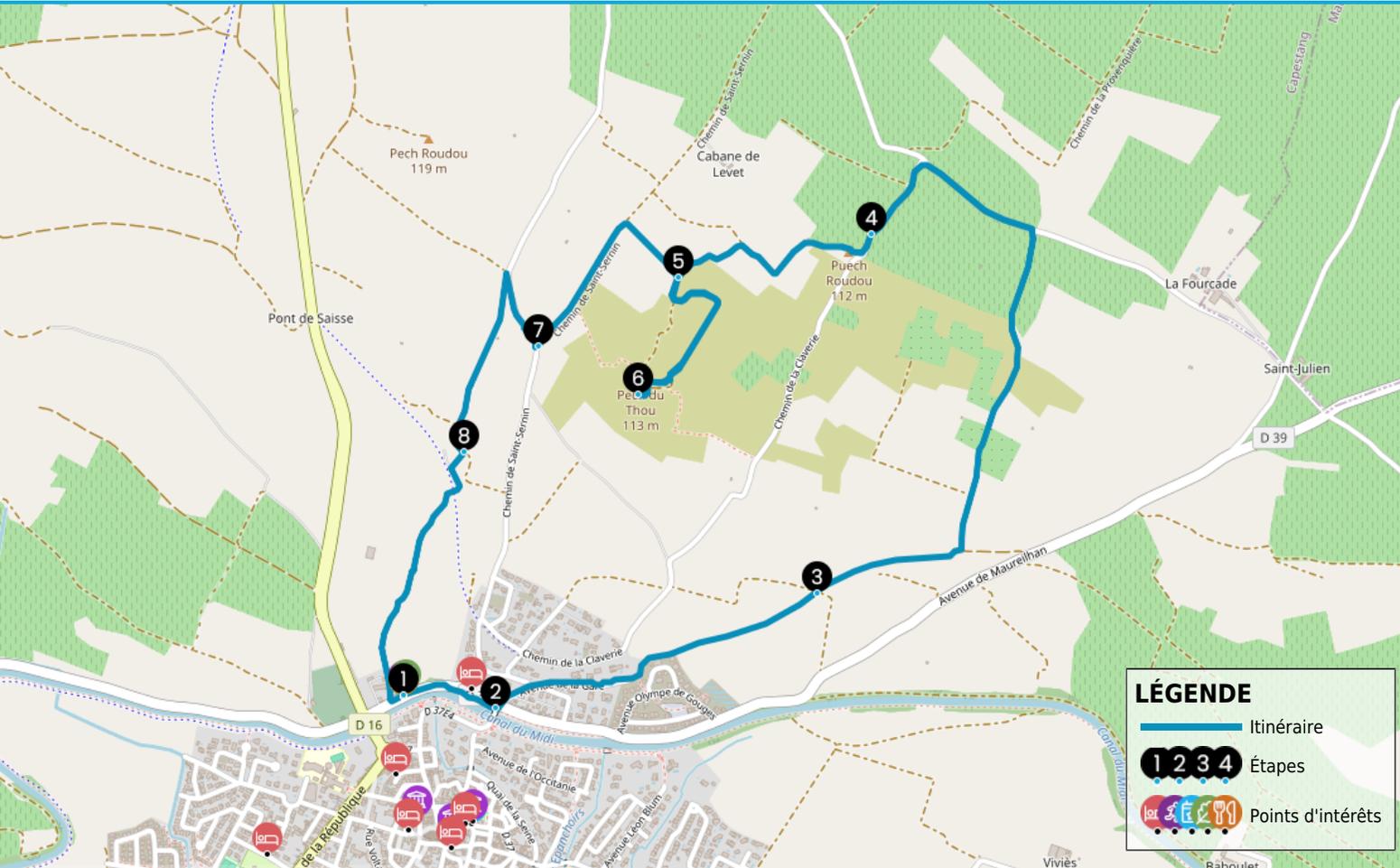


OENORANDO® LE PECH DU THOU

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/oenorando-le-pech-du-thou-capestang_TFOITILAR034V52GIOX/



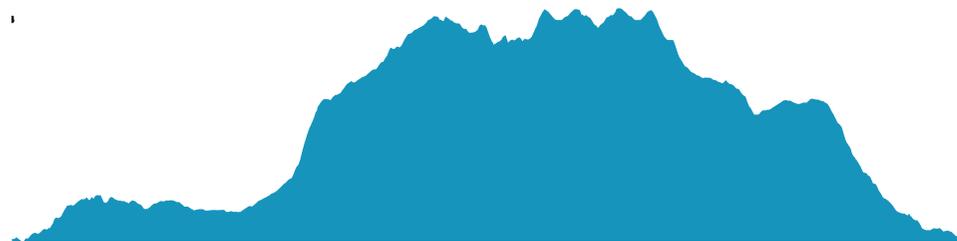
LÉGENDE

- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts

INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- CAPESTANG
- Boucle
- 7.5km
- 2h
- ★★★☆☆ Facile
- + 95m
- 95m

Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Cet itinéraire chemine au cœur du vignoble de l'Indication Géographique Protégée (IGP) Coteaux d'Ensérune jusqu'au pech du Thou, promontoire naturel d'où la vue est à couper le souffle sur la plaine du Languedoc. Ce territoire a prospéré au fil des siècles, l'archevêque de Narbonne y installa sa résidence d'été. Au loin on aperçoit aussi la collégiale Saint-Étienne qui trône, majestueuse au milieu des vignes, guidant les pas des marcheurs.

Il reste de ce riche passé des lieux emblématiques qui font de Capestang une ville si singulière. Des sites à visiter au retour de votre balade!

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Une randonnée facile au départ du Canal du Midi

La découverte des vignobles de l'IGP Coteaux d'Ensérune.

Les paysages depuis le sommet du pech de Thou: canal du Midi, étang de Capestang, vues sur le Caroux et les Pyrénées

COMMENT VENIR ?



OFFICE DE TOURISME DU CANAL DU MIDI
AU SAINT-CHINIAN
Quai Elie Amouroux
34310 CAPESTANG



Accès :
Office de Tourisme, Quai Elie Amouroux.

QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme du Canal du Midi
au Saint-Chinian**
Tel : +33 4 67 37 85 29



OENORANDO® LE PECH DU THOU
Email : accueil@tourismecanaldumidi.fr
Site : www.tourismecanaldumidi.fr

Nos conseils

Bien suivre le balisage avant le point 8.

Circuit à ne pas entreprendre par forte chaleur : prévoir une réserve d'eau suffisante et se protéger du soleil.

Respecter le travail des vignerons, ne pas grappiller.

Rester sur les chemins balisés. Prévoir des chaussures de marche adaptées à la randonnée.

Respecter le milieu naturel, les propriétés privées, bien refermer les clôtures en cas de traversée de pâturage.

En période de chasse, rester vigilant et respecter les panneaux indiquant les chasses en cours : pour tous renseignements, contacter la FDC34 : 04 67 42 41 55, contact@fdc34.com, www.fdc34.com.

Les étapes du circuit



De 1 à 2

Du parking, rejoindre l'Office de Tourisme. Dos à celui-ci, aller à gauche le long du canal du Midi sur le quai Élie Amouroux. Rester à droite sur le chemin de halage, longer une bâtisse et avancer vers le pont de fer. Monter les marches pour retrouver la route (à droite, collégiale Saint-Étienne).



De 2 à 3

À gauche, traverser l'avenue Émile Loscos et monter avenue de la Gare. Laisser une route à gauche et poursuivre la montée sur la route. Passer devant l'ancienne gare en marbre rose et cheminer sur la piste longeant l'ancienne voie de chemin de fer.



De 3 à 4

À l'intersection de piste, emprunter l'ancienne voie de chemin de fer en face. Au bout, descendre à gauche en bordure de vigne et rallier à droite une route ; la suivre à gauche, entre vignes et oliviers. En haut, au croisement en T, aller à gauche sur la route de crête (panorama : à droite les Avant-Monts et le massif du Caroux, Puisserguier dans le creux). Cheminer jusqu'au croisement et prendre à gauche la petite route montante sur le pech Roudou

4**De 4 à 5**

Au niveau d'un figuier remarquable, prendre à droite le sentier en bord de vigne. Il chemine en balcon au-dessus du vignoble de Capestang et du canal du Midi. En vue d'un mazet caché dans un autre figuier, emprunter à gauche un petit escalier descendant en direction d'une piste. Suivre la piste en face sur 100 m. Après un virage à droite, descendre sur 100 m et virer à gauche en bord de vigne à droite, le long d'une plantation d'arbre fruitiers à gauche. Restez en lisière des arbres et au bout, accéder à la route.

5**De 5 à 6**

Aller : Monter à gauche la route. Avant le portail vert, dans le virage, emprunter à droite une piste permettant d'accéder aux réservoirs. Traverser la pinède et descendre à gauche des réservoirs pour parvenir au point de vue sur Capestang, la collégiale Saint-Etienne, le vignoble surplombant le canal du Midi. En fond, par beau temps, de gauche à droite : le massif de la Clape et Narbonne, le massif des Corbières et les Pyrénées. Retour : Descendre la route jusqu'au carrefour et partir à gauche. Marcher 450 m jusqu'à l'intersection.

6**De 6 à 7**

Revenir ensuite sur ses pas.

7**De 7 à 8**

Virer à droite et monter la route jusqu'à l'embranchement. À la croix de Pagès, virer immédiatement à gauche sur une petite piste montante dans le vignoble (panorama : à gauche, le pech du Thou). Suivre la piste qui amorce une descente entre vignes et oliviers (bien suivre le balisage).

8

Après avoir passé un champ d'olivier, partir à droite sur une large piste. Au bout, ne pas monter sur la voie verte, mais descendre à gauche la piste. Par un tunnel, passer sous l'ancienne voie ferrée, puis prendre à gauche une route descendante. Rester sur le cheminement principal longeant la Rivière Basse, puis des jardins, pour accéder au chemin de halage ; l'emprunter à gauche pour retrouver la capitainerie - Office de Tourisme.

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DU CANAL DU MIDI AU SAINT CHINIAN - POINT D'ACCUEIL DE CAPESTANG

à moins de 500m du départ
CAPESTANG
+33 4 67 37 85 29
<http://www.tourismecanalumidi.fr>
Labels : Accueil Vélo



VINS & PRODUITS DU TERROIR

LA VINOTHEQUE DE LA MAISON CANTONNIERE

à moins de 500m du départ
ARTISANAT GOURMAND
CAPESTANG
Labels : Accueil Vélo, Vignobles et Découvertes

DOMAINE LA PROVENQUIERE

à 4km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
CAPESTANG
Labels : Vignobles et Découvertes



ACTIVITÉS & LOISIRS

CAPITAINE DU PORT CAPESTANG POILHES

à moins de 500m du départ
PORT DE PLAISANCE
CAPESTANG
+33 4 67 37 85 29
<https://www.tourismecanalumidi.fr/pratique/la-capitainerie-des-ports/le-port-de-capestang/>



PATRIMOINE CULTUREL

LA MAISON ROMANE

à 0.5km du départ
MAISON ET HÔTEL PARTICULIER
CAPESTANG
+33 6 59 59 63 71

CHÂTEAU DES ARCHEVÊQUES DE CAPESTANG

à 0.6km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
CAPESTANG
+33 6 52 42 67 37
<https://www.locastel-capestang.fr/>

COLLÉGIALE SAINT-ETIENNE

à 0.6km du départ
SITES RELIGIEUX
CAPESTANG
+33 6 52 42 67 37
Labels : Oenotour



PATRIMOINE NATUREL

ETANG DE CAPESTANG

à moins de 500m du départ
LACS ET PLANS D'EAU
CAPESTANG
+33 4 67 37 85 29



HÔTELS

HOTEL LE RELAIS BLEU

à 0.8km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
CAPESTANG
+33 4 67 93 31 26
<https://lerelaisbleu.com>



CAMPINGS

CAMPING DE TOUNEL

à 0.7km du départ
CAMPING
CAPESTANG
+33 4 67 49 85 95
<http://www.capestang.fr/fr/tourisme/le-camping>
Labels : Accueil Vélo



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

AUX BERGES DU CANAL - CHAMBRES D'HÔTES

à moins de 500m du départ
CHAMBRES D'HÔTES
CAPESTANG
+33 6 18 24 37 99

AU VIEUX CHAI DU CANAL DU MIDI

à moins de 500m du départ
CHAMBRES D'HÔTES
CAPESTANG
+33 6 70 52 87 66

ENTRE MIDI

à 0.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
CAPESTANG
+33 4 67 93 53 52
<https://entremidi.fr>

CAP' INSTANT

à 0.6km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
CAPESTANG
+33 6 24 97 40 62
<https://capinstant.com>

LA BELLIFONTAINE

à 0.9km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
CAPESTANG
+33 4 67 93 30 61
<http://www.bellifontaine.com>

LA SOULENQUE

à 1km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
CAPESTANG
+33 6 14 27 18 91
<http://www.lasoulenque.com>
Labels : Accueil Vélo



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

LO CASTEL

à 0.6km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
CAPESTANG
+33 7 87 75 08 99



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

RENCONTRES GOURMANDES SUR LE CANAL DU MIDI

à moins de 500m du départ
CAPESTANG
+33 4 67 37 85 29
<https://www.tourismecanalumidi.fr/>

SALON DU BIEN-ÊTRE ET DE L'ARTISANAT

à 0.6km du départ
CAPESTANG
+33 4 67 37 51 23

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DES ARCHEVÊQUES

à 0.6km du départ
CAPESTANG
+33 4 67 37 85 29

SON ET LUMIÈRE

à 0.6km du départ
CAPESTANG
+33 4 67 37 85 29

VISITE GUIDÉE : MONTÉE AU CLOCHER DE LA COLLÉGIALE

à 0.9km du départ
CAPESTANG
+33 6 52 42 67 37

VISITE GUIDÉE : MONTÉE NOCTURNE AU CLOCHER DE LA COLLÉGIALE

à 0.9km du départ
CAPESTANG
+33 6 52 42 67 37