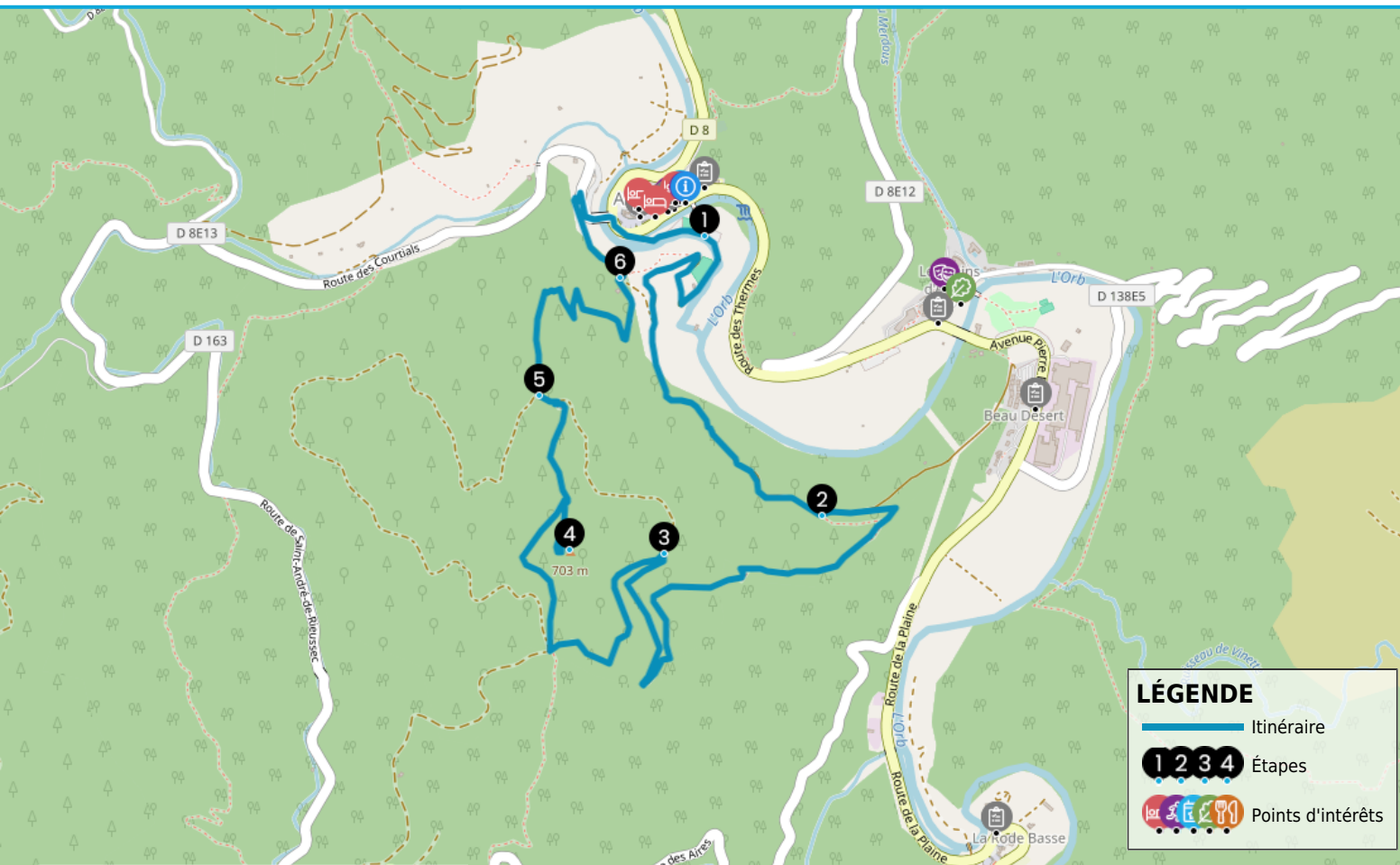


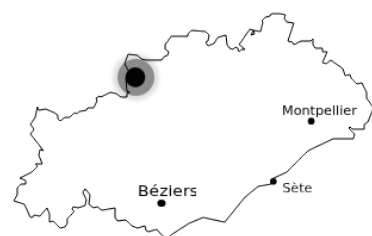
ESPACE TRAIL MONTAGNES DU CAROUX - PARCOURS 12 - PEYREGUILLE

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/espace-trail-montagnes-du-caroux-parcours-12-peyreguille-avenue_TFOITILAR034V52MMSG/



INFOS PRATIQUES

- Trail
- AVENE
- Boucle
- 7km
- 1h
- Facile
- + 370m
- 370m



PROFIL DE DÉNIVELÉ





Cet itinéraire au départ du village d'Avène vous fera prendre de la hauteur pour accéder au sommet de Peyreguille et profiter d'une vue exceptionnelle, entre massifs forestiers et vallées sinueuses autour des célèbres bains d'Avène.

Un itinéraire forestier très varié, alternant pistes et mono-traces, terrains techniques et roulants, idéal pour travailler les changements de rythmes sur une sortie courte.

Nos conseils

Sur l'itinéraire, le balisage trail est volontairement limité aux principales intersections. Entre deux balises trail, suivre le balisage randonnée PR jaune.

Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.

Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.

Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté auprès de l'Office de Tourisme.

COMMENT VENIR ?



AIRE DE JEUX
34260 AVENE

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme Grand Orb
Tel : +33 4 67 95 70 91



BIT Bédarieux
Site : www.tourisme.grandorb.fr

Les étapes du circuit

- 1 De 1 à 2**
Départ d'Avène (aire de jeux) : traverser et emprunter la piste forestière au bout du parking, en suivant le balisage PR bleu « Peyreguille ». Rester sur la piste principale surplombant la vallée de l'Orb pendant 1.4 km.
- 2 De 2 à 3**
Intersection sentier : quitter la piste et prendre le sentier à droite. Après 150 m, prendre le chemin qui monte le plus à droite à droite. Après 30 m, quitter ce chemin pour un sentier monotrace sur la gauche, accessible en montant sur le talus. Continuer à monter en ligne de crête sur 500 m avant de bifurquer à gauche pour une courte descente, puis poursuivre la montée sur une piste large. Rester sur la piste pendant 1 km.
- 3 De 3 à 4**
Intersection piste : tourner à gauche et continuer à monter sur la piste sur 600 m pour arriver à une jonction de pistes. Prendre alors le chemin le plus à droite pour rejoindre le sommet de Peyreguille et sa table d'orientation après 1 km de piste.
- 4 De 4 à 5**
Peyreguille : table d'orientation et panorama exceptionnel sur les collines boisées d'Avène, Rode Basse et Truscas. Redescendre sur vos pas sur 300 m puis, dans le virage, passer entre les rochers et emprunter le sentier qui descend plein nord sur 250 m, sur terrain technique et sur pente raide (vigilance par temps humide). A la jonction avec la piste, tourner à gauche et suivre la piste sur 100 m.
- 5 De 5 à 6**
Intersection sentier : au niveau du banc, prendre le sentier peu visible qui descend à droite. Le sentier est de nouveau technique sur 400 m avant de rejoindre une piste plus large sur 500 m.



6

Intersection sentier : dans le virage, au niveau du poste de transformation, tourner à gauche et prendre le sentier qui descend en balcon sur le village d'Avène. Après 400 m, à la jonction avec la route, tourner à droite et passer le pont. Tourner de nouveau à droite, longer le premier parking puis emprunter le pont à droite pour rejoindre l'aire de jeux, point d'arrivée du parcours.

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME GRAND ORB - BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE AVENE

à moins de 500m du départ AVENE
+33 4 67 23 43 38
<https://www.tourisme.grandorb.fr/>



SERVICES UTILES

POINT D'EAU POTABLE
à moins de 500m du départ AVENE

POINT D'EAU POTABLE
à moins de 500m du départ AVENE

POINT D'EAU POTABLE
à moins de 500m du départ AVENE

Point d'eau potable
à moins de 500m du départ AVENE

Point d'eau potable
à moins de 500m du départ AVENE

Arrêt de AVENE - CENTRE
à moins de 500m du départ AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - Centre
à moins de 500m du départ AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - Centre
à moins de 500m du départ AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - LES THERMES
à 0.8km du départ AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - Les Thermes
à 0.8km du départ AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - Les Thermes
à 0.8km du départ AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - LE COURAL RD 8
à 1km du départ AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - Le Coural RD 8
à 1km du départ AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - Le Coural RD 8
à 1km du départ AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - LA RODE BASSE
à 2km du départ AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - La Rode Basse
à 2km du départ AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - La Rode Basse
à 2km du départ AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - PAS DE LA LAUZE
à 4km du départ AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - Pas de la Lauze
à 4km du départ AVENE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de AVENE - Pas de la Lauze
à 4km du départ AVENE
<https://lio.laregion.fr>



ACTIVITÉS & LOISIRS

LA BOUTIQUE D'AVENE
à moins de 500m du départ
VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE
AVENE
+33 6 46 51 52 40

COURSE D'ORIENTATION A AVENE
à moins de 500m du départ
PARCOURS D'ORIENTATION
AVENE
+33 4 67 23 43 38

STATION THERMALE AVENE
à 0.8km du départ
THERMALISME
AVENE
+33 4 67 23 41 87
<https://www.centrethermalavene.com/>



PATRIMOINE CULTUREL

BARRAGE DU LAC DES MONTS D'ORB
à 1.5km du départ
VISITES D'ENTREPRISES
AVENE
+33 4 67 23 43 38



PATRIMOINE NATUREL

SOURCE D'AVENE
à 0.9km du départ
SOURCES
AVENE
+33 4 67 23 43 38



HÔTELS

EAU THERMALE AVENE L'HOTEL
à 0.9km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
AVENE
+33 4 67 23 44 45
<http://www.eauthermaleavene-lhotel.com>



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

CANO BIANCA - LA MAISON DE PAULA - VILLAGE D'AVÈNE
à moins de 500m du départ
MEUBLÉS
AVENE
0648303168

GALABRU ALAIN - APPARTEMENT DE L'EGLISE - HAMEAU DE SAINT BARTHELEMY
à moins de 500m du départ
MEUBLÉS
AVENE
+33 6 80 26 50 44

FABRE NOURY CÉLINE - F1 - LE VILLAGE D'AVENE
à moins de 500m du départ
MEUBLÉS
AVENE
+33 6 77 75 69 84

ALAUSE CYRILLE - F2 LE JARDINET - HAMEAU DE BRES
à 1km du départ
MEUBLÉS
AVENE
+33 6 31 26 38 14

NAVARRO CHARLOTTE - F5 HAMEAU LE COURAL
à 3.5km du départ
MEUBLÉS
AVENE
+33 6 87 04 33 98



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

GITE ETAPE CHAULIAN (VIDAL)
à 3.5km du départ
GÎTE D'ÉTAPE
AVENE
+33 6 62 61 27 99



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

**VISITES COMMENTEE
D'AVENE**

à moins de 500m du départ

AVENE

+33 4 67 23 43 38