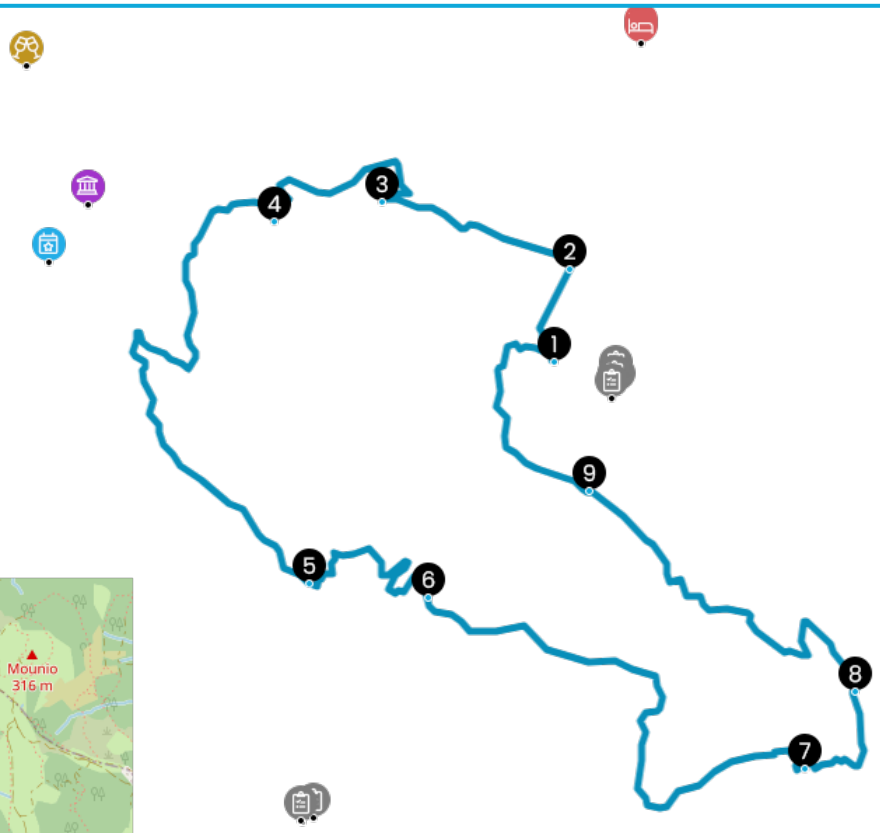
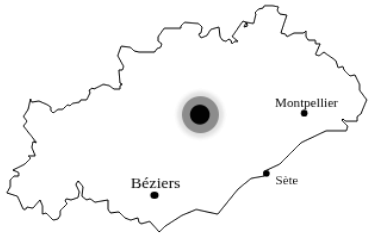
TRAIL DE LA TOURELLE AUX MEULES

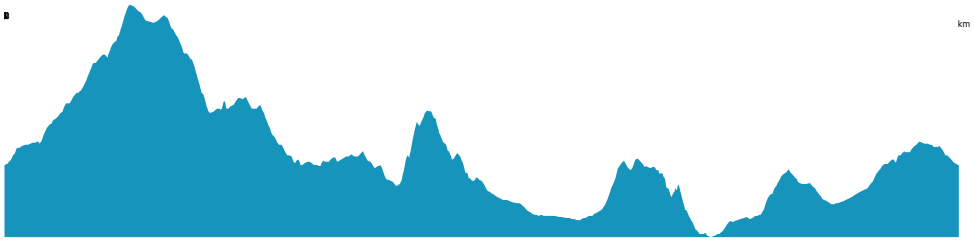
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/trail-de-la-tourelle-aux-meules-nebian_TFOITILAR034V52N0C7/



LÉGENDE

- Itinéraire
- 1 2 3 4 Étapes
- Points d'intérêts





PROFIL DE DÉNIVELÉ

INFOS PRATIQUES

- Trail
- NEBIAN
- Boucle
- 15km
- 2h 30 min
- Moyen
- + 525m
- - 525m

Labels :

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

PARKING ESPACE PIERRE DE LAROQUE
PLACE JOLIOT CURIE
34800 NEBIAN

QUI CONTACTER ?

Office de tourisme du Destination Salagou
Tel : +33 4 67 96 23 86
Email : tourisme@cc-clermontais.fr
Site : www.destination-salagou.fr/

Le parcours trail qui vous est proposé suit le balisage du PR du même nom. Ce circuit vous fera découvrir la richesse des paysages de Nébian. Depuis la colline de la Ramasse, point le plus haut du parcours, en passant par le Mas de Roujou puis la Tourelle, il vous conduira à la chapelle Saint-Jean et vous mènera au tènement des Baumes en franchissant la Dourbie. Au retour, votre sentier passera par la colline de Pichaures, vue panoramique 360°. Vous terminerez par le chemin aux 1000 plantes, sentier botanique créé par les enfants de l'école, la source Navis et le vieux village.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Patrimoine historique et bâti riche
Point de vue inédit tout le long du parcours
Circuit varié

Nos conseils

Parcours sur des chemins en terre avec passages sur routes goudronnées.
Bien suivre le balisage après 5. Gués sur la Dourbie impraticables après de fortes pluies. Attention aux falaises et traversées de routes. Chasse se renseigner à la mairie 04 67 96 10 83.
Numéro de secours : 112
Pensez à prendre de l'eau 1.5L par personne minimum, et à adapter votre tenue vestimentaire à la saisonnalité. Enfin, pensez à prendre dans votre sac à dos une trousse de premiers secours.

Les étapes du circuit

1. **De Départ à Etape 2**
Du parking, se diriger à droite. Franchir la route et monter en face par la ruelle, passer sous un porche. Au bout, tourner à droite, puis monter à gauche en longeant la Commanderie des Hospitaliers. Prendre à droite après l'église, poursuivre sur la route sur 350m.

2. **De Etape 2 à Etape 3**
Quitter la route par la piste à gauche, 20 m avant le calvaire s'élever au-dessus du vallon, passer sous la ligne haute tension. Marcher encore 250 m.

3. **De Etape 3 à Etape 4**
Quitter le chemin à droite, monter par un sentier jusqu'à la piste. Se diriger à gauche (vue sur le pic de Vissou). Laisser une piste à droite et descendre, en contournant le réservoir.

4. **De Etape 4 à Etape 5**
Au niveau de la vigne, descendre à droite une piste ravinée (bornes jaunes du réseau de gaz). A mi-pente, descendre le sentier à gauche. Déboucher sur une piste au niveau de cèdres centenaires. Aller à gauche. La piste chemine entre les chênes et descend jusqu'à la D 128E10. La suivre à gauche sur 100m (prudence). Descendre le sentier à droite, franchir la Dourbie sur une passerelle amovible. Passer devant un vieux platane, monter des marches, puis traverser le Mas de Roujou. Sortir du hameau pour retrouver la route. Traverser (prudence) et prendre en face une piste au-dessus de la route. Passer deux maisons, parcourir une centaine de mètres.

De Etape 5 à Etape 6
Gravir à gauche un sentier dans le bois. Bien suivre le balisage jusqu'aux ruines de la Tourelle. Redescendre en lacets, par un sentier aménagé. A la piste, virer à droite jusqu'à la chapelle Saint Jean. Descendre à gauche un sentier, entre des murets. Aller à droite à la piste et parvenir à une fourche.Variante courte (circuit de 10km 3h) : poursuivre sur la piste à gauche. Longer des vignes et des oliveraies.

De Etape 6 à Etape 7
Continuer en face, traverser la D128 (prudence). Passer le hameau de Taille-Fer et parcourir 500 m (en cas de battue dans le secteur des Beaumes ou d'impossibilité de franchir la Dourbie, poursuivre tout droit sur 1 km et rejoindre l'itinéraire au repère 8). Descendre à droite, franchir le gué. Au carrefour, aller à gauche puis de suite à droite. Monter vers une colline boisée. Se diriger à gauche sur un chemin ombragé, dans un sous-bois de chênes (point de vue sur la plaine de la Dourbie et le village de Nébian). Descendre des marches à gauche (prudence aux abords des falaises).

De Etape 7 à Etape 8
Traverser d'anciennes carrières de meules, puis, par le sentier sinueux, redescendre vers la plaine. Longer la vigne par la droite, franchir le pont puis le gué sur la Dourbie. Continuer jusqu'à la route. Aller à droite sur 30 m.

De Etape 8 à Etape 9
Poursuivre à gauche et, 400 m plus loin, gravir le chemin à gauche. Continuer en crête (point de vue). Descendre et à la route, aller à gauche puis à droite. Rejoindre une autre route, continuer tout droit sur 50 m et traverser la D 128 (prudence).

Etape 9
S'engager de suite à droite sur le "Chemin aux 1000 plantes". Plus loin, franchir à droite une passerelle et monter jusqu'à la route (jonction avec le Sentier des Garrigues). Aller à gauche puis à droite (séparation avec le Sentier des Garrigues qui part à gauche). Passer à droite de la source Navis (halte rafraichissante). Au bout, monter à gauche et tourner de suite à droite. Traverser la place Gambetta, descendre à droite par des marches, passer sous le porche. Tourner à gauche puis à droite, au bout de la place de la liberté. Passer devant la mairie et, à droite, rejoindre le parking.

SUR VOTRE CHEMIN...

OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DESTINATION SALAGOU - ACCUEIL CLERMONT L'HÉRAULT
à 4km du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86
http://www.destination-salagou.fr
Labels : Accueil Vélo

SERVICES UTILES

POINT D'EAU POTABLE
à 0.5km du départ
NEBIAN

Point d'eau potable
à 0.5km du départ
NEBIAN

Point d'eau potable
à 0.5km du départ
NEBIAN

Point d'eau potable
à 0.5km du départ
NEBIAN

TOILETTES PUBLIQUES
à 3.5km du départ
VILLENEUVETTE

POINT D'EAU POTABLE
à 4km du départ
CLERMONT-L'HERAULT

TOILETTES PUBLIQUES
à 4km du départ
CLERMONT-L'HERAULT

Point d'eau potable
à 4km du départ
CLERMONT-L'HERAULT

POINT D'EAU POTABLE
à 7.5km du départ
LIEURAN-CABRIERES

POINT D'EAU POTABLE
à 7.5km du départ
LIEURAN-CABRIERES

Point d'eau potable
à 7.5km du départ
LIEURAN-CABRIERES

VINS & PRODUITS DU TERROIR

HUILERIE CONFISERIE COOPERATIVE INTERDEPARTEMENTALE DE CLERMONT L'HERAULT - L'OLI D'OC
à 4km du départ
ARTISANAT GOURMAND
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 17 94
http://www.olidoc.com
Labels : Vignobles et Découvertes, Oenotour

MAS RENE GUILHEM
à 4km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
CLERMONT-L'HERAULT
+33 6 75 66 04 62
http://masreneguilhem.com
Labels : Vignobles et Découvertes

ACTIVITÉS & LOISIRS

LES PEPITES DE NOELLE
à 3.5km du départ
ACTIVITÉS CULTURELLES
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 02 14 42
http://www.lespepitesdenoelle.com
Labels : Vignobles et Découvertes

APHYLLANTHE RANDONNÉE
à 4km du départ
ACTIVITÉS PÉDESTRES
CLERMONT-L'HERAULT
+33 6 89 78 71 02
http://aphyllanthe-randonnee34.blog4ever.com
Labels : Vignobles et Découvertes

RESTAURANTS

RESTAURANT LE TOURNESOL
à 4km du départ
RESTAURANT
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 99 22
http://www.letournesol.fr
Labels : Vignobles et Découvertes

PATRIMOINE CULTUREL

VILLENEUVETTE : MANUFACTURE ROYALE DE DRAPS
à 3.5km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
VILLENEUVETTE
+33 4 67 96 23 86
http://www.clermontais-tourisme.fr
Labels : Oenotour

CHATEAU DES GUILHEM
à 4km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
CLERMONT-L'HERAULT
+33467962386
https://www.destination-salagou.fr

EGLISE SAINT PAUL
à 4km du départ
SITES RELIGIEUX
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86

HÔTELS

LOGIS LE SARAC HÔTEL
à 2km du départ
HÔTEL
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 88 57 81
https://lesarac.fr

MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

FONTAINE DE SARAC
à 2km du départ
MEUBLÉS
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 44 73 74
http://fontainedesarac.fr

LES TERRASSES DE L'ORATOIRE
à 3km du départ
MEUBLÉS
CLERMONT-L'HERAULT
+33 7 88 11 58 87

LE MAS DE L'ENCLOS
à 3.5km du départ
MEUBLÉS
CLERMONT-L'HERAULT
+33 6 85 50 17 19
https://en.francevelotourisme.com/accommodation/lodgings-and-furnished-rentals/le-mas-de-l-enclos
Labels : Accueil Vélo

LES PÉNATES DE MÉLILOTTE
à 3.5km du départ
MEUBLÉS
CLERMONT-L'HERAULT
+33 7 87 29 72 05
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/hebergements-locatifs/les-penates-de-melilotte-clermont-l-herault_TFOHLOLAR034V5240OC/
Labels : Accueil Vélo

ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

HÉRAULT AVENTURE : UNE APPLI, ET L'HISTOIRE DEVIENT UN JEU D'ENFANT !
à 4km du départ
VILLENEUVETTE
+33 4 67 96 23 86

22ÈME JOURNÉE GÉNÉALOGIE
à 4km du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 6 31 50 14 05
https://www.cglanguedoc.org

GOÛTEZ LA GÉOLOGIE !
à 4km du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86

MARCOU, MONTAGNE DE LA NUIT
à 4km du départ
CLERMONT-L'HERAULT

CONFERENCE DU G.R.E.C.
à 4km du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 6 81 33 64 85