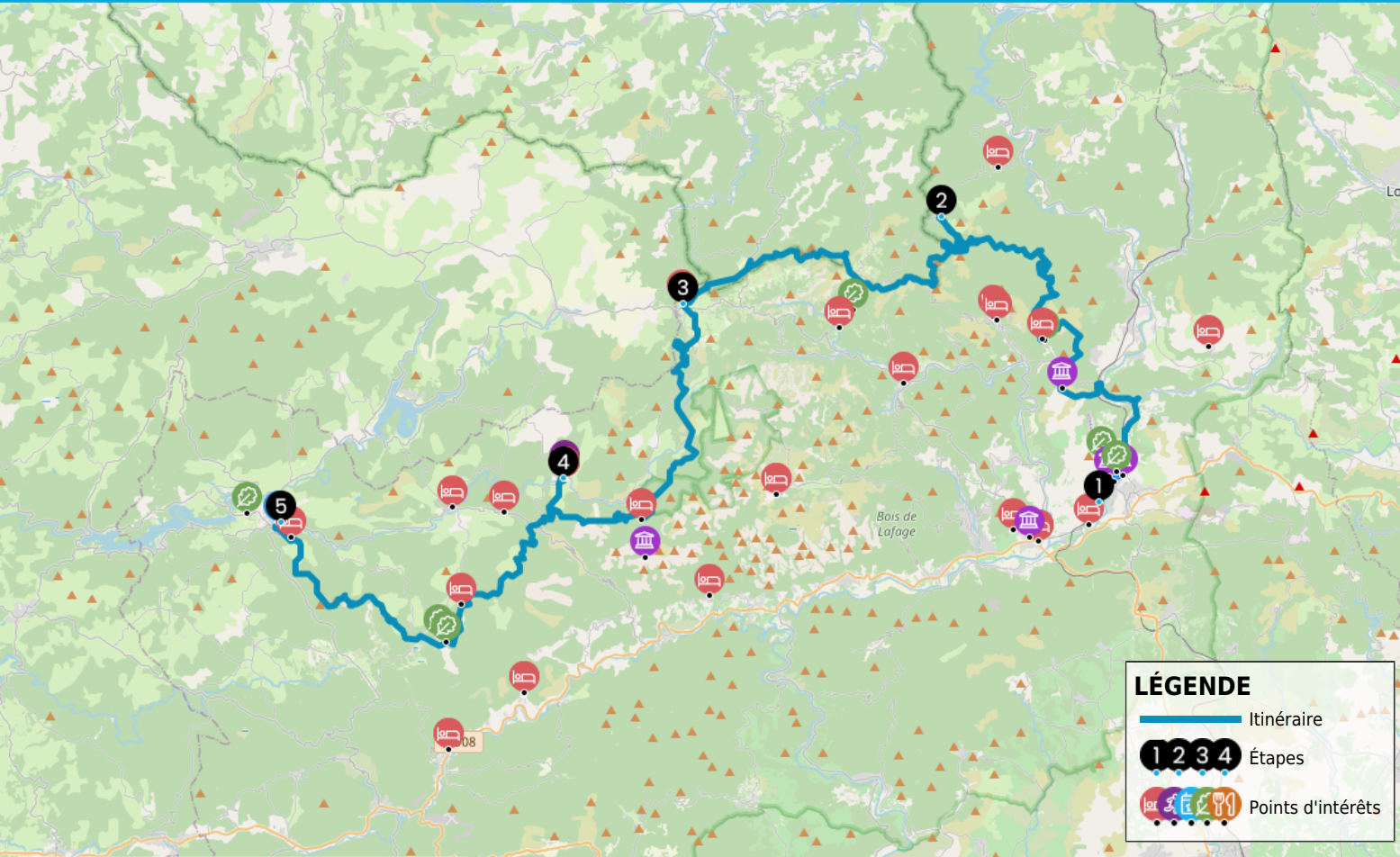


# PASSA MERIDIA À VTT - BRANCHE NORD DE BÉDARIEUX À LA SALVETAT

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/passa-meridia-a-vtt-branche-nord-de-bedarieux-a-la-salvetat-bedarieux\\_TFOITILAR034V52FLEI/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/passa-meridia-a-vtt-branche-nord-de-bedarieux-a-la-salvetat-bedarieux_TFOITILAR034V52FLEI/)

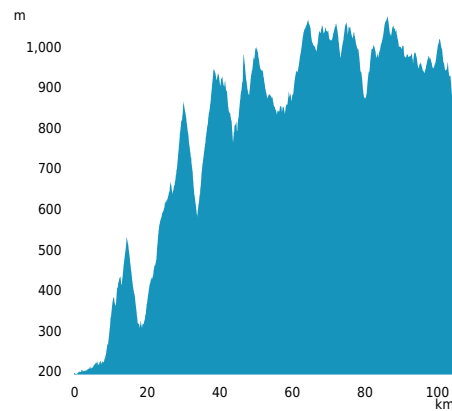


## INFOS PRATIQUES

- VTT
- BEDARIEUX
- 107km
- En itinérance
- Difficile
- Moyen
- + 2800m
- 2300m

Balisage :

Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



De la gare de Bédarieux au plateau des lacs en Haut Languedoc, la branche NORD de la Grande Traversée de l'Hérault à VTT par la Passa Meridia est un itinéraire sportif , restant accessible à tout pratiquant du VTT à Assistance Electrique.

En mode 'express' sur 2 jours, ou en mode plus tranquille sur 3 jours, c'est une immersion surprenante dans la montagne héraultaise.

Au programme:

- vallée et Monts d'Orb
- des panoramas exceptionnels depuis les cols et crêtes des sommets de l'Hérault
- les massifs de l'Espinouse et du Somail
- une fin de séjour sur le plateau des lacs : l'Hérault en mode canadien.

Une belle expérience, courte mais intense !

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Une immersion totale dans la montagne héraultaise

Une expérience VTT courte mais intense

Le week-end VTT idéal au printemps ou à l'automne

### Nos conseils

Suggestion 'coup de coeur', en 3 étapes:

- Bédarieux - relais départemental de Serviès : 34 km / 1000 m de dénivelé positif
- Serviès- Cambon: 46 km / 1300m de dénivelé positif
- Cambon - La Salvetat: 27 km / 500 m de dénivelé positif

Autres suggestions:

- en 3 jours: Bédarieux / relais départemental de Serviès / relais départemental de Fagairolles / La Salvetat
- en 2 jours sportifs: Bédarieux / relais de Fagairolles (57 km / +1800m) - Fagairolles - La Salvetat (50 km / + 1000 m)

L'itinéraire est praticable la majeure partie de l'année:

- évitez toutefois la période estivale: vous risquerez d'avoir du mal à vous loger, et certains massifs forestiers peuvent être fermés pour cause de risques incendie
- en plein hiver, compte tenu des altitudes de la montagne héraultaise (entre 100 et 1200m), votre aventure en VTT peut se transformer en odysée nordique!
- privilégiez le printemps et l'automne. Les couleurs et les lumières sont magiques, et les températures plus adaptées!

## Les étapes du circuit

### COMMENT VENIR ?



GARE SNCF DE BÉDARIEUX  
Place Pierre Sépard  
34600 BEDARIEUX



#### Accès :

Accès en train à privilégier : ligne TER Béziers / Clermont-Ferrand. Retour possible vers Béziers depuis la Salvetat-sur-Agout par les lignes de bus Lio / Hérault Transport

### QUI CONTACTER ?



**Hérault Tourisme**  
Tel : +33 4 67 67 71 71

- 1 De Vallée et Monts d'Orb à Crêtes et cols du Haut-Languedoc**  
Depuis la gare, la traversée de Bédarieux permet de de flâner dans la ville en profitant des rives droite puis gauche de l'Orb jusqu'au Mas Blanc : bel échauffement tranquille ! A partir de la traversée de l'Orb à la Tour-sur-Orb, on entre en mode 'montagne' pour passer de 200m plus de 1100m d'altitude ! Mais ça vaut le coup d'œil : on poursuit l'échauffement jusqu'à Bousagues, ancienne cité médiévale fortifiée ; puis vers Camplong, cité minière nichée dans le vallon magique de l'Espace. Une longue montée va suivre pour découvrir le haut du vallon de l'Espace, qui concentre une exceptionnelle richesse géologique et botanique, et les cols des Monts d'Orb : Clares, Peyremale, Serviès... Les pins et les cerfs sont les maîtres des lieux.
- 2 De Crêtes et cols du Haut-Languedoc à Massif de l'Espinouse**  
Régulièrement proche des 1000 mètres d'altitude, l'itinéraire franchit de nombreux cols emblématiques du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc. Il emprunte de larges pistes forestières et des chemins parfois caillouteux, mais offre des panoramas extraordinaires. Suivant les crêtes à la limite entre les départements de l'Hérault et de l'Aveyron, le parcours s'autorise à pénétrer sur le territoire du Parc Régional des Grands Causses, en traversant la forêt domaniale du Haut-Dourdou.
- 3 De Massif de l'Espinouse à Massif du Somail**  
De larges pistes forestières au profil raisonnablement ascendant vous mènent à proximité du point culminant de l'Hérault: l'Espinouse, affiche 1124 mètres d'altitude et offre d'innombrables points de vues : le détour s'impose ! Comme la rivière Agout qui prend sa source sur ces sommets, l'itinéraire vous invite à redescendre dans la forêt domaniale du Caroux-Espinouse vers l'altitude plus raisonnable de 1000m, voire plus bas vers le charmant village de Cambon. En évitant de déranger les mouflons, seigneurs des lieux !
- 4 De Massif du Somail à La Salvetat-sur-Agout**  
La traversée sur les crêtes touche bientôt à sa fin par le Col de Fontfroide à 973 mètres d'altitude. En dominant de près de 800m la vallée du Jaur, vous traversez la forêt domaniale du Somail, haut lieu de la Résistance durant la seconde guerre mondiale, immortalisé par la Stèle de Sieyres rendant hommage au maquis Latourette et à Jean Bène. L'arrivée sur les rives du lac de Vesoles, aux allures de carte postale de paysage québécois, mérite une halte bucolique. La fin de l'itinéraire sera globalement descendante et agréable dans la forêt du Somail, pour rejoindre La Salvetat-sur-Agoût.
- 5 La Salvetat-sur-Agout**  
Le village a un charme fou ! Surplombant un méandre de l'Agoût, étape sur la Voie d'Arles vers Compostelle, et abritant une charcuterie assez exceptionnelle, il a déjà tout pour plaire à l'aventurier fatigué par son long périple. L'eau de la Salvetat fournit même les 'bulles' imposées pour trinquer dignement. Mais il y a aussi 'la Salvetat-Plage', sur les rives du lac de la Raviège : à ne rater sous aucun prétexte. Le lac est beau, avec des airs de Canada, et l'ambiance sur la plage des Bouldouires à la belle saison est vraiment unique. Familiale, sportive, joyeuse...

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

**OFFICE DE TOURISME GRAND ORB - BIT BEDARIEUX**  
à 1km du départ  
BEDARIEUX  
+33 4 67 95 08 79  
<https://www.tourisme.grandorb.fr/>

**OFFICE DE TOURISME MONTS ET LACS EN HAUT LANGUEDOC - ACCUEIL LA SALVETAT-SUR-AGOUT**  
à 107km du départ  
LA SALVETAT-SUR-AGOUT  
+33 5 32 11 09 45  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>



### ACTIVITÉS & LOISIRS

**SENTIER A LA RENCONTRE DES PAYSAGES D'EOLE**  
à 80.5km du départ  
**PROMENADE TOURISTIQUE**  
CAMBON-ET-SALVERGUES  
+33 4 67 97 61 00



### PATRIMOINE CULTUREL

**MUSÉE DU JOUET ET DE L'OBJET ANCIENS**  
à 1.5km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
BEDARIEUX  
+33 6 23 96 30 08  
Labels : Accueil Vélo

**MUSÉE DU PATRIMOINE DE BEDARIEUX (ACTUELLEMENT FERMÉ)**  
à 1.5km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
BEDARIEUX  
+33 4 67 95 48 27  
<http://www.bedarieux.fr>

**MUSEE DE LA CLOCHE ET DE LA SONNAILLE**  
à 3.5km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
HEREPIAN  
+33 4 67 95 39 95  
<http://www.grandorb.fr>  
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

**MAISON DU BAILLI**  
à 9.5km du départ  
**MAISON ET HÔTEL PARTICULIER**  
LA TOUR-SUR-ORB  
+33 6 21 71 65 53

**PRIEURE DE SAINT JULIEN**  
à 74km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
SAINT-JULIEN  
+33 4 67 97 70 74



### PATRIMOINE NATUREL

**L'ORB**  
à 1.5km du départ  
**FLEUVES ET RIVIÈRES**  
BEDARIEUX  
+33 4 67 95 08 79

**LES CAUSSES**  
à 3.5km du départ  
**CAUSSES**  
BEDARIEUX

**Arboretum Paléo Botanique de l'Espace**  
à 13.5km du départ  
**BOIS ET FORÊTS**  
CAMPLONG

**Le Mont Marcou**  
à 48km du départ  
**MASSIFS ET MONTAGNES**  
SAINT-GENIES-DE-VARENSAL

**LE LAC ET SAUT DE VESOLES**  
à 93km du départ  
**LACS ET PLANS D'EAU**  
PREMIAN  
+33 4 67 97 06 65  
<http://www.minervoix-caroux.com>



### CAMPINGS

**LES CABANES D'HESTIA**  
à 103km du départ  
**PARC RÉSIDENTIEL DE LOISIRS**  
LA SALVETAT-SUR-AGOUT  
+33 7 86 43 61 96  
<https://cabaneshestia.com>  
Labels : Accueil Vélo



### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

**PAULET DANIÈLE - DOMAINE MONTPLAISIR**  
à 1.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
BEDARIEUX  
+33 6 22 11 13 24  
Labels : Accueil Vélo

**DES LITS SUR LA PLACE - ALIZARINE**  
à 3.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
HEREPIAN  
+33 6 41 61 43 44  
<http://www.deslitsurlaplace.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**DES LITS SUR LA PLACE - TERRE D'OMBRE**  
à 3.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
HEREPIAN  
+33 6 41 61 43 44  
<http://www.deslitsurlaplace.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**DES LITS SUR LA PLACE - CÉLADON**  
à 3.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
HEREPIAN  
+33 6 41 61 43 44  
<http://www.deslitsurlaplace.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**DES LITS SUR LA PLACE - SIENNE**  
à 3.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
HEREPIAN  
+33 6 41 61 43 44  
<http://www.deslitsurlaplace.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**DES LITS SUR LA PLACE - TERRE DE POUZOLLES**  
à 3.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
HEREPIAN  
+33 6 41 61 43 44  
<http://www.deslitsurlaplace.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**MEUNIER MARC - CHAMBRE D'HÔTES DU CAPIMONT**  
à 4km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
HEREPIAN  
+33 6 71 05 55 97  
<https://chambredhoteducapimont.hubsider.fr/>  
Labels : Accueil Vélo

**LA CLAIRIERE - LE HOUX**  
à 74.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
CAMBON-ET-SALVERGUES  
+33 4 67 97 61 00  
<https://www.gites-laclairiere.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**LA CLAIRIERE - L'ALISIER**  
à 74.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
CAMBON-ET-SALVERGUES  
+33 4 67 97 61 00  
<https://www.gites-laclairiere.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**LA CLAIRIERE - LE PRUNELLIER**  
à 74.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
CAMBON-ET-SALVERGUES  
+33 4 67 97 61 00  
<https://www.gites-laclairiere.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**LA CLAIRIERE - LA BRUYÈRE**  
à 74.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
CAMBON-ET-SALVERGUES  
+33 4 67 97 61 00  
<https://www.gites-laclairiere.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**LA CLAIRIERE - LE SUREAU**  
à 74.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
CAMBON-ET-SALVERGUES  
+33 4 67 97 61 00  
<https://www.gites-laclairiere.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**MAS AZAÏS**  
à 76.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
SAINT-JULIEN  
+33 6 80 76 11 80  
Labels : Accueil Vélo

**ECOGITES LES CAMPAROLS - GITE LA PAILLÈRE**  
à 95km du départ  
**MEUBLÉS**  
PREMIAN  
+33 4 67 97 84 06  
<http://www.ecogite-camparols.com>  
Labels : Accueil Vélo

**ECOGITES LES CAMPAROLS - GITE LE SECADOU**  
à 95km du départ  
**MEUBLÉS**  
PREMIAN  
+33 4 67 97 84 06  
<http://www.ecogite-camparols.com/>  
Labels : Accueil Vélo

**LE CLOS D'AUDIO - MEUBLE**  
à 99km du départ  
**MEUBLÉS**  
RIOLS  
+33 7 86 10 29 76  
<http://www.clos-audio.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**LE CLOS D'AUDIO - CHAMBRES D'HÔTES**

à 99km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
RIOLS  
+33 7 86 10 29 76  
<http://www.clos-audio.com>  
Labels : Accueil Vélo



**GITE LOU CASTELLOU - DIO ET VALQUIERES**

à 10.5km du départ  
**GÎTE D'ÉTAPE**  
DIO-ET-VALQUIERES  
+33 7 77 31 32 35  
<https://lesdoudous34.wixsite.com/loucastellou>  
Labels : Accueil Vélo

**CÉCILE FORNEIRON - GITE DU VALLON DE L'ESPAZE**

à 11km du départ  
**GÎTE D'ÉTAPE**  
CAMPLONG  
+33 6 15 27 85 49  
<http://www.camplong34.fr/index.php>

**MAIRIE - GÎTE DU TEMPLE**

à 14.5km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
GRAISSESSAC  
+33 4 67 23 90 00

**MAIRIE - GITE DU MONT CABANES**

à 14.5km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
GRAISSESSAC  
+33 4 67 23 90 00

**GITE ETAPE CHAULIAN (VIDAL)**

à 30km du départ  
**GÎTE D'ÉTAPE**  
AVENE  
+33 6 62 61 27 99

**GITE COMMUNAL LE CHALET**

à 46.5km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE  
+33 4 67 23 60 65  
<http://www.stgervaisurmare.fr>  
Labels : Accueil Chemins de Compostelle

**GITE DE GROUPE COMMUNAL - LES SAGNES**

à 46.5km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
SAINT-GENIES-DE-VARENSAL  
+33 4 67 23 60 95  
<http://stgeniesdevarensal.wixsite.com/mairie/gites>

**RELAIS DÉPARTEMENTAL DE FAGAIROLLES**

à 56km du départ  
**GÎTE D'ÉTAPE**  
CASTANET-LE-HAUT  
+33 6 38 82 57 86

**GÎTE MARCEL CEBE**

à 72km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
ROISIS  
+33 7 87 30 17 19  
<https://www.rosis-languedoc.fr>

**GITE RENE MAGNALDI - MAIRIE DE ROSIS**

à 72km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
ROISIS  
+33 7 87 30 17 19  
<https://www.rosis-languedoc.com>

**LES BOURDILS - SUD RANDOS**

à 72km du départ  
**REFUGE NON GARDÉ**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 6 83 62 18 76  
<https://www.facebook.com/pages/Les-Bourdils/621167847992096>

**LES ÉQUIPAGES DU JOUGNIER**

à 79.5km du départ  
**REFUGE GARDÉ**  
FRAISSE-SUR-AGOUT  
+33 4 67 97 57 48  
<https://www.equipesdujougnyer.fr>

**GITE REFUGE DE FRAISSE-SUR-AGOUT**

à 82.5km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
FRAISSE-SUR-AGOUT  
+33 4 67 97 61 14

**REFUGE FORESTIER DE CAMPBLANC**

à 88.5km du départ  
**REFUGE NON GARDÉ**  
PREMIAN  
+33 6 64 33 42 28  
<http://www.refuge-campblanc-hautlanguedoc.com/>