



# **INFOS PRATIQUES**



Pédestre



**CEILHES-ET-ROCOZELS** 



78.6km



En itinérance





+ 3046m



- 3385m











### **COMMENT VENIR?**

 $\triangleright$ 

PARKING RANDONNEURS DE CEILHES Grand Rue Ceilhes 34260 CEILHES-ET-ROCOZELS



## Accès :

Ceilhes, à 80 km au nord-ouest de Montpellier par A750/A75 et D902

## **OUI CONTACTER?**



Carte quotidienne de vigilance incendies - été 2024

Site: bit.ly/vigilance-incendies-34



Carte du massif sensible aux incendies Mourèze - Liausson

Site: bit.ly/moureze-liausson



Office de Tourisme Grand Orbbureau d'information d'Avène

Tel: +33 4 67 23 43 38

Site:

www.grandorb.fr/tourisme/index.php



Office de Tourisme du Clermontais

Tel: +33 4 67 96 23 86

Site: www.destination-salagou.fr/

Entre Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc et Grand Site Salagou – Cirque de Mourèze, 5 jours de randonnée entre le plus méconnu et le plus célèbre des lacs de l'Hérault...

Et pour découvrir Avène et ses thermes, les grands espaces des forêts et pâturages des Monts d'Orb, les vallées de l'Orb et du Gravezon, et les ruffes de la Haute Vallée du Salagou, les rives du lac du Salagou, et la jolie ville de Clermont-l'Hérault. Une petite semaine de randonnée sans se presser, un grand voyage... dans des paysages à couper le souffle!

Le Sentier des Deux Lacs 'intégral' est la synthèse du GR® de Pays Entre Deux Lacs Avène - Salagou: deux tours de lacs sur 2 ou 3 jours, et un Sentier des 2 lacs réalisable en 3, 4 ou 5 jours. De merveilleux voyages en mode "slow" dans la nature et la géologie héraultaise, au cœur du Géoparc Terres d'Hérault.

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

- Le best-of du nouveau GR® de Pays Entre Deux Lacs Avène Salagou
- Le parcours idéal pour une semaine de randonnée en prenant son temps, sans trop forcer
- Une diversité de paysages exceptionnelle, et des villages de charme
- La possibilité de rajouter une étape à Mourèze en fin de parcours

## Nos conseils

Notre suggestion d'étapes "coup de coeur":

- 1er jour: Ceilhes Avène (17 km)
- 2ème jour: Avène Joncels (18km)
- 3ème jour: Joncels Dio (14 km)
- 4ème jour: Dio / Octon (15,5 km)
- 5ème jour : Octon / Clermont l'Hérault (16,5 km)

Autre suggestion, avec étape à Mourèze:

- 1er jour: Ceilhes Avène
- 2ème jour: Avène Joncels
- 3ème jour: Joncels Dio
- 4ème jour: Dio / Octon
- 5ème jour: Octon / Mourèze (par les PR depuis les rives de Liausson)
- 6ème jour : Mourèze / Clermont l'Hérault (retour aux rives de Liausson par les PR)

GR® et GR® de Pays sont des marques déposées par la FFRandonnée, elles désignent les itinéraires identifiés sous le nom de «GR®», balisés de marques blanc-rouge ; et sous le nom de «GR® de Pays», balisés de marques jaune-rouge. Ces itinéraires sont des créations de la FFRandonnée. Leur reproduction non autorisée, ainsi que des marques GR® et GR® de Pays constituent une contrefaçon passible de poursuites.

Retrouvez tous les GR® sur mongr.fr

## Les étapes du circuit

- De Ceilhes à Mont Redon
  - A Ceilhes, il faut prendre le temps de flâner dans les ruelles médiévales du village et de s'imprégner du calme des lieux. Un joli dédale, une magnifique église, de belles portes, une fontaine rafraichissante : quel beau village ! Après avoir profité des rives du plan d'eau du Bouloc et des plaisirs de la plage à la belle saison, une alternance de sentiers et pistes dans l'ambiance fraîche d'un versant forestier exposé au nord permet de rejoindre les hauteurs de la rive Est du lac.
- De Mont Redon à Avène et ses thermes

  Un peu plus de 750m d'altitude, c'est le sommet du secteur. Ici aussi, le panorama sur le lac et les moutonnements des paysages de forêts et pâturages est bluffant! Du Mont Redon, on voit loin, dans toutes les directions. Encore un très beau panorama dans la descente vers le hameau de Rouvignac (faites le détour pour admirer la belle église et le cimetière). Le cheminement en descente par une confortable piste permet de rejoindre les rives du lac. Une petite remontée, et on rejoint le point de vue sur le barrage. Créé en 1962 pour la production hydroélectrique et la régulation du cours de l'Orb, le lac des Monts d'Orb est long de 6 kilomètres pour une surface de 190 hectares. Une ancienne mine de plomb et d'argent est aujourd'hui engloutie sous le lac II est temps de quitter le lac, en traversant le joli hameau de Brès, pour redescendre vers Avène.
- De Avène et ses thermes à La Dalmerie et son monastère orthodoxe
  L'économie d'Avène fut basée depuis l'Antiquité jusqu'en 1954 sur une activité minière importante. Aujourd'hui c'est
  surtout la nature qui fait bénéficier Avène d'un de ses bienfaits : une eau issue des profondeurs de la terre
  languedocienne. Après avoir flâné dans les jolies ruelles étroites surmontées de magnifiques porches de ce village à
  l'architecture circulaire, blotti dans un méandre de l'Orb, le chemin rejoint le site des Thermes : paisible, reposant... à
  l'image de la gamme de produits de bien-être et beauté de la marque Avène. Au-delà des thermes, on y trouve un
  magnifique hôtel et un excellent restaurant! L'établissement est engagé dans une véritable démarche éco-responsable:
  utilisation de produits locaux, choix architecturaux et techniques novateurs et économes en énergie... La pause bien-être
  est bienvenue, car après : ça grimpe! Après avoir traversé le joli hameau des Planes et admiré le beau four banal, le
  chemin bascule dans un environnement plus méditerranéen pour rejoindre le hameau de Saint Barthélémy, puis frôler le
  hameau de la Dalmerie.
- De La Dalmerie et son monastère orthodoxe à Joncels
  Un monastère orthodoxe en plein Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc ? Rien d'étonnant. Paisible et très préservé, le secteur invite à la contemplation et de nombreuses communautés se sont installées entre Monts d'Orb, Larzac et Escandorgue. A quelques kilomètres à vol d'oiseau, à Roqueredonde, on peut visiter un temple bouddhiste (le Lerab Ling, une des pépites du Lodévois et Larzac). Le détour est possible pour admirer de plus près le monastère orthodoxe Saint-Nicolas, avant une solide montée qui mène à un merveilleux panorama sur les Monts d'Orb, l'Escandorgue et la vallée du Gravezon. Changement d'ambiance : on bascule en versant sud dans une nouvelle vallée, qui va réserver de belles surprises.
- De Joncels à Lunas

  Après avoir admiré un bien beau viaduc ferroviaire et traversé le hameau de Joncelets, une confortable piste permet de rejoindre Joncels en admirant une jolie vallée : ambiance méditerranéenne et vignes... c'est le Sud ! Village d'intérêt supérieur, Joncels domine la vallée du Gravezon, et est traversé de ruelles étroites aux maisons pittoresques. Halte pour les pèlerins qui se rendaient à Compostelle en venant de Lodève, Joncels conserve les vestiges d'une Abbaye Bénédictine dont l'origine remonte au VIII siècle et qui fut au Moyen Age, une des plus importantes du Languedoc. Après traversé le cloître, le chemin file vers Lunas, en suivant la Voie d'Arles vers Compostelle.



### De Lunas à Dio

Un coquet village niché au confluent du Gravezon, du Nize et du Dourdou! L'histoire de Lunas remonte à la voie romaine qui reliait le bas Languedoc au Rouergue. Succédant sûrement à un oppidium gallo romain, le castrum Lunarenses est mentionné dès 806 dans une charte de l'abbaye de Gélone (celle de Saint-Guilhem-le-Désert). Le bourg est dominé par le rocher du Redondel, ancien château fort appartenant au baron de Faugères, vicomte de Béziers. Rasé en 1627 il fut reconstruit au bord du Gravezon en 1641 par Henry de Narbonne. Un véritable résumé de l'histoire du Languedoc, et une étape culturelle, rafraîchissante et gastronomique fort agréable... Un petit détour pour profiter de la base de loisirs de la Prades, et une pause sur le site de la chapelle Saint-Georges, puis ça grimpe sec pour rejoindre le plateau de Dio, en retrouvant l'ombre salutaire de la forêt domaniale des Monts d'Orb. On quitte le tracé des Grandes Traversées VTT du Massif Central et de l'(Hérault pour profiter de belles vues sur la vallée de l'Orb, pour atteindre un magnifique panorama au décollage parapente de Montjoux : Bédarieux, le Caroux...



## De Dio à Brenas

Un joli sentier, puis un choc visuel : vous arrivez à Dio! A l'abri de blanches falaises calcaires et émergeant des terres rouges caractéristiques des environs du lac du Salagou, le village se blottit sous l'imposante silhouette de son château, véritable forteresse de légende. Sa construction commença au Xlème siècle pour défendre la frontière entre l'Aquitaine, devenue possession des anglais, et le Languedoc. Le château, réhabilité depuis une vingtaine d'années par son actuel propriétaire, accueille évènements et visites guidées. Le hameau médiéval est également en cours de réhabilitation et accueille plusieurs hébergements touristiques. Conseil d'ami : faites étape au Castelou, chez Fred et Michel... Passionnés de pleine nature, ce sont des hôtes parfaits! En chemin vers Brenas, on aperçoit enfin le lac du Salagou : coup de cœur pour le passage de la crête de Montbringues...



## De Brenas à Octon

De Montbringues, une piste descend tranquillement vers Brenas : ne râtez-pas la très belle table d'orientation réalisée par un artisan local. Brenas est un lieu 'à part', charnière entre les Monts d'Orb et le lac du Salagou, au charme fou. Le village domine la vallée du Salagou et ses élevages de bovins et d'ovins qui fournissent le lait pour le fromage de Roquefort. La source de la rivière Salagou se situe au col de la Merquière, limite de commune avec Dio Valquières et Carlencas. Dans la descente après Brenas et le Mas bas, un point de vue impressionnant sur un canyon de ruffes : au second plan, le castellas de Mérifons, érigé sur un piton volcanique. Au printemps, les contrastes de couleurs sont saisissants. Le jaune vif des genêts en fleur se mêle au vert des chênes verts et au rouge de la ruffe : bienvenue dans le Grand Site Salagou – Cirque de Mourèze !



## De Octon à Rives du Salagou à Octon

Octon, c'est un village 'coup de cœur', symbolique de l'ambiance particulière des villages du Grand Site. Ses maisons aux façades multicolores en pierre de pays, ses caveaux viticoles (Mas des chimères, Mas du Salagou, Trois terres...) et la charmante fontaine sur la place donnent un air de méditerranée à ce village très animé en période estivale. Café de la Place ou restaurant La Calade : 2 ambiances dans un cadre reposant à deux pas du lac.



## De Rives du Salagou à Octon à Rives de Liausson

La fin officielle du Sentier des 2 lacs est là : au niveau du camping des Arcades et du 'totem' de la Grande Traversée du Massif Central à VTT. Un point de vue remarquable sur le lac du Salagou s'offre à vous : roselière, Neck de la Roque... En période estivale, quelques hectomètres vers la gauche permettent de rejoindre la merveilleuse guinguette du Relais Nautique : baignade, pédalo ou stand-up paddle ... et une bien jolie table ! Prenez le temps de discuter avec la sympathique équipe du relais nautique : des passionnés, un peu fous... comme les paysages du Salagou. Dommage de ne pas poursuivre l'aventure : on continue sur les rives sud du lac ! On commence par franchir le gué sur la rivière Salagou, qui donne son nom au lac (attention, ça mouille après de grosses pluies !). Puis c'est un enchaînement ininterrompu de jolis sentiers rouges, vignobles et moutonnement de ruffes, avec des vues époustouflantes sur le lac, la colline de la Sure, la presqu'île de Rouens et la montagne de Liausson. Avec quelques spots de baignade à la clé, bienvenus en été : ça chauffe sur les ruffes...



## De Rives de Liausson à Rives de Clermont

Depuis les rives de Liausson, il est vivement recommandé de faire un détour par le Mont Liausson en empruntant le PR balisé en jaune. Un parcours de 9km pour un peu moins de 500m de dénivelé, avec une jolie grimpette depuis le col des Portes pour atteindre le sommet. Le Grand Site Salagou – Cirque de Mourèze vu d'en haut...Une vue panoramique exceptionnelle toute en couleurs : le bleu du lac, les ruffes rouges, le jaune des genêts et la mosaïque des vignes. De l'autre côté, le regard s'arrête sur les formes fantomatiques du cirque de Mourèze. Ce circuit est connecté avec le PR du cirque de Mourèze. Conseil de salagoumaniaque: sortez les cartes et étudiez la possibilité d'ajouter une étape à votre périple pour aller dormir à Mourèze! Vous ne serez pas déçu... Si vous n'avez pas le temps ou le courage de faire le détour par le Mont et Mourèze, montez au moins à Liausson : village de charme et panorama magique sur les vignobles et le lac!



### De Rives de Clermont à Clermont l'Hérault

Au passage, en période estivale, faites un stop chez Olivier, sur la plage de Wind34. Encore un amoureux du lac, et une bonne adresse pour déguster une bière locale! En profitant de la plage et en regardant l'évolution des kite-surfers et autres wing-foilers adeptes de ce spot mythique. Aux rives de Clermont, la vue sur le lac en fin de journée depuis le ponton est un bonheur pour les amoureux de beaux paysages et de clichés parfaits! On peut s'y restaurer, s'y loger, y boire un coup, ou simplement profiter d'une belle plage ombragée. Et faire le détour à la Base de Plein Air du Salagou pour louer un pédalo, un paddle, ou tout autre engin à voile! Plus que 6 km pour rejoindre la fin du périple: un joli sentier avec vues sur le lac, un bout de route, une piste tranquille pour passer un col, et la descente vers Clermont-l'Hérault par une jolie voie verte....



## Clermont l'Hérault

Un petit passage gourmand à la Miellerie du Salagou, quelques lotissements puis on retrouve un sentier panoramique qui mène au château des Guilhem. Construit sur le site du Puech Castel qui domine la ville, l'édifice date du XIIe s. Il a conservé ses tours circulaires typiques et quelques remparts. Témoignage exceptionnel et très rare d'une époque révolue, il a été restauré récemment par la commune. Une astuce : lorsque le site du château est ouvert, traversez-le pour retrouver le balisage du sentier sur les hauteurs du vieux Clermont. Vous serez impressionnés par les magnifiques points de vue sur la ville et la plaine depuis l'enceinte du château. Il ne reste plus qu'à vous laisser guider à travers la ville et découvrir au passage l'imposante église St Paul : un remarquable exemple de gothique méridional. L'intérieur est incroyablement lumineux et aéré... La fin de l'aventure se fera en terrasse, sur les Allées Salengro : le cœur vivant de la ville, et une merveilleuse ambiance languedocienne, platanes et vins à la clé...

### **SUR VOTRE CHEMIN...**



#### **OFFICES DE TOURISME**

POINT D'EAU POTABLE à moins de 500m du départ CEILHES-ET-ROCOZELS

Arrêt de AVENE - Lamalou RD à 5.5km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

Point d'eau potable à 13.5km du départ AVENE

Arrêt de AVENE - Les Thermes à 14km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - La Rode Basse à 19.5km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - Ham. de Truscas à 21.5km du départ AVENE

Arrêt de JONCELS - Lavoir à 32.5km du départ JONCELS https://lio.laregion.fr

https://lio.laregion.fr

Arrêt de LUNAS - Emb. Sourlan à 36km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

POINT D'EAU POTABLE à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

Point d'eau potable à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX OFFICE DE TOURISME GRAND ORB -BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE AVENE

à 13.5km du départ AVENE +33 4 67 23 43 38 https://www.tourisme.grandorb.fr/

TOILETTES PUBLIQUES à moins de 500m du départ CEILHES-ET-ROCOZELS

Arrêt de AVENE - Lamalou RD à 5.5km du départ AVENE

Arrêt de AVENE - CENTRE à 13.5km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - LE COURAL RD 8 à 15.5km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

Point d'eau potable à 20km du départ AVENE

Arrêt de AVENE - Ham. de Truscas à 21.5km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

Arrêt de JONCELS - Lavoir à 32.5km du départ JONCELS https://lio.laregion.fr

Arrêt de LUNAS - Emb. Sourlan à 36km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

POINT D'EAU POTABLE à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

Arrêt de LUNAS - CENTRE à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr OFFICE DE TOURISME GRAND ORB -BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE LUNAS à 37.5km du départ

LUNAS-LES-CHATEAUX +33 4 67 23 76 67 https://www.tourisme.grandorb.fr/

Arrêt de CEILHES-ET-ROCOZELS -CENTRE à moins de 500m du départ CEILHES-ET-ROCOZELS https://lio.laregion.fr

POINT D'EAU POTABLE à 13.5km du départ AVENE

Arrêt de AVENE - Centre à 13.5km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - Le Coural RD 8 à 15.5km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - PAS DE LA LAUZE à 21km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

Gare de Les Cabrils à 30km du départ ROQUEREDONDE https://sncf.com

Arrêt de LUNAS - TEILLAC à 35.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

Arrêt de LUNAS - POSTE ELECTRIQUE à 37km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

POINT D'EAU POTABLE à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

Arrêt de LUNAS - LE BOUÏS à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr OFFICE DE TOURISME
DESTINATION SALAGOU - ACCUEIL
LAC DU SALAGOU

à 72km du départ CLERMONT-L'HERAULT +33 4 67 96 23 86 http://www.destination-salagou.fr

Arrêt de CEILHES-ET-ROCOZELS -Centre à moins de 500m du départ CEILHES-ET-ROCOZELS

POINT D'EAU POTABLE à 13.5km du départ AVENE

https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - Centre à 13.5km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - Le Coural RD 8 à 15.5km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - Pas de la Lauze à 21km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

POINT D'EAU POTABLE à 32.5km du départ IONCELS

Arrêt de LUNAS - Teillac à 35.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

Arrêt de LUNAS - Poste électrique à 37km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

POINT D'EAU POTABLE à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

Arrêt de LUNAS - Centre à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr OFFICE DE TOURISME DESTINATION SALAGOU - ACCUEIL CLERMONT L'HÉRAULT

à 77.5km du départ CLERMONT-L'HERAULT +33 4 67 96 23 86 http://www.destination-salagou.fr Labels: Accueil Vélo

Arrêt de CEILHES-ET-ROCOZELS -Centre à moins de 500m du départ CEILHES-ET-ROCOZELS https://lio.laregion.fr

POINT D'EAU POTABLE à 13.5km du départ AVENE

Arrêt de AVENE - LES THERMES à 14km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - LA RODE BASSE à 19.5km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - Pas de la Lauze à 21km du départ AVENE

Point d'eau potable à 32.5km du départ IONCELS

https://lio.laregion.fr

Arrêt de LUNAS - Teillac à 35.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

Arrêt de LUNAS - Poste électrique à 37km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

TOILETTES PUBLIQUES à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

Arrêt de LUNAS - Le Bouïs à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr Ê

#### SERVICES UTILES

Arrêt de AVENE - LAMALOU RD 8 à 5.5km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

Point d'eau potable à 13.5km du départ AVENE

Arrêt de AVENE - Les Thermes à 14km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - La Rode Basse à 19.5km du départ AVENE

AVENE https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - HAM. DE TRUSCAS à 21.5km du départ AVENE https://lio.laregion.fr

Arrêt de JONCELS - LAVOIR à 32.5km du départ JONCELS https://lio.laregion.fr

Arrêt de LUNAS - EMB. SOURLAN à 36km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

**BORNE D'EAU** à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

Point d'eau potable à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

Arrêt de LUNAS - Centre à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

Arrêt de LUNAS - Le Bouïs à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

Point d'eau potable à 44km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

POINT D'EAU POTABLE à 70km du départ CELLES

POINT D'EAU POTABLE à 77km du départ CLERMONT-L'HERAULT

LEJRHOUL TAXI à 77.5km du départ CLERMONT-L'HERAULT +33 6 27 44 17 14

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT -Bézerac à 77.5km du départ CLERMONT-L'HERAULT https://lio.laregion.fr

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT - RP Europe à 78km du départ CLERMONT-L'HERAULT https://lio.laregion.fr

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT -TANES BASSES RD2 à 80km du départ CLERMONT-L'HERAULT https://lio.laregion.fr

PLAN D'EAU LE BOULOC DE CEILHES-ET-ROCOZELS à 0.6km du départ AIRE DE JEUX / PARC À JEUX CEILHES-ET-ROCOZELS +33 4 67 23 40 89

Gare de Lunas à 37.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://sncf.com

Arrêt de LUNAS - HAM. DE CAUNAS à 44km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

**TOILETTES PUBLIQUES** à 70km du départ **CELLES** 

**TOILETTES PUBLIQUES** à 77km du départ CLERMONT-L'HERAULT

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT -GARE ROUTIERE à 77.5km du départ CLERMONT-L'HERAULT https://lio.laregion.fr

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT -GARE ROUTIERE à 77.5km du départ CLERMONT-L'HERAULT https://lio.laregion.fr

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT - C. COMMERCIAL à 79km du départ CLERMONT-L'HERAULT https://lio.laregion.fr



**VINS & PRODUITS DU TERROIR** 

LA BOUTIOUE D'AVENE à 13.5km du départ **VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE AVENE** +33 6 46 51 52 40

Arrêt de LUNAS - HAM. DE CAUNAS à 44km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX https://lio.laregion.fr

VILLAGE

à 37.5km du départ

+33 4 67 67 67 67

LUNAS-LES-CHATEAUX

**SOURCE DE MOURGUE** à 71km du départ LIAUSSON

Point d'eau potable à 77km du départ CLERMONT-L'HERAULT

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT -HOPITAL à 77.5km du départ CLERMONT-L'HERAULT https://lio.laregion.fr

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT -HOPITAL à 77.5km du départ CLERMONT-L'HERAULT https://lio.laregion.fr

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT - C. Commercial à 79km du départ CLERMONT-L'HERAULT https://lio.laregion.fr

**DOMAINE BOIS BORIES** à 75km du départ

**VENTE DE VINS AU CAVEAU** CLERMONT-L'HERAULT +33 4 67 96 98 03 https://www.facebook.com/domaineboisbori

Labels : Vignobles et Découvertes

STATION THERMALE AVENE à 13.5km du départ THERMALISME **AVENE** +33 4 67 23 41 87 https://www.centrethermalavene.com/ Point d'eau potable à 38km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

POINT D'EAU POTABLE à 61.5km du départ OCTON

**TOILETTES PUBLIQUES** à 71km du départ LIAUSSON

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT -CES DU SALAGOU à 77km du départ CLERMONT-L'HERAULT https://lio.laregion.fr

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT -RTE BEDARIEUX à 77.5km du départ CLERMONT-L'HERAULT https://lio.laregion.fr

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT -Rte Bédarieux à 77.5km du départ CLERMONT-L'HERAULT https://lio.laregion.fr

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT -C. Commercial à 79km du départ CLERMONT-L'HERAULT https://lio.laregion.fr

**HUILERIE CONFISERIE** COOPERATIVE INTERDEPARTEMENTALE DE CLERMONT L'HERAULT - L'OLI D'OC à 78km du départ

ARTISANAT GOURMAND CLERMONT-L'HERAULT +33 4 67 96 10 36 http://www.olidoc.com Labels : Vignobles et Découvertes, Oenotour

**COURSE D'ORIENTATION A AVENE** à 13.5km du départ PARCOURS D'ORIENTATION AVENE +33 4 67 23 43 38

**BASE DE LOISIRS DE LA PRADE A** LUNAS LES CHÂTEAUX à 37.5km du départ AIRE DE JEUX / PARC À JEUX LUNAS-LES-CHATEAUX +33 4 67 23 30 90 https://www.grandorb.fr/Sortir/BaseDeLoi sirs.html

Point d'eau potable à 38km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

**TOILETTES PUBLIQUES** Point d'eau potable à 61.5km du départ à 61.5km du départ OCTON

Point d'eau potable

LUNAS-LES-CHATEAUX

Point d'eau potable

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT - Rte

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT -

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT -

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT -

LA CHOCOLATERIE DU BLASON

https://chocolateriedublason.com/

Labels : Vignobles et Découvertes

à 71km du départ

à 77km du départ

CLERMONT-L'HERAULT

https://lio.laregion.fr

à 77.5km du départ

https://lio.laregion.fr

à 77.5km du départ

https://lio.laregion.fr

Tanes basses rd2

CLERMONT-L'HERAULT

https://lio.laregion.fr

à 79.5km du départ ARTISANAT GOURMAND

+33 4 99 91 68 40

CLERMONT-L'HERAULT

à 80km du départ

CLERMONT-L'HERAULT

CLERMONT-L'HERAULT

LIAUSSON

Bédarieux

**RETERAC** 

Bézerac

à 38km du départ

OCTON

Point d'eau potable à 71.5km du départ LIAUSSON

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT -CES DU SALAGOU à 77km du départ CLERMONT-L'HERAULT https://lio.laregion.fr

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT - RP Europe à 77.5km du départ CLERMONT-L'HERAULT https://lio.laregion.fr

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT - RP EUROPE à 78km du départ CLERMONT-L'HERAULT https://lio.laregion.fr

Arrêt de CLERMONT-L'HERAULT -**TANES BASSES RD2** à 80km du départ CLERMONT-L'HERAULT https://lio.laregion.fr



**ACTIVITÉS & LOISIRS** 

**COURSE D'ORIENTATION A LUNAS** à 37.5km du départ PARCOURS D'ORIENTATION LUNAS-LES-CHATEAUX +33 4 67 23 76 67

#### SALLE - BASE DE PLEIN AIR -DESTINATION SALAGOU

à 72km du départ BASE DE LOISIRS CLERMONT-L'HERAULT +33 4 67 96 05 71 http://www.basedusalagou.com Labels: Vignobles et Découvertes

#### **CAFE RESTAURANT DE LA PLACE**

à 61.5km du départ BAR-RESTAURANT OCTON +33 4 67 96 54 60 https://www.cafe-octon.fr/ Labels : Vignobles et Découvertes

#### **ABBAYE DE JONCELS**

à 32.5km du départ SITES RELIGIEUX JONCELS +33 4 67 23 74 16

### LE LAC DES MONTS D'ORB (lac

d'Avène) à 9.5km du départ LACS ET PLANS D'EAU AVENE +33 4 67 23 43 38

#### BELVÉDÈRE AUX MURS POLYCHROMES

à 70km du départ

## MASSIFS ET MONTAGNES

CELLES +33 4 67 88 86 44

https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

### HÔTEL RESTAURANT L'AUBERGE GOURMANDE

à 37.5km du départ HÔTEL-RESTAURANT LUNAS-LES-CHATEAUX +33 9 53 90 33 01 https://laubergegourmande.fr/

#### **CAMPING LE VILLAGE DES SOURCES**

à moins de 500m du départ CAMPING CEILHES-ET-ROCOZELS +33 6 87 35 92 75 https://levillagedessources.com/

#### BOCABEILLE - GITES DE ROUVIGNAC -F2 ECUREUIL - HAMEAU DE ROUVIGNAC

à 3km du départ MEUBLÉS AVENE +33 6 73 89 56 74 http://www.rouvignac.fr

#### PORT DE PLAISANCE - BASE DE PLEIN AIR - DESTINATION SALAGOU

à 72km du départ PORT DE PLAISANCE CLERMONT-L'HERAULT +33 4 67 96 05 71 http://www.basedusalagou.com Labels: Vignobles et Découvertes

## GUINGUETTE DU RELAIS NAUTIQUE D'OCTON

à 64km du départ BAR-RESTAURANT OCTON +33 6 13 13 64 46 https://www.facebook.com/guinguettesalag

#### **ÉGLISE SAINT-ETIENNE**

à 45.5km du départ SITES RELIGIEUX LUNAS-LES-CHATEAUX

#### SOURCE D'AVENE

à 14km du départ **SOURCES** AVENE +33 4 67 23 43 38

#### LE MONT LIAUSSON à 72km du départ

PANORAMAS LIAUSSON +33 4 67 96 23 86 Labels : Oenotour

#### HOTEL LA PALOMBE

à 55.5km du départ **HÔTEL** OCTON +33 4 67 95 40 07 http://www.lapalombe.com

#### **CAMPING LE BOULOC - CEILHES**

à 0.7km du départ CAMPING CEILHES-ET-ROCOZELS +33 7 84 69 24 11 https://www.camping-bouloc.fr

#### BOCABEILLE - GITES DE ROUVIGNAC -ST MEZZ CHOUETTE - HAMEAU DE ROUVIGNAC

à 3km du départ MEUBLÉS AVENE +33 6 73 89 56 74 http://www.rouvignac.fr

#### **APHYLLANTHE RANDONNÉE**

à 77.5km du départ **ACTIVITÉS PÉDESTRES** CLERMONT-L'HERAULT

+33 6 89 78 71 02 http://aphyllanthe-randonnee34.blog4ever

Labels : Vignobles et Découvertes

#### RESTAURANT LE MAS DE RIRI

à 66km du départ **HOTEL-RESTAURANT** CELLES +33 4 67 96 77 80 http://www.lemasderiri.com

#### **CHATEAU DE DIO**

à 47.5km du départ CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE LUNAS-LES-CHATEAUX 04 67 95 09 64

#### **COL ROUGE DE L'ESCANDORGUE**

à 32.5km du départ **COLS** JONCELS +33 4 67 23 80 60

#### PLATEAU BASALTIQUE DE LA GERMANE à 78km du départ

PANORAMAS LACOSTE +33 4 67 96 32 70

#### HOTEL RESTAURANT LA CALADE

à 61.5km du départ **HÔTEL-RESTAURANT** OCTON +33 4 67 96 19 21 http://www.hotel-lacalade.fr

#### CAMPING RENDEZ VOUS MOTO -LUNAS

à 35.5km du départ CAMPING LUNAS-LES-CHATEAUX +33 6 22 46 75 45 https://rendezvouslunas.com/

#### BOCABEILLE - GITES DE ROUVIGNAC -ST HERISSON - HAMEAU DE ROUVIGNAC

à 3km du départ **MEUBLÉS** AVENE +33 6 73 89 56 74 http://www.rouvignac.fr

## 79

## RESTAURANTS

#### **RESTAURANT LE TOURNESOL**

à 77.5km du départ

RESTAURANT

CLERMONT-L'HERAULT

+33 4 67 96 99 22

http://www.letournesol.fr

Labels : Vignobles et Découvertes

#### CHATEAU DE MALAVIEILLE

à 60km du départ **CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE** MERIFONS 04 67 96 23 86

#### LE COL DE LA MERQUIÈRE

à 52km du départ COLS BRENAS



# HÔTEL LE MAS DE RIRI

à 66km du départ HÔTEL-RESTAURANT CELLES +33 4 67 96 77 80 http://www.lemasderiri.com

#### **CAMPING LE MAS DE RIRI**

à 66km du départ CAMPING CELLES +33 4 67 96 77 80 https://lemasderiri.com/

#### BOCABEILLE - GITES DE ROUVIGNAC - F4 ABEILLE -HAMEAU DE ROUVIGNAC

à 3km du départ **MEUBLÉS** AVENE +33 6 73 89 56 74 https://www.rouvignac.fr/

#### **HOTEL RESTAURANT LA PALOMBE**

à 55.5km du départ **RESTAURANT** OCTON +33 4 67 95 40 07 http://www.lapalombe.com

#### a (

à 60km du départ HOTEL-RESTAURANT OCTON +33 4 67 96 19 21 http://la-calade.fr

**RESTAURANT PENSION LA CALADE** 

## PATRIMOINE CULTUREL



#### PATRIMOINE NATUREL

## LE DYKE ET NECK DE LA ROQUE

à 65km du départ **PANORAMAS** LIAUSSON +33 4 67 96 23 86 https://www.destination-salagou.fr

## HÔTEL RESTAURANT LE RELAIS DE CEILHES

à moins de 500m du départ HÔTEL-RESTAURANT CEILHES-ET-ROCOZELS +33 4 67 23 42 09 http://www.accueil-avene.fr

#### LE SARAC HÔTEL

à 79km du départ **HÔTEL** CLERMONT-L'HERAULT +33 4 67 88 57 81 https://lesarac.fr/

#### CAMPING CLUB LAC DU SALAGOU

à 72.5km du départ **CAMPING** CLERMONT-L'HERAULT +33 4 67 96 13 13 http://www.campinglacdusalagou.fr/

#### BOCABEILLE - GITES DE ROUVIGNAC -F5 BICHE - HAMEAU DE ROUVIGNAC à 3km du départ

MEUBLÉS AVENE +33 6 73 89 56 74 http://www.rouvignac.fr

#### **BARRAGE DU LAC DES MONTS D'ORB**

à 11.5km du départ VISITES D'ENTREPRISES AVENE +33 4 67 23 43 38

+33 4 07 23 43 36

Le Plan d'eau du Bouloc à 0.5km du départ LACS ET PLANS D'EAU CEILHES-ET-ROCOZELS

#### LE LAC DU SALAGOU à 70km du départ LACS ET PLANS D'EAU CLERMONT-L'HERAULT

+33 4 67 96 23 86 Labels : Oenotour

#### **EAU THERMALE AVENE L'HOTEL**

A 14km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
AVENE
+33 4 67 23 44 45
http://www.eauthermaleavene-lhotel.com



### **CAMPINGS**



### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

## **BOCABEILLE - GITES DE ROUVIGNAC** - F2 DAIM - HAMEAU DE ROUVIGNAC

à 3km du départ **MEUBLÉS** AVENE +33 6 73 89 56 74 http://www.rouvignac.fr

**BOCABEILLE - GITES DE ROUVIGNAC -**F2 GRENOUILLE - HAMEAU DE ROUVIGNAC

à 3km du départ MEUBLÉS AVENE +33 6 73 89 56 74 http://www.rouvignac.fr **ALAUSE CYRILLE - F2 LE JARDINET -**HAMEAU DE BRES

à 12km du départ MEUBLÉS AVENE +33 6 31 26 38 14 **FABRE NOURY CÉLINE - F1 - LE** VILLAGE D'AVENE

à 13.5km du départ à 13.5km du départ MEUBLÉS AVENE +33 6 77 75 69 84 0648303168

**CHAMBRES D'HOTES ET CHAMBRES** MEUBLEES BOURREL - CASTAN

à 21.5km du départ **CHAMBRES D'HÔTES** AVENE +33 4 67 23 40 35 https://www.avene-hebergement.com

**VILLA ISSIATES** à 32km du départ **CHAMBRES D'HÔTES IONCELS** +33 4 67 23 87 32

http://www.villaissiates.com/

**PINCHON JEAN-PAUL - CHAMBRES D'HÔTES** 

à 37.5km du départ **CHAMBRES D'HÔTES** LUNAS-LES-CHATEAUX +33 6 74 98 12 29

**PINCHON JEAN-PAUL - CHAMBRES** MEUBLÉES

à 37.5km du départ **CHAMBRES D'HÔTES** LUNAS-LES-CHATEAUX +33 6 74 98 12 29

DOMAINE MAXXIM

à 73.5km du départ

**CARAUD ADELINE ET LAURENT - F4 LES OLIVIERS** 

à 37.5km du départ MEUBLÉS LUNAS-LES-CHATEAUX +33 6 68 29 67 66

**CARAUD ADELINE ET LAURENT - F3** LE MARRONNIER LUNAS

à 37.5km du départ MEUBLÉS LUNAS-LES-CHATEAUX +33 6 68 29 67 66

CHAMBRES D'HÔTES L'OUSTAL D'OC **CHAMBRE D'HOTES VILLA** 

à 37.5km du départ **CHAMBRES D'HÔTES** LUNAS-LES-CHATEAUX +33 6 76 34 35 75

**MARGUERITE - LUNAS** à 37.5km du départ **CHAMBRES D'HÔTES** LUNAS-LES-CHATEAUX

+33 6 98 11 33 46 https://www.bbvillamarguerite.com

PRÈS DU LAC à 71km du départ

MEUBLÉS LIAUSSON +33 6 35 66 92 50 LA GENESTIERE à 74km du départ

**MEUBLÉS** 

AVENE

**CHAMBRES D'HÔTES CHAMBRES D'HÔTES** CLERMONT-L'HERAULT CLERMONT-L'HERAULT +33 6 11 54 05 08 +33 4 67 96 30 97 https://www.maxxim.fr/fr https://lagenestiere.fr

MAS DE FONT CHAUDE à 76km du départ **CHAMBRES D'HÔTES** 

CLERMONT-L'HERAULT +33 4 67 96 19 77 http://www.masfontchaude.com

**CANO BIANCA - LA MAISON DE** 

PAULA - VILLAGE D'AVÈNE

LES PÉNATES DE MÉLILOTTE à 77km du départ

MEUBLÉS CLERMONT-L'HERAULT +33 7 87 29 72 05 Labels : Accueil Vélo

**LES LOGIS DES 5 HEURES** à 77.5km du départ MEUBLÉS

CLERMONT-L'HERAULT +33 6 29 05 77 09

**WORK & PLAY** 

à 77.5km du départ MEUBLÉS CLERMONT-L'HERAULT +33 6 19 57 10 16 https://reservation.valostia.com LES TERRASSES DE L'ORATOIRE

à 77.5km du départ MEUBLÉS CLERMONT-L'HERAULT +33 7 88 11 58 87

LE MAS DE L'ENCLOS

à 77.5km du départ MEUBLÉS CLERMONT-L'HERAULT +33 6 85 50 17 19 Labels : Accueil Vélo

LE PETIT KCK L'AGAPANTHE à 77.5km du départ

MEUBLÉS CLERMONT-L'HERAULT +33 6 80 26 03 87

FONTAINE DE SARAC

MEUBLÉS CLERMONT-L'HERAULT +33 4 67 44 73 74

à 79km du départ

http://fontainedesarac.fr

SÉIOUR

**GITE ETAPE ADAM - VILLAGE D'AVENE** 

à 13.5km du départ GÎTE D'ÉTAPE AVENE +33 6 95 21 72 59

**GITE RANDO SAINT BARTHELEMY** 

à 23km du départ GÎTE DE SÉIOUR AVENE +33 6 80 26 50 44 https://www.avenelocation.com

**AVÈNE** 

AVENE

à 13.5km du départ

+33 4 67 23 78 03

**GÎTE D'ETAPE LA FORGE - JONCELS** à 32.5km du départ

GÎTE D'ÉTAPE IONCELS +33 4 67 23 80 09 **GITE LE REDONDEL - LUNAS** à 37.5km du départ

GÎTE D'ÉTAPE LUNAS-LES-CHATEAUX +33 6 66 07 05 34

**GITE LOU CASTELLOU - DIO ET** VALOUIERES à 45.5km du départ

GÎTE D'ÉTAPE LUNAS-LES-CHATEAUX +33 7 77 31 32 35 https://lesdoudous34.wixsite.com/loucast ellou

Labels : Accueil Vélo

**GITE COMMUNAL RICAZOULS** à 62km du départ

GÎTE DE SÉIOUR OCTON +33 4 67 96 08 52

**WORK & PLAY** à 77.5km du départ GÎTE DE SÉIOUR

CLERMONT-L'HERAULT +33 6 19 57 10 16 https://www.reservation.valostia.com/fr/ le-workampplay---logement-special-groupe ---310-m2

**GÎTE'CAMP - CAMPING CLUB LAC DU** SALAGOU à 72.5km du départ

CLERMONT-L'HERAULT +33 4 67 96 13 13 http://www.campinglacdusalagou.fr FÊTE DE L'EAU ET DE LA NATURE -CEILHES

à 0.6km du départ CEILHES-ET-ROCOZELS +33 4 67 23 78 03

MASSAGES ENTRE LAC ET RIVIÈRE À CEILHES

**GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE** 

à 0.7km du départ CEILHES-ET-ROCOZELS +33 6 79 52 60 23

MARCHÉ DES PRODUCTEURS DE PAYS **A CEILHES** 

à 0.8km du départ CEILHES-ET-ROCOZELS https://www.marches-producteurs.com FÊTE DE L'EAU ET DE LA NATURE -VISITE COMMENTÉE DU VILLAGE **D'AVENE** 

à 13.5km du départ AVENE +33 4 67 23 43 38

VISITE COMMENTÉE DU CHÂTEAU **FORT DE DIO** 

**ANIMATIONS &** 

**MANIFESTATIONS** 

à 45.5km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX +33 7 84 32 90 30 http://www.chateaudedio.info/#!/Home

LES MERCREDIS AU PAYS : GAEC DE **MONTAHUT - GILLES DELMAS - 30 IUILLET 2025 - 16H30** à 49.5km du départ

LUNAS-LES-CHATEAUX +33 4 67 95 08 79 www.tourisme-grandorb.fr MARCHÉ DES ARTS & DES SAVEURS à 60km du départ

OCTON +33 4 67 96 08 52

**IMUHAGH PEUPLES LIBRES PHOTOGRAPHIES DE SOULEYMANE AG** ANARA

à 62km du départ OCTON +33 6 74 12 84 94

**BALADE AU SALAGOU. COUCHER DU SOLEIL ET DÉGUSTATION DE VINS** 

VILLAGES DE VACANCES

à 70km du départ **CELLES** +33 4 67 57 25 44 https://www.billetweb.fr/balade-au-couch er-de-soleil-et-degustation1

RANDONNÉE LA SURE SALAGOU à 71km du départ

LIAUSSON +33 6 89 78 71 02 LES "COUCHERS DE SOLEIL"

à 71.5km du départ CLERMONT-L'HERAULT +33 4 67 96 23 86

LES NOCTURNES DU SALAGOU

à 72km du départ CLERMONT-L'HERAULT +33 4 67 88 87 00 https://www.facebook.com/vigneronsducler montais

"LE SALAGOU AU POINT DU IOUR"

à 77km du départ CLERMONT-L'HERAULT +33 4 67 96 23 86

# CLERMONT L'HERAULT ET SON PASSÉ MÉDIÉVAL, TOUTE UNE HISTOIRE!

à 77.5km du départ CLERMONT-L'HERAULT +33 4 67 96 23 86

SOIRÉE CHEZ "Ô DIT VIN" à 77.5km du départ CLERMONT-L'HERAULT +33 6 80 88 85 80

LE SALAGOU SOUS LES ÉTOILES à 77.5km du départ CLERMONT-L'HERAULT +33 4 67 96 23 86