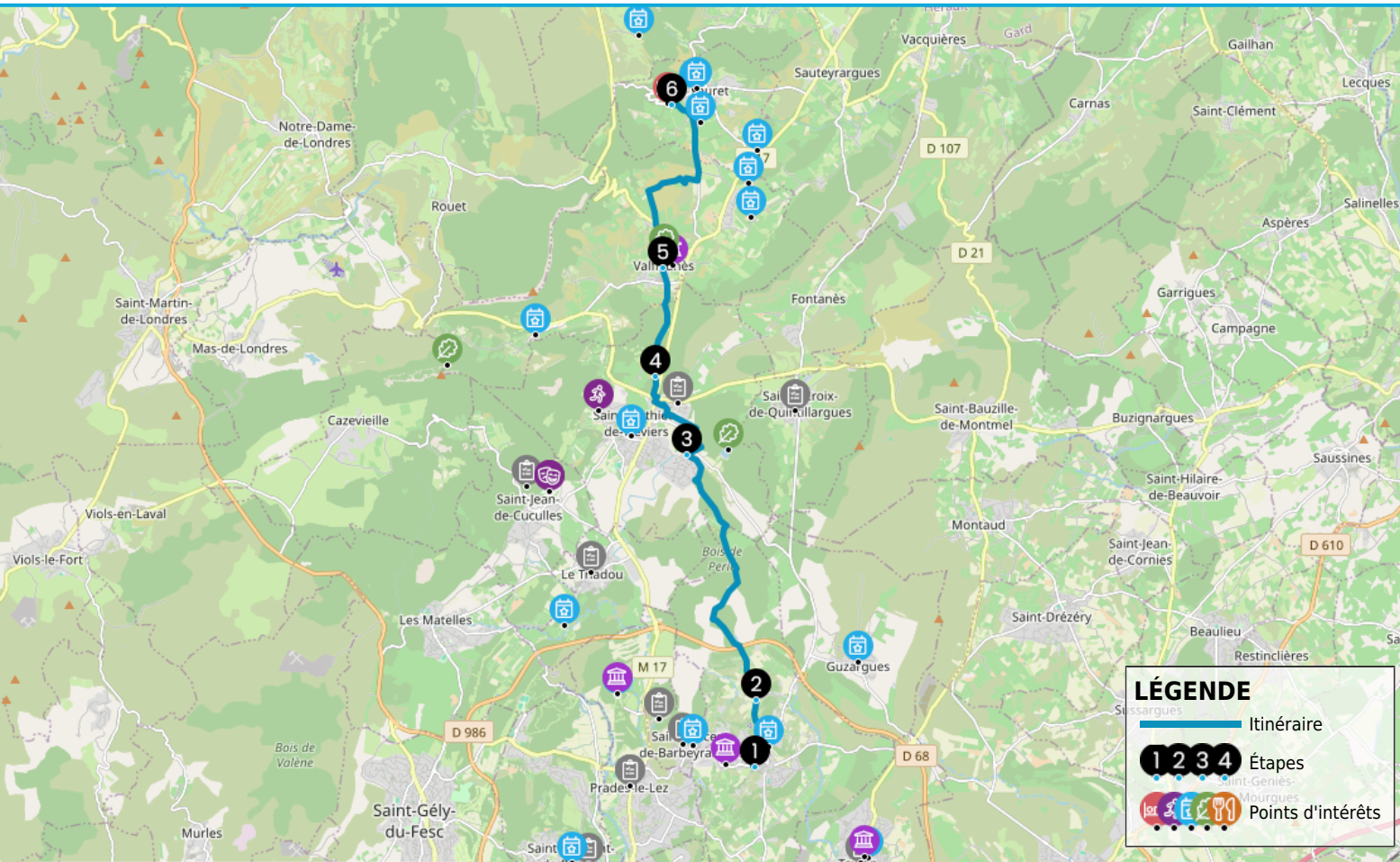


PASSA MERIDIA N° 3 - ASSAS / LAURET

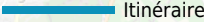
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/passa-meridia-n-3-assas-lauret-assas_TFOITILAR034V52AAAC/



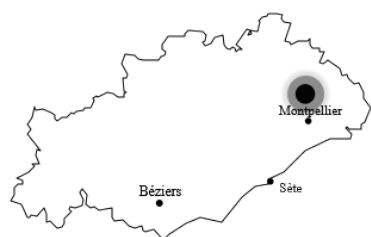
INFOS PRATIQUES

-  VTT
-  ASSAS
-  18.5km
-  2h
-  Facile
-  01h45
-  Très facile
-  + 250m
-  - 190m

LÉGENDE

-  Itinéraire
-  Étapes
-  Points d'intérêts

Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ



SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr





Les profils altiers du Pic Saint-Loup et de l'Hortus seront omniprésents lors de cette étape. Des vignes et des villages aux couleurs chaudes invitent à découvrir un terroir viticole ancré au milieu d'une garrigue luxuriante. Le thym, les genévriers et les buis accompagneront votre parcours et permettront à vos sens de ressentir toute la chaleur de ce territoire. La fin d'étape apportera une quiétude bucolique au cœur d'un village atypique.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Une belle ambiance de vignobles et garrigues typique des paysages languedociens

Les panoramas sur le Pic Saint-Loup et l'Horthus

Des villages atypiques: Assas, Valflaunès, Lauret...

COMMENT VENIR ?



PARKING CHÂTEAU D'ASSAS
Place Saint-Martial
34820 ASSAS



Accès :

De Montpellier via RD65 ou RD21/RD109
De Lunel via RD54/RD610/RD26/RD109E1
Parking au départ de l'étape: parking du Château d'Assas, place St Martial (du parking, prendre l'impasse du château et descendre à gauche par la D109E2 vers le croisement du calvaire pour rejoindre Passa Meridia).

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme du Grand Pic Saint-Loup

Tel : +33 4 48 20 05 28

Site : www.grandpicsaintloup-tourisme.fr/

Nos conseils

Attention pour les vététistes et cavaliers: passage à pied pour la traversée du couvent des Dominicaines à St Mathieu-de-Tréviars.

Se renseigner auprès des mairies ou de la Fédération Départementale de Chasse pour les jours et zones de battues.

Les étapes du circuit



1 De Calvaire d'Assas à la Manade Alain

Au calvaire, couper la D109E2 et prendre en face le chemin de la croix de Roger. Avant le stop de la rue de la Fontaine Haute, tourner à angle droit sur 100m puis à gauche en empruntant le passage piéton. Remonter à droite sur un chemin en longeant des murs empierrés afin de rejoindre le chemin de la Combe. Serrer à droite au croisement et traverser le lotissement sur l'axe principal. S'engager sur une piste, près d'une citerne et descendre tout droit vers la direction de la manade Alain.



2 De la Manade Alain à Ruisseau de Cécelès

Prendre en face sur la D109E3, continuer en longeant le domaine de Doscares et poursuivre sur une piste. Passer par le tunnel de la D68, à sa sortie prendre à gauche et remonter dans la pinède. A l'intersection, bifurquer à droite sur la piste DFCI et ignorer les départs latéraux. Continuer sur la piste principale pendant 2,5 km en contournant une vigne clôturée. Avant la barrière DFCI du lotissement Les Avants, descendre à droite et longer le ruisseau de Cécelès.



3 De Ruisseau de Cécelès à Lac de Jeantou

A la sortie du lotissement des Avants, prendre à droite pour rejoindre la D26. Encore à droite et traverser de suite à gauche. Après 200m sur le chemin, virer à gauche pour rejoindre le couvent des Dominicaines des Tourelles. Le traverser et redescendre en direction du chemin des Combes. Poursuivre sur la route pendant 700m jusqu'à l'église de Pourols. S'engager à droite et longer le cimetière, puis contourner le complexe sportif par la droite. A la passerelle, prendre à gauche les marches et continuer sur le sentier en bordure du lotissement. A la route, remonter à droite vers le rond-point et suivre la direction Le Lacan.



4 De Lac de Jeantou à Valflaunès

Du lac de Jeantou (Attention en période de crue!), récupérer la route. Continuer sur 1,5km, passer un passage de gué, puis descendre la piste et rejoindre en face le village de Valflaunès.

5

De Valflaunès à Hameau de Cazeneuve

Continuer sur la rue des Micocouliers jusqu'au rond-point. Prendre à gauche la D17E6 direction Pompignan sur 400m. La quitter à droite et emprunter une piste entre vignes et pins. Rester sur le chemin principal, en ignorant les départs adjacents, pour rejoindre une route et prendre à gauche. Continuer sur la route, passer devant des fermes équestres. A la fourche, prendre la route de gauche pour atteindre l'intersection vers le hameau de Cazeneuve (à gauche) ou le centre du village de Lauret.

6

Hameau de Cazeneuve

Domaine viticole et Auberge du Cèdre (hébergement et restaurant). Le centre du village de Lauret est à 1km (épicerie).

SUR VOTRE CHEMIN...



SERVICES UTILES

POINT D'EAU POTABLE
à 3.5km du départ
TEYRAN

TOILETTES PUBLIQUES
à 4.5km du départ
CLAPIERS

TOILETTES PUBLIQUES
à 8.5km du départ
SAINT-MATHIEU-DE-TREVIERS

ACCROBRANCHE OC/AVENTURES
à 8.5km du départ
LASER GAME
SAINT-JEAN-DE-CUCULLES
+33 6 19 89 53 86
<http://www.oc-aventures.com>

L'ÉCOMUSÉE DU CHÂTEAU MONTEL
à 3.5km du départ
**MUSÉES, CENTRES
D'INTERPRÉTATION ET
COLLECTIONS**
TEYRAN
4 67 70 20 32

LAC DE CECELES
à 7.5km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
SAINT-MATHIEU-DE-TREVIERS
+33 4 67 55 31 16
<http://www.laguinguettesdesamoureux.fr>
Labels : Oenotour

LA CAPITELLE
à 21km du départ
MEUBLÉS
CLARET
+33 7 84 14 51 03
<https://www.gite-la-capitelle.com/>
Labels : Accueil Vélo

POINT D'EAU POTABLE
à 2km du départ
SAINT-VINCENT-DE-BARBEYRARGUES

TOILETTES PUBLIQUES
à 3.5km du départ
TEYRAN

POINT D'EAU POTABLE
à 5km du départ
JACOU

POINT D'EAU POTABLE
à 9km du départ
SAINTE-CROIX-DE-QUINTILLARGUES

LASER GAME OC/AVENTURES
à 8.5km du départ
LASER GAME
SAINT-JEAN-DE-CUCULLES
+33 6 19 89 53 86
<http://www.oc-aventures.com>

LE CHÂTEAU DE DE VIVIOURÉS
à 12.5km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
VALFLAUNES

L'HORTUS
à 12.5km du départ
MASSIFS ET MONTAGNES
VALFLAUNES

ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

POINT D'EAU POTABLE
à 2.5km du départ
PRADES-LE-LEZ

TOILETTES PUBLIQUES
à 3.5km du départ
TEYRAN

TOILETTES PUBLIQUES
à 5km du départ
JACOU

POINT D'EAU POTABLE
à 10.5km du départ
SAINT-JEAN-DE-CUCULLES

**LES CYCLES DU TERROIR -
RANDONNÉE A VELO ET
OENOTOURISME**
à 10km du départ
VELO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE
SAINT-MATHIEU-DE-TREVIERS
+33 6 12 33 20 40
www.facebook.com/LesCyclesduTerroir
Labels : Vignobles et Découvertes

LE JARDIN DE LA TAILLADE
à 22km du départ
JARDINS, PARCS ET ARBORETUMS
CLARET
+33 6 33 63 58 91
<http://www.artdesjardinsmediterraneens.com/>

PIC SAINT-LOUP
à 17km du départ
PANORAMAS
CAZEVIEILLE
+33 4 48 20 05 28
<http://www.tourisme-picsaintloup.fr>
Labels : Oenotour

**LES SENSORIELLES EN ITALIE - LE
CELLIER DU PIC ASSAS**
à 0.7km du départ
ASSAS
+33 4 67 59 61 81
<https://les-sensorielles.fr>

TOILETTES PUBLIQUES
à 2.5km du départ
PRADES-LE-LEZ

TOTEM REPARATION
à 4.5km du départ
SAINT-CLEMENT-DE-RIVIERE
+33 4 67 67 67 67

Collège de Jacou
à 5km du départ
JACOU
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE
à 22.5km du départ
CLARET

PATRIMOINE CULTUREL

LA HALLE DU VERRE
à 22.5km du départ
**MUSÉES, CENTRES
D'INTERPRÉTATION ET
COLLECTIONS**
CLARET
+33 4 67 59 06 39
Labels : Oenotour

HÔTELS

**SOIRÉE VINS ET METS 4ÈME
ÉDITION**
à 1.5km du départ
SAINT-VINCENT-DE-BARBEYRARGUES
+33 4 67 59 71 15

Domaine de Restinclières
à 3km du départ
PRADES-LE-LEZ
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE
à 4.5km du départ
CLAPIERS

POINT D'EAU POTABLE
à 6.5km du départ
LE TRIADOU

TOILETTES PUBLIQUES
à 22.5km du départ
CLARET

CHATEAU D'ASSAS
à 0.8km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
ASSAS
Labels : Oenotour

**LE SITE ARCHÉOLOGIQUE DU MAS
NEUF**
à 22.5km du départ
**SITES ARCHÉOLOGIQUES, ANTIQUES
ET PRÉHISTORIQUES**
CLARET
+33 4 48 20 05 28
<https://www.grandpicsaintloup-tourisme.fr/>

L'AUBERGE DU CEDRE
à 17.5km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
LAURET
+33 4 67 59 02 02
<https://auberge-du-cedre.com>

LES MOSAÏQUES DE RESTINCLIÈRES
à 3.5km du départ
PRADES-LE-LEZ
+33 4 67 67 82 20
<http://domainederestinclières.herault.fr>

Domaine de Restinclières
à 3km du départ
PRADES-LE-LEZ
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE
à 4.5km du départ
MONTFERRIER-SUR-LEZ

POINT D'EAU POTABLE
à 8.5km du départ
SAINT-MATHIEU-DE-TREVIERS



ACTIVITÉS & LOISIRS

**DOMAINE DEPARTEMENTAL DE
RESTINCLIÈRES**
à 3.5km du départ
JARDINS, PARCS ET ARBORETUMS
PRADES-LE-LEZ
+33 4 67 67 82 20
<https://domainederestinclières.herault.fr/>
r/
Labels : Oenotour



PATRIMOINE NATUREL

MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

**ARTS ET VINS INSTINCTIFS, ESPRITS
SAUVAGES DU PIC SAINT-LOUP**
à 3.5km du départ
TEYRAN
+33 4 67 70 20 32
<https://chateau-montel.com/>

**LA BALADE DES MUSES AU
DOMAINE DE LA TRIBALLE**
à 3.5km du départ
GUZARGUES
+33 6 22 29 51 21
<https://www.la-triballe.com>

**THE ART OF WINE - DOMAINE
MASSILLAN**
à 4km du départ
TEYRAN
+33 4 67 04 46 76
<https://www.domaine-massillan.fr/>

LES JEUDIS ROSÉS
à 4.5km du départ
SAINT-CLEMENT-DE-RIVIERE
+33 6 25 11 63 45
<https://domainepuech.com/>

**JACOU, UNE VILLE RACONTÉE AU
FIL DE L'EAU**
à 5km du départ
JACOU
+33 4 67 60 60 60
<https://book.montpellier-tourisme.fr/fr/voir-faire/2112243/jacou-une-ville-racont%C3%A9e-au-fil-de-leau/afficher-les-details>

**LA GUINGUETTE FAIT SON CINÉMA AU
DOMAINE HAUT-LIROU**
à 6.5km du départ
LE TRIADOU
+33 4 67 55 38 50
<https://lesdomainesjeanpierrerrambier.com/>

FÊTES DES VENDANGES
à 8.5km du départ
SAINT-MATHIEU-DE-TREVIERS
+33 7 81 35 10 89

HORTUS LIVE 2025
à 12.5km du départ
VALFLAUNES
+33 4 67 55 31 20
<https://www.hortuslive.com/>

IMMERSION AU CHÂTEAU LANCYRE
à 15km du départ
VALFLAUNES
+33 4 67 55 32 74
<https://www.chateaulancyre-laboutique.com/>

LANCYRE EN FÊTE
à 16km du départ
VALFLAUNES
+33 4 67 55 32 74
<https://www.chateaulancyre-laboutique.com/>

REPAS DES VENDANGES DE LAURET
à 16.5km du départ
LAURET

LES JEUDIS DU CAPUCIN
à 17km du départ
LAURET
+33 4 67 59 01 00
<https://bergerieducapucin.fr/fr/>

**LA GUINGUETTE ÇA RÉGALE X CLOS
MARIE**
à 17.5km du départ
LAURET
+33 6 43 10 32 65

DÉGUST'ÔCÈDRE
à 18km du départ
LAURET
+33 4 67 59 02 02
<https://auberge-du-cedre.com>

**BALADE VINS & SAVEURS - CAUSSE
DE L'HORTUS**
à 19km du départ
CLARET
+33 4 48 20 05 28
<https://www.grandpicsaintloup-tourisme.fr>

**ATELIER VERRIER: DÉMONSTRATION
DE VERRE FILÉ**
à 22.5km du départ
CLARET
+33 4 67 59 06 39
<https://grandpicsaintloup.fr/evenement/afleurdeverre/>

**BAR À VIN ET TAPAS AU MAS
FOULAQUIER**
à 22.5km du départ
CLARET
+33 4 67 59 96 94
<https://boutique.masfoulaquier.fr/>

**« PAOLO VENINI AND HIS FURNACE »
- VERRE VÉNITIEN » EXPOSITION
TEMPORAIRE, HALLE DU VERRE**
à 22.5km du départ
CLARET
+33 4 67 59 06 39
<https://grandpicsaintloup.fr/evenement/paolo-venini/>

DESSINE TA BESTIOLE
à 22.5km du départ
CLARET
+33 4 67 59 06 39
<https://grandpicsaintloup.fr/evenement/afleurdeverre/>

**4EME GUINGUETTE DES
VIGNERONS DE CLARET**
à 22.5km du départ
CLARET
+33 4 67 02 93 80
<https://claret.fr/>