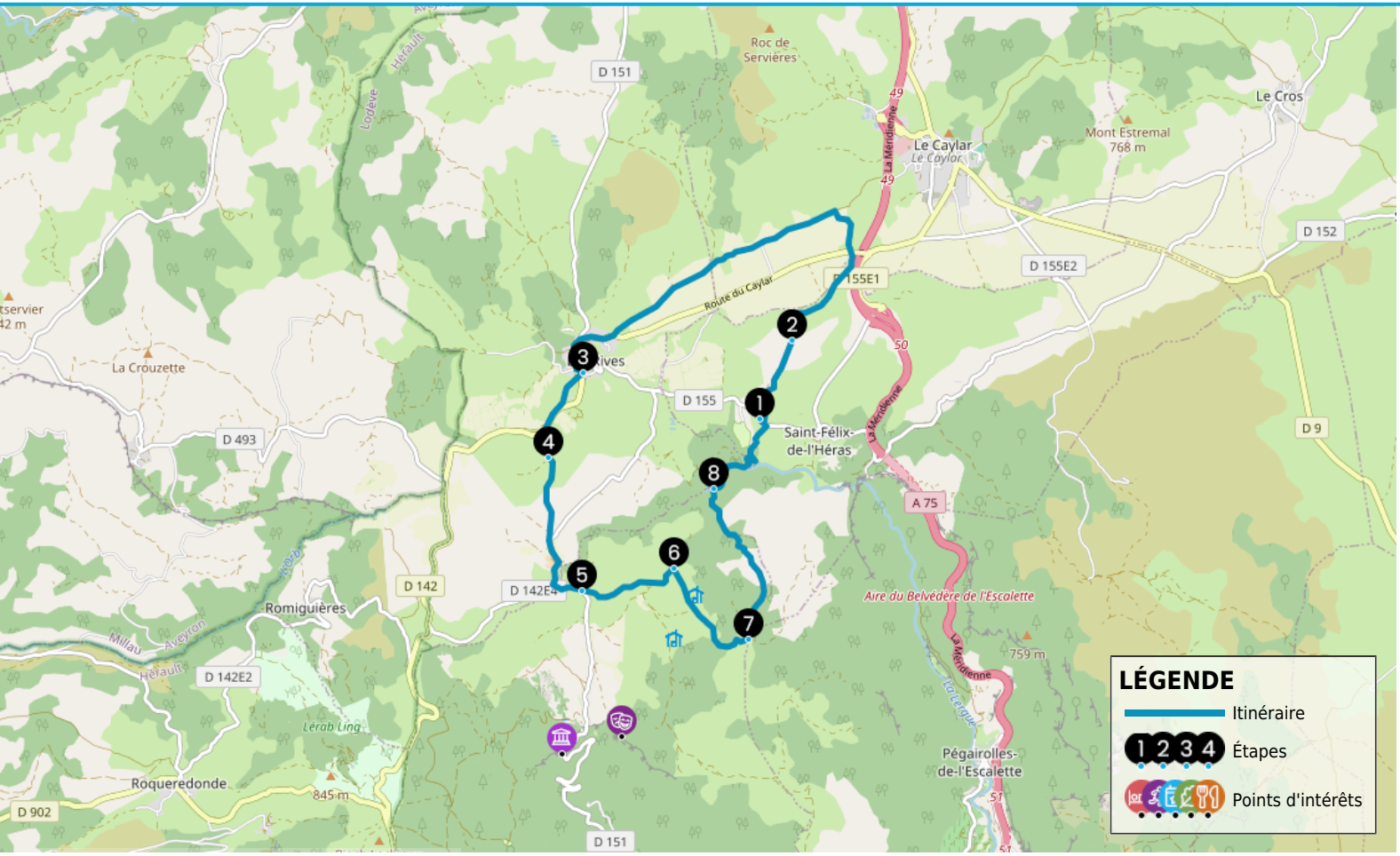
TRAIL DE LA HAUTE VALLÉE DE LA LERGUE

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/trail-de-la-haute-vallee-de-la-lergue-saint-felix-de-l-heras_TFOITILAR034V52HHDR/



INFOS PRATIQUES

- Trail
- SAINT-FELIX-DE-L'HERAS
- Boucle
- 16km
- 2h 30 min
- Moyen
- + 280m
- - 280m

Labels :

PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

PARKING RANDONNEURS
route des Sièges
34520 SAINT-FELIX-DE-L'HERAS

Accès :
Parking des randonneurs

QUI CONTACTER ?

Office de Tourisme Lodévois Larzac
Tel : +33 4 67 88 86 44

Le parcours trail qui vous est proposé, suit le balisage du PR du même nom.
Un parcours qui révèle les contrastes d'un paysage façonné par la rigueur du climat caussenard.
Vous traversez successivement des terres dédiées au pastoralisme, la vallée de la Lergue, et un ensemble dolomitique égrené dans une végétation variée.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Découverte du causse du Larzac, rochers dolomitiques, décor sauvage.

Nos conseils

Prévoir de l'eau.
À éviter en période de grosse chaleur.

Les étapes du circuit

1. **De Etape 1 à Etape 2**
Longer la D 155 en direction de St Félix de l'Héras sur environ 100 m et prendre une piste agricole à gauche à travers la lande et des champs.

2. **De Etape 2 à Etape 3**
Par un sentier dans le prolongement, rejoindre le pied du plateau des Rives. Aller à droite pour atteindre le pas des Gavaches, puis la D 142, à proximité de l'A 75. Traverser la route et s'engager en face sur un sentier à travers les buis et quelques murets. Passer à proximité d'une lavogne et atteindre une piste carrossable (ancien chemin des Rives au Caylar) ; l'emprunter à gauche. Passer le mazet de Barymbal et poursuivre tout droit sur environ 3 km, jusqu'à la jonction avec la D142, à l'entrée des Rives. Poursuivre à droite, continuer vers le village, puis monter àdroite rue de Lavogne. Retrouver la route principale ; l'emprunter à droite sur 100 m puis, tourner à gauche dans le chemin des Jardins. Marcher 50m vers le centre du village jusqu'à un embranchement.

3. **De Etape 3 à Etape 4**
Variante courte du circuit (13 km / 4 h) : Continuer jusqu'à hauteur du cimetière. Tourner à droite dans un large sentier boisé, qui descend vers la plaine (présence de marnes) et rejoindre la D 151. Traverser la route, poursuivre en face sur une piste qui devient sentier sous un tunnel de buis. Descendre vers la Lergue. Franchir une chicane (clôture), continuer rive gauche, passer les ruines d'un ancien moulin et continuer en borduredes champs jusqu'à la jonction avec l'itinéraire principal. 4 : Monter à droite par une ancienne draille. Retrouver la D 142 ; l'emprunter sur environ 300 m et, à l'amorce d'un virage à droite, s'engager à gauche sur une piste entre des champs.

4. **De Etape 4 à Etape 5**
Descendre à gauche, tourner à droite et poursuivre la descente par un sentier bordé d'arbustes. Plus loin, longer un petit ruisseau et atteindre la D 151 ; à droite, gagner les Sièges. Traverser le hameau en direction de la grotte de Labeil, du village de Lauroux. Continuer sur la route environ 300 m.

De Etape 5 à Etape 6
Emprunter à gauche une piste, passer devant une lavogne. Plus haut, atteindre un massif de roches dolomitiques (: bien suivre le balisage). À la large piste sablonneuse, continuer à gauche jusqu'à un grand carrefour.

De Etape 6 à Etape 7
Tourner à droite et longer les dolomies par une large piste sur environ 1,5 km.

De Etape 7 à Etape 8
Quitter cette piste à gauche par un sentier qui s'enfonce dans une végétation de buis, de pins et de hêtres (observer la présence au sol de bornes AF : administration forestière). Poursuivre à travers une végétation variée et un terrain dolomitique accidenté par endroits (bien suivre le balisage). Amorcer une descente dans un massif végétal et rocailleux recouvert de mousse et rejoindre un ruisseau intermittent, bordé d'une clôture de fil de fer. Continuer à travers une zone plus dégagée pour atteindre la Lergue ; franchir le ruisseau.

Etape 8
Poursuivre en rive gauche, en bordure de champs. Traverser le ruisseau du Cassé et remonter par un vieux chemin restauré à travers des buis jusqu'à la D 155.

SUR VOTRE CHEMIN...

ACTIVITÉS & LOISIRS

SITE D'ESCALADE LABEIL - AU ROCHER DES ESCLOPS
à 12km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
LAUROUX
+33 4 67 88 86 44
http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr

PATRIMOINE CULTUREL

GROTTE DE LABEIL - SAFARI FAMILIAL
à 12km du départ
SITES ARCHÉOLOGIQUES, ANTIQUES ET PRÉHISTORIQUES
LE CAYLAR
+33 7 72 17 01 56
http://www.grotte-de-labeil.com