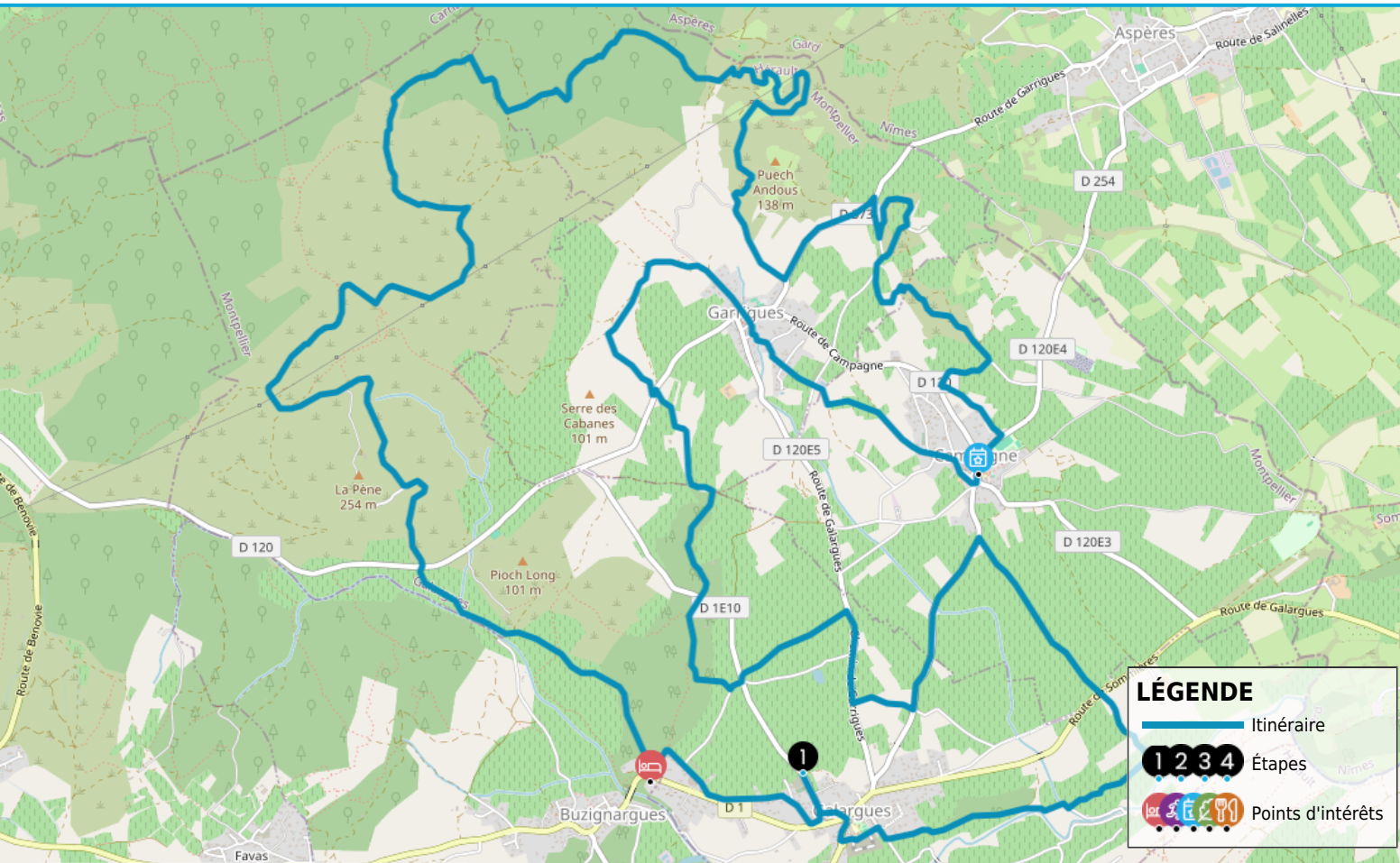


# LA PÈNE GALARGUES - ESPACE VTT-FFC PAYS DE LUNEL

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/la-pene-galargues-espace-vtt-ffc-pays-de-lunel-galargues\\_TFOITILAR034V52G300/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/la-pene-galargues-espace-vtt-ffc-pays-de-lunel-galargues_TFOITILAR034V52G300/)

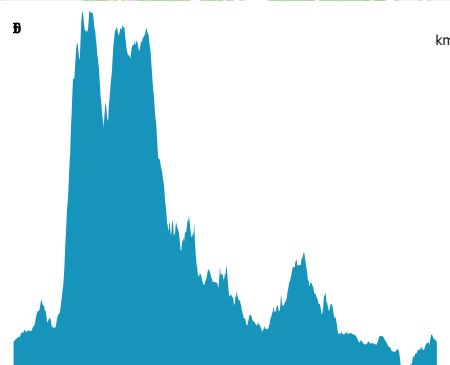


## INFOS PRATIQUES

- VTT
- GALARGUES
- Boucle
- 29km
- 4h
- Difficile
- 03h30
- Difficile
- + 368m
- 368m



Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Le parcours 9 de l'espace VTT du Pays de Lunel ,sportif et technique, s'étend sur les hauteurs du Pays de Lunel, entre les communes de Galargues, Garrigues et Campagne. Il présente une ascension difficile de la Pène qui offre de très beaux panoramas sur la plaine et les collines annonçant le Pic Saint-Loup ainsi que des sentiers techniques à travers la garrigue et les pinèdes de Garrigues.

La seconde moitié du parcours alterne paysages viticoles, oléicoles et traverse différentes pinèdes et chênaies jusqu'au point de départ.

Attention, cet itinéraire présente des pentes abruptes et des passages techniques, il est donc réservé à des pratiquants réguliers. De plus sa pratique est interdite durant la période de chasse.

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

- Un circuit technique et physique avec son lot de monotraces
- Des paysages de garrigue sauvage
- Des points de vue à couper le souffle

## COMMENT VENIR ?



PARKING  
Rue des Écoles  
34160 GALARGUES

## QUI CONTACTER ?



**LA PÈNE GALARGUES - ESPACE VTT-  
FFC PAYS DE LUNEL**

Tel : +33 4 67 71 01 37

Email : [contact@ot-paysdelunel.fr](mailto:contact@ot-paysdelunel.fr)

Site : [www.ot-paysdelunel.fr/](http://www.ot-paysdelunel.fr/)

## Nos conseils

- Itinéraire interdit durant la période de chasse
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement

## SUR VOTRE CHEMIN...



### ACTIVITÉS & LOISIRS

#### GÎTE DES BOIS - GÎTE MARION

à 1km du départ  
**MEUBLÉS**  
GALARGUES  
+33 6 12 58 12 25  
<http://www.gitedesbois.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### GITE RETOUR A LA TERRE

à 30.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
BOISSERON  
+33 7 67 31 08 95  
[www.gite-retouralaterre.com](http://www.gite-retouralaterre.com)  
Labels : Accueil Vélo

**EDVENTURE RANDO ET  
SÉMINAIRE EN TROTTINETTE  
ÉLECTRIQUE TOUT TERRAIN**  
à 30.5km du départ  
**TROTTINETTE TOUT TERRAIN  
ÉLECTRIQUE**  
BOISSERON  
+33 7 67 31 08 95  
<http://www.e-dventure.fr>  
Labels : Accueil Vélo, Vignobles  
et Découvertes



### HÔTELS

**HÔTEL ESTELOU**  
à 30.5km du départ  
**HÔTEL**  
SOMMIERES  
+33 4 66 53 11 04  
<http://www.hotelestelou.fr>  
Labels : Accueil Vélo



### GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

**BERGERIE DE FENOUILLET**  
à 12.5km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
VACQUIERES  
+33 4 67 59 03 15  
<https://fenouillet.com/>



### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

**GÎTE DES BOIS - GÎTE  
BLEUETTE**  
à 1km du départ  
**MEUBLÉS**  
GALARGUES  
+33 4 67 86 80 07  
<http://www.gitedesbois.fr>  
Labels : Accueil Vélo



### ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

**VÈRÉVIN**  
à 15.5km du départ  
CAMPAGNE  
+33 6 21 18 47 48