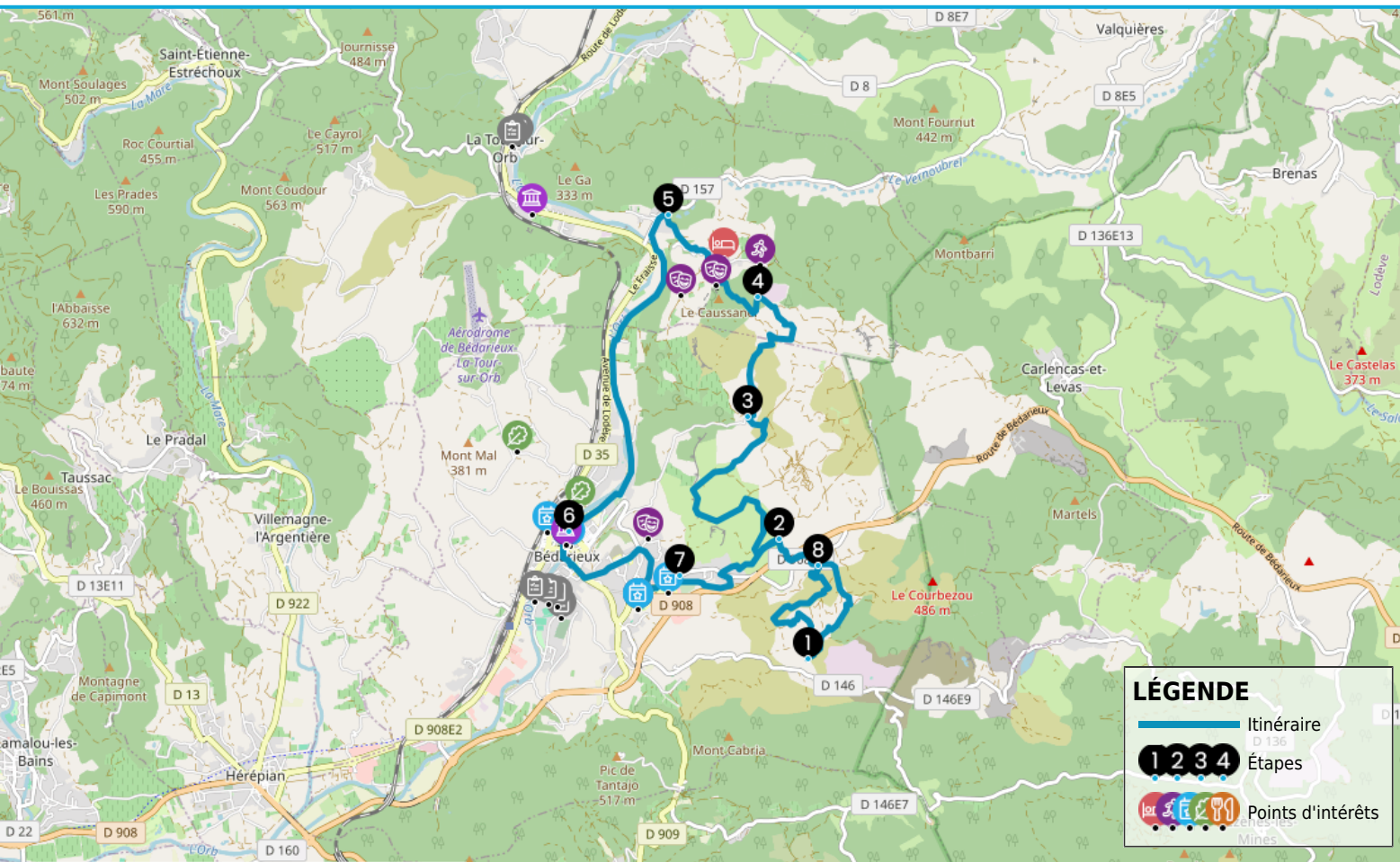


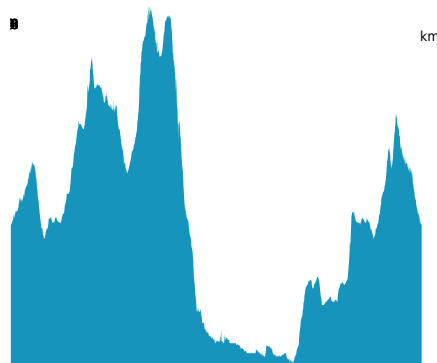
ESPACE TRAIL MONTAGNES DU CAROUX - PARCOURS 11 - LES BALCONS DE L'ORB

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/espace-trail-montagnes-du-caroux-parcours-11-les-balcons-de-l-orb-bedarieux_TFOITILAR034V52MDKR/



INFOS PRATIQUES

- Trail
- LAMALOU-LES-BAINS
- Boucle
- 21km
- 3h 30 min
- ★★★★★ Difficile
- + 480m
- 480m



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Au départ du parcours de santé, ce circuit vous conduira sur les hauteurs de Bédarieux, sur un itinéraire serpentant à travers les pins et la garrigue, offrant des vues magnifiques sur la vallée et le Caroux.

Le profil tout en relance sur la première partie laissera ensuite place à une séquence plus plate et rafraîchissante le long de l'Orb avant de retrouver un profil plus contrasté entre Bédarieux et le point d'arrivée. Un parcours aux terrains, allures et paysages très variés !

Nos conseils

Sur l'itinéraire, le balisage trail est volontairement limité aux principales intersections. Entre deux balises trail, suivre le balisage randonnée PR jaune.

Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.

Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.

Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté auprès de l'Office de Tourisme.

COMMENT VENIR ?



PARCOURS DE SANTÉ
D146
34600 BEDARIEUX

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme Grand Orb
Tel : +33 4 67 95 70 91



BIT Bédarieux
Site : www.tourisme.grandorb.fr

Les étapes du circuit

- 1 De 1 à 2**
Parcours de santé Suivre le parcours de santé sur 1.6km puis tourner à droite et descendre le chemin pour rejoindre le pont qui enjambe la nationale. Passer le pont et continuer sur 200m.
- 2 De 2 à 3**
Tourner à gauche. Après 250m, prendre la route qui monte à droite. À la prochaine intersection, tourner à gauche et rejoindre le sentier. Tourner à droite et suivre le sentier randonnée jaune.
- 3 De 3 à 4**
Lieu-dit La garrigue. Tourner à droite et suivre le circuit randonnée les balcons de l'Orb, direction le Bousquet de la Balme.
- 4 De 4 à 5**
Champ panneaux photovoltaïques En haut des installations solaires tourner à gauche et suivre l'itinéraire randonnée jaune. Après 100m, tourner à droite et descendre le sentier monotrace. Rejoindre le Bousquet de la Balme. Continuer à suivre l'itinéraire randonnée.
- 5 De 5 à 6**
Le Mas Blanc Tourner à gauche et rejoindre le sentier qui longe l'Orb. Longer l'Orb sur 4km pour rejoindre Bédarieux.
- 6 De 6 à 7**
Bédarieux Descendre rue du Vignal puis longer les quais. Continuer avenue August Cot puis tourner à gauche et monter les marches de la rue Puech du Four. Continuer à monter le chemin du Four en suivant l'itinéraire randonnée. En haut, tourner à droite, quitter l'itinéraire randonnée et suivre l'itinéraire VTT. Descendre la rue, tourner en bas à gauche et passer devant la zone industrielle.

7

De 7 à 8

Tourner à droite, descendre la rue sur 50m puis tourner à gauche. Continuer sur 200m puis tourner à droite, quitter la route pour prendre le chemin le long du ruisseau de Courbezou. Aux maisons, revenir sur la route principale, la traverser et remonter le chemin des Carlenças. Après 100m, tourner à droite et suivre le balisage randonnée bleu. On rejoint l'itinéraire aller que l'on prend en sens inverse pour passer le pont et revenir en direction du parcours de santé.

8

8

Tourner à droite et suivre la piste puis le sentier de l'itinéraire fartleck pour revenir au point de départ du parcours.

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME GRAND ORB - BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE BEDARIEUX

à 5.5km du départ
BEDARIEUX
+33 4 67 95 08 79
<https://www.tourisme.grandorb.fr/>



SERVICES UTILES

POINT D'EAU POTABLE

à 4km du départ
BEDARIEUX

TOILETTES PUBLIQUES

à 4km du départ
BEDARIEUX

Point d'eau potable

à 12km du départ
LA TOUR-SUR-ORB

Point d'eau potable

à 12km du départ
LA TOUR-SUR-ORB

Point d'eau potable

à 12km du départ
LA TOUR-SUR-ORB

Point d'eau potable

à 15km du départ
BEDARIEUX

Point d'eau potable

à 15km du départ
BEDARIEUX

Point d'eau potable

à 15km du départ
BEDARIEUX

Point d'eau potable

à 15km du départ
BEDARIEUX

Point d'eau potable

à 15km du départ
BEDARIEUX



ACTIVITÉS & LOISIRS

SITE D'ESCALADE DU ROC ROUGE

à 3.5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
BEDARIEUX
+33 4 67 95 08 79
<https://www.tourisme.grandorb.fr/>

DIDIER ESCALADE SPORTS 34

à 4km du départ
SPORTS DE GRIMPE
BEDARIEUX
+33 6 58 16 86 50
<https://www.didier-escalade-sports34.fr/>

COURSE D'ORIENTATION A BEDARIEUX

à 5.5km du départ
PARCOURS D'ORIENTATION
BEDARIEUX
+33 4 67 95 08 79

BALLANES

à 7.5km du départ
ACTIVITÉS CULTURELLES
LA TOUR-SUR-ORB
+33 6 21 85 00 84

VIA FERRATA LES BALCONS DE L'ORB

à 7.5km du départ
VIA FERRATA
LA TOUR-SUR-ORB
+33 4 67 95 08 79
<https://www.tourisme.grandorb.fr/>

SITE D'ESCALADE DU CAUSSANEL

à 7.5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
LA TOUR-SUR-ORB
+33 4 67 95 08 79
<https://www.tourisme.grandorb.fr/>



PATRIMOINE CULTUREL

LES BALCONS DE BÉDARIEUX

à 5.5km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
BEDARIEUX
+33 4 67 23 03 74

LE FOUR A CHAUX DE LA TOUR SUR ORB

à 11.5km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
LA TOUR-SUR-ORB
+33 6 30 55 83 14



PATRIMOINE NATUREL

L'ORB

à 5.5km du départ
FLEUVES ET RIVIÈRES
BEDARIEUX
+33 4 67 95 08 79

LES CAUSSES

à 13.5km du départ
CAUSSES
BEDARIEUX



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LA MAISON DU CADRAN

à 8km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LA TOUR-SUR-ORB
+33 4 67 44 48 31
<http://www.lamaisonducadran.com>



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

ATELIER "ESPRIT JAPON" FESTIVAL UN BAIN DE NATURE

à 2km du départ
BEDARIEUX
+33 6 11 89 26 46

FESTIVAL "UN BAIN DE NATURE"

à 4km du départ
BEDARIEUX
+33 4 67 95 47 22

ATELIER "ESPRIT JAPON" FESTIVAL UN BAIN DE NATURE

à 4km du départ
BEDARIEUX
+33 6 11 89 26 46

VISITE LES BAUXITES DE BÉDARIEUX

à 5.5km du départ
BEDARIEUX
+33 4 67 95 08 79
<https://tourisme.grandorb.fr>

VISITE "LES PERSONNAGES CÉLÈBRES DE BEDARIEUX"

à 5.5km du départ
BEDARIEUX
+33 4 06 95 08 79
www.tourisme-grandorb.fr

FÊTES DES PÈRES BACCHUS EST DE RETOUR

à 5.5km du départ
BEDARIEUX
+33 4 67 95 59 59

VISITE DE L'EGLISE SAINT LOUIS ET DECOUVERTE DE L'ORGUE - MERCREDI 1 JUILLET 2026 - 17H00

à 6km du départ
BEDARIEUX
+33 4 67 95 08 79
www.tourisme-grandorb.fr