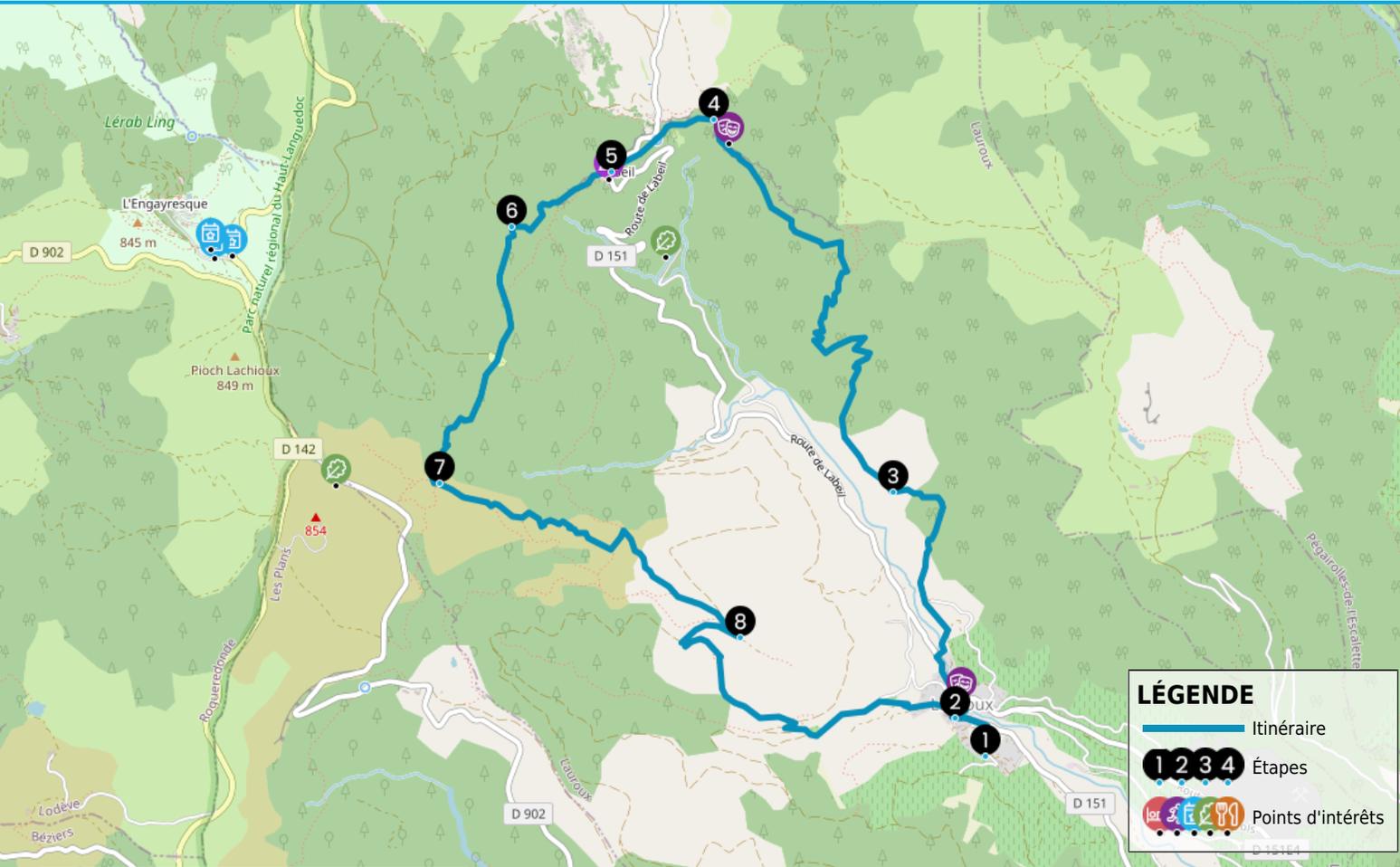


# TRAIL LES CORNICHES DE LAUROUX

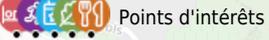
[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/trail-les-corniches-de-lauroux-lauroux\\_TFOITILAR034V52GRQM/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/trail-les-corniches-de-lauroux-lauroux_TFOITILAR034V52GRQM/)

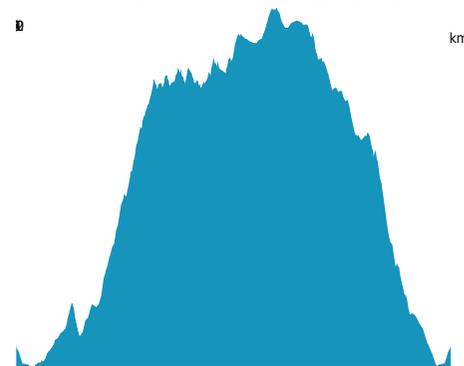


## INFOS PRATIQUES

-  Trail
-  LAUROUX
-  Boucle
-  14km
-  2h 30 min
-  ★★★★★ Moyen
-  + 640m
-  - 640m

**LÉGENDE**

-  Itinéraire
-  Étapes
-  Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ



**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER  
UN PROBLÈME**

sentinelles.sportsdenature.fr





Le parcours trail qui vous est proposé, suit le balisage du PR du même nom. Dans une ambiance de cirque calcaire, ce circuit s'élève jusqu'au pied des falaises, offrant des points vues sur les paysages du Lodévois. Après une étape rafraîchissante au hameau de Labeil et sa grotte aménagée, il poursuit sur le plateau, pénètre dans une forêt magique, puis traverse le causse au milieu d'un chaos rocheux. Itinéraire identique dans sa totalité au PR Corniches de Lauroux. Suivre le balisage jaune pour ne pas s'égarer.

### Nos conseils

Parcours technique : cailloux, racines...  
Aucun point d'eau sur le parcours.

### COMMENT VENIR ?



CIMETIÈRE AVANT L'ENTRÉE DU VILLAGE  
Par D151  
34700 LAUROUX



**Accès :**  
Cimetière, à gauche avant le village de Lauroux.

### QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme Lodévois et Larzac**  
Tel : +33 4 67 88 86 44

### Les étapes du circuit



#### De Etape 1 à Etape 2

Au parking du cimetière, rejoindre la D 151 ; l'emprunter à gauche jusqu'à Lauroux.



#### De Etape 2 à Etape 3

Avant le pont, descendre à droite et franchir le ruisseau. Reprendre la D 151 tout droit, puis quitter la route à droite (passerelle). Rejoindre une piste. Aller à droite, puis de suite à gauche. Retrouver une piste. Aller à gauche, continuer entre la haie d'arbres et la vigne, puis monter à travers la végétation. Plus loin, descendre (glissant), franchir le ravin et atteindre une zone dégagée.



#### De Etape 3 à Etape 4

Grimper à droite (point de vue) sur le plateau (risque de brouillard). Se diriger à gauche, pénétrer en forêt, monter et rejoindre un sentier. Se diriger à gauche sous les barres rocheuses (point de vue sur le cirque et le hameau de Labeil). Passer un éboulement (prudence). Plus loin, franchir une trouée dans la roche (jonction avec le circuit Le cirque de Labeil).



#### De Etape 4 à Etape 5

Descendre en lacets (glissant). Le sentier zigzague, traverse une canalisation d'eau. Continuer et atteindre le hameau de Labeil (grotte aménagée et rivière souterraine de Labeil).



#### De Etape 5 à Etape 6

Monter à droite sur la route. Quelques mètres plus loin, s'engager à gauche sur un sentier. Poursuivre en corniche, sous les falaises (ne pas s'écarter du sentier, bord dangereux). Plus loin, passer un effondrement (prudence), rester à gauche sur le sentier. Monter en sous-bois et rejoindre une piste (jonction avec le PR® De l'Orb à l'Escandorgue).



#### De Etape 6 à Etape 7

Aller à gauche, passer l'aire de pique-nique du Roquet Escu et continuer en face dans la forêt de l'Escandorgue (risque de brouillard). Le sentier serpente à travers les résineux et les hêtres, puis atteint un portillon métallique (séparation avec le PR® De l'Orb à l'Escandorgue).

7

#### **De Etape 7 à Etape 8**

En face, le sentier traverse un chaos de rochers ruiniformes . Au bord du plateau, descendre à gauche, continuer à flanc de colline (point de vue). Au niveau d'une plantation de résineux, dévaler à gauche. Retrouver un sentier, aller à droite et traverser cette plantation. Rester sur le sentier à gauche et, au carrefour suivant, descendre sur une piste. Aller à droite jusqu'à un virage.

8

#### **Etape 8**

> Accès au point de vue du Frontal (300 m A/R, 10 min). Continuer à droite, puis quitter la piste à gauche pour descendre par un sentier caillouteux. En fin de descente, franchir un passage aménagé. Atteindre une piste ; l'emprunter à droite, puis, à gauche, descendre un sentier et rejoindre une autre piste. À gauche, rejoindre Lauroux. Par l'itinéraire de l'aller, regagner le départ.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### VINS & PRODUITS DU TERROIR

**DOMAINE DU PAS DE L'ESCALETTE**  
à 2km du départ  
**VENTE DE VINS AU CAVEAU**  
POUJOLS  
Labels : Vignobles et Découvertes



### ACTIVITÉS & LOISIRS

**GROTTE DE LABEIL**  
à 0.5km du départ  
**GROTTES ET AVENS**  
LAUROUX  
+33 7 72 17 01 56  
<http://www.grotte-de-labeil.com>  
Labels : Vignobles et Découvertes

**SITE D'ESCALADE LABEIL - AU ROCHER DES ESCLOPS**  
à 5km du départ  
**SITE NATUREL D'ESCALADE**  
LAUROUX  
+33 4 67 88 86 44  
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>



### PATRIMOINE CULTUREL

**GROTTE DE LABEIL - SAFARI FAMILIAL**  
à 5.5km du départ  
**SITES ARCHÉOLOGIQUES, ANTIQUES ET PRÉHISTORIQUES**  
LE CAYLAR  
+33 7 72 17 01 56  
<http://www.grotte-de-labeil.com>



### PATRIMOINE NATUREL

**LE CIRQUE DE LABEIL**  
à 4km du départ  
**CIRQUES**  
LAUROUX  
+33 4 67 88 86 44  
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.com>

**COL DU PERTHUS**  
à 9km du départ  
**COLS**  
LES PLANS  
+33 4 67 88 86 44



### ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

**JOURNÉE DÉCOUVERTE AU TEMPLE LÉRAB LING**  
à 10km du départ  
ROQUEREDONDE  
+33 4 67 88 46 00  
<https://www.lerabling.org>

**JOURNÉE DÉCOUVERTE EN FAMILLE AU TEMPLE LÉRAB LING**  
à 10km du départ  
ROQUEREDONDE  
+33 4 67 88 46 00  
<https://www.lerabling.org>

**VISITES DU TEMPLE LÉRAB LING LE DIMANCHE**  
à 9.5km du départ  
ROQUEREDONDE  
+33 4 67 88 46 00  
<https://www.lerabling.org>