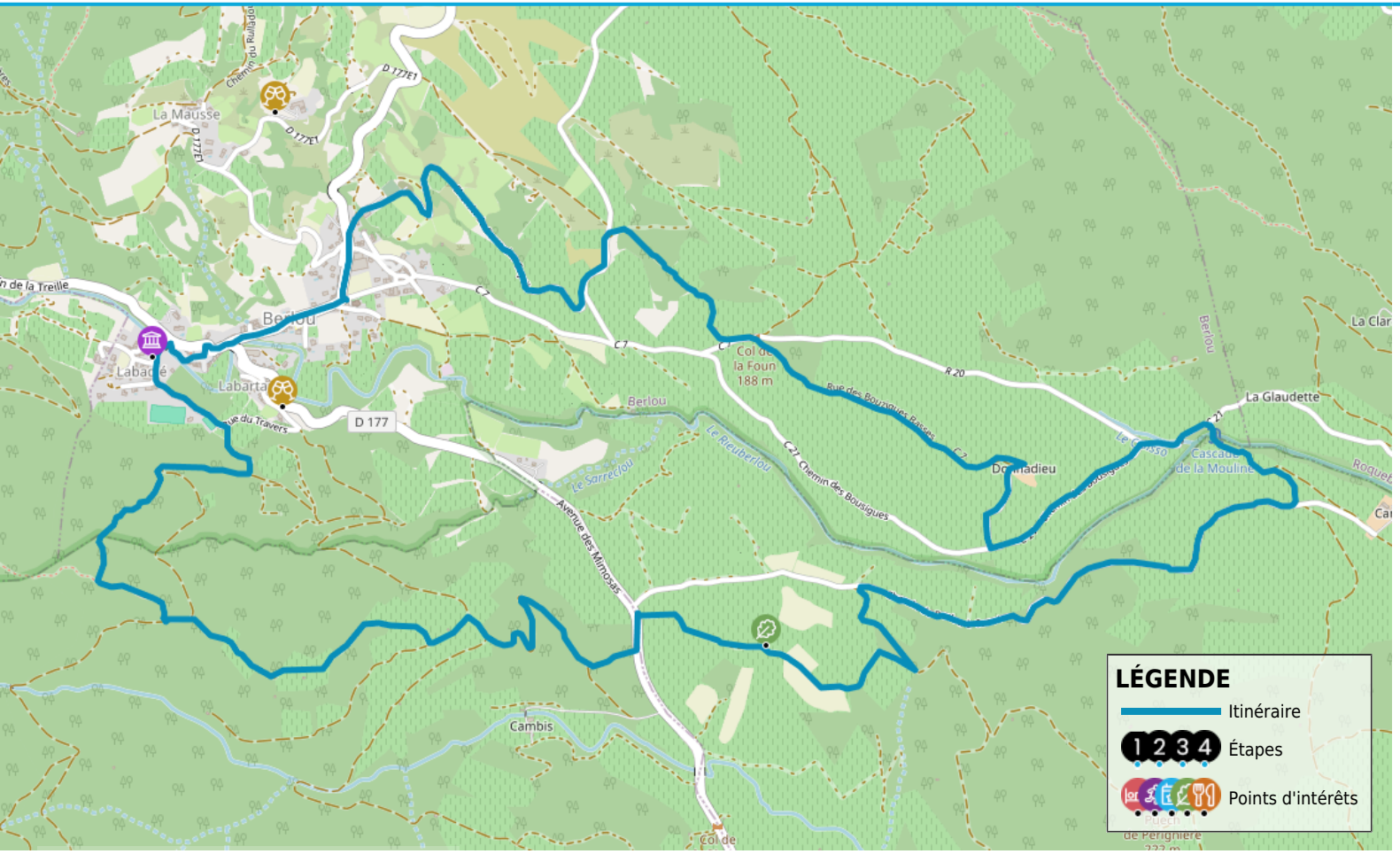
RANDONNÉE LE ROC DE LA VISTE

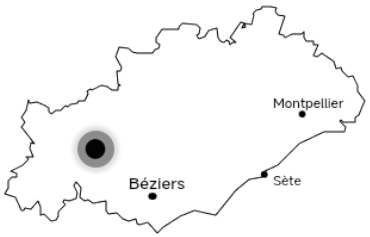
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-le-roc-de-la-viste-berlou_TFOITILAR034V52IC20/

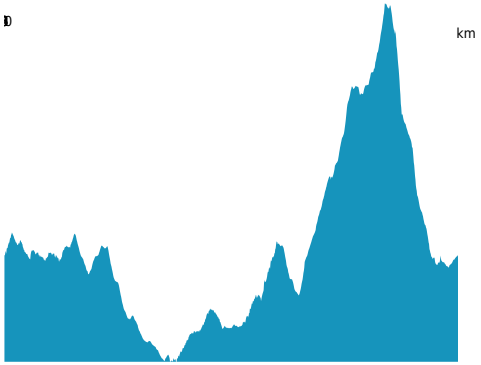


INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- BERLOU
- Boucle
- 11km
- 3h 30 min
- Moyen
- + 324m

Labels : Sentiers d'intérêt de pays





PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

La randonnée du Roc de la Viste est une magnifique balade dans le Parc Régional du Haut Languedoc, traversant le vignoble de Berlou avec en toile de fond le Massif du Caroux.
Elle offre des vues panoramiques à 360° sur les premiers contreforts du Massif Central, le vignoble de Berlou, le village de Berlou, et même la mer Méditerranée par temps clair
Le parcours permet de découvrir la Cascade de la Mouline pittoresque sur le Rieu Berlou, ajoutant une touche rafraîchissante à la randonnée.
En plus des paysages naturels, la randonnée inclut un sentier botanique et une table d'orientation, enrichissant l'expérience avec des informations sur la flore locale et des points de vue remarquables.
Cette randonnée est idéale pour les amateurs de nature et de beaux paysages, offrant une expérience enrichissante et variée.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Vues panoramiques à 360° sur les premiers contreforts du Massif Central
Présence sur un vignoble de renommée

Nos conseils

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs.

Les étapes du circuit

1. Départ de la randonnée à l'Eglise. Remonter la D177 en direction d'Olargues. Tourner à droite Rue de l'Égalité et contourner le cimetière. Suivre la piste jusqu'au croisement avec une route goudronnée. Prendre à gauche sur cette route et monter vers la pinède Serre des Cayrils. Point de vue sur le Mont Caroux et le Pic de Naudech. Tourner à droite et traverser la pinède, passer à proximité d'un chenil, puis arriver au Col de la Foun.

2. Au carrefour, continuer sur la piste qui s'élève vers la droite et longer le bois de pins, puis les vignes. Au domaine de Donnadieu, prendre la piste à droite pour rejoindre une route goudronnée. Continuer à gauche sur la route pendant environ 700 m.

3. Après le pont de Calisso, tourner à droite pour traverser le pont de la Mouline qui surplombe la cascade du Rieu BerlouL'accès au bas de la cascade est possible mais très difficile. Profiter plutôt de la vue à partir du pont.Prolonger en face puis tourner à droite et suivre la piste goudronnée ou cimentée jusqu'à une cabane en pierre sur la gauche.

4. Prendre à gauche la piste jusqu'au Col de Périnières. Obliquer à droite dans le chemin en épingle à cheveux et suivre la piste jusqu'aux tables d'orientation Descendre et rejoindre la D177.Prendre à gauche sur 100 mètres (ATTENTION, route plus fréquentée !), puis tourner à droite et traverser les pinède de Cambis jusqu'au chemin de Sareclou. Atteindre un carrefour offrant un point de vue sur le village et le massif du Caroux.

5. Remarque ici : possibilité de retour direct vers Berlou en prenant à droite la piste qui permet d'éviter la partie la montée et descente du Roc de la Viste Tourner à gauche et suivre la piste montante jusqu'à déboucher sur une piste plus large. Prendre cette piste à gauche sur 70m seulement, puis prendre à droite un sentier qui monte à travers bois jusqu'au Roc de la Viste point culminant de la randonnée avec une vue sur le village

COMMENT VENIR ?

EGLISE SAINT-MICHEL
Rue des Clapiers
34360 BERLOU

QUI CONTACTER ?

Office de Tourisme Intercommunal du Minervois au Caroux
Tel : +33 4 67 97 06 65

RANDONNÉE LE ROC DE LA VISTE
Email : tourisme@minervois-caroux.com

6. Entamer une descente délicate par le petit sentier jusqu'à rejoindre la piste. (Attention risque de glissade si terrain humide) Suivre la piste sur 250m, puis descendre à gauche par un sentier jusqu'au terrain de tennis, le longer, puis descendre vers le hameau de Labadié.

7. Traverser le pont et, tout de suite après, tourner à droite en épingle à cheveux et descendre jusqu’au ruisseau du Rieuberlou, le longer (en cas de crue, prendre simplement les ruelles du village) Au bout, à gauche pour rejoindre les ruelles du village puis à droite jusqu’à la place du pont. Continuer sur l’avenue de la mairie pour rejoindre le point de départ.

SUR VOTRE CHEMIN...

VINS & PRODUITS DU TERROIR

LES COTEAUX DE BERLOU
à 0.5km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
BERLOU
Labels : Vignobles et Découvertes

DOMAINE DE CAMBIS
à 0.7km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
BERLOU
Labels : Vignobles et Découvertes

PATRIMOINE CULTUREL

LA MAISON DU CAMBRIEN - MUSEE PALEONTOLOGIQUE
à 0.7km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
BERLOU
+33 6 84 63 19 41
http://www.lamaisonducambrien.wix.com/maisonducambrien

PATRIMOINE NATUREL

Tables D'orientation de Berlou
à 1.5km du départ
PANORAMAS
BERLOU
+33 4 67 97 06 65
http://www.minervois-caroux.com
Labels : Oenotour