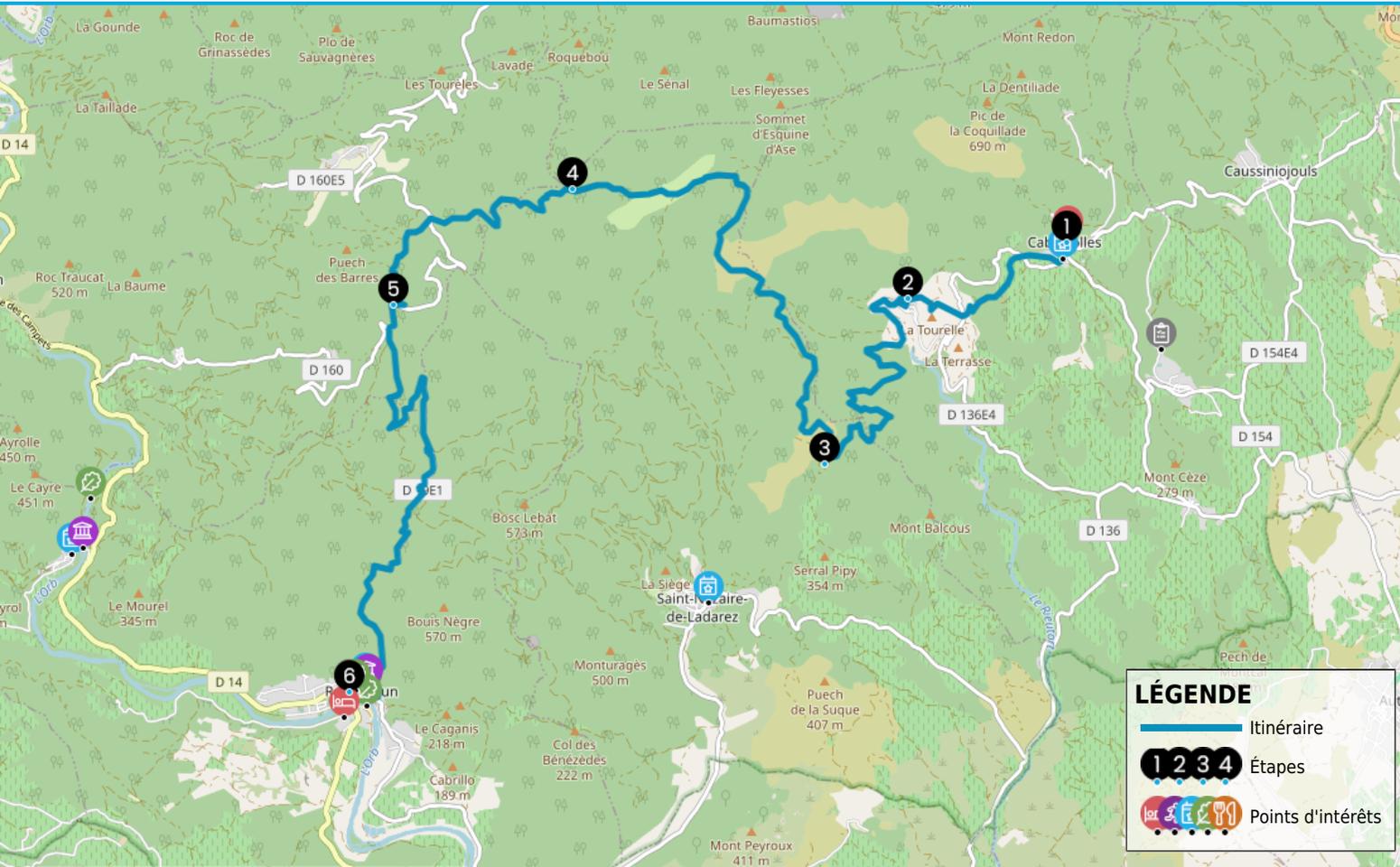


# PASSA MERIDIA N° 20 - CABREROLLES / ROQUEBRUN

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/passa-meridia-n-20-cabrerolles-roquebrun-cabrerolles\\_TFOITILAR034V52AW6E/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/passa-meridia-n-20-cabrerolles-roquebrun-cabrerolles_TFOITILAR034V52AW6E/)



## INFOS PRATIQUES

- VTT
- CABREROLLES
- 25km
- 3h
- Moyen
- 02h45
- Moyen
- + 510m
- 730m



**LÉGENDE**

- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVELÉ

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Entre les vignobles de Faugères et de St-Chinian, l'étape progresse au fil des hameaux de Cabrerolles à Roquebrun, en parallèle de l'ancienne voie romaine reliant Béziers à Cahors. D'Aigues-Vives, verdoyant, naturel et sauvage à Laurenque, reproduction type d'un village cévenol perché au fond d'une combe, les paysages ne cessent de changer. Des montées exigeantes et descentes techniques se succèdent pour découvrir les massifs du Caroux et de l'Espinouse. La redescente vers Roquebrun, le « Petit Nice » de l'Hérault vous offre un climat exceptionnel au milieu des mimosas et des berges de l'Orb, gage d'un frais ressourcement.

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

La beauté des vignobles de l'appellation Faugères.

La découverte des ruelles et porches atypiques des hameaux traversés au patrimoine riche.

Une halte dans le village de Roquebrun, véritable jardin méditerranéen bercé par l'Orb et son pont aux 7 arches.

## COMMENT VENIR ?



RUE GRANDE  
Rue Grande  
34480 CABREROLLES



### Accès :

Accès Cabrerolles : A75 ou A9 jusqu'à Béziers, suivre D909 en direction de Bédarieux. Après Laurens D154E6 vers Caussiniojols puis D136E4. De Clermont l'Hérault, suivre D908 direction Bédarieux, puis D909 vers Faugères et D136E4. Accès Départ étape : Parking de la Mairie Cabrerolles

## QUI CONTACTER ?



### OFFICE DU TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX

Tel : +33 4 67 97 06 65

Site : [www.minervois-caroux.com/fr/](http://www.minervois-caroux.com/fr/)



### Office Intercommunal de Tourisme Les Avant-Monts

Tel : +33 4 67 36 67 13

Site : [tourisme-avant-monts.fr/](http://tourisme-avant-monts.fr/)



### Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc

Tel : +33 4 67 97 38 22

Site : [www.parc-haut-languedoc.fr/](http://www.parc-haut-languedoc.fr/)

## Nos conseils

Montées soutenues entre Cabrerolles et Aigues-Vives.

Descentes caillouteuses courtes et pentues juste avant Aigues-Vives et le Puech Usclat.

Se renseigner auprès des mairies ou de la Fédération Départementale de Chasse pour les jours et zones de battues.

Attention!!! Respectez la traversée des propriétés privées et des cultures sur le parcours.

## Les étapes du circuit



### De Place de la Mairie à Haut d'Aigues-Vives

1. Longer le cimetière en direction d'Aigues-Vives. Prendre la direction d'Aigues-Vives par la D136E4, à la sortie du village tourner à droite dans le Chemin du Champ de l'Aire. Traverser une première route, continuer par le chemin d'en face puis à la une fourche, descendre à droite vers un passage de gué. Remonter en sous-bois et après une barrière verte, couper une seconde route pour bifurquer juste après à droite. Suivre la piste montante, juste avant le pylône virer à gauche (Attention dalles rocheuses !) et rejoindre le haut d'Aigues-Vives.



### De Haut d'Aigues-Vives à Route AVF4

2. A la route, prendre l'épingle à gauche pour descendre dans le hameau. Prendre par 2 fois à droite en découvrant les porches et le four à pain. En bas d'Aigues-Vives, prendre à droite la route de St-Nazaire. Poursuivre sur un chemin de terre puis sur la droite la piste principale pendant 4 km pour rejoindre la route goudronnée AVF4.



### De Route AVF4 à Les Trois Rouyres

3. A l'embranchement de la voie AVF4, prendre à droite et monter la route secondaire sur 3,5 km. La route devenant piste, rentre au cœur de la forêt domaniale de St Michel (Vue sur les massifs du Caroux et de l'Espinouse). Poursuivre dans le secteur de la Lande en direction des Trois Rouyres.



### De Les Trois Rouyres à Connexion D160

4. A la patte d'oie, rester sur la piste du centre pour atteindre le site du village wisigoth de St-Jean-de-Calem (ruines et anciens murets sur les abords). Longer après les anciennes mines, continuer et atteindre un carrefour. Prendre la route à gauche sur 20 m et partir à droite. Continuer sur un chemin à gauche et suivre les balises vertes pour se connecter à nouveau à la D160.

5

#### **De Connexion D160 à Roquebrun**

5. Continuer tout droit sur la route sur 300 m, après la maison en pierre, bifurquer à gauche et rester sur la piste de gauche pour plonger vers Rouvigno. Prendre l'épingle à gauche, traverser le hameau et poursuivre par la D19E1 dans la combe jusqu'à Laurenque. Bifurquer à gauche, passer sur le pont et continuer sur la D19E1 pendant 3 km pour rejoindre le centre du village de Roquebrun par la D19.

6

#### **Roquebrun**

6. Remonter par D19 pour accéder au centre du village (hébergements, services de restauration, points d'eau, ..). Visite des ruelles et des berges de l'\*Orb ainsi que du jardin méditerranéen.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### SERVICES UTILES

Point d'eau potable  
à 15km du départ  
LES AIRES

Point d'eau potable  
à 1.5km du départ  
LE POUJOL-SUR-ORB

POINT D'EAU POTABLE  
à 4.5km du départ  
LES AIRES

TOILETTES PUBLIQUES  
à 4.5km du départ  
LES AIRES

Point d'eau potable  
à 4.5km du départ  
LES AIRES

Point d'eau potable  
à 4.5km du départ  
LES AIRES

Point d'eau potable  
à 22.5km du départ  
ROQUEBRUN

POINT D'EAU POTABLE  
à 16km du départ  
LE POUJOL-SUR-ORB

TOILETTES PUBLIQUES  
à 21km du départ  
COLOMBIERES-SUR-ORB

Point d'eau potable  
à 21km du départ  
COLOMBIERES-SUR-ORB

TOILETTES PUBLIQUES  
à 22.5km du départ  
ROQUEBRUN

L ENFANT TERRIBLE  
à 22.5km du départ  
ROQUEBRUN  
+33 9 70 97 66 46  
<https://www.facebook.com/people/Tabac-LEnfant-Terrible/100088954615454/>



### ACTIVITÉS & LOISIRS

KARTING  
à 5km du départ  
**BASE DE LOISIRS**  
FAUGERES  
+33 4 67 01 48 13  
<https://www.karting-caussiniojous.com>

CYCLABLE HAUT LANGUEDOC  
à 15.5km du départ  
**VTT**  
LE POUJOL-SUR-ORB  
+33 4 67 95 02 71  
<https://haut-languedoc.cyclable.com/>  
Labels : Accueil Vélo

CAROUX FREERIDE  
à 16.5km du départ  
**VTT**  
LAMALOU-LES-BAINS  
+33 7 83 98 86 59  
<https://www.facebook.com/Caroux-freeride-114707747885706/>  
Labels : Accueil Vélo



### RESTAURANTS

**LE GALIMAR**  
à 17km du départ  
**HOTEL-RESTAURANT**  
LAMALOU-LES-BAINS  
+33 4 67 95 22 99  
<https://www.galimar.fr/>  
Labels : Accueil Vélo



### PATRIMOINE CULTUREL

**CASINO DE LAMALOU-LES-BAINS**  
à 17km du départ  
**BÂTIMENTS CIVILS**  
LAMALOU-LES-BAINS  
+33 4 99 42 02 88  
<https://www.jaarcasino.com/lamalou-les-bains>

**JARDIN MEDITERRANEEN DE ROQUEBRUN**  
à 22km du départ  
**JARDINS, PARCS ET ARBORETUMS**  
ROQUEBRUN  
+33 4 67 89 55 29  
<http://www.jardin-mediterraneen.fr>  
Labels : Oenotour

**EGLISE SAINT ANDRE**  
à 22km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
ROQUEBRUN  
+33 4 67 93 81 03



### PATRIMOINE NATUREL

Source Vernière  
à 16km du départ  
**SOURCES**  
LES AIRES  
+33 4 67 95 28 15

Les Sources de Lamalou les Bains  
à 16.5km du départ  
**SOURCES**  
LAMALOU-LES-BAINS  
+33 4 67 95 70 91

**LES GORGES DE COLOMBIERES**  
à 20.5km du départ  
**GORGES**  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 4 67 97 06 65  
<http://www.minervois-caroux.com>  
Labels : Oenotour

**LE PONT DE CEPS**  
à 22.5km du départ  
**PONT**  
ROQUEBRUN  
+33 4 67 67 67 67  
<https://herault.fr/531-site-du-pont-de-ceps.htm>

**STATUE DE LA LIBERTÉ DE LUGNÉ**  
à 28km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 4 67 37 85 29

**SITE DE L'ALBINE**  
à 21km du départ  
**TOURBIÈRES**  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 4 67 67 59 27  
<http://www.herault.fr>

**LES VALLEES DE L'ORB ET DU JAUR**  
à 22km du départ  
**FLEUVES ET RIVIÈRES**  
OLARGUES  
+33 4 67 97 06 65  
<http://www.minervois-caroux.com>

**PLAGE DE ROQUEBRUN**  
à 22.5km du départ  
**FLEUVES ET RIVIÈRES**  
ROQUEBRUN  
+33 4 67 89 64 54

**NAPPE DE MONTPEYROUX A ROQUEBRUN**  
à 22.5km du départ  
**MASSIFS ET MONTAGNES**  
ROQUEBRUN

**NAPPE DE MONTPEYROUX A ROQUEBRUN**  
à 23km du départ  
**VALLÉES**  
VIEUSSAN  
04 67 97 06 65

**RESERVE NATURELLE REGIONALE DE COUMIAC**  
à 29km du départ  
**MASSIFS ET MONTAGNES**  
CESSENON-SUR-ORB  
+33 4 67 37 85 29

Tables D'orientation de Berlou  
à 30km du départ  
**PANORAMAS**  
BERLOU  
+33 4 67 97 06 65  
<http://www.minervois-caroux.com>  
Labels : Oenotour



### HÔTELS

**LE GALIMAR - HÔTEL RESTAURANT**  
à 17km du départ  
**HÔTEL-RESTAURANT**  
LAMALOU-LES-BAINS  
+33 4 67 95 22 99  
<http://www.galimar.fr>  
Labels : Accueil Vélo



### CAMPINGS

**LE SPRING GARDEN**  
à 20.5km du départ  
**CAMPING**  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 6 14 23 15 34  
Labels : Accueil Vélo



### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

**L'OUSTALOISE - CHAMBRE RIQUET**  
à 5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
FAUGERES  
+33 7 64 08 05 33  
<https://www.loustaloise.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**L'OUSTALOISE - CHAMBRE BRASSENS**  
à 5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
FAUGERES  
+33 7 64 08 05 33  
<https://www.loustaloise.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**L'OUSTALOISE - CHAMBRE MOLIÈRE**  
à 5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
FAUGERES  
+33 7 64 08 05 33  
<https://www.loustaloise.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**L'OUSTALOISE - CHAMBRE JAURÈS**  
à 5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
FAUGERES  
+33 7 64 08 05 33  
<https://www.loustaloise.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**BOUSQUET CLAUDINE - LA REMISE**  
à 16.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
LAMALOU-LES-BAINS  
+33 4 67 95 78 25  
<http://gitelalaiterie.com>  
Labels : Accueil Vélo

**BOUSQUET CLAUDINE - LE POT À LAIT**  
à 16.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
LAMALOU-LES-BAINS  
+33 4 67 95 78 25  
<http://gitelalaiterie.com>  
Labels : Accueil Vélo

**BOUSQUET CLAUDINE - L'ANNEXE**  
à 16.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
LAMALOU-LES-BAINS  
+33 7 82 99 48 95  
<http://gitelalaiterie.com>  
Labels : Accueil Vélo

  
**GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR**

**RELAIS DÉPARTEMENTAL DE CABREROLLES**  
à moins de 500m du départ  
**GÎTE D'ÉTAPE**  
CABREROLLES  
+33 7 78 74 45 68

**LE GARDEN**  
à 20.5km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 6 14 23 15 34  
<https://www.facebook.com/spring34garden>  
Labels : Accueil Vélo

**VILLAGES DE VACANCES**

**CAMPOTEL DE L'ORB**  
à 22.5km du départ  
ROQUEBRUN  
+33 4 67 89 61 99  
<http://www.camping-lenice.com>

  
**ANIMATIONS & MANIFESTATIONS**

**LES OENO-COSMIQUES**  
à moins de 500m du départ  
CABREROLLES  
+33 4 67 90 21 12

**MARCHÉ TRADITIONNEL PLEIN VENT - LES AIRES**  
à 4.5km du départ  
LES AIRES  
+33 4 67 95 61 44  
<https://www.marches-producteurs.com>

**PELERINAGE CHAPELLE-ERMITAGE ST ETIENNE**  
à 6.5km du départ  
SAINT-NAZAIRE-DE-LADAREZ  
+33 6 79 64 00 93

**RANDONNÉE LITTÉRAIRE GUIDÉE SUR LE SENTIER JEAN-CLAUDE CARRIÈRE**  
à 21km du départ  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 4 67 97 06 65  
<http://www.histoiresdumidi.com/>

**RENDEZ-VOUS AUX JARDINS**  
à 22km du départ  
ROQUEBRUN  
+33 4 67 89 55 29

**RENDEZ-VOUS AUX JARDINS**  
à 22km du départ  
ROQUEBRUN  
+33 4 67 89 55 29

**BALADE DES SAVEURS : « LES SECRETS DU VIN ; ENTRE LÉGENDES ET HISTOIRES »**  
à 22.5km du départ  
ROQUEBRUN  
+33 6 69 05 56 14