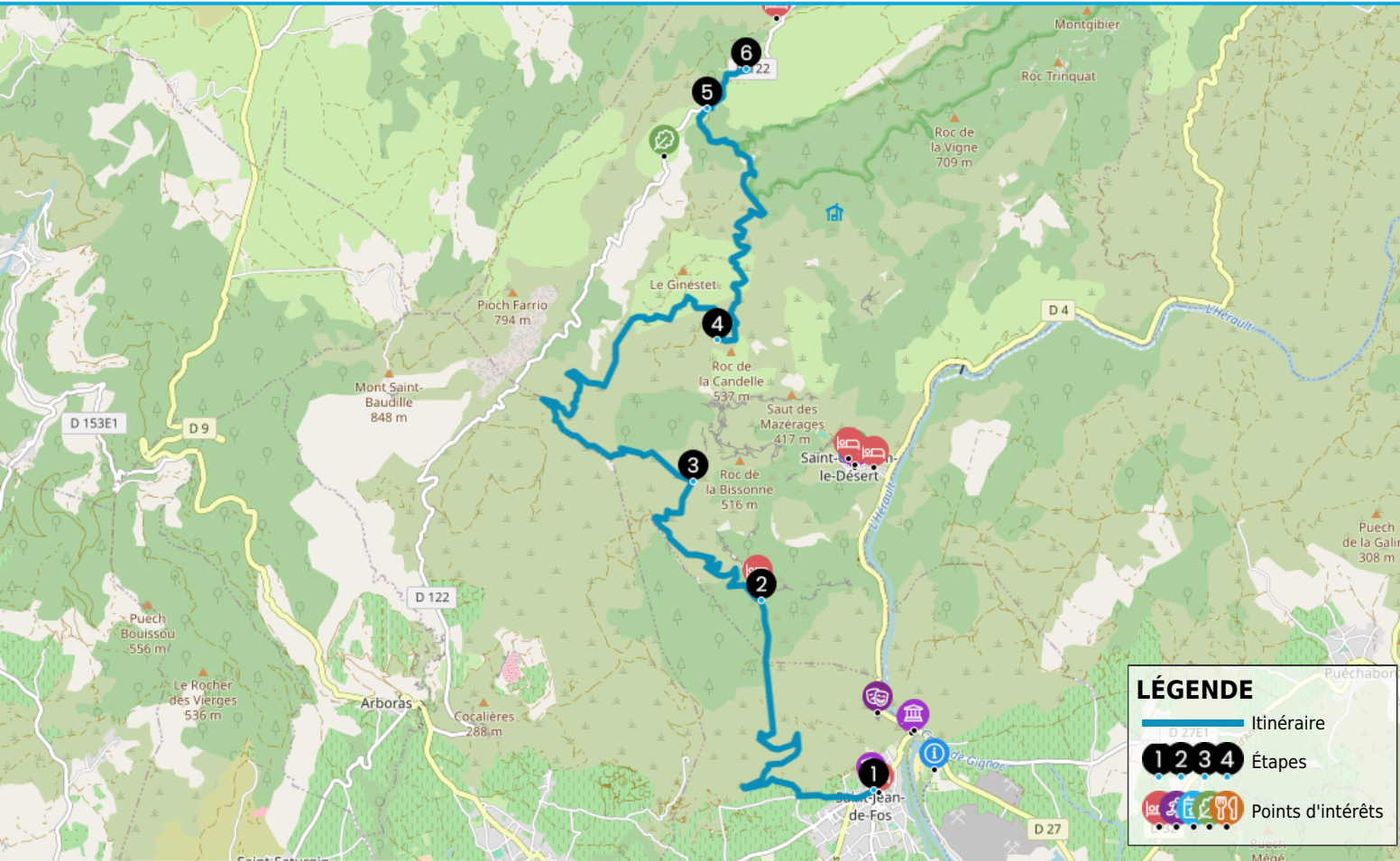


PASSA MERIDIA N° 7 - ST-JEAN-DE-FOS / LES LAVAGNES

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/passa-meridia-n-7-st-jean-de-fos-les-lavagnes-saint-jean-de-fos_TFOITILAR034V52ADCO/



INFOS PRATIQUES

- VTT
- SAINT-JEAN-DE-FOS
- 19km
- 3h
- Difficile
- 02h30
- Moyen
- + 720m
- 310m



PROFIL DE DÉNIVELÉ





Grimpettes soutenues et descentes rapides se succèdent sur un tronçon traversant des sites incontournables du département. Prenez le temps d'admirer le panorama dominant le cirque de l'Infernet et accordez-vous une pause poétique à La Maison forestière des Plôts. La richesse de la forêt domaniale de St-Guilhem-le-Désert au travers du pin laricio de Salzmann, patrimoine génétique conservé par l'Office National des Forêts, vous permettra de découvrir une végétation atypique avant de rejoindre le Domaine départemental des Lavagnes.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Traversée de la forêt domaniale de St-Guilhem-le-Désert et des ses richesses arboricoles et géologiques. Panoramique sur le Cirque de l'Infernet et une parenthèse enchantée à la Maison forestière des Plôts autrement nommée La Maison des Légendes. Le patrimoine du Domaine départemental des Lavagnes.

COMMENT VENIR ?



PARKING ARGILEUM, MAISON DE LA POTERIE
6 Avenue du Monument
34150 SAINT-JEAN-DE-FOS



Accès :
Accès : De Montpellier, prendre A750, Sortie 58 Direction Montpeyroux puis suivre D4 jusqu'à St Jean de Fos. Accès départ étape : Parking Musée Argileum
Du parking Argileum, remonter la D4 pour atteindre la Place du Calvaire.

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme Intercommunal Saint-Guilhem-le-Désert - Vallée de l'Hérault
Tel : +33 4 67 57 58 83
Site : www.saintguilhem-valleeherault.fr/



Accueil Grand Site de France "Saint Guilhem le Désert Gorges de l'Hérault"
Tel : +33 4 67 56 41 97
Email : oti@saintguilhem-valleeherault.fr

Nos conseils

Montée physique et soutenue sur 7 km après St Jean de Fos. Descente rapide, avec pente sur les bords après le Max Nègre. Attention points d'eau rares sur l'itinéraire.
Se renseigner auprès des mairies ou de la Fédération Départementale de Chasse pour les jours et zones de battues. Attention aux fermetures administratives du massif par arrêté préfectoral en période de risque incendie.

Les étapes du circuit



De Maison de la Poterie Argileum à Maison Forestière des Plôts

1. Parking Argileum: Remonter la D4 pour atteindre un imposant calvaire. Face au calvaire, prendre la ruelle de droite, poursuivre sur 600 m puis au carrefour tourner à droite en direction de la Maison Forestière des Plôts. Après une épingle, continuer de monter par la piste principale pendant 3,5 km. Traverser une pinède et passer devant un cairn géant avant d'arriver à la Maison Forestière des Plôts (Aire de pique-nique).



De Maison Forestière des Plôts à Citerne Roc de la Bissonne

2. Continuer sur le chemin principal à gauche sur la piste DFCI LOG 2 en passant devant une lavogne. A la prochaine patte d'oie, ignorer la piste DFCI LOG 3 de gauche et poursuivre tout droit sur la DFCI LOG 2 afin d'atteindre la citerne du Roc de la Bissonne. (Panorama sur le Cirque de l'Infernet, le Roc de la Bissonne et la vallée du Verdus, hors itinéraire 300 m après avoir passé les deux chicanes bois).



De Citerne Roc de la Bissonne à Cap de la Pousterle

3. De la citerne prendre à gauche et continuer sur la piste DFCI pendant 2 km. Arriver à une intersection, virer à droite et descendre en longeant une citerne DFCI sur la droite. (De l'intersection en continuant tout droit puis à gauche en empruntant la D122 sur 1,5 km, permet l'accès au gîte départemental de la Font-du-Griffe) Poursuivre sur 3 km puis à l'embranchement bifurquer à droite en direction du Cap de la Pousterle.

- 4 De Cap de la Pusterle à La Roubière**
4.A l'intersection des pistes, virer à gauche dans une épingle et rester sur la piste principale pour atteindre le Cap de Ginestet (jonction avec le PR de Notre-Dame-de-l'Ermitage et GR74). Prolonger par la piste principale, passer une citerne incendie sur la gauche et sous une ligne électrique pour atteindre une barrière.
- 5 De La Roubière à Domaine départemental des Lavagnes**
5.A l'intersection suivante, quitter la piste et prendre par la droite une piste secondaire herbeuse pour déboucher sur la D122. A la route, prendre à droite pour rejoindre le Domaine départemental des Lavagnes.
- 6 Domaine départemental des Lavagnes**
6. Arrivée de l'étape Gîtes à proximité (Gîte des Lavagnes et Gîte du Mas Aubert).

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-GUILHEM-LE-DESERT VALLEE DE L'HERAULT - ACCUEIL DU PONT DU DIABLE

à 0.9km du départ
ANIANE
+33 4 67 56 41 97
<http://www.saintguilhem-valleeherault.fr>
Labels : Accueil Vélo

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-GUILHEM-LE-DESERT VALLEE DE L'HERAULT - ACCUEIL DE SAINT GUILHEM LE DESERT

à 8km du départ
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
<http://www.saintguilhem-valleeherault.fr>



VINS & PRODUITS DU TERROIR

DOMAINE DES CONQUÊTES

à 4km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
ANIANE
+33 7 49 51 03 62
<http://www.domainedesconquetes.fr>
Labels : Accueil Vélo, Vignobles et Découvertes



ACTIVITÉS & LOISIRS

GROTTE DE CLAMOUSE

à 1km du départ
GROTTES ET AVENS
SAINT-JEAN-DE-FOS
+33 4 67 57 71 05
<https://www.clamouse.com/fr/accueil/>
Labels : Vignobles et Découvertes, Oenotour



PATRIMOINE CULTUREL

ARGILEUM - LA MAISON DE LA POTERIE

à moins de 500m du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
SAINT-JEAN-DE-FOS
+33 4 67 56 41 96
<http://www.argileum.fr>
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

PONT DU DIABLE POTERIE

à 0.9km du départ

PONT

SAINT-JEAN-DE-FOS

MAISON DU GRAND SITE PONT DU DIABLE

à 0.9km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
ANIANE
+33 4 67 57 58 83

ABBAYE DE GELLONE A SAINT GUILHEM-LE-DESERT

à 8km du départ
SITES RELIGIEUX
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
+33 4 67 57 58 83
<http://www.saintguilhem-valleeherault.fr>
Labels : Oenotour

MUSEE DE L'ABBAYE DE GELLONE

à 8km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
+33 4 67 57 04 59
<http://www.saint-guilhem-le-desert.com/>

VILLAGE SAINT GUILHEM LE DESERT

à 8km du départ
SITES RELIGIEUX
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
+33 4 67 57 58 83
<http://www.saintguilhem-valleeherault.fr>



PATRIMOINE NATUREL

LE CIRQUE DE L'INFERNET

à 8km du départ
CIRQUES
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
+33 4 67 57 58 83
<http://www.saintguilhem-valleeherault.fr>
Labels : Oenotour

LES LAVAGNES

à 17.5km du départ
CAUSSES
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
+33 4 67 67 67 67



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

HOSTEL LE DIABLOTIN

à moins de 500m du départ
GÎTE DE SÉJOUR
SAINT-JEAN-DE-FOS
+33 7 79 88 93 87
<https://hosteldiablotin.fr>
Labels : Accueil Vélo

MAISON DES LEGENDES

à 2.5km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
+33 6 85 39 73 70
<http://www.maison-des-legendes.fr>

GITE CHALET DU CLUB ALPIN FRANCAIS

à 3.5km du départ
GÎTE D'ÉTAPE
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
+33 4 67 29 39 98
<http://cafmontpellier.ffcam.fr>

GITE DE LA TOUR

à 3.5km du départ
GÎTE D'ÉTAPE
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
+33 6 07 74 02 43
<http://www.gitedelatour.net>

LE MAS DES TILLEULS

à 3.5km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
ANIANE
+33 4 67 17 74 99
<https://www.grandsgites.com/gite-34-mas-tilleuls-5337.htm>

ACCUEIL SAINT-ELIE

à 4km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
+33 6 62 93 11 74
<https://www.carmelsaintjoseph.com/accueil-a-st-guilhem-le-desert/>

GITE DU MAS AUBERT

à 16km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
+33 4 67 47 87 98
<http://mas.aubert.free.fr/>