RANDONNÉE TOUR SUR LES PENTES DE LA SÉRANNE - GR® DE PAYS TOUR DU LARZAC MÉRIDIONAL

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-tour-sur-les-pentes-de-la-seranne-gr-de-pays-tour-du-larzac-meridional-la-vacquerie-et-saint-martin-de-castries_TFOITILAR034V52ICK6/

Tourisme Hérault

INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- LA VACQUERIE-ET-SAINT-MARTIN-DE-CASTRIES
- Boucle
- 44km
- En itinérance
- Moyen
- + 1175m
- - 1175m

Labels :

PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

PARKING RANDONNÉE
34520 LA VACQUERIE-ET-SAINT-MARTIN-DE-CASTRIES

Accès :
En voiture: depuis Montpellier ou Béziers par A750 / A75 sortie 52 Lodève-nord, puis RD 25 par Soubès et Saint-Pierre-de-la-Fage. Parking randonneurs à proximité de la mairie. En transports en commun: navettes depuis Lodève (ligne Draille 698B Lio / Hérault Transport).

QUI CONTACTER ?

Office de Tourisme Lodévois et Larzac
Tel : +33 4 67 88 86 44
Site : www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

Grand Site de France Cirque de Navacelles
Site : www.cirquenavacelles.com/

Cette randonnée est l'une des 4 boucles du GR® de Pays Tour du Larzac Méridional qui parcoure le sud du plateau du Larzac, entre l'Hérault et l'Aveyron.

Une itinérance de 3 jours accessible à tout randonneur régulier, qui passe par le point culminant du Mont Saint-Baudille, à 850 m d'altitude, offrant une vue imprenable sur tout le département de l'Hérault : de la mer Méditerranée aux Pyrénées.

Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO (Causses et Cévennes, paysage culturel de l'Agropastoralisme Méditerranéen) , le Larzac est riche en patrimoine historique et naturel.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

- La vue imprenable depuis le sommet du Mont Saint-Baudille
- Une immersion entre causse du Larzac et montagne de la Séranne
- Une randonnée accessible à tout marcheur régulier.

Nos conseils

Nos étapes coup de cœur, en 3 jours:
- Jour 1: La Vacquerie / Mas Aubert (17 km / +450m / -500m)
- Jour 2: Mas Aubert / Saint-Maurice-Navacelles (17 km / + 560m / -500m)
- Jour 3 : Saint-Maurice-Navacelles / La Vacquerie (10 km / + 150m / -100m)

Les étapes du circuit

1. **De La Vacquerie à Mas Aubert**
- Du parking, rejoignez le centre du village et prenez à gauche face à l'église (balisages GRP, GR 7 et PR Notre Dame de Parlatges). - Après 1,5 km, à la bergerie de Tédenat, poursuivre vers la droite vers Cantercel, tournez à gauche à l'intersection avec la boucle Tour au cœur du Causse du GRP et quittez les tracés du GR 7 et du PR Notre Dame de Parlatges. L'itinéraire se poursuit en direction Sud-Est vers le Mont Saint-Baudille, en suivant les tracés de la Passa Meridia et du GR 74 sur 7 km. - Peu avant le sommet du Pic Baudille (parking), l'itinéraire vire à gauche sur un itinéraire commun avec le PR Mont Saint-Baudille et Passa Meridia. Il serait dommage de ne pas faire de détour pour admirer le panorama exceptionnel depuis la table d'orientation du Baudille (Aller/retour de 600m en suivant les balisages PR et GR 74). - Du parking du Baudille, le GRP suit le tracé de Passa Meridia vers le Nord-Ouest sur les flancs de la Séranne pendant 6 km, avec des vues panoramiques sur les Monts de Saint-Guilhem, la vallée de l'Hérault et le Pic-Saint-Loup. - Le GRP quitte Passa Meridia vers la droite, pour rejoindre la route et le hameau des Lavagnes. Le tracé commun du GRP et du GR 74 amène au gîte du Mas Aubert, 700 m après les Lavagnes.

De Mas Aubert à Saint-Maurice-Navacelles
- Du Mas Aubert, l’itinéraire monte progressivement sur les flancs de la Séranne et poursuit sur le plateau (tracé commun sur 5 km avec le PR Séranne – Pontel, le GR de Pays Tours dans le Grand Pic Saint-Loup, et le GR 74). A proximité d’un vieux mas, laisser le PR filer à droite et poursuivre en direction du Cirque de la Seranne sur 2 km. - Au col du Cirque de la Seranne (intersection avec le PR de Peyre Martine), descendre à gauche dans la combe en direction des Natges, en suivant le balisage commun avec le GR 74. Poursuivre à droite dans la combe des Natges pour rejoindre le Rancas et le Ranquet, 6 km après le col. - Au Ranquet, le tracé du GRP et du GR 74 devient commun avec le PR des Rajols sur 3km. En vue de Saint-Maurice-Navacelles, suivez le GRP à droite sur 600m pour atteindre le village par un sentier qui rejoint le parking randonneurs.

De Saint-Maurice-Navacelles à Retour à la Vacquerie
Du parking, remonter vers la D 25 et la traverser. Rejoindre la place du Calvaire, et prendre vers la gauche (direction Sud-Ouest) en suivant le balisage commun avec le GR 7 et le PR des Rajols sur 500m. Au hameau de la Clastre, laissez le PR Les Rajols partir à gauche et poursuivez sur 9km sur l'itinéraire commun aux GR et GRP, jusqu'à La Vacquerie.

Retour à la Vacquerie
Dans la Vacquerie, emprunter à droite la rue de la Bascule pour rejoindre le parking randonneurs.

SUR VOTRE CHEMIN...

PATRIMOINE NATUREL

LES LAVAGNES
à 14.5km du départ
CAUSSES
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
+33 4 67 67 67 67

MASSIF DE LA SERANNE
à 22km du départ
MASSIFS ET MONTAGNES
SAINT-ANDRE-DE-BUEGES
+33 4 67 55 09 59
http://www.tourisme-picsaintloup.fr

SERANNE PONTEL
à 23.5km du départ
GORGES
PEGAIROLLES-DE-BUEGES
+33 4 67 55 09 59
http://www.tourisme-picsaintloup.fr
Labels : Oenotour

GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

POUSS'COMBE LE GÎTE
à 0.5km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
LA VACQUERIE-ET-SAINT-MARTIN-DE-CASTRIES
+33 6 22 23 97 99
http://www.gite-pouss-combe.fr

GITE DU MAS AUBERT
à 17km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
+33 4 67 47 87 98
http://mas.aubert.free.fr/

ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

STAGE PONEY DE 4 JOURS - PRINTEMPS 2025
à 0.9km du départ
LA VACQUERIE-ET-SAINT-MARTIN-DE-CASTRIES
+33 6 18 88 53 07
https://equi-larzac.fr/