine