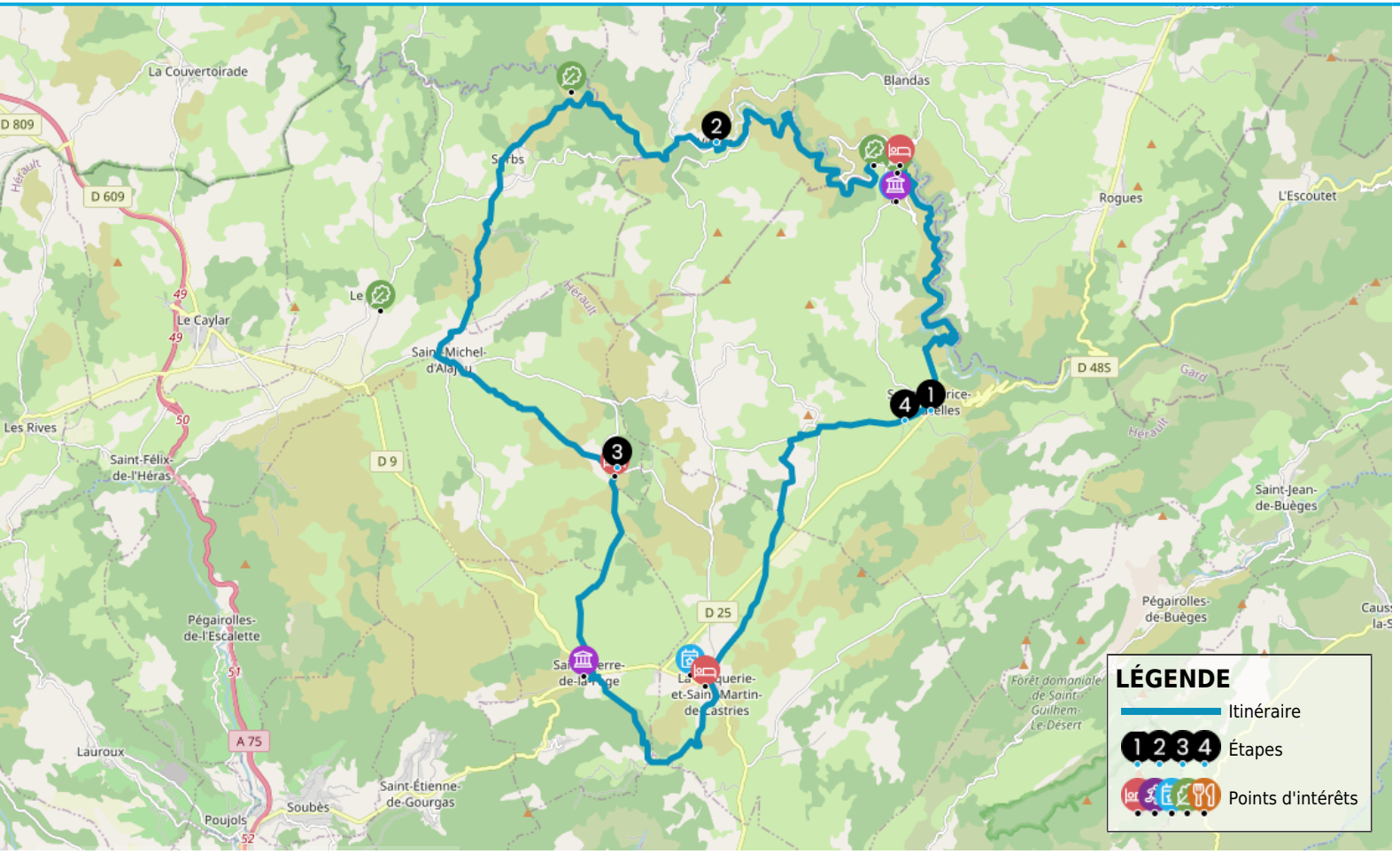
RANDONNÉE TOUR AU CŒUR DU CAUSSE - GR® DE PAYS TOUR DU LARZAC MÉRIDIONAL

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-tour-au-coeur-du-causse-gr-de-pays-tour-du-larzac-meridional-saint-maurice-navacelles_TFOITILAR034V52ICJN/

Tourisme Hérault



INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- SAINT-MAURICE-NAVACELLES
- Boucle
- 58km
- En itinérance
- Moyen
- + 1400m
- - 1400m

Labels :

PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

PARKING RANDONNÉE
34520 SAINT-MAURICE-NAVACELLES

Accès :
En voiture: depuis Montpellier ou Béziers par A750 / A75 sortie le Caylar, puis RD 9 et RD 25. Parking randonneurs signalé sur la droite à l'entrée du village.En transports en commun: navettes depuis Lodève en période estivale (ligne Draille 698 Lio / Hérault Transport)

QUI CONTACTER ?

Office de Tourisme Lodévois et Larzac
Tel : +33 4 67 88 86 44
Site : www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

Grand Site de France Cirque de Navacelles
Site : www.cirquenavacelles.com/

ATTENTION (information avril 2025):
Suite à un effondrement du sentier sur le GR® 7, l'itinéraire est impraticable par les gorges de la Vis entre St-Maurice-Navacelles et le hameau de Navacelles La liaison reste possible par le plateau en suivant le balisage du PR Navacelles - Causses et Gorges de la Vis par le belvédère de la Baume Auriol et le sentier du Facteur.

Cette randonnée est l'une des 4 boucles du GR® de Pays Tour du Larzac Méridional qui parcoure le sud du plateau du Larzac, entre l'Hérault et l'Aveyron.

Un beau périple de 3 jours de randonnée accessible à tout marcheur régulier, à la découverte de paysages et de patrimoines exceptionnels.

Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO (Causses et Cévennes, paysage culturel de l'Agropastoralisme Méditerranéen) , le Larzac est riche en patrimoine historique et naturel.

Le parcours conduit les randonneurs à travers des sites naturels remarquables, notamment le Cirque de Navacelles, labellisé Grand Site de France, où la rivière Vis a sculpté un méandre spectaculaire.
Le sentier serpente le long des gorges de la Vis, offrant des panoramas saisissants sur les falaises, puis traverse le causse à la découverte des formations géologiques du Géoparc Terres d'Hérault (cirques, causses, sotchs...).

Les villages pittoresques de Navacelles, Vissec, Sorbs, Saint-Pierre-de-la Fage et la Vacquerie jalonnent l'itinéraire, permettant des haltes découvertes.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

- 3 jours de randonnée sans grande difficulté pour un dépaysement
- Un patrimoine naturel et culturel d'exception (Géoparc, UNESCO, Grand Site de France)
- En chemin, les témoignages émouvants de la vie pastorale sur le causse: lavognes, chapelles et calvaires, moulins, calades...

Nos conseils

ATTENTION (information avril 2025):
- suite à effondrement sur le GR® 7, l'itinéraire est impraticable par les gorges de la Vis entre St-Maurice-Navacelles et le hameau de Navacelles . La liaison reste possible par le plateau en suivant le balisage du PR Navacelles - Causses et Gorges de la Vis par le belvédère de la Baume Auriol et le sentier du Facteur.

Nos étapes Coup de Cœur, en 3 jours:
- Jour 1 : Saint-Maurice-Navacelles / Vissec (19 km, +450m / -550m)
- Jour 2: Vissec / La Vernède (17 km, +450m / - 210m)
- Jour 3: La Vernède / Saint-Maurice de Navacelles (21 km, +300m / -400m)

Autres possibilité d'étapes, en 4 jours :
- Saint-Maurice / Navacelles (10 km / + 150m),
- Navacelles / Sorbs (16 km / + 550m),

- Sorbs / Saint-Pierre-de-la-Fage (16 km / + 250 m),
- Sorbs / Saint-Maurice (15km / +300m)

Cet itinéraire traverse une zone de pastoralisme : troupeaux et chiens de protection sont présents une grande partie de l'année, veillez à bien refermer les portillons.
En présence des chiens de protection des troupeaux, adoptez les bons comportements :
- Restez calme, ne les menacez pas et ne les caressez pas,
- Gardez vos chiens en laisse, et ne les prenez pas dans vos bras,
- Gardez une distance de sécurité de 30 mètres.

Les étapes du circuit

1. **De Saint-Maurice-Navacelles à Vissec**
- Du parking, remonter vers la D 25 et la traverser. Rejoindre la place du calvaire, longer le château par la droite et sortez de Saint-Maurice-Navacelles pour retrouver le GR de Pays Tour du Larzac Méridional, direction Nord (Cirque de Navacelles) en suivant le GR 7. Jusqu'à Navacelles, le tracé est également commun avec le PR Navacelles, Causse et Gorges de la Vis. - Continuez sur 10km sur le tronçon commun du GR 7 et du PR jusqu'au hameau de Navacelles : après 2km sur le causse, l'itinéraire plonge dans les gorges de la Vis, et poursuit jusqu'au hameau en surplombant la Vis. - Au hameau de Navacelles, ne traversez pas le pont médiéval, et restez sur le GRP sur 8,5km jusqu'à Vissec. Le tracé est commun avec le PR du Cirque de Navacelles et des Moulins de la Foux jusqu'à l'embranchement vers les moulins de la Foux.: le détour pour visiter le site s'impose (Aller-retour de 200m par le PR).

2. **De Vissec à La Vernède**
- Après l'étape à Vissec, reprenez le GRP TLM à l'ouest du village sur 800m. Le tracé devient commun avec le PR de Regagnas sur 1km. - Au Camp d'Alton, vous rejoignez le PR des Vallées sèches aux Sotchs. Le GRP le suit en tournant à droite vers les Sotchs, sur 2.5km. - Après avoir repris pied sur le plateau, quittez le PR et tournez à gauche (accès au Sotch de Robert) et poursuivez en suivant le balisage du GRP, sur 2 km. Vous retrouvez le tracé du PR peu avant une lavogne, pour traverser Sorbs. - Peu après l'église de Sorbs, à la statue de Notre Dame de Sorbs (parking départ du PR), quittez le PR pour continuer tout droit en suivant le balisage du GRP sur environ 5 km vers Saint-Michel-d'Alajou. - A l'intersection avec la boucle Tour du Pays d'Alajou du GRP, traversez le village de Saint-Michel-d'Alajou et prenez direction Sud-Est (La Vernède) sur 4,5km, en suivant le balisage commun du GRP et de Passa Meridia (bornes vertes)

De La Vernède à Retour à Saint-Maurice-Navacelles

- Depuis le relais départemental Passa Meridia de la Vernède, suivez le tracé commun du GRP et de Passa Meridia sur 5km jusqu'à Saint-Pierre-de-la-Fage. - Passez devant le Temple, prenez le balisage GRP à gauche en passant ensuite devant l'église. A l'intersection avec la boucle Tour du Pays d'Alajou du GRP, le détour s'impose pour admirer le moulin de St Pierre de la Fage. Revenu à l'église, allez vers la forêt direction Sud-Est en suivant le balisage commun du GRP et de Passa Meridia. - Après 1 km, poursuivez tout droit au sud en quittant le balisage Passa Meridia. Après 500m l'itinéraire devient commun avec le PR de Notre-Dame de Parlatges. Continuez vers le sud pendant 1 km. - A l'intersection avec le GR 7 et la boucle Tour sur les Pentes de la Séranne du GRP TLM , tournez à gauche sur la piste pour passer devant le lieu-dit de Cantercel en suivant le balisage commun du GRP et de Passa Meridia. - Quittez le balisage Passa Meridia à la bergerie de Tedenat pour poursuivre à gauche (direction nord) sur le tracé commun du GRP et du PR de Notre-Dame de Parlatges. Après 1,5 km, vous atteignez le village de la Vacquerie. - Dans la Vacquerie, passez entre l'église et le calvaire (à 50m), puis laissez le PR partir à gauche et continuez tout droit pendant 10km sur le tracé commun du GRP et du GR 7 jusqu'à Saint-Maurice-Navacelles.

Retour à Saint-Maurice-Navacelles

L'arrivée à Saint-Maurice-Navacelles permet de longer l'église Saint-Maurice au hameau de la Clastre, puis une glacière. De retour au centre du village, tourner à droite vers l'église pour retrouver le parking de départ après avoir traversé la RD 25.

SUR VOTRE CHEMIN...

OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DU LODEVOIS ET LARZAC - BAUME AURIOL CIRQUE DE NAVACELLES
à 9km du départ
SAINT-MAURICE-NAVACELLES
+33 4 67 88 86 44
http://www.tourisme-lodevois-larzac.com/
Labels : Accueil Vélo

GRAND SITE DU CIRQUE DE NAVACELLES
à 9.5km du départ
CIRQUES
SAINT-MAURICE-NAVACELLES
+33 4 67 88 86 44
http://www.tourisme-lodevois-larzac.com
Labels : Oenotour

PATRIMOINE CULTUREL

MAISON DU GRAND SITE DE LA BAUME AURIOL
à 9km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
SAINT-MAURICE-NAVACELLES
+33 4 67 88 86 44

MOULIN DE SAINT-PIERRE-DE-LA-FAGE
à 42.5km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
SAINT-PIERRE-DE-LA-FAGE
+33 6 14 46 21 76

GORGE DE LA VIS
à 10km du départ
GORGES
SAINT-MAURICE-NAVACELLES
+33 4 67 88 86 44
http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr

PATRIMOINE NATUREL

SOTCHS DE SORBS
à 24.5km du départ
CAUSSES
SORBS
+33 4 67 88 86 44

LE CAUSSE DU LARZAC
à 34km du départ
CAUSSES
LE CAYLAR
+33 4 67 88 86 44
http://tourisme-lodevois-larzac.fr

GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

GÎTE D'ÉTAPE DU MAS GUILHOU
à 9.5km du départ
GÎTE D'ÉTAPE
SAINT-MAURICE-NAVACELLES
+33 4 67 15 11 35
http://masguilhou.wixsite.com/home

RELAIS DÉPARTEMENTAL DE LA VERNÈDE
à 37.5km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
SAINT-MICHEL
+33 6 73 63 66 25

POUSS'COMBE LE GÎTE
à 46km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
LA VACQUERIE-ET-SAINT-MARTIN-DE-CASTRIES
+33 6 22 23 97 99
http://www.gite-pouss-combe.fr