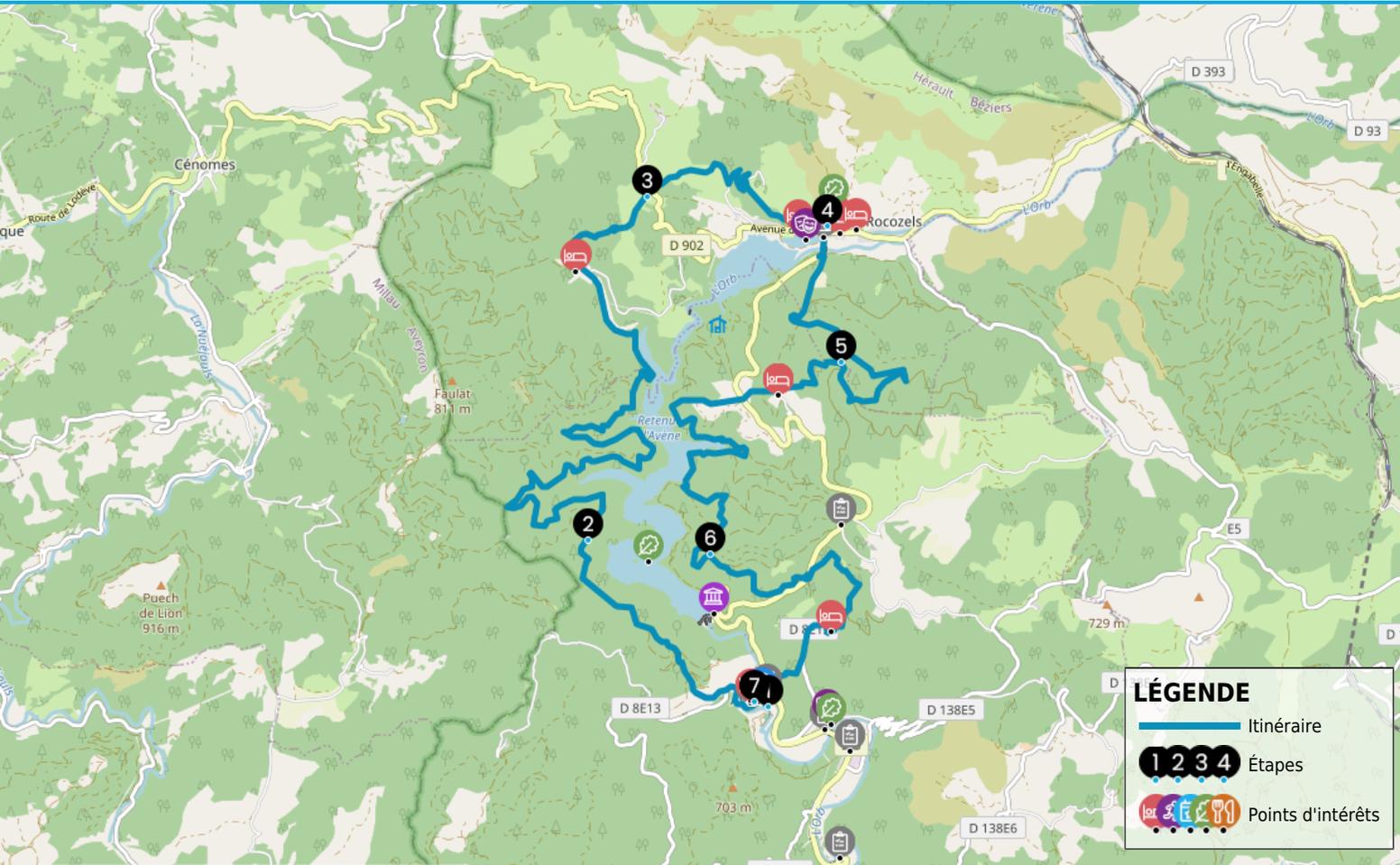


TRAIL TOUR DU LAC DES MONTS D'ORB

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/trail-tour-du-lac-des-monts-d-orb-avene_TFOITILAR034V52MW9G/



INFOS PRATIQUES



Trail



AVENE



Boucle



34km



6h



Moyen



+ 1215m



- 1215m

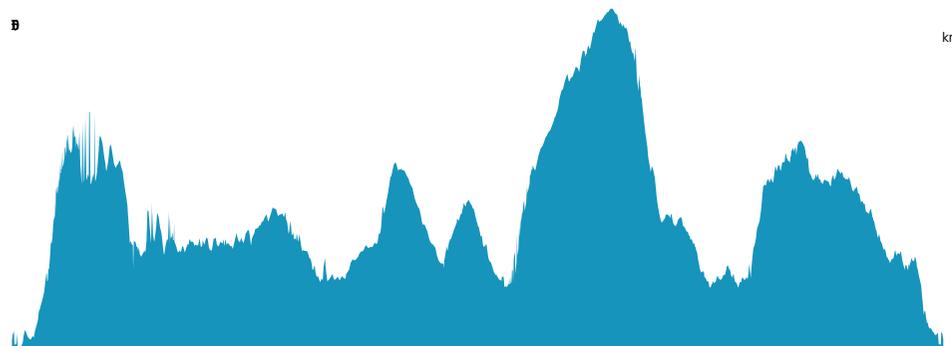
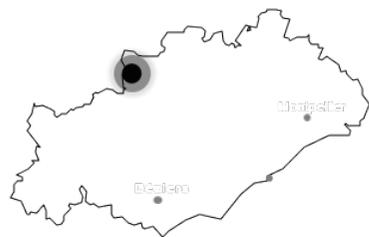
Labels :

LÉGENDE

Itinéraire

Étapes

Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Le parcours trail qui vous est proposé, suit le balisage du GR du même nom.

Dans le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, 2 jours de randonnée pour faire le tour du plus méconnu des lacs de l'Hérault... Et pour découvrir Avène et ses thermes, les grands espaces des forêts et pâturages des Monts d'Orb, et un Hérault ambiance 'Massif Central': étonnant!

Le Tour du Lac des Monts d'Orb est une des composantes du GR® de Pays Entre Deux Lacs Avène - Salagou: 2 tours de lacs sur 2 ou 3 jours, et un Sentier des 2 lacs réalisable en 3, 4 ou 5 jours. De merveilleux voyages en mode "slow" dans la nature et la géologie héraultaise, au cœur du Géoparc Terres d'Hérault

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

- Un parcours sans grande difficulté
- Des points de vue spectaculaires sur le lac
- L'option 'bien-être et plaisir' aux Thermes d'Avène

COMMENT VENIR ?



PARKING DE L'AIRE DE JEUX
34260 AVENE



Accès :
Avène, à 80 km au nord-ouest de Montpellier par A750 / A75 jusqu'à Lodève, puis D35 (Lunas / Bousquet d'Orb) et D8

QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme Grand Orb -
Bureau d'Information d'Avène**
Tel : +33 4 67 23 43 38
Site : www.tourisme.grandorb.fr/

Nos conseils

Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ et prévoyez un équipement adéquat (eau, casquette, veste,...)
Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.
Renseignez-vous sur l'état du parcours et sa difficulté auprès de l'Office de Tourisme.

GR® et GR® de Pays sont des marques déposées par la FFRandonnée, elles désignent les itinéraires identifiés sous le nom de «GR®», balisés de marques blanc-rouge ; et sous le nom de «GR® de Pays», balisés de marques jaune-rouge. Ces itinéraires sont des créations de la FFRandonnée. Leur reproduction non autorisée, ainsi que des marques GR® et GR® de Pays constituent une contrefaçon passible de poursuites.
Retrouvez tous les GR® sur mongr.fr

Les étapes du circuit



De Avène à Point de vue sur le lac

Au parking, le charme bucolique des lieux et des rives de l'Orb est frappant : ça commence bien... Petite astuce : un balisage bleu vous permet d'atteindre en quelques minutes de marche un merveilleux panorama sur le village. Une passerelle permet de franchir l'Orb, puis de suivre le quai des Tanneries, l'artère principale d'Avène. L'économie d'Avène fut basée de tout temps sur une activité minière importante qui débuta sous la domination romaine et se prolongea jusqu'en 1954, date de fermeture des mines de la Rabasse. Aujourd'hui c'est surtout la nature qui fait bénéficier Avène d'un de ses bienfaits : une eau issue des profondeurs de la terre languedocienne. Cette eau qui dessine depuis deux siècles et demi un destin, une vocation inspirée du Thermalisme. Pour la découverte des ruelles et des Thermes, ce sera au retour ! Après avoir retraversé l'Orb, il est temps d'attaquer une solide montée par un joli chemin en sous-bois. Mais où se cache ce fameux lac des Monts d'Orb ?

2**De Point de vue sur le lac à Col Vert**

Le voici enfin, ce fameux lac ! Vu de là-haut, on a envie d'y plonger... Le lac n'est pas voué à la baignade, mais on peut y faire de jolies sorties accompagnées en stand-up paddle ou en kayak, et y pêcher. Le cheminement se poursuit par une confortable piste qui suit les vallonnements des hauteurs du lac, toujours dans une belle ambiance forestière. Le lac jour toujours à cache-cache... Après une belle cascade et le hameau de Lascours, un joli chemin remonte vers le Col Vert.

3**De Col Vert à Ceilhes**

Encore une très belle vue plongeante sur le lac et sur Ceilhes, dans une ambiance très champêtre. L'Hérault est étonnant, non ? Quel contraste entre le littoral et cette ambiance de moyenne montagne : on est dans le Massif Central.... La descente vers Ceilhes se fait par un joli sentier entre pâturages et sous-bois.

4**De Ceilhes à Mont Redon**

A Ceilhes, il faut prendre le temps de flâner dans les ruelles médiévales du village et de s'imprégner du calme des lieux. Un joli dédale, une magnifique église, de belles portes, une fontaine rafraîchissante : quel beau village ! Après avoir profité des rives du plan d'eau du Bouloc et des plaisirs de la plage à la belle saison, une alternance de sentiers et pistes dans l'ambiance fraîche d'un versant forestier exposé au nord permet de rejoindre les hauteurs de la rive Est du lac.

5**De Mont Redon à Barrage du lac des Monts d'Orb**

Un peu plus de 750m d'altitude, c'est le sommet du secteur. Ici aussi, le panorama sur le lac et les moutonnements des paysages de forêts et pâturages est bluffant ! Du Mont Redon, on voit loin, dans toutes les directions. Encore un très beau panorama dans la descente vers le hameau de Rouvignac (faites le détour pour admirer la belle église et le cimetière). Le cheminement en descente par une confortable piste permet de rejoindre les rives du lac. Une petite remontée, et on rejoint le point de vue sur le barrage.

6**De Barrage du lac des Monts d'Orb à Fin de rando aux Thermes d'Avène**

Créé en 1962 pour la production hydroélectrique et la régulation du cours de l'Orb, le lac des Monts d'Orb est long de 6 kilomètres pour une surface de 190 hectares. Une ancienne mine de plomb et d'argent est aujourd'hui engloutie sous le lac : les mines et leur exploitation ont été une source de richesses pour la vallée de l'Orb, de l'Antiquité jusque dans les années 1950. Il est temps de quitter le lac, en traversant le joli hameau de Brès, pour redescendre vers Avène.

7**Fin de rando aux Thermes d'Avène**

Le retour à Avène permet de flâner dans les jolies ruelles étroites surmontées de magnifiques porches de ce village à l'architecture circulaire. Impossible de ne pas passer aux Thermes, à quelques encablures au sud du village (le balisage du Sentier des 2 Lacs permet de rejoindre le site à pied, et la liaison est jolie !). Le site des Thermes est paisible, reposant.. à l'image de la gamme de produits de bien-être et beauté de la marque Avène. Au-delà de l'espace thermal, on y trouve un magnifique hôtel et un excellent restaurant ! L'établissement est engagé dans une véritable démarche éco-responsable: utilisation de produits locaux, choix architecturaux et techniques novateurs et économes en énergie...

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME GRAND ORB - BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE AVENE

à moins de 500m du départ
AVENE
+33 4 67 23 43 38
<https://www.tourisme.grandorb.fr/>



SERVICES UTILES

POINT D'EAU POTABLE

à moins de 500m du départ
AVENE

POINT D'EAU POTABLE

à moins de 500m du départ
AVENE

POINT D'EAU POTABLE

à moins de 500m du départ
AVENE

Point d'eau potable
à moins de 500m du départ
AVENE

Point d'eau potable
à moins de 500m du départ
AVENE

Arrêt de AVENE - CENTRE
à moins de 500m du départ
AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - Centre
à moins de 500m du départ
AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - Centre
à moins de 500m du départ
AVENE
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de AVENE - LES
THERMES**
à 0.8km du départ
AVENE
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de AVENE - Les
Thermes**
à 0.8km du départ
AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - Les Thermes
à 0.8km du départ
AVENE
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de AVENE - LE COURAL
RD 8**
à 1km du départ
AVENE
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de AVENE - Le Coural
RD 8**
à 1km du départ
AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - Le Coural RD 8
à 1km du départ
AVENE
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de AVENE - LA RODE
BASSE**
à 2km du départ
AVENE
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de AVENE - La Rode
Basse**
à 2km du départ
AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - La Rode Basse
à 2km du départ
AVENE
<https://lio.laregion.fr>

POINT D'EAU POTABLE
à 17km du départ
CEILHES-ET-ROCOZELS

TOILETTES PUBLIQUES
à 17km du départ
CEILHES-ET-ROCOZELS

**Arrêt de CEILHES-ET-ROCOZELS -
CENTRE**
à 17km du départ
CEILHES-ET-ROCOZELS
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de CEILHES-ET-
ROCOZELS - Centre**
à 17km du départ
CEILHES-ET-ROCOZELS
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de CEILHES-ET-
ROCOZELS - Centre**
à 17km du départ
CEILHES-ET-ROCOZELS
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - LAMALOU RD 8
à 22km du départ
AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - Lamalou RD
à 22km du départ
AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - Lamalou RD
à 22km du départ
AVENE
<https://lio.laregion.fr>



ACTIVITÉS & LOISIRS

**COURSE D'ORIENTATION A
AVENE**
à moins de 500m du départ
PARCOURS D'ORIENTATION
AVENE
+33 4 67 23 43 38

LA BOUTIQUE D'AVENE
à moins de 500m du départ
**VÉLO À ASSISTANCE
ÉLECTRIQUE**
AVENE
+33 6 46 51 52 40

STATION THERMALE AVENE
à 0.8km du départ
THERMALISME
AVENE
+33 4 67 23 41 87
<https://www.centrethermalavene.com/>

**PLAN D'EAU LE BOULOC DE
CEILHES-ET-ROCOZELS**
à 17km du départ
AIRE DE JEUX / PARC À JEUX
CEILHES-ET-ROCOZELS
+33 4 67 23 40 89



PATRIMOINE CULTUREL

BARRAGE DU LAC DES MONTS D'ORB
à 1.5km du départ
VISITES D'ENTREPRISES
AVENE
+33 4 67 23 43 38



PATRIMOINE NATUREL

SOURCE D'AVENE
à 0.9km du départ
SOURCES
AVENE
+33 4 67 23 43 38

LE LAC D'AVENE
à 3km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
AVENE
+33 4 67 23 43 38

Le Plan d'eau du Bouloc
à 17km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
CEILHES-ET-ROCOZELS



HÔTELS

EAU THERMALE AVENE L'HOTEL
à 0.9km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
AVENE
+33 4 67 23 44 45
<http://www.eauthermaleavene-lhotel.com>

**HÔTEL RESTAURANT LE
RELAIS DE CEILHES**
à 17.5km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
CEILHES-ET-ROCOZELS
+33 4 67 23 42 09
<http://www.accueil-avene.fr>



CAMPINGS

GALABRU ALAIN - APPARTEMENT DE L'EGLISE - HAMEAU DE SAINT BARTHELEMY
à moins de 500m du départ
MEUBLÉS
AVENE
+33 6 80 26 50 44

BOCABELLE - GITES DE ROUVIGNAC - F4 ABEILLE - HAMEAU DE ROUVIGNAC
à 10km du départ
MEUBLÉS
AVENE
+33 6 73 89 56 74
<https://www.rouvignac.fr/>

GITE DE LASCOURS - CEILHES ET ROCOZELS
à 12km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
CEILHES-ET-ROCOZELS
+33 4 67 23 46 97

AIRE NATURELLE DE CAMPING DE LASCOURS
à 12km du départ
CAMPING
CEILHES-ET-ROCOZELS
+33 7 82 03 71 66
<https://www.lascours34.fr>

FABRE NOURY CÉLINE - F1 - LE VILLAGE D'AVENE
à moins de 500m du départ
MEUBLÉS
AVENE
+33 6 77 75 69 84

BOCABELLE - GITES DE ROUVIGNAC - F5 BICHE - HAMEAU DE ROUVIGNAC
à 10km du départ
MEUBLÉS
AVENE
+33 6 73 89 56 74
<http://www.rouvignac.fr>

ANIMATIONS & MANIFESTATIONS



CAMPING LE BOULOC - CEILHES
à 16km du départ
CAMPING
CEILHES-ET-ROCOZELS
+33 7 84 69 24 11
<https://www.camping-bouloc.fr>

ALAUSE CYRILLE - F2 LE JARDINET - HAMEAU DE BRES
à 1km du départ
MEUBLÉS
AVENE
+33 6 31 26 38 14

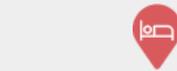
BOCABELLE - GITES DE ROUVIGNAC - F2 DAIM - HAMEAU DE ROUVIGNAC
à 10km du départ
MEUBLÉS
AVENE
+33 6 73 89 56 74
<http://www.rouvignac.fr>

VISITES COMMENTEE D'AVENE
à moins de 500m du départ
AVENE
+33 4 67 23 43 38

CAMPING LE VILLAGE DES SOURCES
à 17.5km du départ
CAMPING
CEILHES-ET-ROCOZELS
+33 6 87 35 92 75
<https://levillagedessources.com/>

BOCABELLE - GITES DE ROUVIGNAC - F2 ECUREUIL - HAMEAU DE ROUVIGNAC
à 10km du départ
MEUBLÉS
AVENE
+33 6 73 89 56 74
<http://www.rouvignac.fr>

BOCABELLE - GITES DE ROUVIGNAC - F2 GRENOUILLE - HAMEAU DE ROUVIGNAC
à 10km du départ
MEUBLÉS
AVENE
+33 6 73 89 56 74
<http://www.rouvignac.fr>



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

BOCABELLE - GITES DE ROUVIGNAC - ST MEZZ CHOUETTE - HAMEAU DE ROUVIGNAC
à 10km du départ
MEUBLÉS
AVENE
+33 6 73 89 56 74
<http://www.rouvignac.fr>

GINOUVES - F3 LA CAGAROTTE - VILLAGE DE CEILHES
à 17km du départ
MEUBLÉS
CEILHES-ET-ROCOZELS
+33 6 70 75 68 62

CANO BIANCA - LA MAISON DE PAULA - VILLAGE D'AVÈNE
à moins de 500m du départ
MEUBLÉS
AVENE
0648303168

BOCABELLE - GITES DE ROUVIGNAC - ST HERRISSON - HAMEAU DE ROUVIGNAC
à 10km du départ
MEUBLÉS
AVENE
+33 6 73 89 56 74
<http://www.rouvignac.fr>



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR