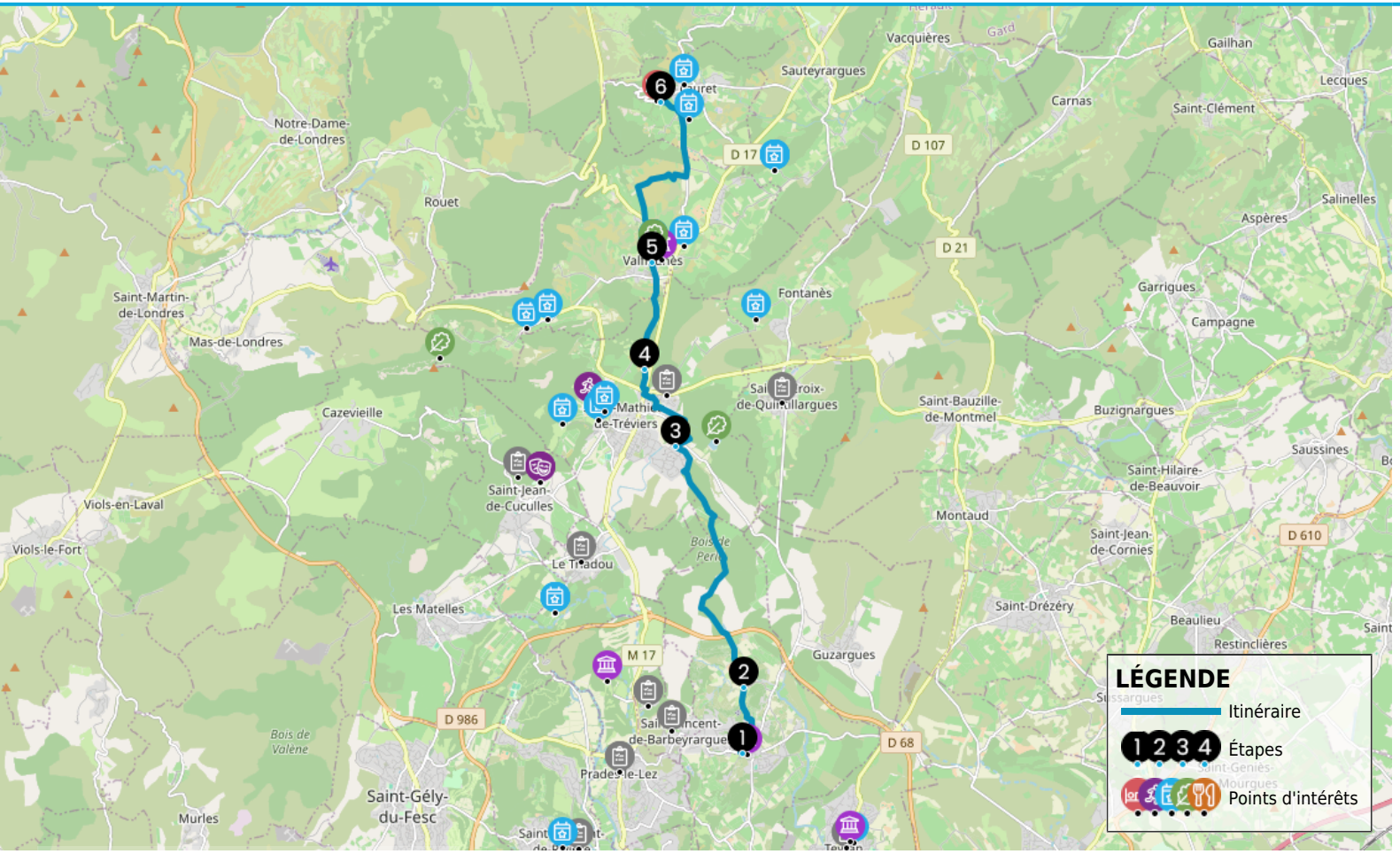
PASSA MERIDIA N° 3 - ASSAS / LAURET

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/passa-meridia-n-3-assas-lauret-assas_TFOITILAR034V52AAAC/

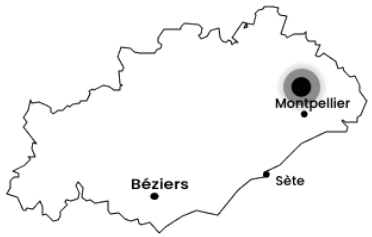
Tourisme Hérault

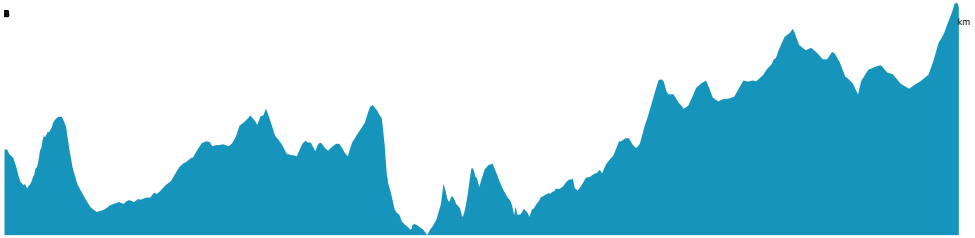


INFOS PRATIQUES

- VTT
- ASSAS
- 18.5km
- 2h
- Facile
- 01h45
- Très facile
- + 250m
- - 190m

Labels :





PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

Les profils altiers du Pic Saint-Loup et de l'Hortus seront omniprésents lors de cette étape. Des vignes et des villages aux couleurs chaudes invitent à découvrir un terroir viticole ancré au milieu d'une garrigue luxuriante. Le thym, les genévriers et les buis accompagneront votre parcours et permettront à vos sens de ressentir toute la chaleur de ce territoire. La fin d'étape apportera une quiétude bucolique au cœur d'un village atypique.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Une belle ambiance de vignobles et garrigues typique des paysages languedociens
Les panoramas sur le Pic Saint-Loup et l'Horthus
Des villages atypiques: Assas, Valflaunès, Lauret...

Nos conseils

Attention pour les vététistes et cavaliers: passage à pied pour la traversée du couvent des Dominicaines à St Mathieu-de-Tréviers.
Se renseigner auprès des mairies ou de la Fédération Départementale de Chasse pour les jours et zones de battues.

Les étapes du circuit

1. **De Calvaire d'Assas à la Manade Alain**
Au calvaire, couper la D109E2 et prendre en face le chemin de la croix de Roger. Avant le stop de la rue de la Fontaine Haute, tourner à angle droit sur 100m puis à gauche en empruntant le passage piéton. Remonter à droite sur un chemin en longeant des murs empierrés afin de rejoindre le chemin de la Combe. Serrer à droite au croisement et traverser le lotissement sur l'axe principal. S'engager sur une piste, près d'une citerne et descendre tout droit vers la direction de la manade Alain.

2. **De la Manade Alain à Ruisseau de Cécelès**
Prendre en face sur la D109E3, continuer en longeant le domaine de Doscares et poursuivre sur une piste. Passer par le tunnel de la D68, à sa sortie prendre à gauche et remonter dans la pinède. A l'intersection, bifurquer à droite sur la piste DFCI et ignorer les départs latéraux. Continuer sur la piste principale pendant 2,5 km en contournant une vigne clôturée. Avant la barrière DFCI du lotissement Les Avants, descendre à droite et longer le ruisseau de Cécélès.

3. **De Ruisseau de Cécelès à Lac de Jeantou**
A la sortie du lotissement des Avants, prendre à droite pour rejoindre la D26. Encore à droite et traverser de suite à gauche. Après 200m sur le chemin, virer à gauche pour rejoindre le couvent des Dominicaines des Tourelles. Le traverser et redescendre en direction du chemin des Combes. Poursuivre sur la route pendant 700m jusqu'à l'église de Pourols. S'engager à droite et longer le cimetière, puis contourner le complexe sportif par la droite. A la passerelle, prendre à gauche les marches et continuer sur le sentier en bordure du lotissement. A la route, remonter à droite vers le rond-point et suivre la direction Le Lacan.

4. **De Lac de Jeantou à Valflaunès**
Du lac de Jeantou (Attention en période de crue!), récupérer la route. Continuer sur 1,5km, passer un passage de gué, puis descendre la piste et rejoindre en face le village de Valflaunès.

COMMENT VENIR ?

PARKING CHÂTEAU D'ASSAS
Place Saint-Martial
34820 ASSAS

Accès :
De Montpellier via RD65 ou RD21/RD109
De Lunel via RD54/RD610/RD26/RD109E1
Parking au départ de l'étape: parking du Château d'Assas, place St Martial (du parking, prendre l'impasse du château et descendre à gauche par la D109E2 vers le croisement du calvaire pour rejoindre Passa Meridia).

QUI CONTACTER ?

Office de Tourisme du Grand Pic Saint-Loup
Tel : +33 4 48 20 05 28
Site : www.grandpicsaintloup-tourisme.fr/

5 **De Valflaunès à Hameau de Cazeneuve**
Continuer sur la rue des Micocouliers jusqu’au rond-point. Prendre à gauche la D17E6 direction Pompignan sur 400m. La quitter à droite et emprunter une piste entre vignes et pins. Rester sur le chemin principal, en ignorant les départs adjacents, pour rejoindre une route et prendre à gauche. Continuer sur la route, passer devant des fermes équestres. A la fourche, prendre la route de gauche pour atteindre l’intersection vers le hameau de Cazeneuve (à gauche) ou le centre du village de Lauret.

6 **Hameau de Cazeneuve**
Domaine viticole et Auberge du Cèdre (hébergement et restaurant). Le centre du village de Lauret est à 1km (épicerie).

SUR VOTRE CHEMIN...

SERVICES UTILES

POINT D'EAU POTABLE
à 2km du départ
SAINT-VINCENT-DE-BARBEYRARGUES

POINT D'EAU POTABLE
à 2.5km du départ
PRADES-LE-LEZ

TOILETTES PUBLIQUES
à 2.5km du départ
PRADES-LE-LEZ

Domaine de Restinclières
à 3km du départ
PRADES-LE-LEZ
+33 4 67 67 67 67

Domaine de Restinclières
à 3km du départ
PRADES-LE-LEZ
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE
à 3.5km du départ
TEYRAN

TOILETTES PUBLIQUES
à 3.5km du départ
TEYRAN

TOTEM REPARATION
à 4.5km du départ
SAINT-CLEMENT-DE-RIVIERE
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE
à 4.5km du départ
CLAPIERS

POINT D'EAU POTABLE
à 4.5km du départ
MONTFERRIER-SUR-LEZ

TOILETTES PUBLIQUES
à 4.5km du départ
CLAPIERS

POINT D'EAU POTABLE
à 5km du départ
JACOU

TOILETTES PUBLIQUES
à 5km du départ
JACOU

Collège de Jacou
à 5km du départ
JACOU
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE
à 6.5km du départ
LE TRIADOU

POINT D'EAU POTABLE
à 8.5km du départ
SAINT-MATHIEU-DE-TREVIERS

TOILETTES PUBLIQUES
à 8.5km du départ
SAINT-MATHIEU-DE-TREVIERS

POINT D'EAU POTABLE
à 9km du départ
SAINTE-CROIX-DE-QUINTILLARGUES

POINT D'EAU POTABLE
à 10.5km du départ
SAINT-JEAN-DE-CUCULLES

POINT D'EAU POTABLE
à 22.5km du départ
CLARET

TOILETTES PUBLIQUES
à 22.5km du départ
CLARET

ACTIVITÉS & LOISIRS

ACCROBRANCHE OC'AVENTURES
à 8.5km du départ
LASER GAME
SAINT-JEAN-DE-CUCULLES
+33 6 19 89 53 86
http://www.oc-aventures.com

LASER GAME OC'AVENTURES
à 8.5km du départ
LASER GAME
SAINT-JEAN-DE-CUCULLES
+33 6 19 89 53 86
http://www.oc-aventures.com

LES CYCLES DU TERROIR - RANDONNEE A VELO ET OENOTOURISME
à 10km du départ
VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE
SAINT-MATHIEU-DE-TREVIERS
+33 6 12 33 20 40
www.facebook.com/LesCyclesduTerroir
Labels : Vignobles et Découvertes

PATRIMOINE CULTUREL

CHATEAU D'ASSAS
à moins de 500m du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
ASSAS
Labels : Oenotour

DOMAINE DEPARTEMENTAL DE RESTINCLIERES
à 3.5km du départ
JARDINS, PARCS ET ARBORETUMS
PRADES-LE-LEZ
+33 4 67 67 82 20
https://domainederestinclieres.herault.fr/
Labels : Oenotour

L'ÉCOMUSÉE DU CHÂTEAU MONTEL
à 3.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
TEYRAN
4 67 70 20 32

LE CHÂTEAU DE DE VIVIOURÈS
à 12.5km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
VALFLAUNES

LE JARDIN DE LA TAILLADE
à 22km du départ
JARDINS, PARCS ET ARBORETUMS
CLARET
+33 6 33 63 58 91
http://www.artdesjardinsmediterraneens.com/

LA HALLE DU VERRE
à 22.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
CLARET
+33 4 67 59 06 39
Labels : Oenotour

LE SITE ARCHÉOLOGIQUE DU MAS NEUF
à 22.5km du départ
SITES ARCHÉOLOGIQUES, ANTIQUES ET PRÉHISTORIQUES
CLARET
+33 4 48 20 05 28
https://www.grandpicsaintloup-tourisme.fr/

PATRIMOINE NATUREL

LAC DE CECELES
à 7.5km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
SAINT-MATHIEU-DE-TREVIERS
+33 4 67 55 31 16
http://www.laguinguettedesamoureux.fr
Labels : Oenotour

L'HORTUS
à 12.5km du départ
MASSIFS ET MONTAGNES
VALFLAUNES

PIC SAINT-LOUP
à 17km du départ
PANORAMAS
CAZEVIEILLE
+33 4 48 20 05 28
http://www.tourisme-picsaintloup.fr
Labels : Oenotour

HÔTELS

L'AUBERGE DU CEDRE
à 17.5km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
LAURET
+33 4 67 59 02 02
https://auberge-du-cedre.com

MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LA CAPITELLE
à 21km du départ
MEUBLÉS
CLARET
+33 7 84 14 51 03
https://www.gite-la-capitelle.com/
Labels : Accueil Vélo

ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

ARTS ET VINS INSTINCTIFS, ESPRITS SAUVAGES DU PIC SAINT-LOUP
à 3.5km du départ
TEYRAN
+33 4 67 70 20 32
https://chateau-montel.com/

LA GUINGUETTE DU MASSILLAN
à 4km du départ
TEYRAN
+33 6 51 97 12 54

ATELIERS ACCORDS METS & VINS AU DOMAINE MASSILLAN
à 4km du départ
LE CRES
+33 4 67 04 46 76
https://www.facebook.com/massillan

ATELIERS ACCORDS METS & VINS - DOMAINE MASSILLAN
à 4km du départ
TEYRAN
+33 4 67 04 46 76
https://www.facebook.com/massillan

GUINGUETTES DE MASSILLAN
à 4km du départ
LE CRES
+33 6 51 97 12 54
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf-2KH-_5rigMk-Wwq7_SuEP7-3_JX_TQn0aahnAL6z3YAYIA/viewform

LES JEUDIS ROSÉS
à 4.5km du départ
SAINT-CLEMENT-DE-RIVIERE
+33 6 25 11 63 45
https://domainepuech.com/

JEUDI GUINGUETTE AU DOMAINE HAUT-LIROU [ESPAGNE]
à 6.5km du départ
LE TRIADOU
+33 7 50 01 28 87
https://lesdomainesjeanpierrerambier.com/

JEUDI GUINGUETTE AU DOMAINE HAUT-LIROU [FRANCE]
à 6.5km du départ
LE TRIADOU
+33 7 50 01 28 87
https://lesdomainesjeanpierrerambier.com/

JEUDI GUINGUETTE AU DOMAINE HAUT-LIROU [LES ÎLES]
à 6.5km du départ
LE TRIADOU
+33 7 50 01 28 87
https://lesdomainesjeanpierrerambier.com/

JEUDI GUINGUETTE AU DOMAINE HAUT-LIROU [ITALIE]
à 6.5km du départ
LE TRIADOU
+33 7 50 01 28 87
https://lesdomainesjeanpierrerambier.com/

SOIRÉE BLANCHE AU VIGNOBLES DES 3 CHÂTEAUX
à 8.5km du départ
SAINT-MATHIEU-DE-TREVIERS
+33 4 67 55 81 22
vd3c.com

SOIRÉE TROPICALE AU VIGNOBLES DES 3 CHÂTEAUX
à 8.5km du départ
SAINT-MATHIEU-DE-TREVIERS
+33 4 67 55 81 22
vd3c.com

SOIRÉE DISCO FLUO AU VIGNOBLES DES 3 CHÂTEAUX
à 8.5km du départ
SAINT-MATHIEU-DE-TREVIERS
+33 4 67 55 81 22
vd3c.com

VISITES GUIDÉES SAINT-MATHIEU-DE-TREVIERS SAISON 2025
à 9km du départ
SAINT-MATHIEU-DE-TREVIERS
+33 4 48 20 05 28

UN VERRE SUR LA PAILLE
à 10km du départ
SAINT-MATHIEU-DE-TREVIERS
+33 4 67 54 24 68
https://www.heritage-du-pic-saint-loup.fr/

LES JEUDIS DE LA ROQUE
à 10.5km du départ
FONTANES
+33 4 67 55 34 47
https://www.chateau-laroque.fr/

HORTUS LIVE
à 12.5km du départ
VALFLAUNES
+33 4 67 55 31 20
https://hortuslive.fr/

SUNSET PIC AU CHÂTEAU BOISSET
à 12.5km du départ
VALFLAUNES
+33 6 27 67 85 19
https://www.chateauboisset.fr/

PIC SAINT LOUP SOUS LES ÉTOILES
à 12.5km du départ
VALFLAUNES
+33 4 67 55 97 47
https://www.pic-saint-loup.com/

SUNSET PIC
à 12.5km du départ
VALFLAUNES
+33 4 67 55 92 47
https://www.chateauboisset.fr

SOIRÉE SUNSET
à 12.5km du départ
VALFLAUNES
+33 4 67 55 20 97
https://www.mas-bruguiere.com

DÎNERS ETOILÉS
à 16.5km du départ
VALFLAUNES
+33 6 14 43 41 76
https://www.domaine-uma.com

JEUDIS AUTOUR DES VINS
à 16.5km du départ
VALFLAUNES
+33 6 14 43 41 76
https://www.domaine-uma.com

JEUDIS AUTOUR DES VINS
à 16.5km du départ
VALFLAUNES
+33 6 14 43 41 76
https://www.domaine-uma.com

NOCTURNES D'UMA
à 16.5km du départ
VALFLAUNES
+33 6 14 43 41 76
https://www.domaine-uma.com

LES JEUDIS DU CAPUCIN
à 17km du départ
LAURET
+33 4 67 59 01 00
https://bergerieducapucin.fr/fr/

MUSIC'Ô CÈDRE AVEC SWEET GOMBO
à 18km du départ
LAURET
+33 4 99 58 40 36
https://auberge-du-cedre.com/actualites/

ATELIER VERRIER: DÉMONSTRATION DE VERRE FILÉ
à 22.5km du départ
CLARET
+33 4 67 59 06 39
https://grandpicsaintloup.fr/evenement/afleurdeverre/

BAR À VIN ET TAPAS AU MAS FOULAQUIER
à 22.5km du départ
CLARET
+33 4 67 59 96 94
https://boutique.masfoulaquier.fr/

« PAOLO VENINI AND HIS FURNACE » – VERRE VÉNITIEN » EXPOSITION TEMPORAIRE, HALLE DU VERRE
à 22.5km du départ
CLARET
+33 4 67 59 06 39
https://grandpicsaintloup.fr/evenement/paolo-venini/

DESSINE TA BESTIOLE
à 22.5km du départ
CLARET
+33 4 67 59 06 39
https://grandpicsaintloup.fr/evenement/afleurdeverre/

4EME GUINGUETTE DES VIGNERONS DE CLARET
à 22.5km du départ
CLARET
+33 4 67 02 93 80
https://claret.fr/